



# いしい

【今月の表紙】 始まりました！デジタル地域通貨「いしいコイン」(P8～P10に掲載)

地域通貨だからできる『地域経済の活性化』と『地域コミュニティの活性化』をデジタルで

加盟店の  
独自キャンペーンも  
実施予定

新規登録キャンペーン  
実施！

先着1万名に

**3,000**ポイント

※詳細は8ページをご覧ください

まずはアプリを  
**ダウンロード**

町からのお知らせも  
受け取れる



いしいコインのご利用には、  
『J-コイン Pay アプリ』のダウンロードが必要です →



# 議会だより

令和6年第1回定例町議会を令和6年3月5日から18日までの14日間の日程で開催しました。本定例会に提出された町提出の議案は、すべて原案どおり可決されました。



## 【当初予算】

- 令和6年度石井町一般会計予算  
予算の総額 108億3,000万円
- 令和6年度石井町国民健康保険特別会計予算  
予算の総額 29億200万3千円
- 令和6年度石井町給与集中管理特別会計予算  
予算の総額 14億8,019万1千円
- 令和6年度石井町後期高齢者医療特別会計予算  
予算の総額 4億5,500万5千円
- 令和6年度石井町介護保険特別会計予算  
予算の総額 30億7,931万1千円
- 令和6年度石井町水道事業会計予算  
収益的収支  
収益 6億1,049万7千円  
事業費 5億371万9千円  
資本的収支  
収入 4,510万円  
支出 2億3,982万8千円  
資本的収支の差引不足額1億9,472万8千円は、当年度分損益勘定留保資金8,445万3千円及び減債積立金1億1,027万5千円で補てんします。

## 【補正予算】

- 令和5年度石井町一般会計補正予算(第7号)  
補正額 △2億8,659万1千円  
予算の総額 110億4,490万8千円
- 令和5年度石井町国民健康保険特別会計補正予算(第2号)  
補正額 △510万5千円  
予算の総額 29億9,594万4千円
- 令和5年度石井町給与集中管

## 理特別会計補正予算(第2号)

- 補正額 △1,967万8千円
- 予算の総額 14億301万5千円
- 令和5年度石井町後期高齢者医療特別会計補正予算(第1号)  
補正額 1,351万7千円  
予算の総額 4億4,362万円
- 令和5年度石井町介護保険特別会計補正予算(第3号)  
補正額 △2億4,435万1千円  
予算の総額 32億9,365万8千円



## 【条例の制定】

- 石井町学校給食費徴収条例  
令和6年4月から学校給食費を公会計化し、徴収及び管理を本町が行うために必要な事項を定めるため、本条例を制定しました。

## 【条例の一部改正】

- 地方自治法の一部を改正する法律の施行に伴う関係条例の整備に関する条例  
地方自治法の一部を改正する法律が令和6年4月1日から施行されることに伴い、これに対応するため、関係条例を改正しました。
- 石井町特別職の職員で非常勤のものの報酬及び費用弁償に関する条例の一部を改正する条例

- 消防団を中核とした地域防災力の充実強化に関する法律に基づき総務省消防庁が定めた非常勤消防団員の報酬等の基準を踏まえ、本町の消防団員の出勤報酬を新たに定めるため、本条例を改正しました。
- 石井町介護保険条例の一部を改正する条例  
第9期介護保険事業計画により

令和6年度から令和8年度までの介護保険料を定めるため、本条例を改正しました。

- 石井町立公園の設置及び管理に関する条例の一部を改正する条例  
飯尾川公園いしいドームの使用料の一部を改定するため、本条例を改正しました。

## ●石井町営住宅設置及び管理条例の一部を改正する条例

町営住宅への入居手続きにおいて、連帯保証人の連署を要しない者の範囲を拡大するため、本条例を改正しました。

## ●石井町小集落地区改良住宅設置及び管理条例の一部を改正する条例

小集落地区改良住宅において、入居者の共通の利益を図るため特に必要があると認める費用を、共益費として本町が入居者から徴収できるようにするため、本条例を改正しました。

## ●石井町水道事業給水条例の一部を改正する条例

生活衛生等関係行政の機能強化のための関係法律の整備に関する法律が令和6年4月1日から施行され、水道法等による権限が厚生労働大臣から国土交通大臣及び環境大臣に移管されることに伴い、これに対応するため、本条例を改正しました。

## 【人 事】

## ●石井町固定資産評価審査委員会委員選任の同意

石井町固定資産評価審査委員会委員、天羽啓二氏が令和6年3月31日をもって辞任することに伴い、その後任委員として佐竹洋治氏を選任しようとするため、地方税法第423条第3項の規定により、議会の同意を得ました。

### ●石井町教育委員会教育長任命の同意

石井町教育委員会教育長、喜多利生氏の任期が令和6年3月31日に満了することに伴い、その後任教育長として同氏を任命しようとするため、地方教育行政の組織及び運営に関する法律第4条第1項の規定により、議会の同意を得ました。



町政の概要

令和6年第1回定例町議会において、町長が当面する町政の重要課題について、次のとおり報告を行いました。

#### 基本目標 1

子どもを産み育てやすい環境と、移住・定住の促進

### ●出産・子育て応援給付金事業

妊娠届出された方および出産された方への経済的支援を、令和6年4月からデジタル地域通貨「いしいコイン」で給付する。対象者には、面談や個別通知、広報などで周知を図りたい。



### ●乳幼児健診

令和6年度から新たに1か月児個別健康診査と5歳児集団健康診査を導入し、切れ目のない健診体制を整え、乳幼児の健康の保持増進に役立てていただきたい。開始時期、内容等は詳細が決まり次第、広報を行う。

### ●学校教育関連

#### ◆就学前教育等の給食費無償化

- 町立保育所・私立保育所等
- …副食費月額5,000円、新たに主食費月額1,000円を上限に助成。
- 町立幼稚園

…現行、保護者が負担する第1子の主食費1食あたり50円を、無料に。

○新制度幼稚園・未移行私立幼稚園

…主食費・副食費の合計で、月額6,000円を上限に助成。



#### ◆四銀いしいドームを活用した小学校の水泳授業

- 天候の影響なく計画的に実施
  - インストラクターによる指導
  - 教職員の負担軽減
- などのメリットから、令和6年度から試行的に実施する。



#### ◆中学校における拠点校部活動

「在籍校に希望する部活動がないこと」かつ「部活動指導員が配置されている」部活動を要件とし、令和6年度から試行的に実施する。

#### 基本目標 2

暮らしやすい生活環境の形成

### ●健康増進事業

新規事業として、40歳から70歳の節目年齢の女性を対象に、骨粗鬆症予防を目的とした検診を、令和7年1月頃に集団検診で実施予定。

また、歯周疾患検診では節目検診年齢に20歳の方を加える。定期的な受診の継続で、全身の健康増進に役立てていただきたい。



### ●健康マイレージ事業

令和6年度から、デジタル地域通貨「いしいコイン」を活用する予定。令和5年度健康マイレージ事業から継続参加される方を含め、先着300名を対象に開始を考えている。開始時期等は、決まり次第、広報を行う。

### ●がん患者のアピアランスケア支援事業

がん患者の治療と就学・就労等、社会参加の両立を支援し、よりよい療養生活が過ごせるよう、医療用ウィッグ等の購入費用の一部を、県内で初めて、町独自で助成する。申請方法等が決まり次第、広報等で周知を図る。

### ●高齢者福祉

#### ◆第10次石井町高齢者保健福祉計画及び第9期介護保険事業計画

令和6～8年度の3年間の保険料基準額が月額6,900円、年額82,800円必要と予測される。町民の皆さまにも介護・健康事業にご参加いただき、保険料上昇の抑制にご協力いただきたい。

#### ◆高齢者等外出支援事業

令和6年度から、バス・タクシー共通助成券とし、合計1万円に増額し交付する。共通助成券となったことで需要が高まると見込まれるため、1,100名を配布数とする。



### ●飯尾川公園ネーミングライツパートナー

飯尾川公園いしいドームおよび運動広場のパートナー企業を募集し、引き続き、(株)四国銀行：『四銀いしいドーム』OKスポーツクラブ(株)：『OKいしいパーク』に決定。

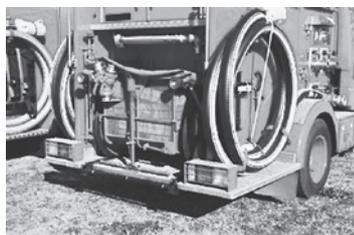
### ●広域火葬場整備

「建設予定地」から「新火葬場建設用地」として、その区域・面積等を確定し建築許可を得るため、都市計画決定の手続きに着手。

令和6年度に「生活環境影響調査業務」と「事業者選定アドバイザー業務」の着手を予定しており、地元の方々のご意見をいただきながら、具体的な検討を進めたい。

### 消防団員準中型自動車免許取得費補助金

道路交通法の改正に伴い、車両総重量3.5トン以上の車両を運転することができない消防団員が、消防車両を運転するための免許取得等に必要経費の一部を助成する。「準中型免許取得」および「AT限定解除」について補助しようと考えている。



### 石井町中央公民館大規模改修工事

令和6年1月4日から休館し、大規模改修工事に着手。令和6年12月のリニューアルオープンまでの間、利用者の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、必要な長寿命命化工事であると、ご理解を賜りたい。



### 基本目標 3

産業の振興と雇用の場の創出

### デジタル地域通貨「いしいコイン」新規登録キャンペーン

【1人につき3,000ポイント付与】

〈対象者〉 令和6年3月1日時点で町内に住民登録がある、平成19年4月1日以前に生まれた方

〈要件〉 J-コインアプリをダウンロードし、本人確認と口座登録を行った方

【ポイント還元キャンペーン】  
住民登録に関わらず、いしいコイン加盟店でJ-コインPayで決済した金額の20%をポイントで還元する予定。



いしいコイン

### 高齢者向けスマートフォン助成事業

初めてスマートフォンを購入する65歳以上の方で条件を満たす方を対象に、先着500名の方にいしいコイン10,000ポイントを付与。

また、令和6年度も高齢者スマホ教室を実施。操作が分からない、アプリのインストールを覚えたい方など、ご参加いただきたい。日程等が決まり次第、広報を行う。

### 耕作放棄地対策

#### ◆遊休農地等保全事業補助金

…遊休農地等の保全活動を実施しようとする団体等が、草刈り活動に必要な農機具の導入に対する補助金。

#### ◆耕作放棄地再生支援事業補助金

…一号遊休農地の再生作業に要する経費について、5年以上耕作することが確実な者に対して、10アールあたり7万円を上限に補助。耕作放棄地の現状を踏まえ、効果的な対策を実施していきたい。

### イベント関係

#### ◆藤まつり

期間：4月15日から4月30日まで

期間中の土・日・祝日には、地福寺でたこ焼きなどの模擬店を出店する予定。



#### ◆石井町こいのぼりまつり

日時：4月27日(土)

場所：OKいしいパーク

にんじん詰め放題、写生大会、お仕事体験、シャボン玉ショー、キッチンカーの出店、「いしいコイン」サポートブースの設置を計画している。

## 石井町教育委員会 会計年度任用職員の募集

募集期間 随時  
(土・日・祝日を除く、午前8時30分～午後5時)  
選考方法 書類審査及び面接  
任用期間 任用開始日から令和7年3月末まで

#### ◆幼稚園助教諭 (7時間勤務)

- 募集人数 6名程度
- 勤務条件 日額 8,760円

#### ◆幼稚園助教諭 (5時間勤務)

- 募集人数 3名程度
- 勤務条件 日額 6,260円

#### ◆特別支援 教育支援員

- 募集人数 7名程度
- 勤務条件 日額 8,070円

☎学校教育課 ☎ 674-7505

# お知らせ



## “いしいアプリ”



役場からの  
お知らせが届いて  
便利です！  
ダウンロードして  
お使いください！



## 募集



### 金婚・ダイヤモンド婚の該当者を募集しています

**対象者** 令和6年中に結婚後50年(金婚)・60年(ダイヤモンド婚)を迎えるご夫婦、またはすでに経過し過去に申請をされていないご夫婦

**受付期間** 7月31日(水)まで  
※16ページの「金婚者激励会対象者届出書」をご利用ください。  
**問**長寿社会課 ☎674-6111

### 学童保育クラブのスタッフを募集しています！

児童・保育学科の学生さんや主婦(夫)の方など、無資格・未経験者も大歓迎です！

**仕事内容** 放課後や学校休業日に子どもたちの勉強をみたり、一緒に遊んだりする仕事

**勤務時間**  
14時～19時(月～金曜日)  
8時～16時(土曜日)

**時給** (一般) 1,000円～  
(学生) 950円～

**休日** 日曜日、祝日  
ほか相談に応じます

(家庭都合の休み調整可能です)

**勤務地** 石井町内の5学童保育のいずれか1か所での勤務

**問**石井町社会福祉協議会  
☎674-0139(担当者：久米)

### 【受付時間】8時30分～17時



### 石井小学校放課後子ども教室ボランティアスタッフ募集

**募集期間**  
随時(土・日・祝祭日を除く、  
午前8時30分～午後5時)  
**募集人数** 1名程度  
※3か月程度の試用期間あり  
**期間**  
令和6年4月8日～  
令和7年3月31日(更新あり)

**勤務日**  
月・火・木・金曜日の  
午後1時30分～午後5時30分  
(水・土・日曜日、祝祭日、代休日、  
夏休み等の長期休業は休み)

**謝金** 960円/時  
(試用期間中は900円/時)

**仕事内容** 児童の安全管理及び宿題等の学習支援

**問**社会教育課 ☎674-7505



## 暮らし

### 令和6年石井町二十歳のつどい記念品の受け取りについて

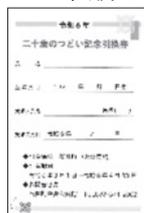
**配付場所** 高川原分館および石井町教育委員会

**配付時間** 午前9時～午後5時

◇令和6年4月30日までにお受け取りにお越しくください。

◇受け取りの際には二十歳のつどい記念品引換券か、二十歳であることが確認できるものをお持ちいただきますようお願いいたします。

**問**社会教育課  
☎674-7505



### 藍づくり講座の中止

石井町中央公民館大規模改修工事に伴う休館のため、令和6年度藍づくり講座は中止します。ご了承くださいませようお願いします。

**問**中央公民館 ☎674-2002

### 弁護士による町民無料法律相談

**日時** 5月23日(木)  
午後1時～4時

**場所** 石井町役場3階  
南会議室

**相談人数** 5名(先着順)

**相談時間** 1人約30分

**受付期間** 5月14日～16日  
(午前8時30分～午後5時)

**申込方法** 総務課へ電話でお申し込みください。

※原則として、初回の方を優先させていただきます。

**問**総務課 ☎674-1111

### チケット制無料法律相談

石井町では、徳島弁護士会が実施する法律相談を無料で受けられるチケットを交付しています。

#### 対象者

- ① 石井町に住民登録がある方(身分証明書の提示が必要)
- ② 町が実施する町民無料法律相談及びチケット制無料法律相談を一度も受けたことがない方(年度内に1人1回)

#### 相談会場

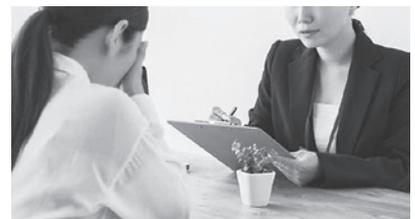
徳島弁護士会法律相談センター

**実施方法** 個別相談(約30分)

**予約** チケット交付後、有効期限内に徳島弁護士会に予約

**交付窓口** 石井町役場 総務課

**問**総務課 ☎674-1111



### ふるさと納税で石井町を応援してください

石井町では、町外にお住まいの「石井町を応援したい」と思っている方からの寄附金を募集しています。ぜひ、「ふるさと納税は石井町へ」とPRをお願いします。

ふるさと納税は寄附をすることで所得税とお住まいの市町村の住民税から一定の控除を受けることができます。

ふるさと納税の仕組み、寄附金の使い道や寄附金申込書のダウンロードなど詳しくは石井町ホームページをご覧ください。



☎総務課 ☎ 674-1111

### 安心、安全な水道水の利用を！ ～上水道に加入しましょう～

水道水は、水道法で定められた水質基準に適合しており、安全が確認されています。

また、上水道は一定以上の水圧が保たれており、停電の際もご利用いただけます。ぜひ、上水道への加入を検討ください。

☎水道課 ☎ 674-1141

### 国民年金保険料の産前産後期間の免除制度について

国民年金第1号被保険者の方が出産を行った際には、出産前後の一定期間の国民年金保険料が免除される制度があります。

#### 対象となる方

国民年金第1号被保険者の方  
免除される期間

出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間(多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間)

#### 申請について

出産予定日の6か月前から提出可能(出産前に提出される方は、母子健康手帳など添付書類が必要です)

☎住民課 ☎ 674-1114 または、徳島北年金事務所 ☎ 655-0200

### 犬のフンは持ち帰りましょう

放置された犬のフンに、多くの方が迷惑しています。犬のフンを始末することは、飼い主の最低限のマナーです。フンは必ず持ち帰りましょう。また、持ち帰ったフンは、燃やせるごみに分別しましょう。

- ① 新聞紙に包む
- ② ビニール製の小袋に入れる
- ③ 燃やせるごみの日に指定袋に入れて出す

☎福祉生活課 ☎ 674-1116

### 令和6年度春の狂犬病予防注射を次の日程で行います

令和6年5月14日(火)  
～16日(木)

※詳細については、広報いしい5月号および石井町ホームページにて掲載予定です。

☎福祉生活課 ☎ 674-1116



### 石井町空き家バンク制度

空き家を有効に活用していただくため、石井町空き家バンクを設置しています。

現在所有している空き家を「売りたい・貸したい」方の物件情報を、専用のWEBサイトに登録し、全国の空き家を「買いたい・借りたい」人々に情報公開します。

#### 登録要件

- ・居住可能な空き家であること
- ・空き家判定をうけること

#### 空き家判定

判定士利用料 81,480円  
(所有者負担額 8,000円)

※現地調査あります。まずは総務課へお問い合わせください。

☎総務課 ☎ 674-1111



### 老朽危険空き家除却支援補助金

空き家の老朽化により、倒壊の危険性が高く、また倒壊により道路を塞ぎ避難の妨げとなる危険な空き家の解体費用の一部を補助しています。

#### 補助要件

老朽危険空き家と判定され、かつ、倒壊時に町道を閉塞する恐れのある空き家

#### 補助率

解体費の4/5(上限80万円)

☎危機管理課 ☎ 674-1171

### 農耕トラクター等の小型特殊自動車にはナンバー登録が必要です

乗用装置がある農耕作業車(トラクター、コンバイン等)、フォークリフト等の小型特殊自動車は、軽自動車税(種別割)の課税対象となり、公道を走らない場合や、現在使用していない場合でも、所有していることで課税の対象となります。そのため、石井町に申告し標識(ナンバープレート)の交付を受ける必要があります。

購入された方、すでに所有しているが標識(ナンバープレート)の交付を受けていない農耕作業車、小型特殊自動車をお持ちの方は、石井町役場にて申告してください。

詳しくは、石井町ホームページをご確認ください。

☎税務課 ☎ 674-1115



### 高川原福祉会館だより

	職業相談	人権相談
日程	5月21日(火)	5月9日(木)
時間	午後1時半～3時半	午後1時～3時
相談員	ハローワーク職員	石井町人権擁護委員
場所	高川原福祉会館 ☎ 674-0403	

# いしい地域情報チャンネル (i-チャンネル)

役場からのお知らせは112チャンネル

## ●視聴方法

- ①石井 CATV の  
111チャンネルを表示
- ②リモコンの  
チャンネル送りボタンを  
1回押す



役場からの  
“お知らせ番組”

放送開始時間

- |         |         |
|---------|---------|
| ① 8:00  | ② 11:10 |
| ③ 14:00 | ④ 17:00 |
| ⑤ 20:00 | ⑥ 22:10 |

# いしい 情報室



## お天気情報

放送開始時間

- |         |         |         |
|---------|---------|---------|
|         |         |         |
| ① 6:50  | ② 7:50  | ③ 11:00 |
| ④ 11:50 | ⑤ 16:50 | ⑥ 22:00 |

## いしいアプリの紹介

放送開始時間

- ① 10:00
- ② 15:00
- ③ 21:00



石井町デジタル地域通貨

# 「いしいコイン」

## アプリの

### 利用案内



いしいコイン

放送開始時間

- |         |         |
|---------|---------|
| ① 6:35  | ② 8:45  |
| ③ 12:30 | ④ 14:45 |
| ⑤ 17:45 | ⑥ 20:45 |
| ⑦ 22:45 |         |

→  
【4月16日から30日までの番組表です】

※都合により変更になる場合があります。

開始時間	放送内容
6:00	情報カメラ+文字放送
6:30	日本遺産 藍のふるさと阿波
6:35	「いしいコイン」(アプリの利用案内)
7:00	紙芝居「徳島のむかし話」
7:15	あなたのための 家族のための がん検診
7:18	空から見た石井町(石井小学校)
7:30	心肺蘇生法とAEDの使い方
8:00	いしい情報室
8:20	情報カメラ+文字放送
8:45	「いしいコイン」(アプリの利用案内)
9:00	いきいき100歳体操(徳島版)
9:31	あなたのための 家族のための がん検診
9:34	空から見た石井町(浦庄小学校)
10:00	いしいアプリの紹介
10:03	歯みがき好きな子を育てるために
11:10	いしい情報室
12:00	紙芝居「徳島のむかし話」
12:30	「いしいコイン」(アプリの利用案内)
13:00	いきいき100歳体操 認知機能改善編①
13:23	あなたのための 家族のための がん検診
13:26	空から見た石井町(高原小学校)
14:00	いしい情報室
14:45	「いしいコイン」(アプリの利用案内)
15:00	いしいアプリの紹介
15:03	くっぼちゃんの健口体操
15:14	石井町PR動画
15:30	いきいき100歳体操 認知機能改善編②
16:10	心肺蘇生法とAEDの使い方
16:24	空から見た石井町(藍畑小学校)
17:00	いしい情報室
17:45	「いしいコイン」(アプリの利用案内)
18:00	日本遺産 藍のふるさと阿波
18:05	手洗い動画
18:30	紙芝居「徳島のむかし話」
19:00	いきいき100歳体操(徳島版)
19:31	あなたのための 家族のための がん検診
19:34	空から見た石井町(高川原小学校)
19:45	歯みがき好きな子を育てるために
20:00	いしい情報室
20:45	「いしいコイン」(アプリの利用案内)
21:00	いしいアプリの紹介
21:03	心肺蘇生法とAEDの使い方
21:30	日本遺産 藍のふるさと阿波
22:10	いしい情報室
22:45	「いしいコイン」(アプリの利用案内)
23:00	安全・安心なインターネットの利用に向けて
23:46	あなたのための 家族のための がん検診

アプリでらくらく。



あたらしいおカネ。

# 石井町デジタル地域通貨 いしいコイン

**いしいコイン**  
**新規登録キャンペーン**

石井町役場では、町内消費の一層の活性化を主な目的とし、給付・補助・祝金・健康関連・その他各種施策において、町内の店舗等で使える地域通貨「いしいコイン」を発行していきます。全国で約100万人のユーザーを抱える、みずほ銀行のスマホアプリ「J-Coin」を活用し発行します。

**先着1万名様 3,000ポイントもらえる!**

**ポイント交付条件**

- 令和6年度末の年齢が18歳以上の石井町民(J-CoinPayの住所登録と一致していること)  
※令和6年3月1日時点で石井町に住民登録があること
- J-Coin Payのインストールを完了していること(本人確認完了済+金融機関口座登録済)  
※令和6年4月以前にインストールを完了している者を含む。

**店舗情報は**  
こちらから

**キャンペーン期間** 令和6年4月1日(月)～令和6年6月30日(日)  
※新規登録者が1万人に達し次第、前倒しで終了

**ポイント利用期限** 交付された月の3ヶ月後の月末  
※利用期間が終了すると、キャンペーンによって付与されたいしいコインは失効します。



「いしいコイン」のご利用には  
J-Coin pay アプリのインストールと  
登録が必要となります。

※J-Coin payはみずほ銀行が提供するスマホ決済サービスです。

J-Coin pay アプリのインストールはこちら

App Store からダウンロード

Google Play でダウンロード

J-Coin payの詳細はこちら

Jcoin <https://j-coin.jp/user/guide/>

町民向けマニュアルはこちら

<https://tokushima-ishii.jp/page6>





お問合せ先

いしいコインコールセンター 0120-141-677

◎開設期間: 3/1(金)～9/20(金)

◎受付時間: 平日/9:00～17:00 (但し、4月・5月は土日祝も開設)



石井町  
Tokushima Ishii-cho



石井町デジタル地域通貨  
いしいコイン

あたらしいおカネ。アプリでらくらく。

# 始まります



## J-Coin pay アプリ利用手順

- 1 J-Coin Payアプリのインストール
- 2 会員登録：画面の指示に従い、会員登録をしてください。
- 3 本人登録：マイナンバーカードまたは運転免許証をご準備ください。本人確認が終了すると、アプリ内に通知されます。
- 4 銀行口座登録：登録する金融機関を選択し、設定してください。
- 5 いしいコインの交付が完了したら、アプリ内で通知を行います。

町民向け  
マニュアルは  
こちら

<https://tokushima-ishii.jp/page6>



## J-Coinをインストール後、「いしいコイン」の画面に切り替えてください。

※J-Coinの画面のままでも、「いしいコイン」をご利用いただけます

右下の【メニュー】を選択

中段の【着せ替え】を選択

【石井町】を選択

【OK】を押す

【いしいコイン】の画面となります

## 町民向け対面サポート

4/2(火)	13:00~16:45	石井町役場	4/9(火)~4/12(金)	9:00~16:45	石井町役場
4/3(水)~4/5(金)	9:00~16:45	石井町役場	4/27(土)	10:30~14:00	OKいしいパーク
4/8(月)	10:30~16:45	石井町役場	4/28(日)	9:00~16:45	フジグラン石井

お問合せ先

いしいコインコールセンター 0120-141-677

◎開設期間：3/1(金)~9/20(金)

◎受付時間：平日/9:00~17:00(但し、4月・5月は土日祝も開設)



問 産業経済課

674-1118

# 初めてスマートフォンを購入する65歳以上の方へ

(高齢者向けスマートフォン購入費助成のご案内)

デジタル社会に  
便利なスマホを

スマホ購入 = デジタル地域通貨「いしいコイン」  
(ひとり1台限り) **10,000ポイント**がもらえる

※ いしいコインは、町内の加盟店で、『1ポイント=1円』で使えるデジタル地域通貨です。

## 【申込期間】

令和6年4月1日～令和6年9月30日

※ 予算額に達し次第、終了

## 【いしいコイン利用期間】

ポイント付与～令和6年12月31日

※ 期間を過ぎると使えません

## 【対象者】

- (1) 町内に住所がある65歳以上の方
  - (2) 令和6年4月1日以降に、初めてスマートフォンを購入した方
  - (3) 町税等を滞納していない方
  - (4) 購入したスマートフォンに、いしいコインを利用するためのアプリをインストールし、ご自身の銀行口座と連携した方
  - (5) 非営利かつ自ら使用する目的でスマートフォンを購入した方
- ※令和元年12月頃より前に発売された携帯電話から推奨環境を満たすスマートフォンへの機種変更も対象

## 【10,000ポイントがもらえる対象の購入店舗】 《電話予約必要》

- |  |   |
|--|---|
| ○ソフトバンク石井<br>フジグラン石井店舗1F(☎675-3277)    | ○ドコモショップサテライト<br>フジグラン石井店舗2F(☎674-6717) |
| ○Oau ショップ石井<br>天神665-1(☎0800-700-2666) | ○ドコモショップ石井出張所<br>高川原2413-1(☎674-6717)   |
|  | ※定休日:火曜・水曜                              |

※購入店舗でアプリのインストールから本人確認の手続きまでお手伝いします。マイナンバーカードまたは運転免許証、マイナンバーカード交付時に設定した6～16桁の暗証番号、通帳等をご持参ください。既にスマートフォンをお持ちの方へのアプリインストールのお手伝いも可能です。

【対面サポート】 4/27(土)10:30~14:00 OK いしいパーク 28(日)9:00~16:45 フジグラン石井

# 高齢者等外出支援事業申請受付中！



自家用自動車を保有せず、公共交通や他者の力なくしては外出のできない高齢者等にバス、タクシー券を交付します。  
高齢者等の外出を支援し、生活範囲の拡大と社会参加を促進し高齢者福祉の向上を図ることを目的としています。

## ●対象者

石井町に住民票があり、実際に石井町にお住まいで、以下の要件のいずれかを満たす方。

1. 後期高齢者医療保険の被保険者のみの世帯の方のうち、世帯員全員が自家用車を所有せず、かつ、運転できない方。
2. 要支援1以上の要介護認定を受けている方のうち、申請者本人が自家用車を所有せず、かつ、運転できない方。
3. 運転免許証を自主返納し、運転経歴証明書を提示できる方。

※上記以外の方でも、特別な事情があれば対象になる場合がありますのでご相談ください。

## ●申請方法

来庁者をご自身の**本人確認書類（医療・介護の保険証や公的身分証等）**をご持参ください。

※**上記3に該当の場合は運転経歴証明書**をかならずご持参ください。

## ●助成内容

対象者1人につきバス、タクシー共通助成券を交付  
(右の協力機関利用時のみ使用可)

・100円×25枚      ・300円×25枚

**有効期限** 令和6年4月1日～令和7年3月31日



助成券は**バス・タクシー共通**、**25枚ずつ**になりました

役場まで申請に行けない方は、ケアマネさんなどに相談してね！

## 重要

1. 釣銭は出ません。
2. 1回で3枚まで使用できます。
3. 助成券は交付を受けた本人とご家族等が使う場合に利用できます。
4. 助成券は、再交付できません。
5. **対象者3に該当の場合は運転経歴証明書**をかならずご持参ください。



### 〈こんな悩みがある方〉



ひとり暮らしは  
体調の急変が不安

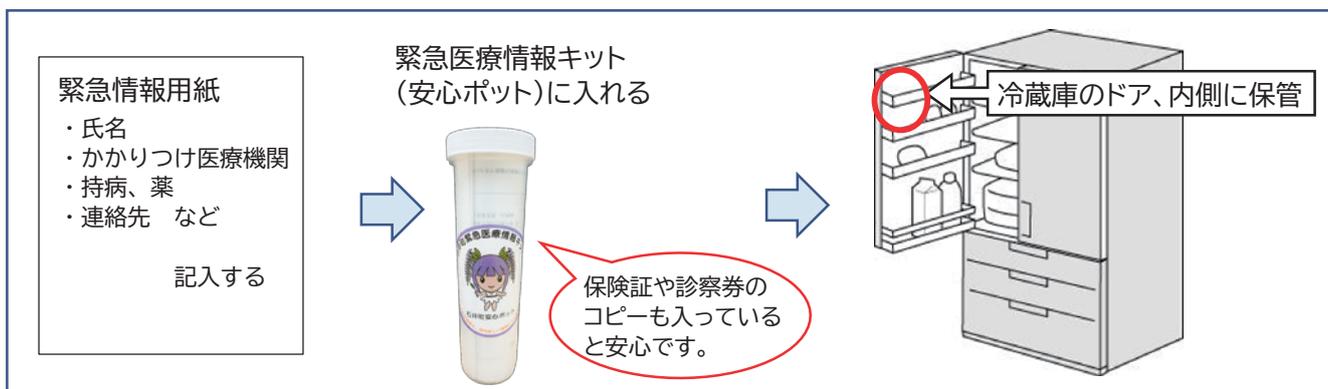
持病があって  
お薬を飲んでいる

救急時、家族に  
連絡して欲しい

## 石井町緊急医療情報キット (石井町安心ポット)

を備えませんか？

救急時に必要な情報(かかりつけ医療機関、持病、内服薬等)を記載し、安心ポットに入れて冷蔵庫で保管するものです。



- 冷蔵庫のドア (外側)、玄関のドア (内側) の2か所にふじっこちゃんステッカーを貼ってください。
- ステッカーを確認した救急隊が、「緊急医療情報キット (安心ポット)」が置いてあると判断します。

\*ふじっこちゃんステッカー (切り取ってお使いください)



#### 【注意】

- ①119番通報の際に『安心ポット』を備えていることを伝えてください。
- ②本人等の同意なく、冷蔵庫を開けて安心ポットを取り出すことがあります。
- ③救急隊が不必要と判断した時や所定の位置にステッカーや安心ポットがなかった時は、活用しない場合があります。
- ④かかりつけ医療機関以外の病院へ搬送される場合があります。
- ⑤救急隊への伝言を記載されていても、実行されない場合があります。

- ◆安心ポットは、ご自身で簡単に手作りができます。その場合は、13ページの緊急情報用紙を記入し、透明な容器に入れる等してください。ふじっこちゃんステッカーを切り取り、容器、冷蔵庫のドア (外側)、玄関のドア (内側) に両面テープ等で貼り付けてご利用ください。
- ◆すでに安心ポットを活用している方は、記載内容に変更等がないか、ご確認ください。変更したい方は、13ページの様式をご利用ください。



様式第2号 (第4条関係)

緊急情報用紙		( 年 月 日作成)	
		( 年 月 日変更)	
ふりがな		生年月日	性別 血液型
氏名		年 月 日	男 女
住所		電話番号 — —	
緊急時連絡先 (必ず連絡がつくように 必要場合は携帯電話番号もご記入ください)			
緊急時連絡先氏名	電話番号	住所	続柄

本人の状況

	かかりつけ医療機関 (1)	かかりつけ医療機関 (2)
医療機関名称		
医療機関電話番号		
かかりつけ医師名		
主な病名		
内服薬の有無	あり なし ※内服している薬の説明書も同封しましょう。	
アレルギーの有無	あり なし	
担当ケアマネージャー	事業者名	電話番号
	担当ケアマネージャー氏名	
伝えたいこと		

※ 変更があった場合は、速やかに更新してください。

※ 記入された個人情報、緊急時のみ消防、医療機関、町役場関係部署で活用します (緊急時以外には活用しません。)

同意欄	容器の中の救急情報を救急隊 (消防) と医療関係者が救急医療に活用することに同意します。	
	本人署名	

万が一の救急時に備えを



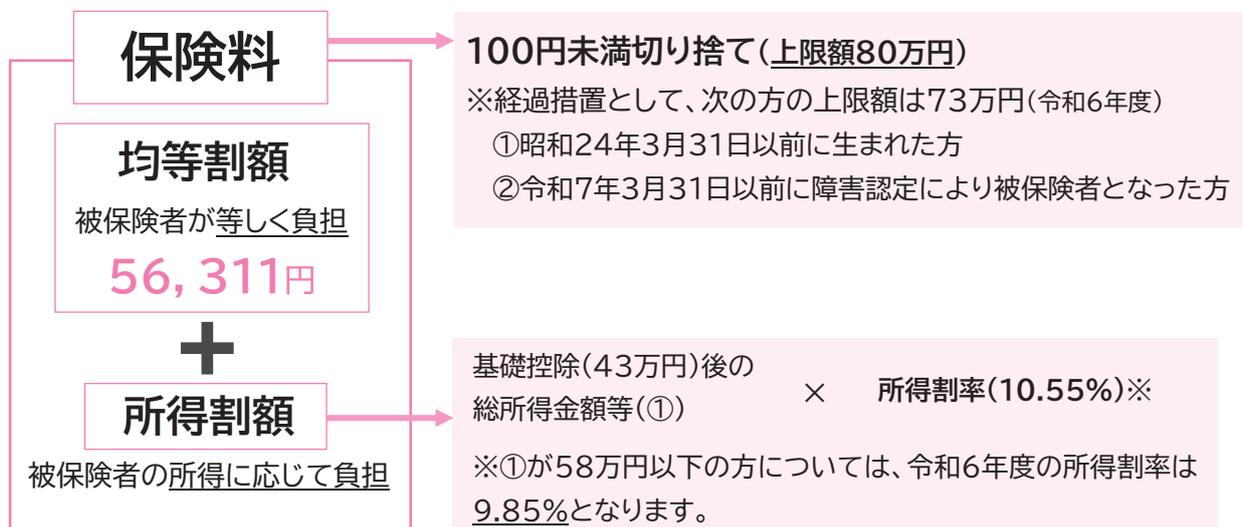
◆ 町内に住所がある次の方に、安心ポットを無料配付しています。

- ・65歳以上のひとり暮らしの方
- ・その他必要があると認められる方

\* 民生委員さんからお渡ししています。対象となる方は、お住まいの地区の民生委員さんにお尋ねください。

# 徳島県後期高齢者医療制度 令和6・7年度保険料のお知らせ

## 【令和6年度および7年度の保険料率が次のとおり決定しました】



## 【保険料の納め方】

年間保険料額は毎年8月に決定し、お知らせします。

納付方法は、「特別徴収」と「普通徴収」の2通りで、納付先はお住まいの市町村です。

### ① 特別徴収(年金からの天引き)

<対象者>

- ・公的年金の受給額が年額18万円以上で、
  - ・介護保険料と後期高齢者医療保険料の合計額が、1回当たりに受け取る年金額の2分の1以下の方
- ※なお、4月から8月分については、年間保険料額決定前のため、仮の保険料額で特別徴収を行います。

(例) 令和5年度

仮徴収	5年 4月	9,000円
	5年 6月	9,000円
	5年 8月	9,000円
本徴収	5年10月	10,000円
	5年12月	10,000円
	6年 2月	10,000円
合計		<b>57,000円</b>

令和6年度

仮徴収	5年 4月	10,000円
	5年 6月	10,000円
	5年 8月	10,000円
本徴収	5年10月	9,400円
	5年12月	9,400円
	6年 2月	9,400円
合計		<b>58,200円</b>

### ② 普通徴収(納付書または口座振替による納付)

特別徴収の対象とならない方については、納付書または口座振替による納付となります。

※新たに被保険者となった方や、市町村をまたいで転出・転入した方 → 一定期間、普通徴収となります。

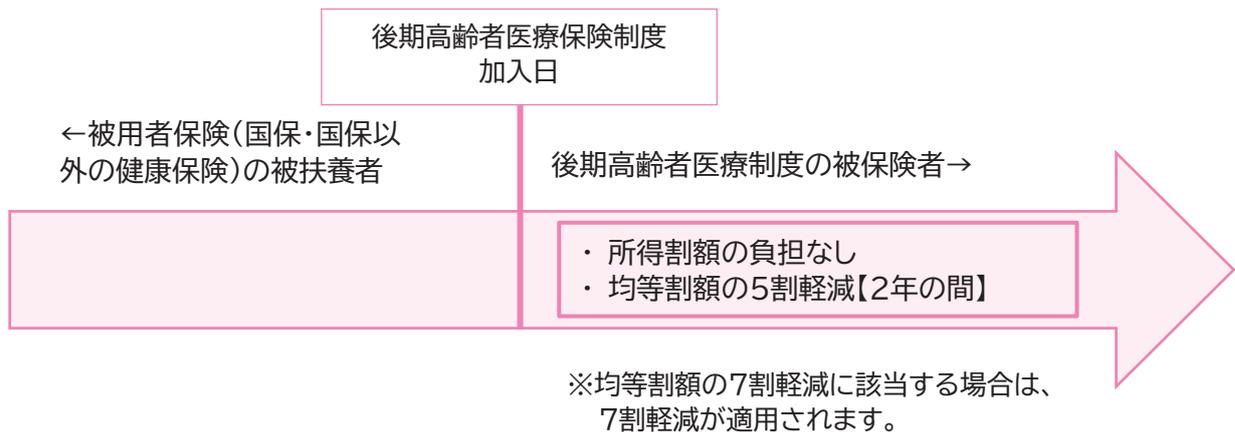
## 【均等割額の軽減】

世帯主と世帯の被保険者全員の総所得金額等を合計した額が、次に示す軽減判定基準以下の場合、均等割が軽減されます。

判定基準	軽減割合
43万円+「10万円×(年金・給与所得者の数-1)」以下	7割
43万円+「29万5,000円×世帯の被保険者数」 +「10万円×(年金・給与所得者の数-1)」以下	5割
43万円+「54万5,000円×世帯の被保険者数」 +「10万円×(年金・給与所得者の数-1)」以下	2割

- ・当該年度の4月1日(年度途中で徳島県で被保険者の資格取得した方は資格取得日)時点の世帯状況により行います。
- ・世帯の総所得金額等の合計額を計算する際、昭和34年1月1日以前に生まれた方については、年金所得から15万円を控除します。
- ・表中の \_\_\_\_\_ 部分は、年金・給与所得者の数が2人以上の場合に計算します。
- ・「年金・給与所得者」とは、世帯主および世帯の被保険者のうち、次のいずれかに該当する方のことです。
  - ①給与収入額(専従者給与を含まず)が55万円を超える方
  - ②昭和34年1月2日以後に生まれた方で、公的年金収入額が60万円を超える方
  - ③昭和34年1月1日以前に生まれた方で、公的年金収入額が125万円を超える方

## 【被保険者の被扶養者であった場合の軽減】



### <お問い合わせ>

- ◆ 徳島県後期高齢者医療広域連合事務局 事業課 ☎088-677-3666  
〒771-0135 徳島市川内町平石若松78番地1
- ◆ 石井町役場 長寿社会課 ☎088-674-6111

## 令和6年中に、金婚・ダイヤモンド婚になる夫婦を募集します

敬老会・金婚者激励会を行う年中に該当となる方 ※届出は7月31日(水)までに必ず提出してください。

金婚（結婚50年） 婚姻の日 昭和49年1月～昭和49年12月  
ダイヤモンド婚（結婚60年） 婚姻の日 昭和39年1月～昭和39年12月

### 様式第1号（第6条関係）

#### 金婚者激励会対象者届出書

	夫	妻
ふりがな		
氏名		
生年月日	年 月 日	年 月 日
住所	石井町	
	電話 -	
結婚年月日	昭和 年 月 日	
広報誌掲載	可	否
備考		

上記のとおり、（金婚・ダイヤモンド婚）に該当するので届け出ます。

令和6年 月 日

石井町長 殿

届出者

※注意（広報いしい版）

過去に申請を行っていない方は、経過していても届出は可能です。  
結婚の日については、夫婦で決めた日で届出させていただきますので各種証明は不要です。  
石井町の住民であることのみ確認させていただきます。  
この様式の切り取りでの届出可。（コピー等のお控えは各自でお願いします。）

☎長寿社会課 ☎674-6111



## 高齢者向けスマホ体験教室

体験用端末を使い、スマホをお持ちでない方やスマホ初心者の方に、操作方法などを体験していただきます。

午前は基礎講座、午後はLINE講座等を学びます。

### 【実施日・場所】

- ①5月13日(月) 藍畑分館 2階ホール
- ②5月20日(月) 高川原分館 2階講堂
- ③5月27日(月) 石井分館 2階講堂
- ④6月6日(木) 浦庄分館 2階講堂
- ⑤6月20日(木) 高原分館 1階ホール

### 【時間】

○午前の部 11時～ / ○午後の部 14時～

### 【予約方法】

長寿社会課窓口にてお申し込み  
(先着順)

### 【申込締切日】

各会場、実施日の1週間前まで  
※全行程90分予定  
※教室定員は8～15名



「いいコイン」についての説明も行います。  
※今回は事業説明のみのため、インストールなどの補助は行いません。

☎長寿社会課 ☎674-6111

## 令和5年度 住民税均等割のみ課税世帯への 物価高騰対策給付金(1世帯あたり10万円)について

エネルギー・食料品等の物価高騰による負担増を踏まえ、  
家計への影響が大きい住民税均等割のみ課税世帯に対し給付金を支給します。

【対象世帯】 基準日(令和5年12月1日)に石井町に住民登録がある次の①②いずれかに該当する世帯

①世帯全員が令和5年度住民税均等割のみ課税者で構成される世帯

②令和5年度住民税均等割のみ課税者と均等割非課税者で構成される世帯

	均等割のみ課税者	均等割非課税者
①	○	
②	○	○

対象と思われる世帯には、4月上旬に  
**確認書**または**申請書**を  
発送しています。  
同封の返信用封筒で返送してください。  
【提出期限:令和6年5月31日】  
※令和6年4月から  
順次、振込予定です。

※ 住民税が課税されている者の扶養親族等のみからなる世帯を除く。

問 総務課 ☎ 674-1111

## 令和5年度 住民税非課税世帯および均等割のみ課税世帯への 物価高騰対策給付金子ども加算分(児童1人あたり5万円)について

物価高騰対策給付金(非課税世帯および均等割のみ課税世帯)の給付対象となる世帯のうち、支給対象となる児童を扶養している世帯については、児童1人あたり5万円を追加給付します。

【対象児童】 平成17年4月2日以降に生まれた児童  
※ただし、基準日(令和5年12月1日)に施設に入所している児童は、支給対象外

申請方法等については、準備ができ次第、  
広報いしいや石井町ホームページ、いしい  
アプリなどでお知らせします。

問 子育て支援課 ☎ 674-1623

## 石井町教育支援センター『わかば学級』ってどんなところ??

わかば学級は、いろいろな理由で学校に登校することができず、不登校状態にある子どもたちが石井町内小・中学校に在籍したまま、一時的に通級するところです。

開級日：月～金曜日の  
9時から15時  
(水曜日のみ9時から12時)

わかば学級に通級した日は、在籍する学校の出席扱いになります。

通級する曜日、時間帯は、入級生のペースに合わせてください。

わかば学級での過ごし方は、個々の子どもの状態に合わせたものを考えていきます。

学校に復帰した場合は、わかば学級を退級となります。

在籍校と連携を取りながら学校復帰や社会的自立を目指しています。

🌸 入級の対象は石井町内小・中学校に在籍している不登校状態にある児童・生徒です。見学は随時受け付けています。事前に、在籍する小・中学校に相談するか、わかば学級までお問い合わせください。

問 石井町教育支援センター ☎ 674-7499

# 図書室だより広報出張版&移動図書館車巡回日程

悪天候等のため中止することがあります。  
最新情報はホームページ等をご確認ください。

## 4月~5月の巡回日程



### 仮設図書室について

中央公民館大規模改修工事期間中、次の内容で仮設図書室として運営します。

場所：石井町役場（移動図書館車で貸出します。）※広報物では『仮設図書室（石井町役場）』と表示します。

時間：（午前）9時30分～12時00分（午後）13時00分～15時30分

運営休止日：詳細は石井町HP内巡回カレンダーPDFをご参照ください。

貸出冊数：その他の巡回地での貸出とあわせて10冊まで（課題図書は1冊まで）

貸出期間：14日間（課題図書のみ7日間）

【返却について】

巡回中の移動図書館車窓口でご返却ください。その他の時間は、石井町役場正面玄関前の夜間返却BOXへご返却ください。

※ただし、遠隔地返却サービスをご利用の方は移動図書館車窓口に直接ご返却ください。



April	4月	巡回場所	時間
4月15日	月	仮設図書室(石井町役場)	9:30~12:00
			13:00~15:30
4月16日	火	石井町役場	14:00~15:30
4月17日	水	尼寺分校	10:00~11:00
		曾我団地集会所	14:00~15:00
4月18日	木	浦庄分館	10:00~11:00
			14:00~15:00
4月19日	金	曾我団地集会所	10:00~11:00
			高川原簡易郵便局
4月22日	月	ファミリーマート石井町石井店	14:00~15:00
4月23日	火	石井町役場	9:30~11:00
		四銀いしいドーム	14:00~15:00
4月24日	水	石井養鶏農業協同組合	14:00~15:00
4月25日	木	仮設図書室(石井町役場)	9:30~12:00
			13:00~15:30
4月26日	金	藍畑分館	10:00~11:00
			14:00~15:00
4月30日	火	仮設図書室(石井町役場)	9:30~12:00
			13:00~15:30

May	5月	巡回場所	時間
5月1日	水	仮設図書室(石井町役場)	9:30~12:00
			13:00~15:30
5月7日	火	石井町役場	9:30~11:00
5月13日	月	ファミリーマート石井町石井店	14:00~15:00
5月14日	火	四銀いしいドーム	14:00~15:00
5月15日	水	フジグラン石井	14:00~15:30

令和6年度から新たな巡回地が仲間入りします！

（敬称略／順不同）

- ☼ 百姓一
- ☼ ファミリーマート石井町石井店
- ☼ 徳島大正銀行石井支店浦庄出張所横
- ☼ 四銀いしいドーム

お近くの巡回地を、ぜひご利用ください♪



★石井町中央公民館図書室での貸出の代替となるサービス

県立図書館協力貸出	図書館の広域利用
徳島県立図書館の蔵書やCDなどを、移動図書館車に取り寄せて石井町の貸出カードで借りられます。 *工事期間中は移動図書館車巡回地にてお受け取りください。	石井町の住民であれば、連携対象先都市町村の図書館で貸出カードを作成し、その図書館を利用できます。 *対象図書館でのカード作成申請には本人確認ができる物が必要です。



# まちのうごき

令和6年2月15日～令和6年3月14日受理分(敬称略)

## ご結婚おめでとう

- 藤原 義高 (城ノ内)
- 山田 英里 (鳴門市)
- 森本 佳也 (阿南市)
- 田村佳奈子 (城ノ内)
- 矢部 直輝 (石井)
- 大塚有梨沙 (桜間)
- 河野 寛 (石井)
- 朝井 千裕 (徳島市)
- 笹田龍之介 (城ノ内)
- 葛籠 真央 (東覚円)
- 武市 優大 (石井)
- 国広 未来 (石井)

- 樽谷 賢人 } 青央 (石井)
- 加奈子 }
- 今岡 和也 } 湊 (石井)
- 夏美 }
- 谷本 克哉 } 颯汰 (石井)
- 美咲 }
- 宮崎 大河 } 陽向 (城ノ内)
- 美里 }
- 島田 健大 } 詩 (石井)
- 有貴 }
- 澤口 慎 } 日和 (石井)
- 智穂 }
- 高木 豊 } 結月 (高川原)
- まゆ }
- 林 秀行 } 繫信 (石井)
- 由美子 }
- 明石 覚崇 } 燈和 ( 関 )
- 麻美 }
- 新田 裕也 } 昂生 (石井)
- 奈央 }
- 佐藤 茂 } ももか花 (石井)
- 奈未 }

**人口** 世帯数 10,933戸 (+ 20)  
 男性 11,788人 (- 35)  
 女性 12,965人 (- 34)  
 計 24,753人 (- 69)  
 令和6年4月1日現在

## お悔やみ申し上げます

- 笠井 豊子 92歳 (石井)
- 堀岡美代子 77歳 (天神)
- 以西 艶子 84歳 (高川原)
- 田中 義徳 84歳 (上浦)
- 高木 英子 90歳 (高畑)
- 小野 英子 89歳 (上浦)
- 遠藤ツルヨ 91歳 (石井)
- 熊谷フサ子 95歳 (高川原)
- 岸上 信行 97歳 (天神)
- 岡田 米子 97歳 (下浦)

※広報掲載については、石井町へ届け出された方で掲載を希望された方のみ、掲載しております。

## お誕生おめでとう

- 板野 和也 } 翔斗 (桑島)
- 亜弓 }
- 田川 大輔 } 佳 (東高原)
- 安代 }
- 山上慎太郎 } 颯志 (城ノ内)
- 亜樹 }
- 上原 健作 } 結衣 (石井)
- 沙織 }

# いしいスポーツクラブ 会員募集中

**年会費** 小学生以下 1,000円  
 中・高校生 2,000円  
 大人 3,000円

**保険料** 中学生以下 800円  
 大人 1,850円  
 65歳以上 1,200円



各教室の種目やお申し込みについては・・・

問 いしいスポーツクラブ(石井町役場3階・教育委員会内) ☎674-3081

## 町長コラム

### 新たなスタート

石井町長  
小林 智仁

春爛漫。暖かな風が吹き、草花も太陽の光を独占するかのよう生き生きとその姿をなびかせています。新年度に入り、進学や就職など新たなスタートを始められた方も、この春の陽気のような爽やかな風が、心を包んでいるのではないのでしょうか。

「春」という言葉を聞くだけで、なんだかどこかに遊びにでかけたくなります。それはきっと、これまでの寒さがなくなり出かけやすくなったというものだと思いますが、それ以上に、春は出会いという記憶がしみ込んでいるからではないかと思っています。

多くの方と出会い、そして、多くの方と別れていく中において、その出来事のひとつひとつが自分自身を成長させ、いま咲き誇っている草花のように、人生に彩りを与えてくれます。

二度と同じ時を過ごせない限りある日々。1日1日を大事に、そして、一期一会の出会いを大切に、報恩感謝の心で歩んでいきたい。新年度にあたり、改めてそう感じています。



地域の行事にも積極的に参加



百歳の誕生日を迎えられた小川さんに、県と町からそれぞれ祝い状と祝い金が贈られました。これからもどうぞお元気でお過ごしください。



藍畑駐在所 金澤 俊樹さん

“長年の青少年健全育成の活動に感謝状” 地元の安全確保に熱意を持って尽力されました。



踏切支障報知装置の説明や使用方法を確認

“踏切事故防止、参加・体験型講習の実施” 踏切内立ち往生時の脱出訓練も行いました。



337.7kgのアルミ缶が集まりました

“浦庄小学校、アルミ缶回収で車いす寄贈” JRC委員会を中心に平成19年から続いています。



防災頭巾を被り、先生の話聞いて避難します

“高川原保育所、地震発生時の避難訓練” 過去の災害の教訓をもとに、訓練を行いました。



「まちづくりと学区制について」 鳴門市長・板野町長・石井町長が参加

“「学区制について考える」シンポジウム(鳴門市)” 学区制廃止を求める1市2町の首長が参加しました。



石井町ブースでは、ミニトマトとあま酒でおもてなし

“とくしまマラソン、約6,500人が参加” 雨の中、懸命の走りを見せてくれました。

栄養満点   
**学校給食** 

学校給食のメニューは、子ども達の栄養バランスを考えて作っています。また、地元食材を使い、食育にもつなげています。

子ども達が大好きな給食メニューを、ご家庭でもぜひ、作ってみてください。

【今月のメニュー】 ひき肉と野菜のチャプチェ

*材料(4人分)*			
豚ひき肉	40g	にんじん	1/4コ
とりひき肉	90g	玉葱	1コ
酒・濃口しょうゆ	各小さじ2	春雨	48g
塩こしょう	少々	にら	1/5束
おろしにんにく	2.5g	濃口しょうゆ	大さじ1
おろししょうが	2.5g	上白糖	小さじ1と1/2
炒め油	小さじ1/2	ごま油	小さじ1弱



\*ポイント\*

ちゅるちゅるとした春雨の食感♪ クセになるおいしさです(^^)

【作り方】

- ①フライパンに炒め油を入れ、にんにくとしょうがのにおいをだす。そこへ、ひき肉を加える。酒と塩こしょう・濃口しょうゆで下味をつける。
  - ②にんじん・玉葱を加え、柔らかくなるまで炒める。
  - ③お湯で戻しておいた、春雨を加え、濃口しょうゆと上白糖で調味する。にらを加え、火が通ったら、ごま油を加えて、味を整える。
- ※辛いものが好きな方は、ラー油を加えてもおいしいです♪

☎ 学校給食センター ☎ 675-1210

～ 地元で頑張る ～ お店紹介～

「地元で頑張るお店紹介」は、町内の商工業の発展を目的に、石井町商工会と協力し作成しています。

『フィットイージー徳島石井店』



令和4年オープン (代表取締役 松家 秀樹) [FIT-EASY]



～ 24時間、いつでも楽しく

カラダを動かせる場所 ～



TEL : 088-678-5866  
 石井町石井字石井502-1  
 営業時間 : 24時間年中無休  
 (スタッフ10:00~20:00)  
 HP : <https://fiteasy.jp/tokushima-ishii/>

当店は、初心者から上級者まで気軽にトレーニングができる、24hアミューズメントフィットネスクラブです。店内にはストレングスマシン、フリーウェイト、有酸素マシンはもちろん、24時間レッスンが受けられるバーチャルフィットネススタジオも完備しています。

また、ストレッチエリアや高性能タンニングマシン、女性に嬉しいカラーゲンマシンも完備！24時間365日ご利用できるので、お客さまのライフスタイルに合わせて快適にお過ごしいただけます。

お得なキャンペーンもありますので、お問い合わせください。皆さまのご入会をお待ちしています！

# ふれあい広場



## 日曜・祝日当番医

●診療時間●  
午前9時～午後5時

4/21	田中医院	674-6181
4/28	健生石井クリニック	675-1033
4/29	尾崎医院	674-8855
5/3	遠藤整形外科	674-0066
5/4	恵美クリニック	675-0855
5/5	遠藤産婦人科	674-6818
5/6	須見医院	674-0178
5/12	川村医院	674-0120

問石井消防署 ☎674-6788  
【名西郡医師会ホームページ】  
<http://myouzaigun-med.or.jp/>



## 受診に迷った時は！

### 【徳島救急医療電話相談】

局番なしの#7119または088-622-6530

### 【15歳未満の方は…徳島子ども医療電話相談】

局番なしの#8000または088-621-2365



#### ●相談時間●

月～土：午後6時～翌朝8時  
日・祝日・年末年始：24時間対応



### 【夜間診療は…】

#### 徳島市夜間休日急病診療所

を利用することができます。  
(☎088-622-3576)

- 月～土：午後7時30分～午後10時
- 日・祝日・年末年始：午後6時～午後10時30分

# ☆イスに座って体幹トレーニング☆

自宅で簡単!! 運動不足の方は  
ぜひ試してみてください(^o^)/

## ☆やり方☆

- ① イスに座り両手を横に広げる
- ② 両足を上に持ち上げたまま30秒間キープ



### 【体幹トレーニングのメリット】

1. 良い姿勢を保てるようになる
2. 体型維持に役立つ
3. 体の動きがスムーズで効率的になる
4. 腰痛の予防・改善が期待できる
5. 内臓のはたらきが良くなる

### Point ♪

- 背もたれにもたれない
- 呼吸を止めない



\* 余裕のある方 \*

片方のお尻を浮かせたまま15秒間キープ

短歌・俳句・川柳紹介

潮止まり水面は鏡の吉野川春の陽キラキラ路線バス走る  
 孫むすめ四年すごした学びやに別れをつけて社会へ一歩  
 前山に押し照る月の白き顔優しく微笑て見守りたまふ  
 メモ片手修学旅行いま昔神社仏閣に興味なしでも  
 道ばたにそつと見つけたツクシンボウ何故かうれしい寒風の朝  
 春の日に山門に舞う花びらと心新たに二度目の遍路  
 プロポーズされてないのにいつまでも胸の内いるあの世のあなた  
 桜花散りても映えし花筏  
 懐かしい友との会話胸にキユン  
 新の付く人がいっぱい新年度  
 物忘れついでに息も忘れそう  
 小遣いは妻のへそくり裏金か？  
 年金と病気の話で同窓会  
 菓子作り喜び増えて器具も増え  
 おべんとう花びらごはんにおちてくる  
 じぶんでえほんがよめたのしいな  
 春雨や笠にぶつかり弾んでる

大草 正子さん (城ノ内)  
 中山 幸子さん (関)  
 内藤 睦久さん (下浦)  
 長野 丈夫さん (桑島)  
 田中 和子さん (桜間)  
 中川美智子さん (下浦)  
 鉄野 直子さん (城ノ内)  
 坂本 貞一さん (下浦)  
 泉 史子さん (下浦)  
 伊澤 慶子さん (城ノ内)  
 石黒 裕人さん (竜王)  
 宮内 信一さん (天神)  
 井内 宏さん (天神)  
 清水 照美さん (下浦)  
 大塩いつきさん (中島)  
 来島 希歩さん (市楽)  
 清崎 礼子さん (城ノ内)

図書カードを当てよう！ 広報クイズ

抽選で5名の方に1,000円の図書カードが当たる！

○に入る言葉や数字は何でしょう。

【問1】 いいコイン新規登録キャンペーンには、J-CoinPay の○○○○○○○が必要です。

【問2】 万が一の救急時に備え、安心○○○を準備しましょう。

記入例のように答えを書いて、応募方法により 4月30日(火曜日) 役場必着でご応募ください。

【町からのお知らせで『興味がある・詳しく知りたい』ことがあれば、一緒に書いて送ってください(^^)】

3月号の答え【①サポート ②4月9日】

たくさんのご応募ありがとうございました。

※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。ご了承ください。

※記入例

【問1】 ○○○○○○

【問2】 ○○○

住所・氏名(フリガナ)・年齢(または学年)、広報へのご意見・ご感想など

応募方法(※住所・氏名(フリガナ)を必ず書いてください。【4月30日(火) 役場必着】)

●応募フォーム

(広報クイズ・短歌、俳句、川柳のみ)

※スマートフォン

等の方

←こちらのQRコードを読み込んでください。



※パソコンの方

①石井町ホームページを開く

②便利情報ナビの『広報いしい』をクリック(画面中央部)

③『広報クイズの回答はこちら』をクリック

●郵送

(ハガキ・封書)

〒779-3295

石井町役場

『ふれあい広場』係

までお送りください。

《ご応募ください!》

- ・サークル紹介 ・4コマ漫画
- ・イラスト(必ず黒の油性ペンで書いてください)
- ・作って欲しいコーナー、教えて欲しい事
- ・赤ちゃんやかわいいペット紹介(写真・コメント) など



※応募多数の際は掲載できない場合があります。応募ハガキ等はお返しできません。

令和6年4月27日 (土)  
 場所 OKいしいパーク  
 10時～14時まで 雨天中止

にんじん詰め放題：  
 10時20分～

シャボン玉ショー：  
 11時～ 13時～



## 令和6年度石井町

# こいのぼりまつり

シャボン玉おじさんによるシャボン玉ショー開催 11時～/13時～  
 ギネス世界記録「longest garland wand」部門の世界記録保持者。全国約500ヶ所以上の児童施設を訪問しパフォーマンスを行う。メディアでの出演多数。

### イベント案内

- にんじん詰め放題  
10時20分～（無くなり次第終了）
- シャボン玉ショー  
11時～/13時～
- ぼくはカメラマン  
高所作業車でのカメラマン体験  
参加者：4歳児から小学生まで
- こいのぼり写生大会
- ふじっこちゃんふれあいタイム

- 木工教室（先着20名 各種5名）  
内容：イス・本立て・小物入れ・鳥の巣箱  
参加費：無料
- 建設業体験  
内容：左官壁塗り/内装クロス張り  
参加費：無料  
木工教室/建設業体験参加者には飲み物とお菓子の詰め合わせをプレゼント 

### デジタル地域通貨 「いしいコイン」ブース

10時30分～  
 イベント当日は「いしいコイン」ダウンロードサポートブースを設置します。ダウンロードするならキャンペーン中の今がお得です！



主催 石井町

キッチンカーもやってくるよ！



協賛 徳島県農業協同組合名西支店、石井町有線放送農業協同組合、徳島県建設労働組合、石井町商工会、石井ライオンズクラブ、石井町社会福祉協議会、フジグラン石井

開催会場

石井町高川原字高川原2115番地3 OKいしいパーク

お問い合わせ

088-674-1118 石井町 産業経済課