



広報

太陽と緑の環境都市

いしい

いしい

2025

9

No.279

【今月の表紙】

第49回 石井町納涼夏祭り (8月2日)

今年も飯尾川公園にて開催され、ステージでは恒例のビンゴ大会、ダンス、音楽ライブなどが会場を盛り上げ、1,000発の花火が夜空を彩りました。



お知らせ NEWS

“いしいアプリ”



役場からの
お知らせが届いて
便利です！
ダウンロードして
お使いください！



暮らし 催し

名西郡 誰でも交流会 映画「悠優の君へ」上映会

100人に1～2人がその悩みを抱えていると言われている「強迫症」。当事者である監督が“もっと多くの人に病気のことを知ってほしい”と作った物語です。

日時 10月2日(木)
午後1時～午後2時50分
場所 名西地区在宅障害者生活支援センター
(高川原字天神 725-1)

参加者
障がいのある方・支援者等、どなたでも参加できます。

申込期限 9月26日(金)まで
※参加費無料
申し込み先・問い合わせ先
(名西郡自立支援協議会精神障がい者支援部会)
地域活動支援センターことじ
☎694-6606(久米川・田村)

令和8年 石井町二十歳のつどい

民法の改正により令和4年4月1日から成人年齢が18歳に引き下げられましたが、石井町では令和5年から「石井町成人式」の式典名称を「石井町二十歳のつどい」に改め、これまでどおり20歳を迎える方を対象に開催しています。

日時 令和8年1月2日(金)
受付：午前9時30分～

式典：午前10時～
場所 石井町中央公民館
いしい藤ホール

該当者
平成17年4月2日～平成18年4月1日に生まれた方
問 社会教育課 ☎674-7505

第43回 徳島矯正展

矯正展は「社会を明るくする運動」の一環として開催され、刑事施設での取組の紹介や全国の刑務所で受刑者が製作した製品の展示・販売などが行われます。

日時 10月4日(土)
午前9時～午後3時30分
場所 徳島刑務所
(徳島市入田町大久200-1)

内容
・刑務所作業製品展示販売
・所内見学・藍染体験
・性格検査コーナーほか
◎駐車場スペースには限りがありますので、公共交通機関での来所にご協力ください。



問 徳島刑務所(作業)
☎088-644-0114

敬老祝金について

敬老祝金は、令和7年9月30日において、町内に引き続き1年以上居住しており、令和7年9月30日までに満88歳を迎えられる方が支給対象となっています。

該当者には10月に支給のご案内をお送りします。
※令和7年10月1日～令和8年9月30日の間に満88歳の誕生日を迎えられる方は、令和8年10月の支給となりますのでご注意ください。

問 長寿社会課 ☎674-6111

戦没者追悼式について

町内5地区の忠魂碑前にて開催を予定しています。

詳しくは福祉生活課までお問い合わせください。

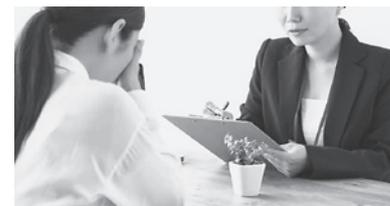
問 福祉生活課 ☎674-1116

弁護士による町民無料法律相談

日時 10月16日(木)
午後1時～午後4時
場所 石井町役場3階東会議室
相談人数 5名(先着順)
相談時間 1人約30分
受付期間 10月6日～8日
(午前8時30分～午後5時)
申込方法 総務課へ電話でお申し込みください。

※原則として、初回の方を優先させていただきます。

問 総務課 ☎674-1111



国保からのお知らせ

◆特定健康診査について

健診の対象となる方に、「特定健康診査受診券」を郵送でお送りしています。受診期間は**12月28日まで**です。(受診券で有効期限を確認してください。)今年度も、自己負担金1,000円を無料とします。この機会に健診を受け、健康チェックをしましょう！詳しくは、個別通知をご覧ください。

特定健診は、通院・治療中の方も対象です。

まだ受診されていない方は期間内の受診をお願いします。

問 健康増進課(保健センター)
☎674-0001

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円
9月19日金2種類同時発売!
発売期間 9/19(金)～10/19(日)

公益財団法人徳島県市町村振興協会

秋の全国交通安全運動

実施期間 9月21日～30日

夕暮れの早まりと秋の行楽期が重なる時期に、交通事故が多発します。

みんなで交通ルールを守って、交通事故をゼロにしましょう。



☎危機管理課 ☎ 674-1171

徳島航空基地一般公開

海上自衛隊徳島航空基地開隊67周年を記念し、徳島航空基地一般公開を開催します。

みなさまのご来場をお待ちしております。

日時 10月4日(土)

午前9時～午後3時

場所 海上自衛隊徳島航空基地
(松茂町住吉字住吉開拓38)

内容

- ・航空機飛行展示
- ・航空機地上展示
- ・その他各種イベント

☎海上自衛隊徳島教育航空群司令部広報室
☎ 088-699-5111



高川原福祉会館だより

	職業相談	人権相談
日程	11月12日(水)	10月9日(木)
時間	午後1時半～3時半	午後1時～3時
相談員	ハローワーク職員	石井町人権擁護委員
場所	高川原福祉会館 ☎ 674-0403	

職業相談(ハローワーク職員による)

	職業相談(無料)
日程	9月16日(火) (毎月第3火曜日)
時間	午前10時～12時
相談員	ハローワーク職員
場所	石井町役場1F 相談室

☎福祉生活課 ☎ 674-1116

ご存じですか?

行政相談月間

9月1日から10月31日までは、全国一斉の「行政相談月間」です。役所の仕事について、「相談したい」「こうしてほしい」など、お気軽にご相談ください。

日時・場所 毎月第4火曜日 午前9時～12時 石井町役場(玄関ホールで受付)
〈相談例〉

- ・道路が傷んで危険・どこに相談したらよいか分からない
- ・役所に申請したが、手続きが進まない など

●相談専用ダイヤル総務省相談センター 「きくみみ徳島」 0570-090110
(平日8時30分～17時15分)

☆10月19日開催予定の「石井町ボランティアフェスティバル」にて行政相談ブースを設置予定です。(10月号の広報いしいで詳細をお知らせします)

きくみみ徳島



総務省行政相談センター

☎住民課

☎ 674-1114

石井町遊休農地等保全事業補助金でフレールモアを導入

石井町遊休農地等管理機械利用組合が遊休農地等の保全活動を行うためのフレールモアを導入しました。農地の草刈りにお困りの方からの依頼により、有料で草刈りを行います。活動区域は石井町内全域です。草刈りのご依頼をお待ちしています。



☎石井町遊休農地等管理機械利用組合事務局(上野) ☎ 090-8976-5627

いしい地域情報チャンネル (i-チャンネル)

役場からのお知らせは112チャンネル

●視聴方法

- ①石井CATVの111チャンネルを表示
- ②リモコンのチャンネル送りボタンを1回押す



役場からの
“お知らせ番組”

いしい 情報室

放送開始時間

- ① 8:00 ② 11:10
- ③ 14:00 ④ 17:00
- ⑤ 20:00 ⑥ 22:10



お天気情報

放送開始時間



- ① 6:50 ② 7:50 ③ 11:00
- ④ 11:50 ⑤ 16:50 ⑥ 22:00

いしいアプリの紹介

放送開始時間

- ① 10:00
- ② 15:00
- ③ 21:00



石井町デジタル地域通貨 「いしいコイン」アプリの利用案内

放送開始時間

- ① 7:00 ② 8:45 ③ 12:00
- ④ 18:00 ⑤ 20:45



→【9月16日から30日までの番組表です】※都合により変更になる場合があります。

開始時間	放送内容
6:00	情報カメラ+文字放送
7:00	「いしいコイン」(アプリの利用案内)
7:06	心肺蘇生法とAEDの使い方
7:20	情報カメラ+文字放送
8:00	いしい情報室
8:45	「いしいコイン」(アプリの利用案内)
9:00	いきいき100歳体操(徳島版)
9:31	あなたのための 家族のための がん検診
10:00	いしいアプリの紹介
10:03	歯みがき好きな子を育てるために
10:15	文字放送(音声付き)
11:10	いしい情報室
12:00	「いしいコイン」(アプリの利用案内)
12:06	情報カメラ+文字放送
13:00	いきいき100歳体操 認知機能改善編①
13:23	文字放送(音声付き)
14:00	いしい情報室
15:00	いしいアプリの紹介
15:03	くっぼちゃんの健口体操
15:14	石井町PR動画
15:19	文字放送(音声付き)
15:30	いきいき100歳体操 認知機能改善編②
16:00	情報カメラ+文字放送
17:00	i-チャンネルでの防災行政無線放送について
17:02	いしい情報室
18:00	「いしいコイン」(アプリの利用案内)
18:06	空から見た石井町(石井中学校)
18:11	日本遺産 藍のふるさと阿波
18:16	文字放送(音声付き)
19:00	いきいき100歳体操(徳島版)
19:31	あなたのための 家族のための がん検診
19:34	空から見た石井町(高浦中学校)
19:39	歯みがき好きな子を育てるために
20:00	いしい情報室
20:45	「いしいコイン」(アプリの利用案内)
21:00	いしいアプリの紹介
21:03	心肺蘇生法とAEDの使い方
21:17	文字放送(音声付き)
22:10	いしい情報室
23:00	安全・安心なインターネットの利用に向けて
1:00	空から見た石井町(小学校編)

第2弾!

まもなく終了です!

いしいコイン20%還元キャンペーン実施中

町内のいしいコイン加盟店(注)で J-Coin 残高を使い、決済すると、決済額の20%のいしいコインを10日以内にお一人様、最大 15,000 ポイント還元します。(交付額が予算上限に達し次第、前倒して終了します。)

キャンペーン期間: 令和7年8月1日(金)~9月30日(火)

ポイント利用期間: 交付日から 3 か月後の月末 ※有効期間が終了すると付与されたいしいコインは失効します。

◆対象者: いしいコイン加盟店(注)にて、J-CoinPay アプリを使用し、決済した全ての方。
(※全ての町民の方に加え、町民以外の方も対象です。)

◆ポイント交付方法: 10日以内にお一人様、最大 15,000 ポイントを還元します。

店舗情報は
こちらから



(注)運営の都合により、いしいコイン加盟店のうちファミリーマート・ローソン・セブンイレブン・ミニストップ・ダイレックスは還元キャンペーンの対象外となります。

■ご確認ください!

- 加盟店でのお買い物の前に登録した金融機関からチャージを行ってください。
- ポイント還元はチャージをした J-Coin 残高からのお支払いが対象です。いしいコイン残高のみ(既に交付済みの 3,000 ポイントなど)を使用したお支払いは対象となりません。
- いしいコイン残高を併用してのお支払いの場合、J-Coin 残高での支払に対し、ポイントを還元します。
- いしいコイン残高がある場合は J-Coin 残高がある場合でも、いしいコイン残高から自動で使用されます。

新規登録
キャンペーン

3,000 ポイントもらえます!

申請はお早めに!
まもなく終了です!

◆ポイント交付条件(①~③の条件を満たす方)

- ① 基準日(令和7年3月1日)時点で石井町に住民登録のある、平成20年4月1日以前に生まれた者
(※令和7年3月2日以降に石井町に転入し、住民登録を確認できた場合を含む。)
- ② J-CoinPay アプリのインストールを完了していること。
(※本人確認完了済+金融機関口座登録済+登録住所が石井町)
- ③ 令和6年度に開催した「いしいコイン新規登録キャンペーン」で 3,000 ポイントの交付を受けていない者

キャンペーン期間: ~9月30日(火)

※但し、交付額が予算上限に達し次第、前倒して終了します。

ポイント利用期間: 交付日から 3 か月後の月末

※有効期間が終了すると付与されたいしいコインは失効します。

J-Coin pay
アプリの
インストールは
こちらから



いしいコインについてのお問い合わせ

☎ 0120-324-367 (サポートセンター) 受付時間: 平日(9時~21時) 土日祝(9時~17時)

ご存知ですか？成年後見制度

成年後見制度とは、認知症や知的障がい・精神障がいなどで判断能力が衰えても、安心して生活が続けられるよう、財産管理やさまざまな手続き等について支援する制度です。

お手伝いできる内容(例)

意思決定支援

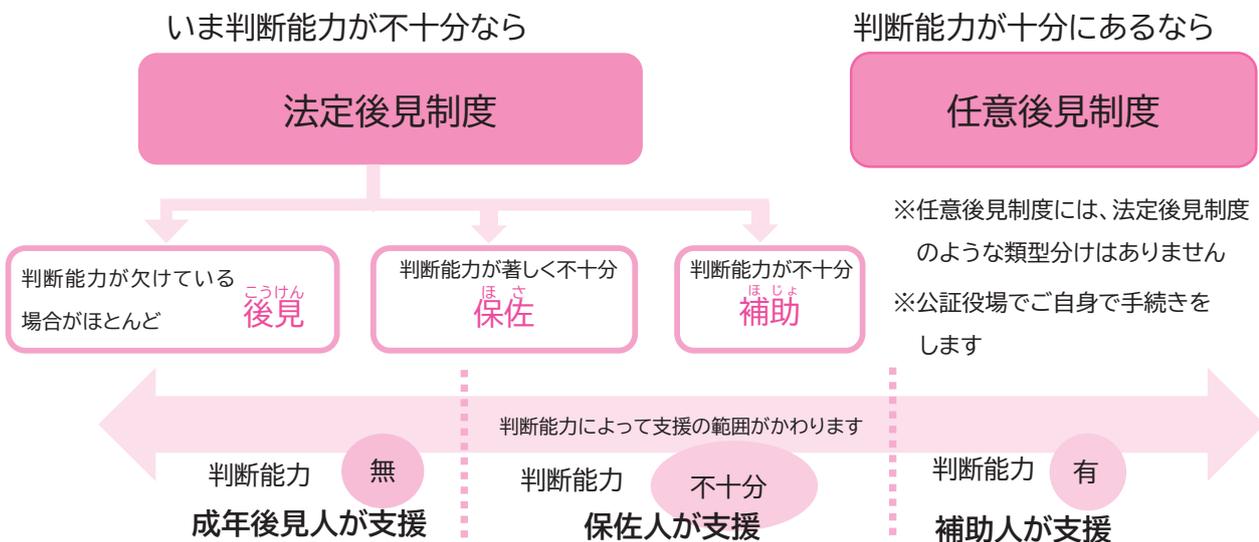
お金やお金以外の財産管理
税金や保険料の支払い等

契約等に関する適切な判断へのお手伝い

○成年後見制度の種類

いま現在判断能力が不十分な人に対しては「**法定後見制度**」が利用できます。本人の判断能力により、「後見」「保佐」「補助」の3つの類型に分かれ、法定の範囲内で本人の財産管理や契約等の支援をします。「成年後見人」「保佐人」「補助人」は、**家庭裁判所**がもっともふさわしいと判断した人を選びます。

まだ判断能力が十分にあるなら、自分で決めた将来の任意後見人と契約する「**任意後見制度**」が利用できます。判断能力の低下に備えて、財産管理や契約等の支援をあらかじめ依頼しておくことができます。**公証役場**で手続きをします。



○相談窓口【受付時間】 8:30~17:15(土日祝、年末年始除く)

石井町では、成年後見制度やその他権利擁護全般に関する相談窓口を、町役場及び石井町社会福祉協議会に設置しています。来所相談の場合は、事前にご連絡ください。

- *高齢者(65歳以上)の方は・・・長寿社会課(☎674-6111)
- *障がい(知的障がい・精神障がい等)のある方は・・・福祉生活課(☎674-1116)
- *上記の区分に関わらず・・・石井町社会福祉協議会(☎674-0139)

認知症サポーターになりませんか

認知症サポーターとは、何か特別なことをする人ではなく、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族に対して温かい目で見守る「応援者」のことです。認知症高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らすことのできる社会づくりを目指し、認知症サポーター養成講座を開催いたします。講座では、認知症の症状や予防の方法、対応の仕方などについて学ぶことができます。

日 時:10月1日(水)午前10時から午前11時30分まで

場 所:石井町役場 2階 大会議室

対 象 者:石井町にお住まいの方および石井町に勤務されている方

定 員:40名程度

申込方法:長寿社会課までご連絡ください。



☎長寿社会課 ☎ 674-6111



いきいき100歳体操inフジグラン



フジグラン石井でいきいき100歳体操を開催しています。

理学療法士の先生が丁寧に教えてくれますので、ぜひご来場ください！



● 9月26日(金)午後1時30分～

● 10月24日(金)午後1時30分～

場所:フジグラン石井
1階 すだちストリート



☆申込不要、どなたでも参加できます。

☆毎月第4金曜日に開催予定です。

(随時お知らせします)

☆感染症の状況等により変更及び中止する場合があります。

☎長寿社会課 ☎ 674-6111



高齢者等外出支援事業申請受付中！



自家用自動車をお持ちでなく、公共交通や他者の力なくしては外出のできない高齢者等の方にバス・タクシー券をお渡しします。

● 対象者

石井町に居住し、石井町の住民基本台帳に記載があり、次の①～③のいずれかに該当する方

- ①後期高齢者医療保険の被保険者のみで構成する世帯に属し、世帯員全員が自家用車をお持ちでなく、かつ運転できない方
- ②要支援1以上の要介護認定を受けている方でご本人が自家用車をお持ちでなく、かつ運転できない方
- ③運転免許証を自主返納し、運転経歴証明書を提示できる方

※①～③に該当しない方で、特別な事情がある方は対象となる場合がありますので、ご相談ください。

● 申請方法

ご来庁者の本人確認書類（各種健康保険資格確認書や運転経歴証明書など）をお持ちのうえ、申請書に必要事項を記入し、長寿社会課へ提出してください。

※対象者の③に該当する場合は、運転経歴証明書を必ずお持ちください。

現在の協力機関

- ◆徳島バス(株)
- 宝タクシー(株)
- 萬代観光タクシー(有)
- ほほえみケアタクシー
- あなたのつきそい・しのはらさん
- (有)明日香ライフケア
- 介護タクシーひなた

● 助成内容 ※予算がなくなり次第終了

100円券と300円券を25枚ずつお渡しします。

● 有効期間

令和7年4月1日～令和8年3月31日

使用上の注意

- ・ おつりは出ません。
- ・ 助成券は1回の乗車につき、3枚まで使用できます。
- ・ 助成券は、交付を受けたご本人とご家族等がご本人のために利用する場合に使用できます。
- ・ 助成券の再交付はできません。

役場まで申請に行けない方は、ケアマネさんなどに相談してね！





あなたの命を守る「マイナ救急」

令和7年10月1日より、
マイナ救急に係る実証事業を開始します！



マイナ救急とは

救急隊員が傷病者のマイナ保険証（健康保険証として利用登録したマイナンバーカード）を活用し、傷病者の医療情報等を閲覧する仕組みのことです。

傷病者の説明負担が軽減されるとともに、より適切な処置が受けられます。

マイナ救急 の流れ



①傷病者が情報閲覧
に同意する

救急隊員が閲覧目的等の説明を実施します。
ただし、傷病者が意識不明時等の場合で同意
が得られない場合は、同意を得ず実施する場
合があります。

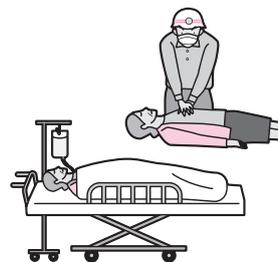


②マイナンバーカードを
読み取る

暗証番号の入力は不要ですが、顔認証ができ
ない場合は暗証番号が必要となります。



③隊員が医療情報
を閲覧する



④より適切な処置や
搬送先医療機関の
選定につながる！



マイナンバーカードを見せるだけで
緊急隊員に以下の状況が伝わります。

※次の情報以外の閲覧はできません。

- あなたの病歴
- 服用しているお薬の処方箋
- かかりつけの病院の受診歴



野良猫・飼い主のいない猫に 困っていませんか？



地域のみなさんで協力して野良猫を捕獲し、不妊去勢手術を受けた後、元の生息地に戻す**TNR活動**（トラップ・ニューター・リターン）の取り組みを推奨しています。一代限りの命を全うさせることで、飼い主のいない猫は徐々に減っていくことになります。

TNR活動での取り組みにご賛同いただき、野良猫の適正な管理にご協力いただける場合は、捕獲等で豊富な経験のあるボランティア団体さんをご紹介しますので、下記までご相談ください。

※猫は愛玩動物とされているため駆除目的での捕獲はできません。

※避妊去勢手術が完了している猫（さくらねこ）は、耳をV字カットしているため、すぐに識別できます。（他の動物等にかじられている訳ではありません。）

【TNR活動の内容】

- ・不妊去勢手術を受ける目的での捕獲
- ・動物病院で手術を受ける
- ・元の生息地へ返し、地域で適正に管理する



☎ 福祉生活課 ☎ 674-1116

がん検診を 受けましょう!

NHK、全国自治体、希望の虹プロジェクトの協働によるがん撲滅キャンペーンとして、以下の番組が放送されます。

また、その一環として石井町では「40歳45歳50歳55歳で、今年度町の肺がん検診未受診の方」へ個別通知をお送りいたしました。

※今回の通知が届いていない方も、検診対象者はがん検診等を受診していただけますので、是非受診してください。（詳細は4月送付のがん検診等のご案内をご確認ください。）

石井町も参加しています!

全国の自治体と、がん検診受診率向上（希望の虹プロジェクト）静岡社会健康医学大学院大学 清田友里准教授が制作に協力しています。

NHK あしたが変わるトリセツショー

「がん対策のトリセツ 第2弾」

NHK総合 2025年9月18日(木) 19:30~ 放送予定

がんで苦しまないための秘策「がん検診」ぜひ受けてください。

石井町 | 希望の虹プロジェクト



☎ 健康増進課 ☎ 674-0001



人権の花を育ててみませんか

石井町人権擁護委員会では、
花を育てていただける方を**15人**募集しています。
人権尊重の精神の普及にご協力をお願いします。



(令和6年度人権の花)

- (1) 要件** 贈呈式にご出席いただける方
(企業・団体の方でも個人名で応募が可能です)
- (2) 贈呈式** **日時**：10月28日(火) 午後1時30分～午後2時
場所：石井町地域防災交流センター(石井駅から東に約200m)
当選者に、当選通知と併せて改めてお知らせします。
お配りする物：花、土、肥料、プランター、人権標語ラベル
- (3) 申込方法** 申込用紙に必要事項を記入し、応募箱にご提出ください。
申込用紙と応募箱は、役場庁舎1階にあります。
- (4) 締め切り** 9月30日(火) 正午

* 応募者が多い場合は抽選となります。
抽選結果は10月初旬に、当選した方のみ郵便でお知らせします。

◇ 詳しくは、人権擁護委員または教育委員会 社会教育課 人権係までお問い合わせください ◇

社会教育課 ☎ 674-7505

石井町の婚活サポート

～石井町結婚活動支援事業～

石井町の人口減少対策の一環として、徳島県内に事業所を置き、結婚を希望する独身の会員に結婚を前提とした出会い及び交際から結婚に至るまでのサービスを提供する法人（以下「結婚活動サポート事業者」という。）が運営するマッチングシステムに入会・会員登録（新規登録及び更新登録）をされる方に補助金を交付します。

対象要件

- ①石井町に住民登録があり、かつ居住している18歳～50歳の独身者
- ②結婚後、石井町に定住する予定のある者
- ③町税等の滞納がない者
- ④暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律 第2条第2項に規定する暴力団に関係していない者

対象経費

徳島県内の結婚活動サポート事業者が運営するマッチングシステムへの入会・会員登録に係る費用

補助額

入会料・会員登録料の合計の2分の1
(※補助金の交付は1人につき2回、合計3万円まで)

申請方法

- 入会・会員登録後30日以内に、次の関係書類を提出してください。
- 1. 補助金交付申請書（様式第1号）（石井町ホームページからダウンロードできます。）
- 2. 入会・会員登録料支払証明書（領収書又は振込明細書）の写し
- 3. その他町長が必要と認める書類

※詳しくは、石井町ホームページをご覧ください。
※交付の決定は**先着順**とし、**予算の範囲内**で行います。



石井町ホームページ
(石井町結婚活動支援事業)

総務課 ☎ 674-1111

令和7年度 秋の狂犬病予防 注射について (お知らせ)



◎生後91日以上の子の飼育者は、生涯1回の登録と毎年1回の狂犬病予防注射を受けさせることが法律で義務づけられています。

料 金
(1頭につき)

初めて登録の犬 **6,300円**
(登録料金3,000円を含む)

登録済の犬 **3,300円** ... **通知しました整理票**を必ず
(注射料金のみ) **ご持参ください。**

◎釣銭のいらぬようご持参ください。

◎健康に異常があると思われる犬は、当日、獣医師に申し出てください。

◎注射の際は犬をしっかりとおさえられる方が連れてきてください。

◎この集団注射のみではなく、**かかりつけ医等の動物病院でも予防注射を受けられます。**

※アレルギー反応や病気が心配な方は動物病院での注射をお願いします。

日程表

(雨天でも実施します。)

注 射 場 所 お よ び 実 施 場 所						
10月15日 水曜日	北地区	公民館高川原分館	天満神社(天神)	竜王テニスコート前	公民館藍畑分館	西覚円東消防詰所前
		9:00~9:10	9:20~9:30	9:40~9:50	10:00~10:10	10:15~10:20
	南地区	公民館高原分館	平島消防詰所前	歓喜天神社(西高原)		
		10:25~10:35	10:45~10:55	11:00~11:10		
南地区	高川原福祉会館	白鳥消防詰所前	石井町中央公民館	公民館浦庄分館	齊神社(上浦)	
	9:00~9:10	9:20~9:30	9:40~9:50	10:00~10:10	10:20~10:30	
		国実八幡神社	重松消防詰所前			
		10:40~10:50	11:00~11:10			

※昨年から場所と時間の変更がありますので、よくご確認の上お越しください。

※注射の混雑状況によって到着時間が遅くなる場合もありますのでご了承ください。

健康
メモ



メタボリックシンドローム あなたは大丈夫？

●メタボリックシンドローム（メタボ）ってなに？

メタボとは、内臓脂肪が過剰に蓄積された「内臓脂肪型肥満」に加え、高血圧・高血糖・脂質異常という生活習慣病リスクが複数重なっている状態をいいます。

運動不足や肥満などが原因となる生活習慣病(糖尿病や高血圧など)の前段階です。

【メタボの診断基準】



腹囲
男性 85 cm以上
女性 90 cm以上



3つの内2つ以上

血圧
130/85mmHg 以上

空腹時血糖値
110mg/dl 以上

中性脂肪 150mg/dl 以上
かつ/または
HDLコレステロール 40mg/dl 未満

メタボはどんな病気につながるのでしょうか…？

メタボの状態が続くと…



正常な血管

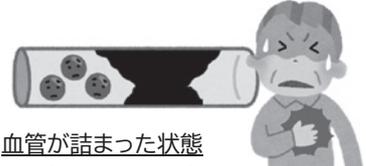
血管がしなやかで弾力性がある



動脈硬化が進んだ血管

血管壁が厚く、弾力が無い状態
プラーク*ができ、血液がスムーズに
流れなくなる

*プラーク:コレステロールなどのかたまり



血管が詰まった状態

プラーク*や血栓により
血管が塞がってしまう

心臓が起こると…**心筋梗塞**
脳が起こると…**脳梗塞**



3～5kgの減量で内臓脂肪が減少し、**糖尿病や心血管疾患などの予防や重症化予防に効果がある**といわれています！



★石井町保健師・管理栄養士が生活習慣改善のお手伝い(保健指導)をしています。
ご希望の方は健康増進課(保健センター)にご連絡ください。

●特定健診(メタボ健診)で今の自分の健康状態を知りましょう！

40～74歳の方を対象に医療保険者による特定健診(メタボ健診)が行われているので受診しましょう。

〈石井町国保に加入の方〉

健診対象の方には、7月に受診券をお送りしています。※詳細は、個別通知をご覧ください。

【実施期間】7月1日～12月28日 【費用】無料

(30歳～39歳の方はヤング健診として受診していただけます(自己負担金1,000円))

石井町国保以外の方は、ご加入の医療保険者にお問い合わせください。



HAPPY HALLOWEEN

わくわくおハロウィンキッズウォーキング

ライフ・チャレンジ・ザ・ウォーク in 石井



※この事業は（公財）ライフスポーツ財団の助成を受けて実施しています。

10月19日（日）9：30-12：00

9：00～受付開始（前山公園グラウンド集合）



コース：

前山公園グラウンド～地藏峠～前山公園グラウンド（往復約3km）



持ち物：飲み物、タオルなど

対 象：幼児から小学生（必ず保護者同伴で参加してください）

定 員：100名（先着順 定員になり次第締め切り）

参加費：無料



参加には申し込みが必要です。当日の参加は受付ません。

※雨の場合は前山公園体育館で運動遊びをします（上靴必要）

※台風などで中止になる場合は当日朝6時にインスタグラムでお知らせします。



共催：



お楽しみイベント

- ・峠の頂上まで4つのミッションをクリアしよう！
- ・クリアすると「ひみつのシール」をゲット！
- ・「ひみつのシール」を4枚集めてゴールでお土産をもらおう！

全部のミッションをまわると約3キロのコースです。コースの途中で魔法使いを見つけたらプレゼントがもらえるかも…

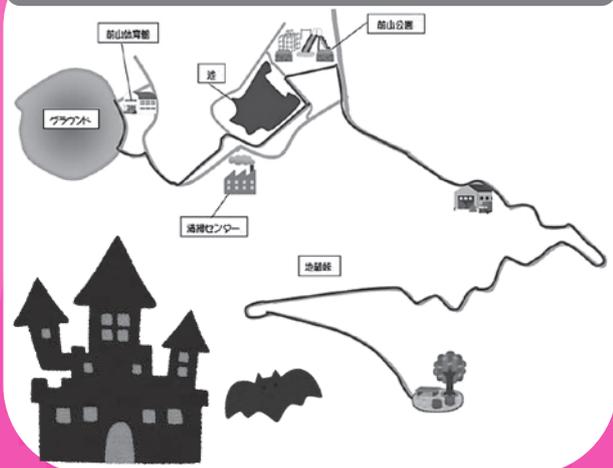
お問合せ・お申し込み

いしいスポーツクラブ

石井町高川原字高川原 121-1 石井町役場 3F

☎ 088-674-3081

ウォーキングコース



石井町納涼夏祭り

8月2日(土)、OKいしいパークで第49回石井町納涼夏祭りが開催され、多くの来場者で賑わいました。「はせちゃんず」MCのもと、ダンスパフォーマンスやライブ演奏がステージを盛り上げ、会場内には熱気があふれました。毎年大人気のピンゴ大会では、豪華賞品に歓声が上がリ、会場全体が一体感に包まれました。屋台も豊富にそろい、訪れた人たちは思い思いに夏の味を満喫していました。そして夏祭りのクライマックスとなる打ち上げ花火では、夜空を彩る約1000発の花火が人々を魅了し、祭りの締めくくりを華やかに飾りました。今年も笑顔が溢れる夏祭りとなりました。



第2回 ユウグレマーケット

夕暮市場

2025

10/15 (水)

17:00~20:00

IN 石井町役場

夕方の暮らしを
彩るマーケット

イベント情報
はこちら



開催場所 石井町役場前

〒779-3295 石井町高川原字高川原121-1

- ・混雑緩和のため、公共交通機関や自転車、徒歩でのご来場にご協力ください。
- ・お車でのご来場者は石井中学校グラウンドに駐車してください。(役場前駐車場は役場来庁者専用のため駐車いただけません。)
- ・イベント当日は、店舗設営により、役場前駐車場の利用を一部制限させていただきますため、付近が混み合うことが予想されます。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

主催●ACP(夕暮市場実行委員会)

後援●石井町

問い合わせ

夕暮れマーケットInstagram DM

@YU_GUREMARKET_ANAN

詐欺電話撲滅へ!

STOP!

詐欺電話の7割以上が 国際電話を悪用しています!

.....
最も効果的な詐欺対策は、国際電話の着信ブロック!
外国と通話しない方は、今すぐ利用休止の手続きを!
.....



持ち物不要!

固定電話の場合

※固定電話・ひかり電話が対象です。

利用休止の手続きは最寄りの 警察署・交番がおすすめ!

- 電話の契約者と電話番号を確認しておいてください。

申込用紙1枚を書くだけで **簡単!** **無料ですぐに**手続きができます! ※手続きは p17 に掲載しております。

固定電話は 代理手続き 可能です!

.....
離れて暮らす
親族を詐欺から
守るためにも
今すぐ!!
.....



STOP!

携帯電話の場合

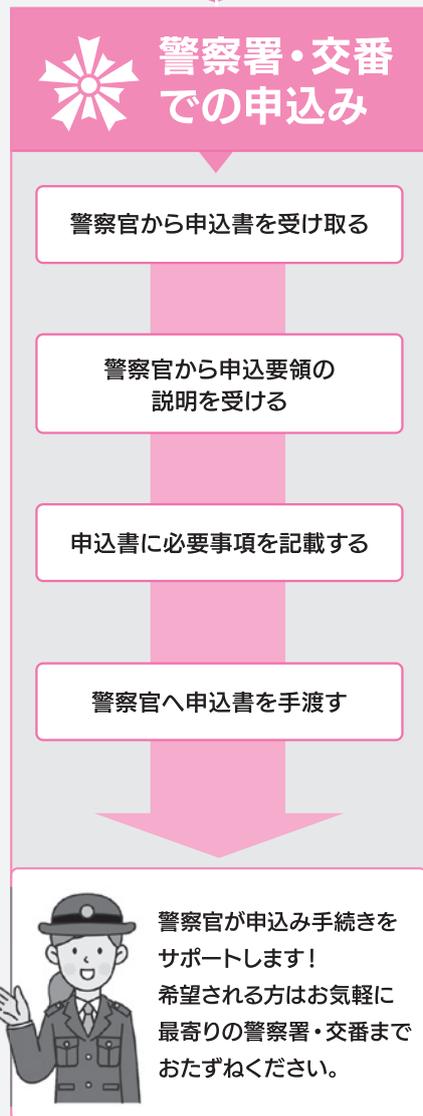
各携帯電話会社にお問い合わせください。

【ストップ!詐欺被害】警察署・交番で国際電話の休止手続きを支援します!

〔 国際電話の利用休止手続き 〕

申込みの流れ | ●固定電話・ひかり電話が対象です。

▼ 警察署・交番以外での申込み方法 ▼



● 詳しくは下記連絡先へお問い合わせください。

国際電話不取扱受付センター

電話番号 0120-210-364 (通話料無料)

取扱時間 オペレーター案内: 平日午前9時から午後5時まで
自動音声案内: 平日、土日祝24時間



県内警察署の連絡先

- | | |
|--------------------------|---------------------------|
| ● 徳島中央警察署 ☎ 088-624-0110 | ● 小松島警察署 ☎ 0885-32-0110 |
| ● 徳島名西警察署 ☎ 088-632-0110 | ● 阿南警察署 ☎ 0884-22-0110 |
| (石井庁舎) ☎ 088-674-0110 | ● 牟岐警察署 ☎ 0884-72-0110 |
| ● 徳島板野警察署 ☎ 088-698-0110 | ● 阿波吉野川警察署 ☎ 0883-25-6110 |
| (板野庁舎) ☎ 088-672-0110 | ● 美馬警察署 ☎ 0883-52-0110 |
| ● 鳴門警察署 ☎ 088-685-0110 | ● 三好警察署 ☎ 0883-72-0110 |

図書館だより広報いしい版&移動図書館車巡回案内



読書通帳ってなんだろう？

読書通帳とは、ご自身が借りている本のタイトルや作者を銀行の通帳のように記帳して、読書の思い出を記録できる読書応援グッズです♪満期更新でふじっこちゃんグッズがもらえます！（図書館の貸出カードをお持ちの方なら、どなたでもお作りいただけます。）

貸出カード(無料)の作成時に同時に申請もできます！

料金区分	初版 (1冊目)	満期更新 (2冊目以降)	再発行 (紛失・汚損)
中学生以下	無料	無料/記念品有	200円
高校生以上	200円	無料/記念品有	200円

読書通帳をつくりませんか？

読書通帳を使ってみよう！

1. 貸出カードで本を借りて読む
2. 図書館窓口の横にある OPAC のモニターで『記録帳記帳』をクリックする
3. OPAC の隣にある通帳印刷機に、前回印刷した続きのページを開いて入れる
4. 印刷が終わるまで待ってから読書通帳を受け取る



- △ 返却してしまった本は記録できないので、返却する前に記帳してください。
- △ 故障の原因になるので、通帳にシールやテープを貼ったり、折り曲げたりしないでください。

◆申請方法・利用方法は図書館職員までお問い合わせください。

移動図書館車ふじっこ2号巡回スケジュール

悪天候等のため中止することがあります。最新情報はホームページ等をご確認ください。

2025年 9月		移動図書館車巡回日程	
16日	火		
		14:00~15:00	四銀いしいドーム
17日	水	10:00~11:00	尼寺分校
		14:00~15:00	石井養鶏農業協同組合
19日	金	10:00~11:00	藍畑分館
		14:00~15:00	藍畑分館
22日	月		
		14:00~15:00	ファミリーマート石井町石井店
24日	水	10:00~11:00	高原小学校西駐車場
		14:00~15:00	高川原簡易郵便局
25日	木	10:00~11:00	浦庄分館
		14:00~15:00	浦庄分館
26日	金	9:30~11:00	フジグラン石井 (午前)
		14:00~15:00	曾我団地集会所 (午後)
30日	火		
		14:00~15:30	石井町役場 (午後)

2025年 10月		移動図書館車巡回日程	
8日	水	10:00~11:00	曾我団地集会所 (午前)
		14:00~15:30	フジグラン石井 (午後)
9日	木	10:00~11:00	わかかわ歯科 南側
		14:00~15:00	あべ歯科医院駐車場 (竜王)
10日	金	9:30~11:00	石井町役場 (午前)
		14:00~15:00	阿波食ミュージアム
14日	火		
		14:00~15:00	四銀いしいドーム
15日	水	10:00~11:00	尼寺分校
		14:00~15:00	石井養鶏農業協同組合

秋の読書週間 行事・企画予定

開催期間：10月27日(月)～11月9日(日)

【企画1】読書週間特別展示 (大人/児童)

読書週間に合わせたテーマの蔵書展示・貸出を行います。

【企画2】雑誌付録の無料配布

対象：期間中に1冊～貸出された方 (先着順)
※無くなり次第終了

【企画3】読書週間公式パーペーグッズ配布

読書週間公式グッズ (しおり等) の配布を行います。

まちのうごき

令和7年7月15日～8月14日受理分(敬称略)

♡ご結婚おめでとう♡

(堀井 麗以(高川原)
藤本 彩花(鳴門市))

(岡田 康暉(白鳥)
矢野菜都美(北島町))

長浜 弘喜 } 梨緒 (重松)
 智子 }

大谷 健介 } 弦夏 (中須)
 仁美 }

富山 裕太 } 礼望 (石井)
 紗妃 }

🍰お誕生おめでとう🎊

池本 仁愛 } 彩葉 (石井)
 梓沙 }

吉柳 正浩 } 仁 (石井町)
 芽衣 }

金田 晃一 } 將吾 (高川原)
 実加 }

西山 哲弘 } 天乃 (石井町)
 由奈 }

西分 奨 } 依那 (城ノ内)
 桃花 }

劉 玉龍 } 龍夏 (石井)
坂東香奈子 }

人口 世帯数 11,050戸 (+ 18)
男性 11,615人 (+ 9)
女性 12,784人 (- 10)
計 24,399人 (- 1)

令和7年9月1日現在
※最新の人口は石井町ホームページでご確認ください。

お悔やみ申し上げます

島田トシ子 85歳 (高原)
有井 嘉照 91歳 (池北)
平岡 博文 88歳 (西高原)
鈴木三代子 88歳 (石井)
大塚 昌子 92歳 (石井)

※広報掲載については、石井町へ届け出された方で掲載を希望された方のみ、掲載しております。

農地利用相談会の開催について

農地を借りたい、貸したい、耕作に関する問題などについて、農地利用最適化推進委員による相談会を開催しています。

日 程 【藍畑地区】10月16日(木) 【高原地区】11月14日(金)
【浦庄地区】12月16日(火) 【石井地区】令和8年1月16日(金)
【高川原地区】令和8年2月16日(月)

※該当の地区の開催日に参加ができない場合、別地区開催日での参加が可能です。

時 間 午後3時45分～午後4時30分

場 所 石井町役場2階 大会議室 ※2月は防災対策本部室

推進委員 (石井)木下隆雄、(浦庄)岩本光雄、(高原)多田正明、(藍畑)松本尚、(高川原)井内典行



☎ 農業委員会 ☎ 674-7507

町長コラム

8月5日、群馬県伊勢崎市で41.8度を記録し、国内最高気温が更新されました。1995年の東京の8月の平均気温が28度だったことからすると、この30年で目に見えて気温が上昇し続けていることが分かります。それに伴い、熱中症の危険も格段に高まっています。

熱中症で救急搬送される方の数は、石井町でも年々増加傾向にあります。熱中症は、重症度によっては即命に関わる危険なものです。特に屋内では知らず知らずのうちに症状が進みますので、適切にエアコンを使用しながら、意識して水分をとるよう心がけてください。

名西消防本部、石井消防署も老朽化した庁舎の建替えが進んでいます。現在の庁舎は築約50年。当時は男性の職場との意識が強く、男女共用トイレや女性の仮眠室がないなど、女性消防職員が勤務しにくい作りとなっていました。新庁舎では、男女関係なく勤務できる体制が整います。救える命を救うため、更なる機能向上を目指していきます。

救命救急

石井町長
小林 智仁



祝百寿
おめでとうございます

志村 シナ子さん
(天神)
大正14年8月19日生

百歳の誕生日を迎えられた志村さんに、県と町からそれぞれ祝い状が贈られました。これからもどうぞお元気で過ごしてください。



7/11

“大収穫のあとは、スイカ割り（浦庄保育所）”園児全員参加ですいか割りが実施されました。



8/8

“放美賞受賞金作品「龍(りゅう)」の展示”迫力の佇まいで来庁者をお迎え。(展示は終了)



7/29

“石井中相撲部、名西 Jr. 倶楽部(相撲)、石井中バスケットボール部(女子)が成績を報告”8月に相撲は全国・四国大会へ、バスケットボール女子は四国大会へそれぞれ出場しました。



7/9

“日本フードパッカー(株)による町内大規模清掃活動”

社長・従業員約120名で、1.5kmの区間にわたりごみ拾いを実施されました。ありがとうございました。



約50年にわたり石井町で国産豚肉を加工・製造しているニッポンハムグループの会社です。地域に根ざした企業を目指して活動しています。

栄養満点 
学校給食 

学校給食のメニューは、子ども達の栄養バランスを考えて作っています。また、地元食材を使い、食育にもつなげています。
 子ども達が大好きな給食メニューを、ご家庭でもぜひ、作ってみてください。

【今月のメニュー】 魚のすだち風味

材料(4人分)

魚切り身	4切れ	A	砂糖	大さじ 1
(さわら・タラなどお好みで)			みりん	小さじ 1と 1/2
酒	小さじ 1		濃口しょうゆ	大さじ 1
片栗粉	大さじ 4		すだち酢	小さじ 2
揚げ油	適量			



【作り方】

- ① 魚の切り身に酒をふり、片栗粉をつけて油で揚げる。
- ② A を鍋に入れて沸かし、タレを作る。
- ③ 揚げた白身魚を、②のタレとあえてできあがり。

ポイント ご家庭ではフライパン調理もおすすめです。薄めに油を入れて揚げ焼きにし、そのままフライパンに合わせ調味料を加えて仕上げると、使う油も洗い物も少なくすみます。

 レシピではすだち酢を使っていますが、これからの季節はぜひ、生のすだちを絞って爽やかな香りをお楽しみください☆

★給食では添え野菜を添えています。お好みでどうぞ♪

 学校給食センター  675-1210

～ 未来へつなぐ 青年部紹介 ～

20代～40代の
経営者が活躍中!

「未来へつなぐ 青年部紹介」は、町内の商工業の発展を目的に、石井町商工会と協力し作成しています。

<活動内容> 清掃活動や夏祭り等各種イベントでの出店、親睦事業等 【 新部員の加入を募集中!  石井町商工会  674-1292まで 】

『スタジオニュートラル』

創業2012年 代表 梅原裕介 



～ 美と健康をはぐくむ、あなたのための場所 ～

【ピラティス・痩身・脱毛】

Neutral
×
Sum

TEL : 090-9452-0209
 石井町字白鳥427-14
 営業時間 : 9 : 00 ~ 19 : 00
 定休日 : 日・祝日

ホームページ



当社は美と健康をコンセプトにピラティス、ダイエット、エステ事業を行っています。ケガや痛みを繰り返さない体づくりをしたい方、年を重ねてもキレイでいたい方など10代～70代まで幅広い年齢層のお客様にご利用いただいています。美と健康に関するお悩みはご相談ください。

青年部は日頃地域、地元の方々に支えて頂いていますので地域貢献、社会貢献に積極的に取り組んでいます。部員は随時募集中です。

石井町の発展のために一緒に活動してみませんか？

ふれあい広場

受診に迷った時は！



日曜・祝日当番医

●診療時間●
午前9時～午後5時

9/15	須見医院	674-0178
9/21	宇高耳鼻咽喉科医院	675-0750
9/23	遠藤産婦人科	674-6818
9/28	なかたに産婦人科	674-1295
10/5	伊勢内科・小児科	675-0535
10/12	川村医院	674-0120
10/13	須見医院	674-0178
10/19	川原内科外科	675-0015

☎石井消防署 ☎674-6788

【名西郡医師会ホームページ】

<http://myouzaigun-med.or.jp/>

【徳島救急医療電話相談】

局番なしの#7119または088-622-6530

【15歳未満の方は…徳島子ども医療電話相談】

局番なしの#8000または088-621-2365



●相談時間●

月～土：午後6時～翌朝8時
日・祝・年末年始：24時間対応



【夜間診療は…】

徳島市夜間休日急病診療所

を利用することができます。

(☎088-622-3576)

●相談時間●

●月～土：午後7時30分～午後10時30分

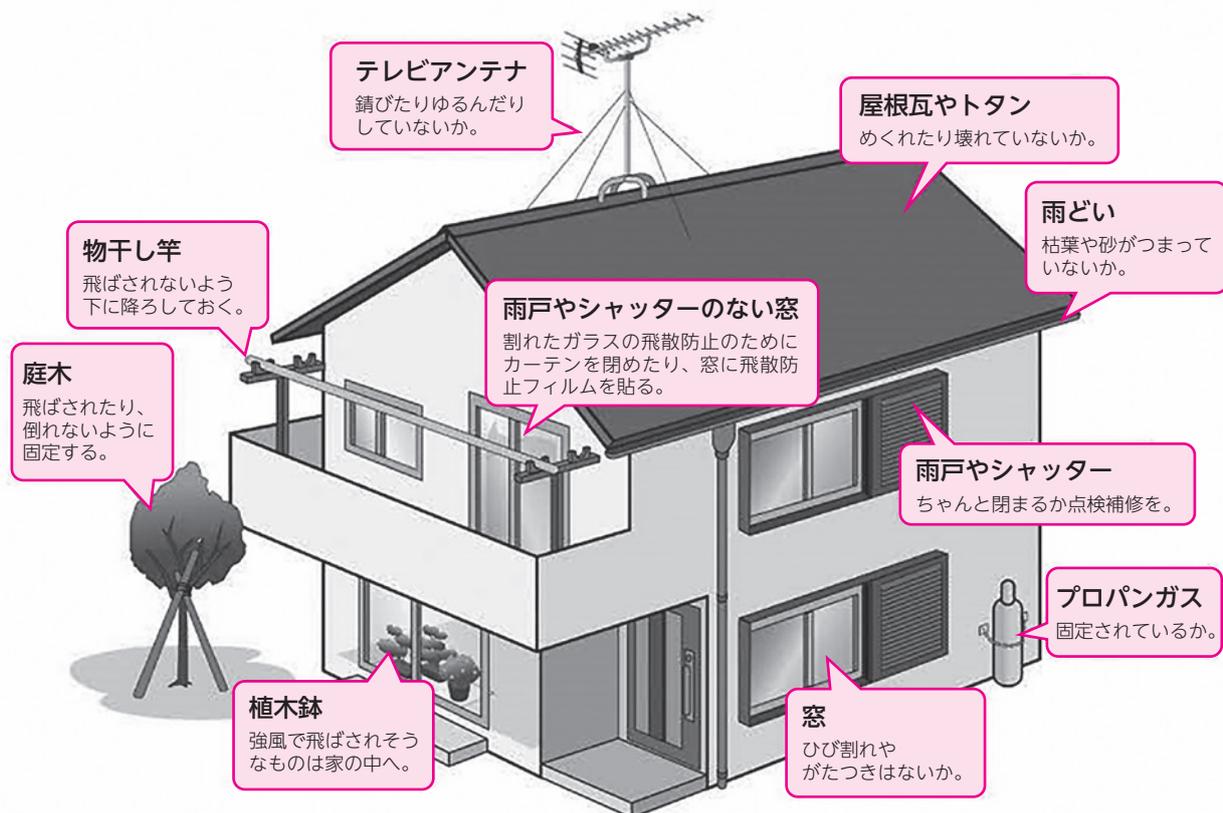
●日・祝・年末年始：午後6時～午後10時30分



台風への備えをしましょう

台風による被害を減らすには、事前の備えが大切です。
気象情報に注意して、雨や風が強くなる前に家でできる対策を行いましょう。

〈風が強まる前の家の対策〉



(出典:内閣府政府広報オンライン)

☎危機管理課 ☎674-1171

短歌・俳句・川柳紹介

逝く夏や青空切り分く飛行雲

夏祭り石井の空に花が咲く高く上って輝く花火

「アラベスク」九歳孫弾く発表会吾喜寿で弾いた同じピアノ曲

クーラーを吞齎り熱中症は嫌

青空と対面なのかさるすべり

老眼で読書の秋読めないよ!

宿題を、ChatGPTに、任す親

攻めたるま「今は昔」の甲子園

がむしやらに 白球追いかけて 夏切符

湯治宿商売上手女将さん半年一通割引葉書

平和とは尊い犠牲の感謝から

阿波おどり終われど続く暑さかな

診療費一看護師笑顔一見て忘れ

黄金色ほこらしそうな稲穂たち

忘れてたああ幼な児のこの笑顔夢を抱いて大空へ翔べ

羨まし暑さ気にせず走り出す海に山にと若者達は

出さなけりやアイツは死んだと言ううわさ

眠き朝 秋はまだかと 窓を開け

やつと処暑 雷鳴あるも夕立無し 猛暑強張る。

挨拶は暑いですわが定番に

聞こえます小さな秋の足音が

ばんばくで みらいのじぶんを みてみたい

鎮魂の灯をともし灯笼流し

坂本 貞一さん (下 浦)

中山 幸子さん (関)

大草 正子さん (城ノ内)

一宮 一郎さん (石 井)

清崎 礼子さん (城ノ内)

宮内 信一さん (天 神)

高田 功さん (石 井)

多田 良弘さん (東覚円)

多田 範子さん (東覚円)

長野 文夫さん (桑 島)

林 美文さん (竜 王)

西宮 孝さん (竜 王)

清水 照美さん (下 浦)

多田 玉輝さん (西高原)

青庭 泰子さん (城ノ内)

中川美智子さん (下 浦)

井内 宏さん (天 神)

大塩 美子さん (中 島)

尾崎 弘道さん (竜 王)

石黒 裕人さん (竜 王)

伊澤 慶子さん (城ノ内)

来島 希歩さん (市 楽)

遠藤 佳可さん (石 井)

図書カードを当てよう! 広報クイズ

抽選で5名の方に1,000円の図書カードが当たる!

○に入る数字、または文字は何でしょう。

- 【問1】 9月は秋の全国○○安全運動実施期間です。夕暮れが早まるので反射板やライトを活用し、交通事故ゼロへ。
【問2】 あなたの命を守る「○○○救急」は、救急隊員が傷病者のマイナ保険証を活用し、医療情報等を閲覧する仕組みです。

記入例のように答えを書いて、応募方法により9月30日(火曜日)役場必着でご応募ください。

【町からのお知らせで『興味がある・詳しく知りたい』ことがあれば、一緒に書いて送ってください(^^)】

8月号の答え【①歯周(病) ②平和(への祈り)】

たくさんのご応募ありがとうございました。

※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。ご了承ください。

※記入例

- 【問1】 ○○
【問2】 ○○○(救急)

住所・氏名(フリガナ)、広報へのご意見・ご感想など

応募方法(※住所・氏名(フリガナ)を必ず書いてください。【9月30日(火)役場必着】)

●応募フォーム (広報クイズ・短歌、俳句、川柳のみ)

インターネットから簡単にご応募いただけます♪

●石井町ホームページから

- ①便利情報ナビの『広報いしい』をクリック(画面中央部)
②『広報クイズの回答はこちら』をクリック

応募フォームはこちら



●郵送

(ハガキ・封書)

〒779-3295

石井町役場『ふれあい広場』係

までお送りください。

《ご応募ください!》

- ・サークル紹介 ・4コマ漫画
・イラスト(必ず黒の油性ペンで書いてください)
・作って欲しいコーナー、教えて欲しい事
・赤ちゃんやかわいいペット紹介(写真・コメント) など



※応募多数の際は掲載できない場合があります。応募ハガキはお返しできません。

