



石井町産後ケア事業の お知らせ



出産後、手伝ってくれる人がいない、授乳が上手くいかない、赤ちゃんのお世話の仕方がわからないなど…。そんな不安が少しでも和らぐように石井町では産後ケア事業を実施しています。

訪問型

★対 象

石井町に住民票がある産後1年未満のお母さんと赤ちゃん
※産後10日目頃にお電話で利用希望の確認をしています。

★内 容

＊一般社団法人徳島県助産師会の助産師が訪問します。

◎育児についての助言・支援

◎産後の体調や生活面についての相談

◎赤ちゃんの身体計測

◎乳房マッサージ(希望者のみ)や授乳についての助言・支援

※乳房マッサージは産後早期が効果的です

★利用できる回数・時間等

◎1回2時間程度

(ただし、乳腺炎等、必要と認めた方は最大2回まで利用可能です)

※訪問日時は、月～金(祝日・年末年始除く)9:00～15:00の間です。

★料 金 自己負担金無料

裏面もあります

産後すぐに自宅に帰るのは不安、もう少し体を休めたい…という方は

宿泊型

★**宿泊型**は出産直後の利用となるため妊娠後期(34週頃)にお電話で利用希望の確認をさせていただきます。

★**内 容**

*利用時間 午前10時から翌日午前12時

*食事 昼・夕・朝 3食付

*メニュー お母さんの休養、体調管理、こころのケア、授乳について、赤ちゃんのお世話、子育てについての相談

★**回 数** 1回(1泊2日)～5回(5泊6日)まで利用可能
ただし、複数回に分けて利用はできません。

★**料 金** 1泊2日 自己負担金有料
(課税状況に応じて金額が変わります)

★料金や内容・申込み方法等の詳細については、石井町こども家庭センター“ひだまり”へお問い合わせください。

宿泊型利用上の注意事項

□出産した医療機関と産後ケア施設がちがうとき…

退院後は**直接産後ケア施設まで移動**してください。移動の間に他の人と接触した場合(ご家族と会ったり買い物などに行った)はご利用をお断りします。施設内の感染予防のため重要なこととなりますのでご理解ください。

□キャンセルの場合必ず連絡をお願いします。

□サービスの利用中にお子様を預けて外出することはできません。

□多胎児の場合もご利用いただけません。

□上のお子様やご家族の方はご利用いただけません。

問合せ・申込先

石井町こども家庭センターひだまり TEL088-677-5730

石井町石井字石井380-11(石井町保健センター内)

月～金 8:30～17:15(祝日・年末年始除く)

