



主な内容

議会だより	2～5 P
お知らせ	6～7 P
町長コラム	7 P
いしいスナップ	8 P
健康メモ	9 P
ふれあい広場	10～11 P
定額給付金	12 P

藤まつり (4月18日～5月3日：地福寺)

石井町の「町の花」である藤が見ごろの季節となり、藤まつりには町内外から多くの方が訪れていました。紫藤、白藤の藤棚や色とりどりの藤の盆栽は、見る人の目を楽しませていました。

町民のうごき

総 数 26,782人・男 12,770人・女 14,012人・世帯数 9,613世帯 平成21年5月1日現在

石井町の広報

『文字放送』	(石井有線テレビ)	毎日
『石井町政だより』	(徳島新聞・ホームページ)	毎月第3火曜日
『ホームページ』	http://www.town.ishii.lg.jp/	

議会だより

平成21年第1回定例町議会を3月9日から3月19日までの11日間の日程で開催しました。
 本定例会に提出された議案は可決22議案、修正可決2議案でした。

当初予算

平成21年度の予算編成では、人件費のほか一般行政経費の節減合理化に努めるとともに、限られた財源の重点的かつ効果的な配分を行い、臨時財政対策債の増額による起債措置と、財政調整基金及び減債基金の繰り入れなどにより、収支の均衡を図りました。

修正可決

●平成21年度石井町一般会計
 予算

予算の総額

71億9,734万円

主な歳出の内容

表1のとおり

主な歳入の内容

表2のとおり

●平成21年度石井町国民健康
 保険特別会計予算

予算の総額

27億5,778万9千円

主な歳出の内容

総務費 6,756万7千円

保険給付費

16億9,536万5千円

共同事業拠出金

5億976万3千円

主な歳入の内容

国民健康保険税

5億5,372万3千円

国庫支出金

6億1,949万4千円

療養給付費等交付金

1億7,558万6千円

前期高齢者交付金

5億3,833万円

保険基金安定繰入金

9,398万8千円

人件費繰入金

5,087万円

出産育児一時金繰入金

684万円

財政安定化支援事業繰入金

3,513万8千円

財政調整基金繰入金

8,500万円

●平成21年度石井町老人保健
 特別会計予算

予算の総額

1,866万円

主な歳出の内容

医療諸費 1,759万8千円

主な歳入の内容

支払基金交付金

902万8千円

国庫支出金

571万4千円

一般会計繰入金

248万2千円

●平成21年度石井町住宅新築
 資金等貸付事業特別会計予算

予算の総額

1,234万8千円

主な歳出の内容

公債費 1,188万3千円

主な歳入の内容

貸付金元利収入

770万円

県支出金

129万7千円

●平成21年度石井町給与集中
 管理特別会計予算

予算の総額

13億9,430万6千円

歳出の内容

給与費

13億9,430万6千円

歳入の内容

給与振替収入

13億9,430万6千円

●平成21年度石井町後期高齢
 者医療特別会計予算

予算の総額

2億4,283万1千円

主な歳出の内容

後期高齢者医療広域連合納付金

2億3,733万1千円

総務費

459万8千円

主な歳入の内容

後期高齢者医療保険料

1億8,205万円

一般会計繰入金

6,077万3千円

●平成21年度石井町介護保険
 特別会計予算

予算の総額

21億3,938万7千円

主な歳出の内容

総務費 9,479万1千円

保険給付費

19億8,459万7千円

地域支援事業費

5,401万4千円

主な歳入の内容

介護保険料

3億3,760万9千円

国県支出金

7億6,963万4千円

支払基金交付金

5億9,936万4千円

一般会計繰入金

4億1,445万4千円

●平成21年度石井町水道事業
 会計予算

水道事業収益

4億9,674万6千円

水道事業費

4億1,877万2千円

資本的収支

収入 1,610万円

支出 1億7,790万円

資本的収支の差引不足額1

億6,180万円は、当年度

分損益勘定留保資金6,55

1万5千円及び減債積立金

9,628万5千円で補てん

します。

補正予算

修正可決

●平成20年度石井町一般会計
 補正予算(第3号)

補正額

△1,591万6千円

予算の総額

73億5,672万9千円

主な歳出の内容

減債基金積立金

2,000万円

後期高齢者医療特別会計保険

基金安定繰出金

771万6千円

国民健康保険特別会計保険基

盤安定繰出金

△3,126万8千円

《表2》平成21年度一般会計主な歳入

名称	予算額 (千円)	構成比 (%)
町 税	2,566,539	35.7
地 方 交 付 税	1,800,000	25.0
繰 入 金	643,392	8.9
県 支 出 金	475,411	6.6
国 庫 支 出 金	454,541	6.3
町 債	368,000	5.1

《表1》平成21年度一般会計主な歳出

名称	予算額 (千円)	構成比 (%)
民 生 費	2,474,897	34.4
公 債 費	1,127,545	15.7
教 育 費	1,000,285	13.9
衛 生 費	872,101	12.1
総 務 費	723,933	10.1
土 木 費	387,820	5.4
消 防 費	376,966	5.2

石井駅山路線街路新設事業(町単) △2,151万1千円
 小学校教育用コンピュータ構築事業 △1,983万3千円
 木造住宅耐震改修支援事業 △1,792万2千円

◆地域活性化・生活対策臨時交付金事業分
 町道新設改良事業 5,000万円
 小・中学校及び保健センター耐震化推進事業 4,558万5千円
 石井中学校空調設備整備事業 3,570万円
 幼・小・中学校地上デジタル放送対応事業 2,070万円
 都市公園整備事業 2,037万1千円

この交付金事業については、年度末であるため、繰越明許費として、平成21年度へ繰り越して執行します。

主な歳入の内容
 特別交付税 2,000万円
 後期高齢者医療基盤安定県負担金 578万7千円
 私立保育園委託児童負担金 568万2千円
 財政調整基金繰入金 △4,954万3千円

国民健康保険基盤安定県負担金 △2,028万8千円
 町民税法人の現年課税分 △1,500万円
 町たばこ税現年課税分 △1,200万円
 地域活性化・生活対策臨時交付金 1億2,008万4千円

●平成20年度石井町一般会計補正予算(第4号)
 補正額 4億4,000万9千円
予算の総額 77億9,673万8千円

歳出の内容
 定額給付金給付事務 1,437万2千円
 定額給付金給付事業 4億1,219万6千円
 子育て応援特別手当事業 1,344万1千円

歳入の内容
 国庫支出金 4億4,000万9千円

●平成20年度石井町国民健康保険特別会計補正予算(第2号)
 補正額 2,255万円
予算の総額 28億4,897万2千円

主な歳出の内容
 退職被保険者等診療報酬給付費 △4,862万円
 保険財政共同安定化事業拠出金 △602万3千円
 特定健康診査等事業費 △1,207万6千円
 石井町国民健康保険財政調整基金積立金 9,000万円

主な歳入の内容
 療養給付費国庫負担金 △6,174万円
 普通調整交付金 △4,349万7千円
 現年度療養給付費等交付金 △2,383万円
 前期高齢者交付金 1億4,260万6千円
 県財政調整交付金 3,572万2千円

●平成20年度石井町老人保健特別会計補正予算(第2号)
 補正額 △1,593万1千円
予算の総額 3億1,125万5千円

主な歳出の内容
 医療給付費 △200万円
 医療支給費 △1,380万円
 一時借入金利息 △8万1千円

主な歳入の内容
 現年度医療費交付金 △1,770万7千円
 現年度医療費国庫負担金 △548万7千円
 第三者納付金 437万8千円
 返納金 704万2千円

●平成20年度石井町住宅新築資金等貸付事業特別会計補正予算(第1号)
 補正額 159万6千円
予算の総額 1,523万5千円

主な歳出の内容
 繰上償還金元金償還金 172万2千円

主な歳入の内容
 前年度繰越金 350万8千円

●平成20年度石井町給与集中管理特別会計補正予算(第2号)
 補正額 △1,052万9千円
予算の総額 13億5,948万円

歳出の内容
 給与費 △1,052万9千円
歳入の内容
 給与振替収入 △1,052万9千円

●平成20年度石井町後期高齢者医療特別会計補正予算(第1号)

補正額

△2,449万8千円

予算の総額

2億3,191万2千円

主な歳出の内容

総務費 70万7千円

後期高齢者医療広域連合納付金

△2,490万5千円

一時借入金利子 △30万円

主な歳入の内容

現年度分特別徴収保険料

△5,414万4千円

現年度分普通徴収保険料

2,031万5千円

事務費繰入金

△442万9千円

保険基盤安定繰入金

771万6千円

●平成20年度石井町介護保険特別会計補正予算(第3号)

補正額

6,258万9千円

予算の総額

21億1,737万円

主な歳出の内容

居宅介護サービス給付費

5,720万円

地域密着型介護サービス給付費

2,183万円

施設介護サービス給付費

△3,400万円

介護従事者処遇改善臨時特例

基金積立金

1,703万4千円

主な歳入の内容

支払基金交付金

1,477万8千円

介護従事者処遇改善臨時特例

交付金 1,703万3千円

一般会計繰入金

541万4千円

介護給付費準備基金繰入金

905万4千円

専決処分事項の報告

●損害賠償額の決定について

専決処分した公用車物損事

故による損害賠償額の決定に

ついて報告し承認を得ました。

条例の制定

●石井町介護従事者処遇改善臨時特例基金条例について

介護従事者の処遇改善を図

るといふ平成21年度の介護報

酬の改訂に伴い、国からの交

付金を受け、介護保険料の急

激な上昇を抑制するための基

金を設置するため本条例を制定しました。

●石井町長、副町長及び教育長の給料の特例に関する条例の一部を改正する条例について

平成21年4月1日から平成22年3月31日までの間の町長の給料を20%、副町長及び教育長の給料を15%減じて支給するため本条例を改正しました。

条例の一部改正

●石井町職員の勤務時間、休暇等に関する条例の一部を改正する条例について

平成20年の人事院勧告及び徳島県人事委員会勧告により、職員の勤務時間を1日7時間45分、1週38時間45分とするため本条例を改正しました。

●石井町個人情報保護条例の一部を改正する条例について

統計法の全部が改正されたことに伴い、同法の規定を適用した部分を改正するため本条例を改正しました。

●指定統計調査員の報酬及び費用弁償支給に関する条例の一部を改正する条例について

統計法の全部が改正されたことに伴い、同法の規定を適用した部分を改正するため本条例を改正しました。

●石井町介護保険条例の一部を改正する条例について

第4期介護保険事業計画により、平成21年度から平成23年度までの介護保険料を定めるため本条例を改正しました。

●石井町立学校給食センター設置及び管理条例の一部を改正する条例について

学校給食法が改正されたことに伴い、同法の規定を適用した部分を改正するため本条例を改正しました。

議員提出議案

●公共工事における建設労働者の適正な労働条件の確保に関する意見書について

公共工事における建設労働者の適正な労働条件の確保に関する意見書を衆議院議長、参議院議長、内閣総理大臣、

総務大臣、厚生労働大臣、農林水産大臣、国土交通大臣に提出しました。

請願

●公共工事における入札価格の適正化と建設労働者の適正な労働条件の確保に関する請願書

公共工事における入札価格の適正化と建設労働者の適正な労働条件の確保に関する請願書が採択されました。

議会の豆知識

専決処分について

行政運営を行っていく上で、議会が議決をしなければならぬ案件(条例・予算など)について、議会の開催を待たず緊急に対応しなければならぬ場合があります。

そのような時に、地方自治法の定めにより、町長が議会に代わって処分することを専決処分といえます。専決処分をした場合は、次の議会に報告し、議会の承認を求めなければなりません。

町政の概要

緊急雇用対策

現在の厳しい雇用情勢をふまえ、国の緊急雇用創出事業交付金を活用し、ハローワークを通じて臨時職員6名(国の事業で4名、町費で2名)を例年の採用とは別に雇用します。

英語指導員

学習指導要領の改訂により、平成23年度から導入される小学校の英語学習の本格実施に向け、教職員をサポートするため、2名雇用します。

運動スポーツ指導員

町民の総合的スポーツ振興と健康増進を目的とした体育行事に取り組むため、2名雇用します。

中央公民館管理業務

中央公民館の休館日を、平成21年度から年末年始を除き毎月第1月曜日とすることに伴い、月平均3日程度増加する開館日への対応等のため、1名雇用します。

登記関係の事務

未登記事務の処理のため、1名雇用します。

保健予防事業

平成21年度も4月から6月の間に、40歳以上の方を対象に集団検診として、結核検診・肺がん検診・胃がん検診・大腸がん検診を行います。今年度より、新たに前立腺がん検診が集団検診に加わります。また、隔年検診となりますが、乳がん検診と子宮がん検診を行います。子宮がん検診が広域化され、1,500円の個人負担が必要ですが、県内の登録医療機関で受診できます。

少子化対策

平成21年度も子宮がん検診を除き、引き続きがん検診の受診料を無料とします。

妊婦一般健康診査

平成21年度から、妊婦一般健康診査の回数を14回に拡充します。

石井町次世代育成支援行動計画

石井町は、各種子育て支援の定量的目標を設定する「石井町次世代育成支援行動計画」を策定しています。前期計画の終了する平成21年度に計画の見直しを行い、後期計画を策定することになっています。現在、子育て支援サービスに対するニーズ等を把握し、

今後の子育て支援施策の総合的かつ計画的な推進のための基礎資料とするため、保護者に対するアンケート調査の実施などの諸準備を進めています。

建設課関係の事業

都市・地域整備局所管補助事業、石井駅山路線街路新設事業については、平成21年度も引き続き未買収地の用地取得を進め、用地取得ができ次第、工事を行います。

国土交通省道路局所管補助事業として幹線道路の整備を進めていた町道高原33号線改良事業は、平成21年度より旧徳島鴨島線から主要地方道徳島吉野線までの間、施工延長886メートルに係る用地取得を再開します。

町単独事業は、幹線道路の拡幅整備を図るとともに、地域に密着した生活道路の整備と安全性・快適性を確保し、路面の良好な維持管理、事業効果の大きい排水路の整備を図ります。

障害福祉について

障害者自立支援法の定めにより、障害福祉計画の策定が義務づけられています。

石井町では、「石井町障害福祉計画」第2期計画を平成

21年度に策定し、障害者の方が住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、障害福祉施策のさらなる充実を図っていきたいと考えています。

介護保険について

平成21年度から平成23年度までの第4期の介護保険事業計画を作成し、給付見込みより介護保険料基準額を月額4,975円とします。

また、保険料段階を8段階とし、低所得者層の保険料負担を軽減できるようにしています。

省エネ対策

町内に設置している防犯灯を、従来の蛍光灯と比べて消費電力が少なく、寿命が長いLED防犯灯に取り替えできないか検討します。また、飯尾川公園の照明についても、ハイブリット灯の設置を検討します。

定額給付金

石井町の定額給付金の給付総額は約4億1千万円となっています。

定額給付金を受け取られた方は、ぜひ、石井町内で消費し、地域経済の活性化に協力していただきたいと思います。

阿波国分尼寺跡史跡整備事業

平成11年度から発掘調査を行い、平成19年度より史跡公園整備を進めています。発掘された出土品は、前山公園東駐車場内の事務室兼倉庫に整理収納していましたが、建設から15年が経過し老朽化が激しいため撤去し、石井中学校北側に事務室兼倉庫を建設します。

いしいドームの利用状況

平成21年1月末までの10ヶ月間の利用状況は、258日間で13万8,641人、1日平均538人でした。使用料収入は、9,158万6,500円で昨年度よりも増加しています。

灯油高騰の影響もあり燃料費は、昨年度を上回る見込みですが、灯油の使用量は、機械設備等の改善、節減意識の徹底により、オープン以来最低の使用量となる見込みです。平成21年度は、各種機械器具などの修繕力所の増加や、耐用年数を迎える機器類の取り替えなどの設備修繕費の支出の増加が見込まれますが、さらなる利用者の増加に努めます。

お知らせ Information



催し・講習

就業支援講習会

対象者 母子家庭の母および
寡婦等であつて就業と自立に
意欲のある者

会場 県立総合福祉センター

受講料 無料(テキスト代は自己負担)

訪問介護員養成研修2級課程
とき 6月7日～9月27日

申込締め切り 5月25日

フード検定(夜間)
とき 6月1日～7月10日

(月・水・木・金24日間)
午後6時30分～9時

申込締め切り 5月22日

エクセル検定(昼間)
とき 6月15日～7月10日

(月・水・金12日間)
午前10時～午後4時

申込締め切り 6月5日

就職準備・離転職セミナー

5月19日(午後1時～4時)

※(財)徳島県母子寡婦福祉連合

会
TEL 654-7418

募 集

平成21年度国家公務員
中途採用者選考試験

試験日程・試験の区分

日程A 行政事務

日程B 税務/機械/土木
林業

日程C 皇宮護衛官/刑務官
入国警備官

申し込みができる「試験の区分」は一つに限る

受験資格

昭和44年4月2日～
55年4月1日生まれの者

採用予定数 合計150名程度

受付期間 6月23日～30日

一次選考 9月6日

(試験問題は、高等学校卒業
程度の問題が出題されます。)

二次選考 10月中旬

(日程Aのみ実施、集団面接)

最終選考は各府省で実施しま
す。

◎この試験に関する詳細情報
は、人事院ホームページでも
順次掲載されます。

※人事院ホームページ

<http://www.jinji.go.jp/>

※人事院四国事務局

TEL 087-831-4765

暮 ら し

NHK放送受信料の免除

障害のある方を対象として、
NHK放送受信料の免除制度
があります。

福祉生活課に申請書を提出
し、免除事由の証明を受けN
HKに提出してください。

〔全額免除〕

身体障害者、知的障害者、
精神障害者が世帯構成員であ
り、世帯全員が市町村民税非
課税の場合

〔半額免除〕

①視覚・聴覚障害者が世帯主
の場合

②重度の障害者(身体障害者・
知的障害者・精神障害者)が
世帯主の場合

※NHK視聴者コールセンタ
ー(ナビダイヤル)

TEL 0570-077-077

※福祉生活課
TEL 674-1116

自動車税について

平成21年度の自動車税の納
期限は次のとおりです。

納期限 6月1日(月)

「納税証明書」は車検の際に
必要ですので、大切に保管し

てください。

◎本年度からコンビニエンス
ストアでも納付できます。

※東部県税局自動車税庁舎
TEL 641-2323

事業主の皆さまへ

本年度の労働保険の年度更
新は、6月1日から7月10日
までとなっています。

平成20年度分の確定保険料
と平成21年度分の概算保険料
の申告・納付手続きをお願い
します。

※徳島労働局
TEL 652-9143

行政相談員について

行政相談員について

石井町担当の行政相談員と
して渡邊ハナコさん、新井七
重さんが平成21年4月1日づ
けで総務大臣より再委嘱され
ました。

渡邊ハナコさん
住所 浦庄字下浦929-55
電話 674-3691

新井七重さん
住所 浦庄字国実501
電話 674-5818

役所等の仕事について、苦
情や意見・要望がある方は、
お気軽にお申し出ください。

※住民課TEL 674-1114

人権擁護委員に楠直さん

石井町担当の人権擁護委員
として楠直さんが平成21年4
月1日づけで法務大臣より再
委嘱されました。石井町の人
権相談は、毎月第2木曜日
(午後1時～4時)に高川原
福祉会館で開設しています。



※住民課
TEL 674-1114

統計調査

経済センサス―基礎調査

「平成21年経済センサス基
礎調査」を平成21年7月1日
現在で実施します。

全国のすべての事業所や企
業が調査の対象となります。

調査員が調査票を持って事業
所にお伺いしますので、調査
票への記入をお願いします。

総務省 徳島県 石井町

※企画財政課
TEL 674-7501

角ノ瀬排水機場が 完成しました



国土交通省徳島河川国道事務所が進めていた角ノ瀬排水機場（徳島市国府町東黒田角ノ瀬地先）の新設工事が平成21年3月に完成しました。

角ノ瀬排水機場は、平成16年台風23号により飯尾川流域で発生した甚大な浸水被害【床上浸水34戸、床下浸水96戸（うち石井町、床上浸水60戸、床下浸水4戸）】を受け、このような内水被害を軽減させるために、徳島県による飯尾川の河道改修とあわせて平成17年度より工事が進められていたものです。

角ノ瀬排水機場は、飯尾川流域に溜った水をポンプで揚げ、強制的に吉野川本川へ吐き出すという役割を持っています。この排水機場は、毎秒20立方メートルをくみ上げる力を持っています。

角ノ瀬排水機場の完成により、石井町を含む飯尾川流域における台風などによる被害の軽減が期待されます。

※国土交通省四国地方整備局
徳島河川国道事務所
TEL 654-2211

長寿医療制度 (後期高齢者医療制度)の お知らせ

～保険料の納付について～
平成21年度保険料の納付は、年金からの天引き対象になっている方については、4月分の年金からお支払いしていただいています。

また、保険料が4月分の年金から天引きされていない方については、8月に保険料の金額とお支払方法を記載した通知をお送りする予定です。

～被保険者証について～
新たに75歳になられる方の被保険者証は1人につき1枚交付されます。75歳の誕生日までに郵送または窓口でお渡しします。

～障害認定について～
新たに障害者手帳等の交付を受けられる65歳以上75歳未満の方で、長寿医療制度に加入を希望する場合は、障害者手帳等交付申請時に後期高齢者医療障害認定申請手続を行ってください。また、障害者手帳等の更新は必ず有効期限内に行ってください。

※長寿社会課
TEL 674-6111

裁判員制度について

5月21日から裁判員制度が始まります！

裁判員裁判の対象となる事件が起訴され、裁判の日程が決まった段階で、地方裁判所は、昨年の秋に作成した裁判員候補者名簿の中から、裁判員候補をくじで選びます。

くじで選ばれた裁判員候補者の方々には、裁判員を選ぶ手続き（選任手続）の日に裁判所にお越しいただくためのお知らせを、選任手続の日の6週間前までに送ります。

裁判員候補者の方々には、あわせて質問票を送ります。質問票では、辞退を申し出ていただくことができます。

◎辞退を申し出ることができ、事由など裁判員制度の詳しい内容は、裁判員ウェブサイトをご覧ください。

裁判員制度に、ご理解・ご協力をお願いします。

※裁判員ウェブサイト
<http://www.saibanin.courts.go.jp/>
※徳島地方裁判所
TEL 652-3141

町長コラム

センスオブ フルーツ

石井町長 河野俊明

石井町のセンス・オブ・フルーツ（その土地が持つ感性や文化）って何だろう。私たちの住むこの町は、ポラントニアの方々が多く活躍し、健康のためウォーキングも各地区で行われています。また、新鮮野菜をはじめとする農産物の宝庫で、人情豊かな街というイメージがあります。

イギリスをはじめとする欧州各国は、自国の歴史や文化を大切にしている。「その土地ならではのものを大切に、楽しむ」という習慣が根づいています。第十の堰から見る吉野川や、緑いっぱい野原畑。この風景は、農家の暮らしと自然の風景を大切にしているから生まれると思います。農家の活躍が盛んであれば、石井町の「センス・オブ・フルーツ」は色濃く、活性化されるのではないのでしょうか。

行政としても、民間の活力を生かしながら農業の支援をしたいと考えています。

自然の風景を大切に、新しいまちづくりを町民の皆様と共に考えたいと思います。

英語ミュージカル(3月7日)



石井町中央公民館で英語指導助手による英語ミュージカル「チャーリーとチョコレート工場」が上演されました。

マラソン・ウォーク大会(3月7日)



前山公園グラウンドとその周辺で、石井町民マラソン・ウォーク大会が開催されました。

いしい
スナツプ



満 開 !! 桜 名 所



農業大学校



前山公園 (遠藤藤恵さんの投稿)

スポーツ少年団解団式(3月13日)



石井町中央公民館で平成20年度石井町スポーツ少年団解団式が行われました。



天堂のしだれ桜



下浦八坂桜まつり

県出身力士の表敬訪問(3月31日)



秀の富士さん(幕下:名西高校出身)、太田さん(三段目:石井町出身)が石井町役場を表敬訪問してくれました。

3月下旬から4月上旬にかけて桜が満開になり、町中ピンク色に染まりました。町内の桜名所には春休み期間中ということもあり、家族連れや友人同士で花見を楽しむ姿が多く見られました。

100歳おめでとうございます



河野キヌさん(高川原)
生年月日
明治42年4月22日



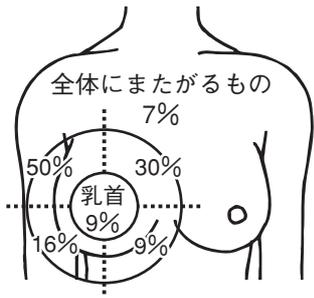
原藤子さん(諏訪)
生年月日
明治42年3月15日

100歳の誕生日を迎えられた原さん、河野さんに県と町からそれぞれ祝い状と祝い金が贈られました。これからも、お元気でお過ごしください。



石井町では、4月から6月にかけて各公民館や保健センターで各種がん検診を実施しています。今回は、その中でも特に女性に多い乳がんについてお話ししたいと思います。乳がんとは、乳房の中にある乳腺にできるがんです。乳がんは、乳房の外側の上方が1番できやすく、次いで内側の上方、外側の下方、乳首付近、内側の下方の順になっています。また、乳がんになった人の約1%は男性です。

乳ガンのできやすいところ



次のような人が乳がんにかかりやすいと言われているので、特に注意が必要です。

- 初潮が早かった人(12歳前)
- 閉経が遅かった人(55歳以上)
- 30歳までに出産しなかった人、もしくは出産経験のない人
- 家族が乳がんにかかったことがある人
- 長期間(10年以上)ホルモン補充療法を受けている人

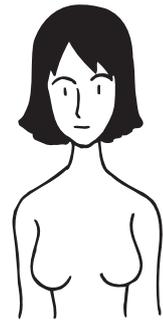
自己検診法について

乳がんは、自分で検診することのできる唯一のがんです。自己検診で、いつもと違う乳房の変化に気づくことができます。月に1回、次の方法で自己チェックし、自己検診の習慣をつけましょう。

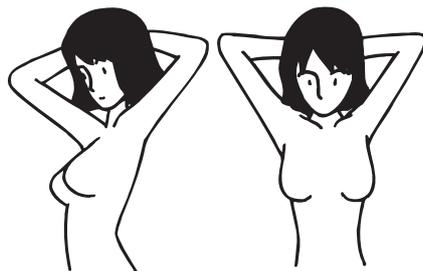
自己検診は、月経が終わったあと、4〜5日が適当です。閉経後の方は毎月、日を決めて行ってください。

また、自己検診で、しこりが触れるなど、いつもと違う感じがあれば、早めに医療機関を受診しましょう。

①両腕を下げたまま、左右の乳房や乳首の形を比べる。



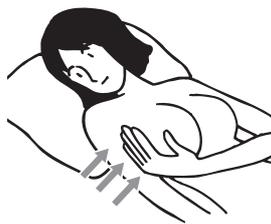
②両腕を上げて、正面・側面・斜めを鏡に映し、くぼみやひきつれはないか、乳首がへこんだり、湿疹のようなただれができたりしていないかチェックする。



③仰向けに寝て、調べる側の乳房の肩の下に座布団か薄い枕を敷き、乳房が垂れずに胸の上に平均的に広がるようにする。乳房の内側半分を調べるときは、調べる側の腕を、頭の後ろに上げ、反対側の手の指の腹で軽く圧迫し、まんべんなく触る。



外側半分を調べるときは、調べる側の腕を、自然の位置に下げ、反対側の手の指の腹で同じように触る。



★乳房をつまむようにして調べると、異常がなくても、しこりのように感じるため、必ず指の腹で探る。



④左右の乳首を軽くつまみ、乳をしぼり出すようにして、血のような異常な液が出ないか調べる。

乳がんの検診

①マンモグラフィ

マンモグラフィは、乳房専用のX線撮影のことで、触診では診断できない米粒程度の小さなしこりなど、乳がんの発見に威力を発揮する検査法です。

②超音波検査

超音波検査(エコー検査)は、乳房に超音波をあて、病巣を診断するものです。乳腺の密な若い人の診断にも使うことができます。

石井町では、40歳以上の方を対象に、2年に1回視触診とマンモグラフィの併用検診を受けることができます。集団検診を受けられなかった方も、町内医療機関で5月1日から10月末まで実施中です。ぜひ受診してください。

月1回の自己検診と年1回の乳がん検診で早期発見に努めましょう。

また、今年度から40歳以上の男性を対象に前立腺がん検診も実施します。血圧測定と採血による検査です。(要申込)新しい年度のスタートに健康を受けて、健康チェックをしてみませんか?

イラスト紹介

ふれあい広場



河崎由紀子さん (西高原)



池田圭吾さん (東覚円)



竹内奨真さん (城ノ内)



杉本謙太郎さん (白鳥)



多田芙蓉さん (南島)



田岡里菜さん (関)



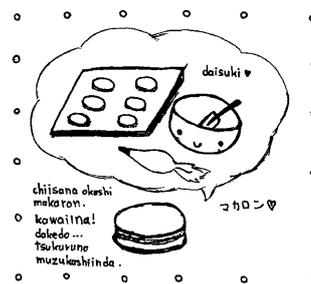
河崎真紀子さん (西高原)

ダンススポーツ交流会
生涯スポーツとしての普及をかねて、ダンススポーツ交流会を次のとおり開催します。社交ダンス愛好者の皆様のご参加をお待ちしています。

とき 6月21日(日)
12時30分～16時30分

会場 板野町田園パーク健康館
★14時30分ごろから、競技選手の競演会を行います。一般の方も見学できます。(見学は無料)
※徳島県ダンススポーツ連盟(中瀬)

TEL 090-1175-5289



坂井淑乃さん (石井)



宮原彩乃さん (高畑)

図書カードを当てよう！広報クイズ

○に入る言葉は何でしょう。

【問1】平成21年度石井町一般会計予算の総額は○○億9,734万円です。

【問2】定額給付金の申請受付は3月30日から○月○○日までです。

ハガキに記入例のように答えを書いて、応募方法により **6月15日(月曜日)役場必着** でご応募ください。

抽選で **5名の方に1,000円の図書カード** を進呈します。

また、クイズの答えの後にイラスト・俳句・教えて欲しい事など、どんどん書いて応募してくださいね。

※記入例
【問1】—○○億
【問2】—○月○○日
住所・氏名(フリガナ)・
年齢(または学年)
イラスト・俳句など

3月号の当選者 (敬称略)

※3月号の答え 「①保健センター ②2件」

河野撰也 (石井)、井内勲 堀岡美代子 (天神)、福山訓 (高川原)、勝間彩乃 (桜間)

3月号の応募総数は77通でした。当選者の皆さんおめでとうございます。

お便り紹介

〜読者の方より〜
 ゴミ収集に特別収集日があります。全地区の人が捨てられるのですか？

〜清掃センターより〜
 特別収集日は、ゴミ収集カレンダーの特別収集日の欄に記載されているゴミの種類および地区が収集対象となり、全地区が対象ではありません。ゴミの指定日収集にご協力ください。

〜読者の方より〜
 妊婦さんや小さな子どもがいる家庭にお得なサービスの情報があれば知りたいです。

〜保健センターより〜
 パパママ講座を開催します。
 とき 5月28日(木)
 9月30日(水)
 13時15分〜16時30分

会場 保健センター
 内容 妊娠中の生活について
 妊婦体験(パパ対象)
 先輩パパママ&赤ちゃんとの交流
 沐浴実習・歯科健診など

★妊婦さんや家族の方は、ぜひ、参加してください。

※保健センター (要予約)
 TEL 674-0001

短歌・俳句・川柳紹介

新学期

届いた自転車

嬉しくて

お宮の前まで

孫一走り

山口テル子さん (下浦)

山桜

風に舞散る

山裾に

眠りし友の

墓に一ひら

桑村千代子さん (下浦)

初孫の

よき日の門出に

うぐいすも

春が来たよと

歌ってる

吉岡悦子さん (関)

工学の

粋を集めし

吊橋も

じっと見る時

地震を思う

阿部敏弘さん (石井)

耐乏の

戦時は遠く

めざましき

文化に浴せる

余生の日々や

井上澄子さん (加茂野)

うすピンク

フロントガラス

ヒラヒラと

春の日ざしが

やさしく照らす

中川美智子さん (下浦)

桜散り

風にさそわれ

まどごしに

そつと顔出し

挨拶まわり

美馬トシ子さん (下浦)

ゆく春を

惜しむがごとく

しとしとと

降る雨けむり

わが身にぞしむ

松島秀子さん (石井)

春風に

せんりつのせて

心へと

古川寛人さん (東覚円)

花吹き

花に浮かれし

好景気

誰が呼ぶのか

期待ふくらむ

中山幸子さん (関)

黄砂降り

洗濯物は

家の中

喜多 盛さん (石井)

さくら散る

命短く

花吹雪

遠藤藤恵さん (城ノ内)

侘び助の

葉陰を渡る

目白かな

野口直之さん (重松)

鶯と

梅の香りに

日は沈む

石黒幸子さん (竜王)

春雨に

心揺られて

花入や

泉 史子さん (下浦)

失恋の

浪花粉と

意地を張る

井内 勲さん (天神)

良き町に

住まい構えて

晴ればれと

長野文夫さん (桑島)

給付金

もらえど貯金

不景気で

勝間彩乃さん (桜間)

桜はまだか

給付金まだか

我が人生

福山訓さん (高川原)

お詫びと訂正

石井町勢要覧24ページの写真の説明に記載の誤りがありましたので訂正します。

(正) ⑨ 高原小学校プール竣工

(誤) ⑨ 高川原小学校

プール竣工

また、24〜27ページに掲載している写真は

時系列の配置となっております。

お詫びします。

応募方法

●ハガキで

◆ 広報クイズ

◆ 短歌、俳句、川柳

◆ イラスト (かならず黒の油性ペンで書いてください)

◆ カラー不可

◆ サークル紹介

◆ 作って欲しいコーナー・教えて欲しい事など

●封書で

◆ 赤ちゃん紹介 (3歳前後・写真、コメントを同封してください)

◆ 広報いしいの表紙やいしいのスナップを飾る写真 (未発表作に限ります)

〒779-3295

高川原字高川原1211-1

石井町役場

「ふれあい広場」係

住所・氏名(フリガナ)・年齢(または学年)をかならず書いて郵便でお送りください。

なお、応募多数の場合は掲載できないときがあります。

また、応募ハガキ等はお返しできませんので、あらかじめご了承ください。

申請はお済みですか？

定額給付金 & 子育て応援特別手当

石井町では、平成21年3月30日から「**定額給付金**」、平成21年3月25日から「**子育て応援特別手当**」の申請を受け付けています。それぞれの給付対象に該当する方で、まだ申請がお済みでない方は、受付期間までに申請をしてください。

定額給付金について

●● 定額給付金の給付対象者 ●●

平成21年2月1日（基準日）において、住民基本台帳に記録されている方および外国人登録原票に登録されている方。（ただし、不法滞在者および短期滞在者は除く。）

定額給付金を申請・受給できるのは、**給付対象者の属する世帯の世帯主**（外国籍の人の場合は各給付対象者）です。

●● 給付額 ●●

給付対象1人につき12,000円

基準日において65歳以上の方および18歳以下の方は20,000円

●● 申請の方法 ●●

石井町から送付している申請書により申請してください。申請するときは、申請書および世帯主の**本人確認書類**（運転免許証、健康保険被保険者証など）の写し、**受取口座の通帳の写し**（金融機関名、支店名、口座番号および口座名義人（カナ表記）の分かる部分）を添付してください。返信用封筒に入れて返送するか、定額給付金申請窓口（役場2階第2会議室）まで持参してください。

◎**給付は原則として口座振込です**。ただし、口座をお持ちでないなど特別な事情がある場合は例外的に現金支給もできます。

●● 申請受付期間 ●●

平成21年3月30日から9月30日（期間内に申請がない場合は、辞退とみなされます。）

子育て応援特別手当について

●● 子育て応援特別手当の給付対象者 ●●

生年月日が平成14年4月2日から平成17年4月1日までであって、**第2子以降の子ども**。

子育て応援特別手当を申請・受給できるのは、原則、給付対象となる子どもの属する世帯の世帯主です。

●● 給付額 ●●

給付対象1人につき36,000円

●● 申請の方法 ●●

申請するときは、申請書に世帯主の**本人確認書類**（運転免許証、健康保険被保険者証など）の写し、**受取口座の通帳の写し**（金融機関名、支店名、口座番号および口座名義人（カナ表記）の分かる部分）を添付してください。申請書の受付は、郵送または福祉生活課窓口で行っています。

◎**給付は原則として口座振込です**。ただし、口座をお持ちでないなど特別な事情がある場合は例外的に現金支給もできます。

●● 申請受付期間 ●●

平成21年3月25日から9月25日（期間内に申請がない場合は、辞退とみなされます。）

お問い合わせ先●●●●● **定額給付金**については、総務課 TEL 674-1111

子育て応援特別手当については、福祉生活課 TEL 674-1116