

令和7年9月 学校給食予定献立表

日	よう日	こんだてめい		しょくひんめい				E kcal
				赤の仲間 血や肉になる	緑の仲間 体の調子を整える	黄の仲間 熱や力の元になる		
1	月	ごはん	牛乳 カレーライス フルーツのすだちジュレあえ	牛乳 とり肉	にんにく たまねぎ にんじん グリンピース すりおろしりんご パイナップル もも すだち酢	米 油 じゃがいも カレール みかんダイスゼリー あわせゼリー さとう	650	
2	火	ごはん	〃 とり肉とこんにやくのみそ煮 キャベツと油揚げの酢の物	牛乳 とり肉 みそ 油揚げ ちりめん わかめ	たけのこ こんにやく にんじん さやいんげん しょうが キャベツ こまつな	米 じゃがいも 油 さとう	594	
3	水	ごはん	〃 マーボーなす 春雨のサラダ	牛乳 厚揚げ ぶた肉 とり肉 みそ	なす ねぎ しめじ たまねぎ にんじん えだまめ にんにく しょうが キャベツ きゅうり	米 油 さとう でんぶん マロニー ごま油 ごま	627	
4	木	ごはん	〃 あじフライ パックスソース ポイル野菜 豚汁	牛乳 あじフライ ぶた肉 豆腐 油揚げ みそ	にんじん キャベツ ごぼう たまねぎ こまつな	米 油 さつまいも	642	
5	金	ごはん	〃 ハンバーグのデミソース トマトと卵のスープ ジャーマンポテト	牛乳 ハンバーグ たまご 豆腐 ウインナー	たまねぎ にんにく トマト えのきたけ ねぎ	米 デミグラスソース さとう 油 でんぶん じゃがいも	637	
8	月	ごはん	〃 肉じゃが 塩昆布あえ	牛乳 ぶた肉 塩昆布	たまねぎ にんじん こんにやく えだまめ キャベツ きゅうり	米 じゃがいも 油 さとう	586	
9	火	ごはん	〃 コロッケ おかか和え 大豆入りきんぴらごぼう	牛乳 味付けおかか ぶた肉 さつま揚げ 大豆	こまつな もやし キャベツ こんにやく ごぼう にんじん さやいんげん	米 コロッケ 油 さとう ごま油 ごま	679	
10	水	ごはん	〃 いわしの梅煮 おひたし ふしめん汁	牛乳 いわしの梅煮 かまぼこ わかめ	こまつな もやし たまねぎ にんじん しいたけ ねぎ	米 さとう ふしめん	584	
11	木	ごはん	〃 厚揚げの中華風炒め れんこんとひじきの中華あえ	牛乳 厚揚げ ぶた肉 みそ ぼぐしささみ ひじき	しょうが にんにく ヤングコーン キャベツ 干しいたけ にんじん 京ねぎ こまつな れんこん	米 油 さとう ごま ごま油	596	
12	金	少なめ 菜めし	〃 塩焼きそば ごぼうサラダ	牛乳 ぶた肉 いか えび さつま揚げ かつおぶし	菜めしの素 たまねぎ にんじん キャベツ にんにく しょうが ごぼう きゅうり コーン こまつな	米 中華めん 油 ごま油 香りごまドレッシング	604	
16	火	ごはん	〃 じゃがいもと厚揚げのそぼろ煮 ささみと野菜のゆかりあえ	牛乳 ぶた肉 厚揚げ ちくわ ぼぐしささみ	たまねぎ にんじん こんにやく さやいんげん しょうが こまつな きゅうり 赤しそ	米 じゃがいも さとう 油	640	
17	水	ごはん	〃 肉豆腐 すだち酢あえ	牛乳 豆腐 ぶた肉 ちりめん	たまねぎ にんじん こんにやく さやいんげん しょうが ねぎ キャベツ こまつな すだち酢	米 油 さとう ごま油 でんぶん	581	
18	木	ごはん	〃 たらと枝豆のごまがらめ 香味あえ 具だくさんみそ汁	牛乳 たら わかめ みそ	しょうが えだまめ もやし にんじん レモン たまねぎ だいこん こまつな ねぎ	米 でんぶん 油 ごま さとう さつまいも	601	
19	金	ごはん	〃 タコライス コンソメスープ	牛乳 とり肉 ぶた肉 粒状大豆たん白 粉チーズ ウインナー	にんにく たまねぎ にんじん しいたけ ピーマン トマト キャベツ こまつな	米 油 さとう	600	
22	月	ごはん	〃 とり肉と玉ねぎの照り焼き 沢煮椀	牛乳 とり肉 ぶた肉 油揚げ	たまねぎ だいこん にんじん こまつな こんにやく ごぼう ねぎ	米 さとう 油 でんぶん	615	
24	水	ツナピラ	〃 肉団子のケチャップ煮 豆乳シチュー	牛乳 ツナ とり肉 肉団子のケチャップ煮 ビーンズピューレ 豆乳	たまねぎ にんじん ピーマン コーン えだまめ しめじ クリームコーン	米 油 じゃがいも ホワイトルウ	633	
25	木	ごはん	〃 さばの塩焼き ひじきのいため煮 すまし汁	牛乳 さば ひじき とり肉 豆腐	にんじん こんにやく はくさい えのきたけ こまつな ねぎ	米 ごま油 さとう	589	
26	金	ごはん	〃 から揚げとじゃがいものヤンニョムあえ にらと春雨のスープ	牛乳 とり肉 みそ ぶた肉	にんにく にら にんじん たまねぎ えのきたけ チンゲンサイ	米 じゃがいも でんぶん 油 さとう ごま油 ごま マロニー	655	
29	月	麦ごはん	〃 ハヤシライス ひじきサラダ	牛乳 ぶた肉 ひじき ぼぐしささみ	にんにく たまねぎ にんじん ごぼう きゅうり	米 おおむぎ 油 じゃがいも ハヤシルク デミグラスソース さとう ノンエッグマヨネーズ	631	
30	火	わかめ ごはん	〃 高野豆腐の卵とじ 小松菜とツナのあえもの	牛乳 わかめご飯の素 高野豆腐 とり肉 かまぼこ たまご ツナ	たまねぎ にんじん えだまめ 干しいたけ キャベツ コーン こまつな にんにく	米 油 じゃがいも さとう	608	

◎悪天候などにより、材料や献立が変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

(小学校
中学年基準)

石井町産の野菜

9月の石井町産の野菜は、まだ決まっておりません。
後日、教室掲示の配膳表にてお知らせいたします。