



広報

太陽と緑の環境都市 いしい

い  
し  
い



2025

8

No.278



【今月の表紙】

大きなすいか

(浦庄保育所)

食育の一環で毎年恒例となっている、苗から育てる夏野菜の栽培。今年も、農業後継者クラブさんのご協力のもと、みんなで収穫の喜びを体験することができました。

# お知らせ NEWS

## “いしいアプリ”



役場からのお知らせが届いて便利です！  
ダウンロードしてお使いください！



## 募集

### 町民文芸誌『石井文芸』(第31号)作品募集

**ふるって原稿をお寄せください**  
**応募資格** 15歳(高校1年)以上で町内在住の方、または町内で文芸活動をしている方  
**応募規定** 俳句1人5句/川柳1人5句/短歌1人5首/現代詩1人2編以内/漢詩1人3編以内/随筆1人1編(千字以内)  
**応募方法** 作品の題名・住所・氏名(雅号で応募する場合は本名を併記)・電話番号を記入のうえ、1作品につき500円(高校生は無料)を添えて、提出してください。  
**募集期間**

9月1日(月)~30日(火)まで  
**提出先及びお問い合わせ先**  
 石井町文化協会(事務局・阿部)  
 ☎674-6435

## 暮らし

### 町有地を売却します

石井町が所有する普通財産(土地)を一般競争入札により売却します。



なお、この入札に参加を希望される方は、事前の申込みが必要となります。

- ◆入札受付期間(閉庁日を除く) 令和7年9月16日(火)まで
- ◆受付時間

午前8時30分から午後5時まで(正午~午後1時を除く)

#### ◆売却物件

・旧老丁地生活改善センター跡地(石井町浦庄字上浦242番2)

◎詳しくは、石井町ホームページをご覧ください。石井町財政課入札管財係までお問い合わせください。

☎財政課 ☎674-7501

### 児童扶養手当

ひとり親家庭の生活の安定と児童の健全育成を図るため、監護・養育されている児童が18歳に達した年度末(障がいのある児童は20歳未満)まで支給されます。

#### 手当の対象となる児童

父母が離婚した児童/父または母が死亡した児童/父または母が政令で定める障がいのある児童/父または母が生死不明な児童/父または母が1年以上遺棄している児童/父または母が1年以上拘禁されている児童/父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童/母の婚姻によらないで生まれた児童/母が児童を懐胎したときの事情が不明である児童

☎子育て支援課 ☎674-1623

### 令和7年度国民年金保険料免除申請はお済みですか？

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、申請により保険料の納付が「免除」または「猶予」される制度があります。免除申請には所得要件があり、本人、配偶者及び世帯主(50歳未満の方が対象の納付猶予は本人及び配偶者)の前年所得が対象となります。

※申請しても免除または猶予にならない場合がございます。

令和7年度分(令和7年7月分から令和8年6月分まで)の免除申請が7月から始まっていますので希望の方は、すみやかに申請してください。

#### 申請時に必要なもの

マイナンバー又は基礎年金番号が分かるもの、本人確認ができるもの

※退職(失業)したことを確認出来る雇用保険受給資格者証または離職票が必要な場合があります。

☎住民課 ☎674-1114

### 災害時に防災無線放送でサイレンが鳴ります

石井町では、[警戒レベル]と[サイレン]で避難のタイミングをお伝えします。

**警戒レベル3(高齢者等避難)でサイレンが3回。**

**警戒レベル4(避難指示)でサイレンが6回。**

警戒レベル3、警戒レベル4が発令された地域にお住まいの方は、速やかに避難を開始するなど、命を守る行動を取ってください。

☎危機管理課 ☎674-1171

### 防災無線放送テレホンサービスをご利用ください

☎088-674-7730

防災無線放送を聞き逃したり、もう一度聞きたいときは、テレホンサービスをご利用ください。

※i-チャンネルでもご確認いただけます。

☎危機管理課 ☎674-1171

### 罹災証明書をご存じですか？

地震や風水害等の災害により、住家が被害を受けた場合、その被害の程度を調査の上、罹災証明書を発行します。

証明書が必要な方は、罹災証明申請書により申請してください。

⑤被災箇所を補修する前に申請してください。(被災状況を確認できない場合、証明書を発行できません。)

☎危機管理課 ☎674-1171

### 徳島建設労働組合のお知らせ

#### ◎独居老人宅の修繕奉仕活動

石井町内において、高齢者の方が独りでお住まいの住宅について、簡易な大工仕事及び家屋の修理を行います。(世帯分離はしてい

るが敷地内にご家族がいる場合等は対象外です。

対象となる修繕作業は居宅限定で約1時間程度の簡単な作業になり、上限件数は50件程度となります。(倉庫の修繕や木の伐採等は対象外です。)

作業は無料ですが、材料費が発生する場合は、自己負担となる場合があります。

ご希望の方は**令和7年9月30日(火)**までに、長寿社会課へご連絡ください。

**問**長寿社会課 ☎674-6111

### 税理士による無料税務相談会

町内に住民登録がある方を対象とした無料税務相談会です。

◎相続税・贈与税・譲渡所得(土地建物等の譲渡)のみ。その他(所得税など)の相談は対象外。

**日 時** 9月26日(金)

午後1時30分～4時30分

**場 所** 石井町役場2階大会議室

**相談人数** 3名(先着順)

**相談時間** 1人約50分

**受付期間**

9月16日(火)～18日(木)

(午前8時30分～午後5時)  
**申込方法** 総務課へ電話でお申し込みください。

**問**総務課 ☎674-1111

### 高川原福祉会館だより

	職業相談	人権相談
<b>日 程</b>	9月10日(水)	9月11日(木)
<b>時 間</b>	午後1時半～3時半	午後1時～3時
<b>相談員</b>	ハローワーク職員	石井町人権擁護委員
<b>場 所</b>	高川原福祉会館 ☎674-0403	

### 職業相談(ハローワーク職員による)

	職業相談(無料)
<b>日 程</b>	8月19日(火) (毎月第3火曜日)
<b>時 間</b>	午前10時～12時
<b>相談員</b>	ハローワーク職員
<b>場 所</b>	石井町役場1F相談室

**問**福祉生活課 ☎674-1116

### 「堤防の刈草」無料で提供します

徳島河川国道事務所では、堤防に異常がないかの点検・確認のため年2回の堤防除草を実施しており、刈草を梱包して無料で配布しております。

刈草は農作物に肥料や家畜の飼料に活用出来るので利用希望の方はご自由にお持ち帰りください。

**期 間** ①～8月下旬

②9月中旬～1月中旬ごろ

※無くなり次第終了

**場 所** 吉野川、旧吉野川、今切川

●詳細の場所や持ち帰りの注意点についてはホームページでご確認ください。

●刈草の予約・置き対応はできません。

**問**徳島河川国道事務所河川管理課

☎088-654-9266

「堤防の刈草」



## 定額減税にかかる**不足額給付金**

定額減税しきれなかった額を不足額給付金として支給します。詳しくは町ホームページをご覧ください。

### 支給対象者

令和7年1月1日に石井町に住民登録があり、次の「不足額給付1」または「不足額給付2」に該当する方

#### ◎不足額給付1

令和6年分の所得税と令和6年度の住民税所得割の課税者のうち、令和6年度に実施された定額減税補足給付金(当初調整給付)との差額(不足額)が発生した方

#### ◎不足額給付2

以下の要件を全て満たす方

- ・令和6年分の所得税と令和6年度の住民税所得割において定額減税前が非課税の方
- ・税制度上、「扶養親族」から外れてしまう方
- ・低所得世帯向け給付(令和5年度または令和6年度に実施)の対象世帯の世帯主・世帯員ではない方

### 支給額

#### ◎不足額給付1

当初調整給付との差額(不足分を1万円単位で支給)

#### ◎不足額給付2

原則4万円

(注) 令和6年1月1日時点で国外居住者であった場合は3万円



石井町  
ホームページ  
不足額給付金

**問**総務課 ☎674-1111

# いしい地域情報チャンネル (i-チャンネル)

役場からのお知らせは112チャンネル

## ●視聴方法

- ①石井CATVの111チャンネルを表示
- ②リモコンのチャンネル送りボタンを1回押す



役場からの  
“お知らせ番組”

# いしい 情報室

### 放送開始時間

- ① 8:00    ②11:10
- ③14:00   ④17:00
- ⑤20:00   ⑥22:10

**お天気情報** ①6:50 ②7:50 ③11:00  
放送開始時間 ④11:50 ⑤16:50 ⑥22:00



## 停波のおしらせ

名西消防組合新庁舎移転に伴い、石井ケーブルテレビの光ケーブル架け替え作業が必要になりました。加入者の皆様にはご迷惑をおかけしますがご了承ください。

なお、詳しくは石井ケーブルテレビまでお問合せください。

**期間** 令和7年8月18日より約1か月間  
**時間** 午前1時～午前5時の間(約4時間)  
 (個々の停波時間は5分～30分程度の予定です。)

※期間・時間は変更となる場合があります。

☎石井ケーブルテレビ ☎ 674-7667

▶【8月16日から31日までの番組表です。】※都合により変更になる場合があります。

開始時間	放送内容
6:00	情報カメラ+文字放送
7:00	「いしいコイン」(アプリの利用案内)
7:06	心肺蘇生法とAEDの使い方
7:20	情報カメラ+文字放送
8:00	いしい情報室
8:45	「いしいコイン」(アプリの利用案内)
9:00	いきいき100歳体操(徳島版)
9:31	あなたのための 家族のための がん検診
10:00	いしいアプリの紹介
10:03	歯みがき好きな子を育てるために
10:15	文字放送(音声付き)
11:10	いしい情報室
12:00	「いしいコイン」(アプリの利用案内)
12:06	情報カメラ+文字放送
13:00	いきいき100歳体操 認知機能改善編①
13:23	文字放送(音声付き)
14:00	いしい情報室
15:00	いしいアプリの紹介
15:03	くっぼちゃんの健口体操
15:14	石井町PR動画
15:19	文字放送(音声付き)
15:30	いきいき100歳体操 認知機能改善編②
16:00	情報カメラ+文字放送
17:00	i-チャンネルでの防災行政無線放送について
17:02	いしい情報室
18:00	「いしいコイン」(アプリの利用案内)
18:06	空から見た石井町(石井中学校)
18:11	日本遺産 藍のふるさと阿波
18:16	文字放送(音声付き)
19:00	いきいき100歳体操(徳島版)
19:31	あなたのための 家族のための がん検診
19:34	空から見た石井町(高浦中学校)
19:39	歯みがき好きな子を育てるために
20:00	いしい情報室
20:45	「いしいコイン」(アプリの利用案内)
21:00	いしいアプリの紹介
21:03	心肺蘇生法とAEDの使い方
21:17	文字放送(音声付き)
22:10	いしい情報室
23:00	安全・安心なインターネットの利用に向けて
1:00	空から見た石井町(小学校編)

## 第2弾！

## いしいコイン20%還元キャンペーン実施中

町内のいしいコイン加盟店(注)で J-Coin 残高を使い、決済すると、決済額の20%のいしいコインを10日以内にお一人様、最大 15,000 ポイント還元します。(交付額が予算上限に達し次第、前倒しで終了します。)

キャンペーン期間:令和7年8月1日(金)～9月30日(火)

ポイント利用期間:交付日から3か月後の月末 ※有効期間が終了すると付与されたいしいコインは失効します。

◆対象者:いしいコイン加盟店(注)にて、J-CoinPay アプリを使用し、決済した全ての方。  
(※全ての町民の方に加え、町民以外の方も対象です。)

◆ポイント交付方法:10日以内にお一人様、最大 15,000 ポイントを還元します。

(注)運営の都合により、いしいコイン加盟店のうちファミリーマート・ローソン・セブンイレブン・ミニストップ・ダイレックスは還元キャンペーンの対象外となります。

店舗情報は  
こちらから



## ■ご確認ください！

- 加盟店でのお買い物の前に登録した金融機関からチャージを行ってください。
- ポイント還元はチャージをした J-Coin 残高からのお支払いが対象です。いしいコイン残高のみ(既に交付済みの 3,000 ポイントなど)を使用したお支払いは対象となりません。
- いしいコイン残高を併用してのお支払いの場合、J-Coin 残高での支払に対し、ポイントを還元します。
- いしいコイン残高がある場合は J-Coin 残高がある場合でも、いしいコイン残高から自動で使用されます。

新規登録  
キャンペーン

## 3,000 ポイントもらえます！

◆ポイント交付条件(①～③の条件を満たす方)

- ① 基準日(令和7年3月1日)時点で石井町に住居登録のある、平成20年4月1日以前に生まれた者  
(※令和7年3月2日以降に石井町に転入し、住民登録を確認できた場合を含む。)
- ② J-CoinPay アプリのインストールを完了していること。  
(※本人確認完了済+金融機関口座登録済+登録住所が石井町)
- ③ 令和6年度に開催した「いしいコイン新規登録キャンペーン」で 3,000 ポイントの交付を受けていない者

キャンペーン期間:～9月30日(火)

※但し、交付額が予算上限に達し次第、前倒しで終了します。

ポイント利用期間:交付日から3か月後の月末

※有効期間が終了すると付与されたいしいコインは失効します。

J-Coin pay  
アプリの  
インストールは  
こちらから

App Store  
からダウンロード



Google Play  
でダウンロード



いしいコインについてのお問い合わせ

☎ 0120-324-367 (サポートセンター) 受付時間:平日(9時～21時)土日祝(9時～17時)

# 障がい者手帳についてご存じですか？



手帳の種類	身体障害者手帳	療育手帳	精神障害者 保健福祉手帳
対象者	視覚、聴覚又は平衡機能、音声・言語・そしゃく機能、肢体不自由、内部機能（心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう又は直腸・小腸・免疫機能・肝臓機能）に障がいがある方	知的障がい者（児）	精神障がい者（児）
必要書類 	①申請書 ②診断書 ③写真 ④個人番号がわかるもの	①申請書 ②写真 ③個人番号がわかるもの	①申請書 ②診断書又は 障害年金の証書の写し、直近の年金振込通知書の写し等 ③写真（任意） ④個人番号がわかるもの

Q

## よくある質問にお答えします！

A

Q1

手帳を持っていると  
どんな制度を利用できるの？

A1

- ・ 所得税や住民税の控除
  - ・ 医療費の助成
  - ・ 公共施設等の割引
  - ・ JR、バス等公共交通機関の割引
  - ・ NHK受信料の減免
  - ・ 有料道路の割引
  - ・ 補装具、日常生活用具の支給など
- ※所得額や手帳の種類・等級によっては受けられない制度もあります。

Q2

手帳を取得すると障害  
年金がもらえるの？

A2

障害年金と障がい者手帳は別の制度で、申請窓口や審査基準が異なります。障害年金を受給するには年金事務所等への申請が必要です。



Q3

手帳を取得していることを周りの人に知られてしまう？

A3

自分から手帳を見せない限り、障がい者手帳の保持を周りの人に知られることはありません。



制度についての詳細は徳島県が作成した「障がい者(児)福祉のしおり」でご確認いただけます。福祉生活課窓口で配布の他に、徳島県のホームページからダウンロード等もできます。

また、手帳をお持ちでない方でも援助が必要な方にはヘルプマーク、ヘルプカードの配布も行っています。



## 第十二回特別弔慰金の請求はお済みですか？

「第十二回特別弔慰金」の請求を受付中！  
令和8年度から5年間、毎年受け取れます。  
請求できるのは戦没者等と同居の事実が  
あった三親等以内の遺族です。

詳しくは福祉生活課まで！

戦没者等の遺族のうち、要件を満たす方で、石井町にお住まいの方が請求される場合は、福祉生活課（石井町役場1階）までお越しください。

請求者本人が来られない場合は、所定の委任状が必要ですので事前に委任状を用意していただくことになります。

（福祉生活課窓口若しくは石井町ホームページから様式を取得できます。）

なお、請求書の添付書類として、戸籍抄本等が必要となります。他にも請求者の状況に応じて必要な書類がありますので、詳細は福祉生活課までお問い合わせください。



請求期間は

**令和10年3月31日まで！**

お早めに！

福祉生活課 ☎ 674-1116



## 稲わら・刈り草の管理に ご協力ください

近年、台風などの大雨で水路に流れ出た稲わら等が、水路を塞ぎ冠水したり、大量の稲わら等が農地に流れ着く被害が多発しています。

これらの被害を軽減するために、農家の皆様には適正に稲わら等の管理をしていただきますようお願いします。



産業経済課 ☎ 674-1118

# クーリングシェルター(指定暑熱避難施設)をご利用ください

熱中症による人の健康に係る被害の発生を防止するため、暑さをしのぐ場所として開放しています。

**\*運用期間：10月22日(水)まで**

## ●石井町クーリングシェルター指定施設一覧(令和7年4月時点)

施設名	所在地	開放日	開放時間	受入可能人数
石井町役場	石井町高川原字高川原121番地1	月～金 (祝日除く)	8:30～ 17:00	10人
石井町中央公民館	石井町石井字石井480番地1	毎日 (毎月第一月曜日除く)	9:00～ 18:00	10人



☎健康増進課 ☎674-0001

## 令和7年度 歯周疾患検診を受けましょう！！

歯を失う原因 **第1位は 歯周病**です！

なんと、**成人の約80%が歯周病**と言われています。

歯周病は細菌感染症で、**放置すると全身に広がり悪さをします。**



影響する病気：  
糖尿病・認知症・  
心臓病・脳卒中・  
誤嚥性肺炎・  
早産・口臭 など

歯磨きなど毎日のセルフケアに加え、  
検診を受けて、**歯周疾患を予防・早期発見**しましょう！

いつまでも  
自分の歯で  
おいしく  
食べたいなあ



**対象者：20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳になる方**  
**期 間：～12月27日まで**  
**費 用：無料**  
**場 所：町内委託歯科医療機関**

※詳細は4月送付のがん検診等のご案内をご確認ください。

歯周病は  
歯と口だけ  
の問題で  
ないんですよ



☎健康増進課 ☎674-0001

## ジェネリック医薬品による 自己負担額軽減のお知らせを発送します

ジェネリック医薬品とは、**新薬(先発医薬品)**の特許が切れた後に、**同じ有効成分**を使って作られ、**新薬と同等の効果、効能**を厚生労働省から承認されている医薬品です。



徳島県後期高齢者医療広域連合では、**現在処方されている新薬**をジェネリック医薬品に切り替えた場合に、**自己負担額**がどれくらい軽減できるのか、その一例をお知らせする通知を令和7年9月下旬に送付します。

通知の対象者は、**本年5月に医療機関で処方された新薬**を、ジェネリック医薬品に切り替えた場合に**自己負担額**が大きく軽減される方です。

なお、**すべてのお薬にジェネリック医薬品があるとは限りません**ので、**利用を希望される場合は、医師や薬剤師にご相談**ください。

☎徳島県後期高齢者医療広域連合事務局 事業課 ☎088-677-3666

# 熱中症から身を守ろう!!

熱中症は、屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、場合によっては死亡することもあります。正しい知識を身につけ、熱中症による健康被害を防ぎましょう!

## 熱中症の症状

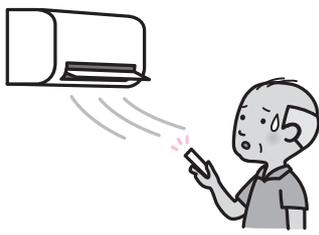
<ul style="list-style-type: none"> <li>めまい</li> <li>立ちくらみ</li> <li>生あくび</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>大量の発汗</li> <li>筋肉痛</li> <li>筋肉のこむら返り</li> </ul>	<b>病状がすすむと</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>頭痛</li> <li>嘔吐</li> <li>倦怠感</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>判断力低下</li> <li>集中力低下</li> <li>虚脱感</li> </ul>
--	--	----------------	---	---

応急処置をしても症状が改善されない場合は医療機関を受診しましょう

自力で水が飲めない、応答がおかしい時は、ためらわずに救急車を呼びましょう!

## 暑さを避ける!

エアコン等で温度をこまめに調節



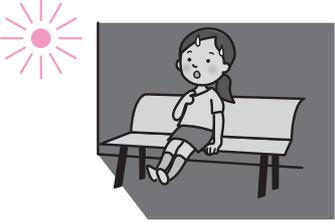
遮光カーテン・すだれの利用、打ち水の実施



外出時には日傘の使用、帽子の着用



天気のよい日は日陰の利用、こまめな休憩



吸湿性・速乾性のある通気性のよい衣服を着用



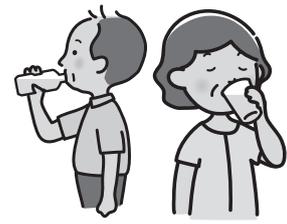
保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす



『熱中症警戒アラート』発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう

## こまめに水分を補給する!

室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分を補給



暑さの感じ方は人それぞれ。その日の体調にも影響されます。

まだまだ気温の高い日が続きます。体調の変化に気をつけましょう。

(出典：厚生労働省「熱中症予防のための情報・資料サイト」)

# 図書館だより広報いしい版&移動図書館車巡回案内



## 読書通帳ってなんだろう？

読書通帳とは、ご自身が借りている本のタイトルや作者を銀行の通帳のように記帳して、読書の思い出を記録できる読書応援グッズです♪満期更新でふじっこちゃんグッズがもらえます！（図書館の貸出カードをお持ちの方なら、どなたでもお作りいただけます。）

貸出カード(無料)の作成時に同時に申請もできます！

料金区分	初版 (1冊目)	満期更新 (2冊目以降)	再発行 (紛失・汚損)
中学生以下	無料	無料/記念品有	200円
高校生以上	200円	無料/記念品有	200円

## 読書通帳をつくりませんか？

◆申請方法・利用方法は図書館職員までお問い合わせください。

## 読書通帳を使ってみよう！

1. 貸出カードで本を借りて読む
2. 図書館窓口の横にある OPAC のモニターで『記録帳記帳』をクリックする
3. OPAC の隣にある通帳印刷機に、前回印刷した続きのページを開いて入れる
4. 印刷が終わるまで待ってから読書通帳を受け取る



- △ 返却してしまった本は記録できないので、返却する前に記帳してください。
- △ 故障の原因になるので、通帳にシールやテープを貼ったり、折り曲げたりしないでください。

## 移動図書館車ふじっこ2号巡回スケジュール

悪天候等のため中止することがあります。最新情報はホームページ等をご確認ください。

2025年 8月		移動図書館車巡回日程	
18日	月	10:00~11:00	百姓一
		14:00~15:00	ファミリーマート石井町石井店
20日	水	10:00~11:00	尼寺分校
		14:00~15:00	石井養鶏農業協同組合
21日	木		
		14:00~15:30	石井町役場 (午後)
22日	金	9:30~11:00	フジグラン石井 (午前)
		14:00~15:00	曾我団地集会所 (午後)
25日	月		
		14:00~15:00	ファミリーマート石井町石井店

2025年 9月		移動図書館車巡回日程	
8日	月	10:00~11:00	百姓一
		14:00~15:00	ファミリーマート石井町石井店
10日	水	10:00~11:00	曾我団地集会所 (午前)
		14:00~15:30	フジグラン石井 (午後)
11日	木	10:00~11:00	わきかわ歯科 南側
		14:00~15:00	あべ歯科医院駐車場 (竜王)
12日	金	9:30~11:00	石井町役場 (午前)
		14:00~15:00	阿波食ミュージアム

## 夏休みは図書館へ！

- 図書館には
- \* 自由研究や自由工作に使える本
  - \* 作文・読書感想文の書き方の本
  - \* 課題図書

などがたくさんあります！

夏休みの宿題に、ぜひご利用ください♪

①児童一般書の本だには、学校の勉強に活かせるおもしろい本がもりだくさん♪  
いっぱい読んでものしり博士になろう！

## 原爆パネル展 連携特集『平和への祈り』

石井町中央公民館で開催中の原爆パネル展と連携し、「戦争と平和」をテーマとした蔵書の特集展示・貸出をしています。

### 【開催期間】

令和7年8月6日(水)～令和7年8月29日(金)

### 【開催場所】

石井町中央公民館図書室内 特集コーナー



# まちのうごき

令和7年6月15日～7月14日受理分(敬称略)

## お誕生おめでとう

宮井 龍太 } とあ 都空 (白鳥)  
葉素紀 }

藤井 公治 } るな 琉凧 (石井町)  
真美 }

脇坂 拓磨 } ちはや 一颯 (石井町)  
有香 }

高尾 翔 } かなた 夏向 (城ノ内)  
里沙 }

高橋 秀典 } とき 采嬉 (石井)  
奈緒 }

## お悔やみ申し上げます

小川ヤス子 101歳 (高畑)

脇川 弘 84歳 (竜王)

田所 幸代 55歳 (石井)

西岡カメ子 89歳 (高川原)

須田マサ子 94歳 (南島)

【先月比】

人口 世帯数 11,032戸 (+6)

男性 11,606人 (±0)

女性 12,794人 (+6)

計 24,400人 (+6)

令和7年8月1日現在

※最新の人口は石井町ホームページでご確認ください。

武知 至康 76歳 (天神)

馬島 恵司 67歳 (東高原)

林 千代子 95歳 (下浦)

※広報掲載については、石井町へ届け出された方で掲載を希望された方のみ、掲載しております。

～石井町公民館5分館合同～

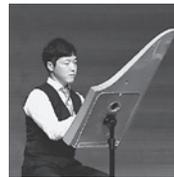
## 人権コンサート in いしい

8月19日(火)10:00～  
石井町中央公民館 藤ホール

### 【おはなし】

障がいを越えて一緒に楽しむ  
ヘルマンハーブ活動

ひがし かつや  
東 克也さん



### 【コンサート】

アンサンブルこぼとさんによる  
ヘルマンハーブ演奏会

～ヘルマンハーブとは～

ヘルマンハーブ、ドイツのヘルマンフェー氏がダウン症の息子さんのために開発した、誰でも簡単に演奏できる弦楽器です。

楽譜を読めなくても演奏ができ、演奏経験・年齢・障がいの有無に関わらず澄んだ美しい音色を楽しめます。

問 社会教育課 ☎ 674-7505

## 町長コラム

### 繰り返しては ならない

石井町長  
小林 智仁

末っ子長男も次の誕生日で19歳。今春、高校を卒業し、現在は大阪の地で将来の夢に向かって歩んでいる。正に若さの特権。将来に夢や希望を膨らませていることだろう。しかし、その希望が叶わない時代があったことを忘れてはならない。

一昨年、多くの特攻隊が出撃した「知覧基地」を訪れる機会があった。前途ある若者の命が奪われ、家族や友人、将来を約束した人との永遠の別れ、言葉では言い尽くせないだろう恐怖と葛藤。ありのままの言葉を紡げず、気丈に振る舞うその手記を見ると、涙がとまらなかった。

特攻隊の最年少は17歳。将来に夢や希望を抱いた、まだほんの子どもが、命を散らさなければならぬ世界とはなんなのだろうか。刻一刻と近づくその日を待つのは、どれほどの恐怖だっただろう。残された者の苦しみは如何ほどだったであろう。同世代の子を持つ親として、胸が締めつけられる。

この残酷な現実を、時代を、戦争を知らない世代が、決して美談にしてはならない。今日は80回目の終戦記念日である。



長年にわたり、徳島県婦人団体連合会の役員を務められています。  
 “令和7年度 徳島県表彰式(徳島県庁)”  
 青少年の健全育成と女性の地位向上に大きく貢献。



“令和7年度 石井町スポーツ協会表彰式”  
 4団体と11名が表彰、盾の贈呈を受けました。



“石井町ゴルフコンペにおけるチャリティー募金”  
 社会福祉貢献のためにご寄付をいただきました。



“夕暮市場(ユウグレマーケット)IN 石井町役場”  
 多様なブースはご来場の多くの方で賑わいました。



“第75回社会を明るくする運動 伝達式”  
 犯罪や非行のない地域社会を目指しています。



“ロープブリッジ救出訓練(名西消防組合)”  
 厳しい暑さの中でも、日々訓練が実施されています。



“吉野川河川一斉清掃に多くのボランティア”  
 ご協力いただきありがとうございました。

栄養満点   
**学校給食** 

学校給食のメニューは、子ども達の栄養バランスを考えて作っています。また、地元食材を使い、食育にもつなげています。  
 子ども達が大好きな給食メニューを、ご家庭でもぜひ、作ってみてください。

【今月のメニュー】 とり肉とたまねぎの照り焼き

\*材料(4人分)\*

とり肉	260g	A	砂糖	小さじ1
(むね肉・もも肉はお好みで)			薄口しょうゆ	大さじ1
たまねぎ	中2個		濃口しょうゆ	大さじ1
炒め油	小さじ1/2		みりん	大さじ1
酒	大さじ1		片栗粉	小さじ1

【作り方】

- ①とり肉は一口大に、たまねぎはくし切りにする。
- ②鍋に油を熱し、とり肉と酒を入れ色が変わるまで炒める。
- ③とり肉に火が通ったら、たまねぎを入れ炒める。
- ④Aの調味料で味付けし、水溶き片栗粉でとろみをつけて完成。

\*ポイント\*

とり肉は、牛肉や豚肉に比べて脂質が少なく、高タンパクで体の代謝を助けるビタミンB群を多く含みます。甘辛い照り焼き味で、暑い夏でも食欲のでるメニューです。



問 学校給食センター ☎ 675-1210

～ 未来へつなぐ 青年部紹介 ～

20代～40代の  
経営者が活躍中!

「未来へつなぐ 青年部紹介」は、町内の商工業の発展を目的に、石井町商工会と協力し作成しています。

<活動内容> 清掃活動や夏祭り等各種イベントでの出店、親睦事業等 【 新部員の加入を募集中! 問 石井町商工会 ☎ 674-1292まで 】

『 有限会社 いしかわ ・  
Cotton & Goods 夢細工 』

創業 昭和48年(Cotton & Goods 夢細工は平成8年から) 石川 佳樹



Cotton & Goods 夢細工 店舗

～ 旬の青果と手芸の彩りを届ける ～



TEL: 088-675-1588  
 高川原字高川原 2419-1  
 営業時間: 11:00～18:00  
 定休日: 毎週日・月曜日

ホームページ



『有限会社いしかわ』は加工用青果の仲介・卸業者として石井町高川原で昭和48年に創業いたしました。主に野沢菜漬け用加工原料を扱っており、私で3代目となります。

また平成8年より布生地・手芸用品専門店の『Cotton & Goods 夢細工』を運営し、手作りを愛するすべての皆様を応援しております。

2つの異ジャンルでの事業を展開していますが、青年部として研修会や地域に根付いたイベント活動等に参加し、仲間とともに切磋琢磨することで、日々の成長を感じています。青年部ならではの人のつながりやビジネスのヒント等、多くのことを得ることができました。

皆さまの事業の発展、さらには石井町の発展のため石井町商工会青年部と一緒に活動してみませんか?

# ふれあい広場



## 日曜・祝日当番医

●診療時間●  
午前9時～午後5時

8/17	記本耳鼻咽喉科クリニック	674-8778
8/24	尾崎医院	674-8855
8/31	上田医院	675-1130
9/7	阿部内科胃腸科	674-1201
9/14	記本耳鼻咽喉科クリニック	674-8778
9/15	須見医院	674-0178
9/21	宇高耳鼻咽喉科医院	675-0750

☎石井消防署 ☎674-6788  
【名西郡医師会ホームページ】  
<http://myouzaigun-med.or.jp/>



## 受診に迷った時は！

### 【徳島救急医療電話相談】

局番なしの **#7119** または **088-622-6530**

### 【15歳未満の方は…徳島子ども医療電話相談】

局番なしの **#8000** または **088-621-2365**



●相談時間●

月～土：午後6時～翌朝8時  
日・祝・年末年始：24時間対応



### 【夜間診療は…】

#### 徳島市夜間休日急病診療所

を利用することができます。

(☎088-622-3576)

●相談時間●

- 月～土：午後7時30分～午後10時30分
- 日・祝・年末年始：午後6時～午後10時30分

# ペットボトルを使って 足の太さを整えよう!!

気付かないうちに弱っているもも裏!! 前ももだけが張り出したいびつな脚にならないように、裏側を鍛えてバランスの良い脚を目指しましょう!(^^)!

☆準備物☆ 水を入れた500mlのペットボトル1本

### ☆やり方☆

- ① ペットボトルが床と平行になるように両足の間に挟みうつ伏せになる。両手を重ねておでこを乗せる。
- ② 爪先を立てて床から少し浮かす。
- ③ ペットボトルがずれないようにしっかり挟んだ状態で両膝を曲げる。
- ④ 再び足を伸ばすときは、床ギリギリでストップする。



実施回数 20回

※慣れたら徐々に回数を増やしてみましょう!!

☎四銀いしいドーム ☎675-2211 ホームページ <https://ishii-dome.net>

InBody カラダの状態をチェック!  
測定無料券  
(施設利用料別途必要)  
有効期限: 令和7年9月30日  
筋肉量と脂肪のバランス  
を正確に測定することができます。

短歌・俳句・川柳紹介

歩来た寺の風鈴睡魔呼ぶ

若作りしても足腰悲鳴あげ

咲き誇るヒマワリ畑国道沿い写真映える夏のスポット

あの時に買ったとけやよかった米と株

ひまわりに 元気をもらい 日々あらた

夏祭り 水筒肩に イベントへ

夏休み 宿題早めに 終わらせよ

深緑の 木陰や涼し 高千穂峡

日傘持ち 想いを馳せる 温泉旅

指先も料理自慢がスライスし

畑仕事八十女銀箔背に纏い暑暑暑他人事さばき軽やか

短冊に心の願い書いてみる誰にも言えぬ心の願い：

散歩には一つふやそう熊の鈴

便利さを人間求め過ぎている

保育園新聞まるめ、スイカ割り割れたよろこび仲良く飯べる

カワセミの獵りは見事なダイビング的に向って真っ直ぐに飛ぶ

夏の夜は、希望に輝く、光の花

戦争は絶対だめと思う月

跳べないよ海の飛行船スワン号

孫たちと、平和を祈り、墓参り

ガンガンと照りつく日中ひきこもり

水補給 暑さに負けず 影歩き

柴犬はな空に旅立つ守り神

坂本 貞一さん (下 浦)

多田 玉輝さん (西高原)

大草 正子さん (城ノ内)

井内 宏さん (天 神)

大塩 淳二さん (中 島)

西宮 孝さん (竜 王)

来島 悠登さん (市 楽)

多田 良弘さん (東覚円)

多田 範子さん (東覚円)

清水 照美さん (下 浦)

長野 丈夫さん (桑 島)

中川美智子さん (下 浦)

石黒 裕人さん (竜 王)

一宮 一郎さん (石 井)

中山 幸子さん (関)

青葉ユウ子さん (城ノ内)

尾崎 弘道さん (竜 王)

伊澤 慶子さん (城ノ内)

宮内 信一さん (天 神)

高田 功さん (石 井)

清崎 礼子さん (城ノ内)

山本 正美さん (石 井)

新井 敦子さん (国 実)

図書カードを当てよう！ 広報クイズ

抽選で5名の方に1,000円の図書カードが当たる！

○に入る数字、または文字は何でしょう。

【問1】 歯を失う原因、第1位は○○病です！令和7年度歯周疾患検診を受け早期発見しましょう！

【問2】 石井町中央公民館図書室内にて実施の原爆パネル展連携特集「○○への祈り」は8月29日まで開催されています。

記入例のように答えを書いて、応募方法により8月29日(金曜日)役場必着でご応募ください。

【町からのお知らせで『興味がある・詳しく知りたい』ことがあれば、一緒に書いて送ってください(^^)】

7月号の答え[①国勢(調査) ②8(月)2(日)]

たくさんのご応募ありがとうございました。

※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。ご了承ください。

※記入例

【問1】 ○○病

【問2】 ○○(への祈り)

住所・氏名(フリガナ)、広報へのご意見・ご感想など

応募方法(※住所・氏名(フリガナ)を必ず書いてください。【8月29日(金)役場必着】)

●応募フォーム (広報クイズ・短歌、俳句、川柳のみ)

インターネットから簡単にご応募いただけます♪

●石井町ホームページから

①便利情報ナビの『広報いしい』をクリック

(画面中央部)

②『広報クイズの回答はこちら』をクリック

応募フォームはこちら



●郵送

(ハガキ・封書)

〒779-3295

石井町役場

『ふれあい広場』係

までお送りください。

《ご応募ください!》

- ・サークル紹介 ・4コマ漫画
- ・イラスト(必ず黒の油性ペンで書いてください)
- ・作って欲しいコーナー、教えて欲しい事
- ・赤ちゃんやかわいいペット紹介(写真・コメント) など



※応募多数の際は掲載できない場合があります。応募ハガキはお返しできません。

