

みんなの声をきかせて
石井町こども家庭センター



こどものこと、家族のこと、自分のこと
気軽に相談してください。

来所
相談

電話
相談

紡ぎ つなぎ 育む



妊娠・出産・子育ての育児相談、児童相談、家庭相談等の総合窓口

石井町こども家庭センター

石井町役場 〒779-3295 徳島県名西郡石井町高川原字高川原121-1

Tel. 088-674-1623(子育て支援課)

石井町保健センター 〒779-3233 徳島県名西郡石井町石井字石井380-11

Tel.088-677-5430(ひだまり)

石井町こども家庭センター

こども家庭センターは、すべての妊婦、子育て世帯、こどもに対し、一体的に相談支援をする機関です。

相談無料
秘密厳守



妊娠

出産

育児

児童

家庭

支援者
支援



妊娠期や子育て期(主に就学前)のさまざまな相談に応じます。

〔主な業務〕 母子健康手帳の交付、産後ケア事業、
こんにちは赤ちゃん訪問、育児相談など

ひだまり Tel.088-677-5430

場所／石井町石井字石井380-11(石井町保健センター)
相談日時／月～金曜8:30～17:15(祝日・年末年始等除く)



子育て家庭のさまざまな心配ごとに関する相談や、こどもからの相談に応じます。

〔主な業務〕 こどもの養育相談、児童虐待、各種手続きサポート、
こどもからの相談など

Tel.088-674-1623

場所／石井町高川原字高川原121-1(石井町役場・子育て支援課)
相談日時／月～金曜8:30～17:15(祝日・年末年始等除く)



妊娠・出産・育児相談

妊娠から出産・育児に関する不安や悩みを相談ください。お子さんの体重測定も実施しています。

【助産師による相談日時】

火曜・水曜・木曜・金曜の9:00～16:00
(祝日は除く)

- 電話でも来所でもOKです。来所でゆっくり相談したいときは事前に予約をお願いします。
- 来所時は、個室で相談いただけます。
- 妊娠後期(34週頃)と産後(10日目頃)には電話連絡しています。なんでも気軽に相談ください。



産後ケア

産後の母体管理・生活面の注意点、乳房のケア、赤ちゃんの身体測定、育児に関する相談等が受けられます。通所型や宿泊型は、お母さんの休養としても利用いただけます。

【訪問型】費用:無料(全額公費負担)

- 助産師が家庭を訪問し、お母さんと赤ちゃんのケアを行います。
- 利用回数:お子さんが1歳になるまで原則1回(乳腺炎等で必要と認めた方は2回まで利用可)
※乳房ケアは産後早期が効果的です。産後の電話連絡の際にも案内していますので、利用ください。

【宿泊型】費用:有料

- 詳細については「ひだまり」までお問い合わせください。

児童相談

こどもが自ら相談できるようにしています。学校のこと、お家のこと、自分のことなど相談内容は問いません。

- 支援体制／こども家庭支援員(社会福祉士・保健師・保育士等)
- 相談方法／電話相談、来所相談
※相談員が対応中の場合もありますのでなるべく事前に電話による予約をお願いします。
※家庭訪問による相談もできます。



子育て世帯相談

こどもたちが健やかに成長し、安心して過ごせるよう保護者に寄り添う身近な相談窓口です。

支援者相談

日頃、子育てやこどもたちの保育・教育をサポートしている方も相談できます。

保護者・こども心理相談室

- 臨床心理士・公認心理師が面接相談を行います。(完全予約制)

専門的な相談の場合は、必要に応じて

専門機関への紹介、連絡調整を行い支援します。

こんなことで
悩んで
いませんか？

- 思いがけず妊娠したかも
- 子育てが楽しく思えない
- 家族に障がいがあり不安
- 母乳やミルクが足りているかな
- 生活が苦しくこどもを育てる自信がない
- 初めての妊娠・出産で不安
- 赤ちゃんが泣き止まない
- こどもの発達が気になる
- サポートしてくれる人がいない
- 家族から暴力(DV)を受けている

「こんな悩み…」と思わず、
ささいなことでも
相談ください