



広報

太陽と緑の環境都市

いしい

い  
し  
い

2024

3

No.261



【今月の表紙】

みんなで楽しくA・B・C～♪

(藍畑幼稚園年長組)

リチャード先生と一緒に、  
アルファベットの歌やゲームをして  
英語にも親しんでいます。

ひなまつりの飾りも  
作ったよ

# お知らせ NEWS

## “いしいアプリ”



役場からの  
お知らせが届いて  
便利です！  
ダウンロードして  
お使いください！



## 催し

### とくしま発達障がい啓発イベント2024

**日時** 4月6日 10時～16時  
**場所** 文化の森 21世紀館  
**内容** パネル展・作品展、啓発映画(僕が跳びはねる理由)上映、個別相談会等  
※詳しくは、ホームページ【徳島県発達障がい者総合支援センター】で検索を。



## R6年4月以降に妊娠届を提出する方・出産した方には、 出産・子育て応援ギフトをいしいコインで給付します！

「いしいコイン」とは石井町内の参加店舗で利用できる石井町独自のデジタル地域通貨です。  
出産・育児用品のご購入の際にはぜひお役立てください。  
(詳細が決まりましたら、町ホームページ・いしいアプリでお知らせします。)

給付金の種類	出産応援ギフト	子育て応援ギフト
支援対象者 (給付金申請者)	令和6年4月1日以降に妊娠届を提出した <b>妊婦の方</b>	令和6年4月1日以降に出生した <b>児童を養育する方</b>
申請時期	原則、妊娠中	原則、生後4ヶ月頃まで
給付額	妊婦1人につき5万円分のいしいコイン	子1人につき5万円分のいしいコイン

対象者の方には、妊娠届出時及びこんにちは赤ちゃん訪問時にご案内します。  
「いしいコイン」の利用には、J-Coin pay アプリのインストールが必要です

### 【石井駅の無人化】

・駅係員の配置を取りやめ  
◎車いす等をご利用の方  
…係員を手配し乗降のお手伝いをしますので、事前にご連絡ください。

### ◎きっぷ購入

…引き続き、自動券売機をご利用ください。

定期券等については、チケットアプリ「しこくスマートえきちゃん」や、最寄りの有人駅でお買い求めください。

※ご不便をおかけしますが、ご理解くださいますようお願いいたします。

問 JR徳島駅 ☎ 622-7935



問 徳島県発達障がい者総合支援センター ハナミズキ ☎ 0885-34-9001

## 暮らし

### 0～18歳のお子さんがいらっしゃるお家の方へ

4月1日から、子どもはぐみ医療受給者証の内容を**変更**します。



### 【変更点】

入院時自己負担額  
600円 → 0円

3月下旬に郵送でお届けしますので、4月以降は新しい受給者証をお使いください。

※古い受給者証は、ご自宅で処分するか、子育て支援課までご返却ください。

問 子育て支援課 ☎ 674-1623

### JR四国・3月16日～の変更点

#### 【ダイヤ改正】

- ・徳島線、普通列車3本増発
- ・石井駅等から徳島駅で、牟岐線の相互直通列車の増加



### 高川原福祉会館だより

	職業相談	人権相談
日程	5月21日 (火)	4月11日 (木)
時間	午後1時半～ 3時半	午後1時～ 3時
相談員	ハローワーク 職員	石井町 人権擁護委員
場所	高川原福祉会館 ☎ 674-0403	



# いい地域情報チャンネル (i-チャンネル)

役場からのお知らせは112チャンネル

## ●視聴方法

①石井CATVの  
111チャンネルを表示

②リモコンの  
チャンネル送りボタンを  
1回押す



役場からの  
“お知らせ番組”

### 放送開始時間

- ① 8:00    ② 11:10
- ③ 14:00   ④ 17:00
- ⑤ 20:00   ⑥ 22:10

# いい 情報室



## お天気情報

### 放送開始時間

- ① 6:50   ② 7:50   ③ 11:00
- ④ 11:50   ⑤ 16:50   ⑥ 22:00

石井町デジタル地域通貨

「いいコイン」  
アプリの



いいコイン

利用案内

### 放送開始時間

- ① 6:35   ② 8:45
- ③ 12:30   ④ 14:45
- ⑤ 17:45   ⑥ 20:45
- ⑦ 22:45

## 石井CATVから『停波』のお知らせ

BS放送の機器入れ替えのため、次の日程でBS放送が映らない時間帯があります。

ご迷惑をおかけしますが、ご了承くださいませようお願いします。

【日時】 3月18日 午前2～5時頃までの間

問 石井CATV ☎674-7667

➔【3月16日から31日までの番組表です】※都合により変更になる場合があります。

開始時間	放送内容
6:00	情報カメラ+文字放送
6:30	日本遺産 藍のふるさと阿波
6:35	「いいコイン」(アプリの利用案内)
7:00	紙芝居「徳島のむかし話」
7:15	あなたのための 家族のための がん検診
7:18	空から見た石井町(石井小学校)
7:30	心肺蘇生法とAEDの使い方
8:00	いい情報室
8:15	情報カメラ+文字放送
8:45	「いいコイン」(アプリの利用案内)
9:00	いきいき100歳体操(徳島版)
9:31	あなたのための 家族のための がん検診
9:34	空から見た石井町(浦庄小学校)
10:00	歯みがき好きな子を育てるために
11:10	いい情報室
12:00	紙芝居「徳島のむかし話」
12:30	「いいコイン」(アプリの利用案内)
13:00	いきいき100歳体操 認知機能改善編①
13:23	あなたのための 家族のための がん検診
13:26	空から見た石井町(高原小学校)
14:00	いい情報室
14:45	「いいコイン」(アプリの利用案内)
15:00	くっぼちゃんの健口体操
15:11	石井町PR動画
15:30	いきいき100歳体操 認知機能改善編②
16:00	情報カメラ+文字放送
16:10	心肺蘇生法とAEDの使い方
16:24	空から見た石井町(藍畑小学校)
17:00	いい情報室
17:45	「いいコイン」(アプリの利用案内)
18:00	日本遺産 藍のふるさと阿波
18:05	手洗い動画
18:30	紙芝居「徳島のむかし話」
19:00	いきいき100歳体操(徳島版)
19:31	あなたのための 家族のための がん検診
19:34	空から見た石井町(高川原小学校)
19:45	歯みがき好きな子を育てるために
20:00	いい情報室
20:45	「いいコイン」(アプリの利用案内)
20:50	文字放送(音声付き)
21:00	心肺蘇生法とAEDの使い方
21:30	日本遺産 藍のふるさと阿波
21:35	文字放送(音声付き)
22:00	情報カメラ+お天気
22:10	いい情報室
22:25	情報カメラ+文字放送
22:45	「いいコイン」(アプリの利用案内)
23:00	安全・安心なインターネットの利用に向けて
23:46	あなたのための 家族のための がん検診

石井町役場では、2024年4月より町内消費の一層の活性化を主な目的とし、  
 給付・補助・祝金・健康関連・その他各種施策において、  
 町内の店舗等で使える地域通貨「いしいコイン」を発行していきます。



石井町デジタル地域通貨  
**いしいコイン**

## 石井町デジタル地域通貨

# いしいコイン

(※) みずほ銀行のJ-Coinを活用した、石井町専用のアプリです

今すぐJ-Coin Payアプリをダウンロード!



J-Coin Payについて  
 詳しくはこちら!  
 (J-Coinブランドサイトをご覧ください)



Jコインペイ

●J-Coin Payは、みずほ銀行が提供するスマホ決済アプリです。●QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。●画像はすべてイメージです。  
 ●iPhone、Apple Watchは、米国および他の国々で登録されたApple Inc.の商標です。iPhoneの商標は、アイホン株式会社のライセンスに基づき使用されています。  
 App Storeは、Apple Inc.のサービスマークです。●Android・Google PlayはGoogle LLCの商標または登録商標です。



使用

町内加盟店でのお支払い時、  
**1円単位で使えます**  
 (有効期限の近い「いしいコイン」から優先的に自動で使用され、お支払い金額が不足する場合は、J-Coinが自動で充当されます)

受取

24年4月から  
 様々な施策で発行します  
 石井町の施策に応じ、自動でコインを受取できます  
 受取履歴や有効期限も表示されます

情報提供等



顔認証  
 ログイン  
 対応

POSレジ  
 決済対応

プッシュ通知

J-Coinとして

- ・金融機関口座からのチャージ (無料)
- ・金融機関口座への戻し (無料)
- ・ユーザー間での送金 (無料)

【接続金融機関】

(※) 徳島大正銀行は、24年春に接続予定です  
**MIZUHO** 四国銀行 阿波銀行  
 JAバンク 徳島信用金庫 阿南信用金庫  
 ローソン 百十四銀行 高知銀行 MUFG  
 (※) 上記の他、全国の計944の金融機関と接続しています 三菱UFJ銀行

## ● サポートブースを設置します！

「いしいコイン」のご利用には、「J-coin」アプリのダウンロードが必要です。  
石井町ではダウンロードサポートを次の日程で行います。  
加盟店登録についてのご相談も可能です。お気軽にご利用ください。(事前申込不要)



4月

2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)
13:00~ 16:45	9:00~ 16:45	9:00~ 16:45	9:00~ 16:45	10:30~ 16:45	9:00~ 16:45	9:00~ 16:45	9:00~ 16:45	9:00~ 16:45

【 場 所 】 石井町役場 2階 大会議室

【必要なもの】 ①スマートフォン ②本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証など）  
③マイナンバーカード交付時に設定した署名用電子証明書暗証番号  
④口座番号が確認できるもの（通帳、キャッシュカードなど）  
※銀行へ届出している電話番号が必要な場合がありますので、ご確認ください。

## ● いしいコイン専用コールセンターができました！

いしいコインについてのお問い合わせ、また疑問に思ったことや分からないことなど、お気軽に専用コールセンターにご連絡ください。

【開設期間】 令和6年3月1日から令和6年9月20日まで

【 時 間 】 9:00~17:00(平日のみ)

※ただし、4月1日~5月31日は土日祝も対応

コールセンター ☎ 0120-141-677

※いしいコインを利用するためのJ-Coinアプリのダウンロード方法等については、J-Coinpay サポートセンター ☎ 0120-324-367でも対応可能です。(平日9:00~21:00、土日祝9:00~17:00)

今すぐJ-Coin Payアプリをダウンロード！



J-Coin Payについて  
詳しくはこちら！  
(J-Coin ブランドサイトがご覧になれます)



●J-Coin Payは、みずほ銀行が提供するスマホ決済アプリです。●QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。●画像はすべてイメージです。  
●iPhone、Apple Watchは、米連および他の国々で登録されたApple Inc.の商標です。iPhoneの商標は、アイホン株式会社のライセンスに基づき使用されています。  
App Storeは、Apple Inc.のサービスマークです。●Android・Google PlayはGoogle LLCの商標または登録商標です。

## ● J-coinアプリ案内動画を放送します！(3月16日~)

J-Coinアプリについての動画(みずほ銀行作成)を活用し、ダウンロードから登録までの手順を案内する動画をi-チャンネルで放送します。ぜひ参考にしてみてください。

【開始時間】 ①6:35 ②8:45 ③12:30 ④14:45 ⑤17:45 ⑥20:45 ⑦22:45

(P3 i-チャンネル番組表にも掲載)

# 引っ越したら住民票を移しましょう！

進学や就職などで引っ越しをされた方は、原則、現在住んでいる寮・アパート等が住所地になります。住民票は、選挙人名簿などの各種の登録や行政サービスにつながる大切な情報ですので、忘れずに移しましょう。

## 転出・転入の手続きは簡単です！

### 《転出前》

引っ越し前の市区町村に転出届を提出し、転出証明書を受け取る



### 《転入した日から14日以内》

引っ越し後の市区町村に転出証明書を添えて、転入届を提出

○ 転入届の際には、記載事項の変更のため、「マイナンバーカード（個人番号カード）」をお持ちください！

## 引っ越しをされる方は注意が必要です！

選挙で投票する場所は、原則として住民票のある市区町村です。

異なる市区町村に転出した方で、住民票を移していない、又は住民票を移して3か月経過していない場合は、新しい住所地で投票できません。

### Q & A 引っ越して3か月経たずに選挙があるとき、投票はどうしたらいいの？

国政選挙では、旧住所地に3か月以上住んでいれば、投票日当日に、**旧住所地の投票所**に行き投票するか、投票日前でも**旧住所地の期日前投票所**に行き投票することができます。**選挙期間中に旧住所地に行くことができない場合、不在者投票**を活用できます。

※ 都道府県（市区町村）の選挙においては、当該都道府県（市区町村）の区域外に転出した方は当該選挙の投票はできません。

### Q & A 外国に引っ越した場合、投票はどうしたらいいの？

**在外選挙制度**により、外国にいても日本の国政選挙で投票することができます。投票するためには、**在外選挙人名簿**に登録する必要がありますので、お住まいの住所を管轄する日本国大使館・総領事館で申請してください。

在外選挙制度では、「**在外公館投票**」「**郵便等投票**」「**日本国内における投票**」のいずれかの方法により投票できます。

☎詳しくは 総務省 [https://www.soumu.go.jp/senkyo/senkyo\\_s/index.html](https://www.soumu.go.jp/senkyo/senkyo_s/index.html)

外務省 <https://www.mofa.go.jp/mofaj/toko/senkyo/index.html>

石井町住民課 選挙管理委員会 ☎ 674-1114

# マイナンバーカードが健康保険証として利用できます

医療機関や薬局の受付窓口等に設置されているカードリーダーにマイナンバーカードをかざすことで、健康保険資格の最新情報をオンラインで確認することができます。

## 【マイナンバーカードを保険証として利用するには】

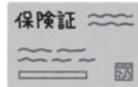
あらかじめ「マイナポータル」での登録を済ませておく必要があります。

事前登録の申込手続きは、スマートフォンまたはパソコン・IC カードリーダーを使用し、インターネットの「マイナポータル」サイトから登録できます。

※ オンライン資格確認用の機器が導入されていない医療機関や薬局では、これまでどおり健康保険証や限度額適用認定証等の提示が必要です。

## マイナンバーカードを健康保険証として利用するメリット

就職、転職、引っ越しをしても健康保険証として**ずっと使えます。**



※保険者への加入及び喪失の届出はこれまでどおり必要です。

オンラインによる健康保険資格の確認により、限度額適用認定証などの**書類提示が原則不要**になります。



マイナポータルでご自身の医療費情報を取得できるため、医療機関等の領収書がなくても、確定申告で**医療費控除の手続き**ができるようになります。



患者本人の同意を得たうえで、医療機関及び薬局がオンラインで薬剤情報や特定健診情報を閲覧することが可能になるなど、**より多くの情報を元に診療や服薬管理が可能**になります。

問 住民課 ☎ 674-1114

## 令和5年度 住民税均等割のみ課税世帯への物価高騰対策給付金(1世帯あたり10万円)について

エネルギー・食料品等の物価高騰による負担増を踏まえ、家計への影響が大きい住民税均等割のみ課税世帯に対し給付金を支給します。

【対象世帯】 基準日(令和5年12月1日)に石井町に住民登録がある次の①②の世帯

- ①世帯全員が令和5年度住民税均等割のみ課税者で構成される世帯
- ②令和5年度住民税均等割のみ課税者と均等割非課税者で構成される世帯

	均等割のみ課税者	均等割非課税者
①	○	
②	○	○

対象と思われる世帯には、準備ができ次第、**確認書**または**申請書**を発送する予定です。

※ 住民税が課税されている者の扶養親族等のみからなる世帯を除く。

問 総務課 ☎ 674-1111

# 徳島県警察からのお知らせ

令和6年4月、石井町内の

天神駐在所・白鳥駐在所・高川原駐在所・浦庄駐在所・藍畑駐在所等を統合し、**天神駐在所を拠点**として、『**石井町交番**』を設置します！！

## 勤務体制

**現体制**

石井町内は5か所の駐在所と署所在地（石井庁舎内）で対応

**新体制**

天神駐在所を拠点として、**24時間体制**で石井町内の事件・事故に対応する交番を設置

## 交番・駐在所の違い

交番も駐在所も業務内容は**同じ**です！！

『パトロール』『巡回連絡』『事件事故の対応』のほか、『**地元行事への参加**』も行います

**駐在所勤務**

0:00  
不在  
日勤勤務  
8:30

昼間帯の**日勤勤務**  
夜間・休日は**勤務時間外**  
**不在**になる場合あり

**交番勤務**

0:00  
24時間体制  
17:15  
8:30  
12:00

交番を拠点に  
**24時間体制**  
複数の勤務員が  
管内を**常時警戒**

## 警察官立寄所に変更する施設

白鳥駐在所・高川原駐在所・浦庄駐在所・藍畑駐在所は『**警察官立寄所**』になります！！

- ◆ 「**赤色灯**」を残し、受話器を上げれば警察署に繋がる「**緊急用電話**」を設置
- ◆ 警察官が立ち寄り、「**駐留警戒**」「**防犯活動**」の拠点に！！

### 交番・駐在所の地域再編に関する問合せ先

徳島県警察本部警務部企画・サイバー警察局総務企画課

☎088-622-3101（受付時間 平日8:30~17:15）

県警察の取組にご協力をお願いします



# 税金の納め忘れはありませんか？

## ～税金を滞納しない・させない町石井！～

石井町では、税負担の公平性確保及び安定した住民サービス提供確保のため、町税の滞納を一掃する取り組みを強化しています。

町税の滞納は、町の財政を圧迫し、様々な住民サービスの提供に支障をきたすことになりかねません。また、皆様からいただいた貴重な税金を督促状や催告書の送付など余分な経費に費やすことにもなります。

このため石井町では、納付できるのに納付しない滞納者に対して、財産の差押えを実施しています(表1参照)。

税金を納期限までに納めなかった人には、まず督促状が送付されます。督促状を発した日から起算して10日を経過した日までに完納しなかった場合には、滞納者の財産(預金、生命保険、給与、自動車、不動産等)を差し押さえなければならぬと法律に規定されています(国税徴収法第47条)。

また、納期限を過ぎた場合には、延滞金(年率8.7%)が加算され、滞納の状態が長らく続いた場合には、徴収業務の専門である徳島滞納整理機構への移管や徳島県への徴収業務の引き継ぎ(地方税法第48条)が行われ、厳しい滞納処分が実施されることになります。

納付できない特別な事情がある場合は、税務課まで御相談くださいますようお願いいたします。

表1 差押実施件数の推移

	件数	取立金額
R2年度	81件	4,035,963円
R3年度	28件	1,989,794円
R4年度	46件	2,622,520円
R5年度	<b>53件</b>	<b>3,316,803円</b>

※R5年度の件数と取立金額は、R6年2月時点のもの

### 軽自動車・ 原動機付自転車等 をお持ちの方へ



軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在の所有者(使用者)に課税されます。月割制度がないため、4月1日時点で車両を所有している場合、4月2日以降に廃車・譲渡の手続きを行っても、その年度分の税金を納めることとなりますので、不要な軽自動車等は、4月1日までに廃車・譲渡の手続きを行ってください。

盗難等による紛失や廃車・譲渡の申告を行っていない場合、必要な手続きがありますので、各車種に応じた申告場所にお問い合わせください。

車種	手続きする場所	所在地・電話番号
軽自動車	軽自動車検査協会 徳島事務所	〒771-1156 徳島市応神町応神産業団地1-3 ☎050-3816-3123
軽二輪車 (125cc超250cc以下) 小型二輪車(250cc超)	四国運輸局 徳島運輸支局	〒771-1156 徳島市応神町応神産業団地1-1 ☎050-5540-2074
原動機付自転車 (125cc以下) 小型特殊自動車	石井町役場 税務課	〒779-3295 石井町高川原字高川原121-1 ☎088-674-1115

# とくしまマラソン

## 3月24日(日) 拡大図

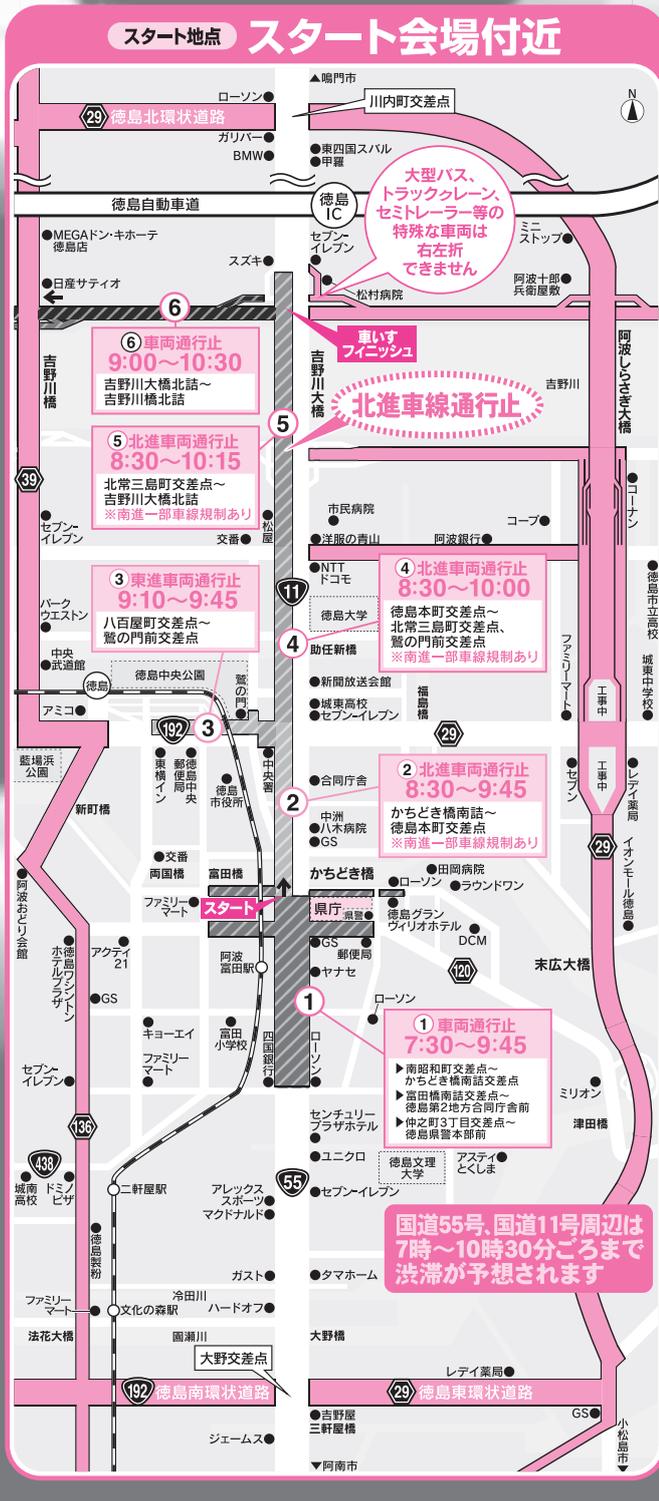
# 交通規制

Tokushima Marathon 2024

迂回にご協力をお願いします

### ①～⑯ 交通規制区間

※規制時間は状況により変更することがあります



# 令和6年度 自衛官等募集案内

募集種目		資 格	受付期間	試験期日
防 大 学 校 生	推 薦	18歳以上21歳未満の者 高卒（見込含）又は高専3年次修了（見込含）で成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者	9月5日～9月9日	9月21日・22日
	総 合 選 抜	18歳以上21歳未満の者 （自衛官は23歳未満）		1次：9月21日 2次：10月26日・27日
	一 般	高卒者（見込含）又は高専3年次修了者（見込含）	7月1日～10月17日	1次：11月2日 2次：11月30日～12月4日
防衛医科大学校 医 学 科 学 生		18歳以上21歳未満の者 高卒者（見込含）又は高専3年次修了者（見込含）	7月1日～10月9日	1次：10月19日 2次：12月11日～12月13日
防衛医科大学校 看 護 学 科 学 生 （自衛官候補看護学生）		18歳以上21歳未満の者 高卒者（見込含）又は高専3年次修了者（見込含）	7月1日～10月2日	1次：10月12日 2次：11月23日・24日
航 空 学 生		海：18歳以上23歳未満の者 （高卒者（見込含）又は高専3年次修了者（見込含）） 空：18歳以上24歳未満の者 （高卒者（見込含）又は高専3年次修了者（見込含））	7月1日～9月5日	1次：9月16日 2次：10月12日～10月17日 3次：（海）11月15日～12月11日 （空）11月9日～12月12日
一 般 曹 候 補 生		18歳以上33歳未満の者 （32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者）	①3月1日～5月7日 ②7月1日～9月3日 ③10月1日～11月28日 注1	①1次：5月17日～5月26日 2次：6月15日～6月30日 ②1次：9月14日～9月22日 2次：10月12日～10月27日 ③1次：12月7日～12月12日 2次：令和7年1月6日～1月13日 ※いずれか1日を指定されます。
自 衛 官 候 補 生	男 子	18歳以上33歳未満の者 （32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者）	年間を通じて行っていません。	受付時又は各自衛隊地方協力本部のホームページにてお知らせします。 注3
	女 子			
陸上自衛隊 高等工 科 学 校 学 徒	推 薦	男子で中卒（見込含）17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者	10月1日～11月29日	令和7年1月11日～1月13日 ※いずれか1日を指定されます。
	一 般	男子で中卒（見込含）17歳未満の者	10月1日～ 令和7年1月16日	1次：令和7年1月25日・26日 2次：令和7年2月13日～2月16日 ※いずれか1日を指定されます。
予 備 自 衛 官 補	一 般	18歳以上52歳未満の者	①1月22日～4月11日 ②6月1日～9月19日 注2	①4月6日～4月21日 ②9月21日～10月7日 ※いずれか1日を指定されます。
	技 能	18歳以上で国家免許資格等を有する者（資格により年齢上限は53歳未満～55歳未満）		

注1. 第1回及び第2回までで採用人員数を満たせた場合、第3回は実施しない場合があります。

注2. 採用予定人員数の採用が見込まれる場合は、第2回以降の試験を実施しません。

注3. 令和7年3月高等学校卒業予定者又は中等教育学校卒業予定者のための採用試験は、令和6年9月16日以降に行います。

問自衛隊鴨島地域事務所 ☎0883-24-7008

## ふるさと納税の状況について

令和5年4月1日から令和6年2月29日までのふるさと納税の状況をご報告させていただきますとともに、あらためてお礼申し上げます。

**寄附件数 2,510件**

**寄附総額 34,928,000円**

**将来に向けた魅力あるまちづくりのために活用させていただきます。**

石井町では、町外にお住まいの「石井町を応援したい」と思っている方からの寄附金を随時募集しています。ふるさと納税は、寄附をすることで所得税とお住まいの市町村の住民税から一定の控除を受けることができます。石井町ホームページ (<https://www.town.ishii.lg.jp/>) でも、ふるさと納税の仕組みや寄附金の使い道などについて紹介しており、寄附金申込書のダウンロードを行うことができます。

問総務課 ☎674-1111

## 病児保育の広域利用のご案内

小学校を卒業するまでのお子様がお病中や病気の回復期にあつて、かつ保護者が就労している等の理由により家庭で保育ができないときに、お子様を一時的に預かる「病児保育事業」を実施しています。

■対象者 徳島市、小松島市、石井町、勝浦町、佐那河内村、神山町、松茂町、北島町、藍住町、板野町、上板町、上勝町にお住まいの、小学校を卒業するまでのお子様

■実施施設 ※お住まいの市町村に関係なく、どの実施施設でも利用することができます。  
徳島赤十字乳児院については、乳児・幼児のみ利用可能です。

施設名・所在地・電話番号	利用できる日時
ふじおか小児クリニック 徳島市昭和町8丁目70-3 ☎(088)622-0012	月曜日～金曜日 8:30～18:00 土曜日 8:30～17:00 ※日曜日、祝日及び8月12日～8月15日、12月29日～1月3日は除く。
田山チャイルドクリニック 徳島市北矢三町3丁目3-41 ☎(088)633-2055	
愛育小児科 徳島市国府町桜間字登々路8-1 ☎(088)635-2299	
えもとこどもクリニック 徳島市北沖洲3丁目1-24 ☎(088)664-8580	
ひなたクリニック 徳島市応神町古川字戎子野81-4 ☎(088)678-5461	
末広ひなたクリニック 徳島市末広2丁目1-111 ☎(088)624-8660	月曜日～金曜日 7:30～18:30 土曜日 8:30～16:30 ※日曜日、祝日及び12月29日～1月3日は除く。
徳島赤十字ひのみね医療療育センター附属乳児院 小松島市中田町字新開2-2 ☎(0885)32-0555	
伊勢内科小児科 名西郡石井町石井字石井726-7 ☎080-6391-9523	月曜日～土曜日 8:30～18:00 ※日曜日、祝日及び年末年始は除く。
北島こどもクリニック 板野郡北島町中村字東堤ノ内19-1 ☎(088)697-2281 (8:00～9:00) ☎(088)697-2221 (9:00～)	月曜日～金曜日 8:30～18:00 土曜日 8:30～17:00 ※日曜日、祝日、休診日及び12月29日～1月3日は除く。
富本小児科内科 板野郡藍住町東中富字東傍11-4 ☎(088)678-2111	月曜日～金曜日 8:30～18:00 土曜日 8:30～17:00(前日予約のみ) ※日曜日、祝日及び休診日は除く。

■利用料金 1人当たりの日額 1,800円

(お住まいの市町村における生活保護世帯及び市町村民税非課税世帯は無料、市町村民税が均等割のみ課税の世帯は900円)  
※利用料は、父母及び同一世帯者の課税により算定します。課税状況が確認できない場合は、一旦1,800円をお支払いいただき、課税証明書の提出をもって払い戻しいたします。

■お問い合わせ先 各実施施設、または石井町役場子育て支援課 ☎674-1623) まで

## 地域子育て支援 拠点事業のお知らせ

乳幼児のいる子育て中の保護者の交流や育児相談、子育てに関する講座や情報提供などを行っています。

子育て中の方が集まることのできる憩いの場としてお気軽にご利用ください。皆さまとの出会いを楽しみにしています。

### ★こどもねっとおいしい子育てサロン

(高川原130番地1 石井中学校西隣)

●開催日 月曜日～金曜日 午前10時～午後4時 ☎635-5799

### ★さくら認定こども園 にじぐみ

(高川原1254番地1 高川原小学校前)

●開催日 月曜日～金曜日 午前9時～午後3時 ☎675-0980

☎090-2732-7854

※新型コロナウイルス感染症の影響により、利用を制限する場合があります。



健康  
メモ



### 春先の体調不良…。

## 自律神経の乱れが原因かもしれません!!

3月に入り、厳しい寒さも和らいできましたが、「なんだか体調が良くないなあ」と思うことはありませんか？ 春は、「変化」の多い季節です。

寒暖差による体温調節や環境の変化による精神的なストレスなどが自律神経を乱し、様々な身体の不調につながっているかもしれません。

### ◆自律神経とは…？

身体の状況に合わせて無意識のうちに働き、自動で体内を常にベストな状態に保つ神経です。

- ・ 血圧
- ・ 代謝
- ・ 体温
- ・ 水分のバランス
- ・ 心拍数
- ・ 体液（汗、唾液、涙）の分泌
- ・ 消化
- ・ 排尿、排便 など



身体の内側から健康を支えている神経です！



### ◆こんな症状はありませんか？

#### 【全身的症状】

- ・ だるい
- ・ 眠れない
- ・ 疲れが取れない

#### 【器官的症状】

- ・ 頭痛、めまい
- ・ 動悸や息切れ
- ・ 下痢や便秘

#### 【精神的症状】

- ・ イライラ、不安感
- ・ 情緒不安定
- ・ 気持ちが沈む



当てはまるものがある人は、

**自律神経の  
バランスが  
乱れているかも…**

### ◆自律神経を整えるには規則正しい生活リズムを！

#### 栄養バランスのとれた食事

ビタミン、ミネラルが豊富な野菜や果物を食べましょう

#### 十分な睡眠時間

寝る前はテレビ、スマホなどの光の刺激は避けましょう

#### 気候に合わせた体温調節

急激な寒暖差はストレスになります。脱ぎ着しやすい服で身体を守りましょう

#### ヨガや体操で心もリラックス

音楽を聴きながら行うのもリラックスにつながります

#### 好きなことをする時間

趣味の時間を確保し心をリフレッシュしましょう

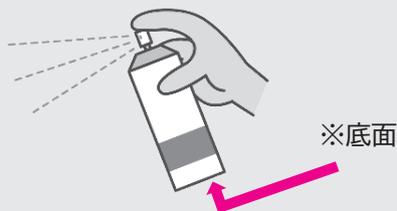


生活リズムを整えても、身体の不調が長く続く場合には他の疾患が原因の可能性があります。かかりつけ医に相談し、適切な検査や治療を受けましょう

## カセットボンベやスプレー缶のごみ出し手順について

カセットボンベやスプレー缶をガス抜きしないまま捨ててしまうと、収集や処理作業中に可燃性可燃性ガスが漏れ出し、引火・爆発する可能性があり、大変危険です。

ルールを守ったごみ出しにご協力をお願いします。



① 中身を使い切る、  
ガス抜きをする



② 側面や底面に穴をあける  
(※穴あけは目立つ箇所に)



③ 燃やせないごみの  
指定袋に入れる

**【注意】** 室内での穴あけ作業は大変危険です。

風通しがよく、火の気のない屋外で作業してください。

市販の穴あけ工具を使うと、より簡単で安全に穴をあけることができます。

### 令和6年度の「ごみ収集カレンダー」は 3月18日(月)発行予定です

発行日の新聞朝刊への折り込みのほか、石井町役場や清掃センターでも配布します。

石井町ホームページからダウンロードもできます。

ご希望の方には郵送も可能ですので、環境保全課までご連絡ください。

### ～土地の適正管理は所有者の責任です～

土地の適正管理は、所有者の責任です。管理を怠り、雑草が繁茂している状態で放置されますと、火災・ごみの不法投棄・病害虫等の発生・道路の円滑な通行の阻害・景観の悪化などの問題が発生するおそれがあります。

土地を所有または管理されている方は、ご近所の迷惑にならないよう、土地の状態を再度ご確認ください、土地の適正な管理をしていただきますようお願いします。



### 能登半島地震応援派遣を終えて

(職員派遣第14陣:2月15日~2月21日)

多くの家屋が倒壊し、断水が続くなか、今もなお多くの方が避難所や車中泊での生活を余儀なくされています。石井町職員として私が派遣された石川県輪島市の避難所では、46名の方が避難していました。自主運営が成り立ってはいるものの、避難者の生活リズムは様々で、限られた空間の中で過ごす不安は、短期間の派遣でも痛感するものでした。

今回の派遣を通して、日頃から避難物資を準備し、地域の避難所の確認をするなど、私たち一人一人が『災害への備え』を行うことが大切であると強く感じました。



(財政課)  
山口 鉄平

### 桜まつり(徳島大学生物資源産業学部農場)

【期間】3月25日(月)~4月4日(木)



ライトアップ  
18:00~21:00

夜桜見物をお楽しみください

イベント開催

3/30(土) 10:00~14:00  
模擬店出店 in 前山公園  
(天候により中止となる場合があります。)



### 藤まつり【期間】4月15日(月)~4月30日(火)

イベント開催 (天候により中止となる場合があります。)

○模擬店出店 in 地福寺

※ 土日祝日・10:00~15:00(予定)

○藤の花ウォーキング <要事前申込>

※ 4月20日(土) 8:00~11:00

石井町商工会 ☎ 674-1292

### 「石井町・神山町・板野町広域斎場(火葬場)」都市計画素案

## 説明会開催報告

現在、3町広域で準備を進めている火葬場建設に係る都市計画決定について、地元の方等にご参加をいただき、都市計画決定に関する制度の概要および都市計画(素案)の説明会を開催しました。

【開催日】令和6年2月19日(月)  
19時~

【場所】石井町役場 3階 議場

【一般参加者】23名

#### 質問・意見

- 火葬場建設に伴う周辺整備はどうなるのか。
- 地元からの要望はどのように取り入れられるのか。
- 将来的な災害の発生や高齢化社会の進展等を見据え、地元意見を取り入れながら早く完成させてほしい。

など

#### 回答

- 地元からのご意見を最優先。
- 事業者が決定した段階でご意見・ご要望を設計や図面に反映させる予定。
- 提案や相談等の窓口は常にオープンにしているため、いつでも受付。

ご意見等を参考にさせていただき、都市計画決定の手続きを進めさせていただきます。また、周辺整備等については、地元の方等との協議を重ねながら今後の計画や設計を進めていきます。ご協力ありがとうございました。

建設課 ☎ 674-1117

# 図書室だより広報出張版&移動図書館車巡回日程

悪天候等のため中止することがあります。  
最新情報はホームページ等をご確認ください。

## 3月~4月の巡回日程



### 仮 設 図 書 室 に つ い て

中央公民館大規模改修工事中、次の内容で仮設図書室として運営します。

場 所：石井町役場（移動図書館車で貸出します。）※広報物では『仮設図書室（石井町役場）』と表示します。

時 間：（午前）9時30分～12時00分（午後）13時00分～15時30分

運営休止日：詳細は石井町HP内巡回カレンダーPDFをご参照ください。

貸出冊数：その他の巡回地での貸出とあわせて10冊まで（課題図書は1冊まで）

貸出期間：14日間（課題図書のみ7日間）

【返却について】

巡回中の移動図書館車窓口でご返却ください。その他の時間は、石井町役場正面玄関前の夜間返却BOXへご返却ください。

※ただし、遠隔地返却サービスをご利用の方は移動図書館車窓口にご返却ください。



March	3月	巡回場所	時 間
3月15日	金	藍 畑 分 館	10:00~11:00 14:00~15:00
3月18日	月	仮設図書室(石井町役場)	9:30~12:00 13:00~15:30
3月19日	火	仮設図書室(石井町役場)	9:30~12:00 13:00~15:30
3月21日	木	浦 庄 分 館	14:00~15:00
3月22日	金	フジグラン石井 高川原簡易郵便局	9:30~11:00 14:00~15:00
3月25日	月	仮設図書室(石井町役場)	9:30~12:00 13:00~15:30
3月27日	水	石 井 町 役 場 曾我団地集会所	9:30~11:00 14:00~15:00
3月28日	木	仮設図書室(石井町役場)	9:30~12:00 13:00~15:30
3月29日	金	仮設図書室(石井町役場)	9:30~12:00 13:00~15:30

April	4月	巡回場所	時 間
4月2日	火	仮設図書室(石井町役場)	9:30~12:00 13:00~15:30
4月3日	水	仮設図書室(石井町役場)	9:30~12:00 13:00~15:30
4月4日	木	仮設図書室(石井町役場)	9:30~12:00 13:00~15:30
4月5日	金	仮設図書室(石井町役場)	9:30~12:00 13:00~15:30
4月8日	月	百 姓 一 ファミリーマート 石井町石井店	10:00~11:00 14:00~15:00
4月10日	水	高原小学校西駐車場 フジグラン石井	10:00~11:00 14:00~15:30
4月11日	木	徳島大正銀行石井支店 浦庄出張所横 あべ歯科医院駐車場(竜王)	10:00~11:00 14:00~15:00
4月12日	金	フジグラン石井 阿波食ミュージアム	9:30~11:00 14:00~15:00
4月15日	月	仮設図書室(石井町役場)	9:30~12:00 13:00~15:30

★石井町中央公民館図書室での貸出の代替となるサービス

県立図書館協力貸出	図書館の広域利用
徳島県立図書館の蔵書やCDなどを、移動図書館車に取り寄せて石井町の貸出カードで借りられます。 *工事期間中は移動図書館車巡回地にてお受け取りください。	石井町の住民であれば、連携対象先他市町村の図書館で貸出カードを作成し、その図書館を利用できます。 *対象図書館でのカード作成申請には本人確認ができる物が必要です。



# まちのうごき

令和6年1月15日～令和6年2月14日受理分(敬称略)

## ご結婚おめでとう

- 安藤 貴翔 (兵庫県たつの市)
- 谷 美聡 (石井)
- 佐藤 弘志 (石井町)
- 上原麻紀子 (石井町)
- 高橋 幸生 (香川県高松市)
- 田中見那美 (石井)

- 岡元 大河 映<sup>え</sup>凧 (高川原)
- 木内 勇太 玲<sup>れ</sup>杏 (高川原)
- 喜田 裕祐 唯<sup>ゆい</sup>翔 (城ノ内)
- 友成 航輝 詩 (石井)
- 大石 啄也 颯<sup>はやと</sup>人 (石井)
- あや乃
- 建本 洋佑 千<sup>ち</sup>瑛 (南島)
- 美紀
- 平 敦人 唯<sup>い</sup>千花 (城ノ内)
- 美聡

## お悔やみ申し上げます

- 矢武タツ子 94歳 (石井)
- 隅田 敏子 84歳 (石井)

**人口** 世帯数 10,913戸 ( - 7 )  
**男性** 11,823人 ( - 4 )  
**女性** 12,999人 ( - 9 )  
**計** 24,822人 ( - 13 )  
 令和6年3月1日現在

- 松尾 正一 87歳 (石井)
- 武知 中生 83歳 (石井)
- 平岡 嘉子 88歳 (石井)
- 稲垣 喬子 98歳 (石井)
- 貝原 和男 84歳 (西覚円)
- 仁木 民子 94歳 (石井)
- 加統 秋雄 85歳 (石井)
- 藤井 満義 80歳 (関)
- 岩本 治芳 96歳 (大万)
- 河野 澄子 85歳 (城ノ内)

※広報掲載については、石井町へ届け出された方で掲載を希望された方のみ、掲載しております。

## 高齢者の肺炎球菌ワクチン接種について

次の対象者の方は3月末日まで接種を受けることができますので、機会を逃さないようご注意ください。

接種券がない方は健康増進課(保健センター)までお問い合わせください。

今までに23価肺炎球菌ワクチンを接種したことがない、令和5年度に次の年齢となる方が対象です。

○65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳の節目年齢の方

○60歳～65歳未満(心臓・腎臓・呼吸器の機能に日常生活活動が極度に制限される程度の障がいやヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある方)

※令和6年度からは対象が『65歳の方』となります。70歳から5歳ごとの節目年齢の方は対象となりませんので、ご注意ください。

## 健康相談のお知らせ

### ◆健康相談

随時、個別対応で保健師または管理栄養士が電話や面接で承ります。

健(検)診結果の見方や、健康に関すること等、気になることがあれば、お気軽にご相談ください。

健康増進課 ☎ 674-0001

## 町長コラム

### 人間ドック

石井町長  
小林 智仁

ついこの間新年の挨拶を交わしたはずなのに、気づいたら3ヶ月が過ぎようとしています。今年はコロナの制限もなく例年以上に慌ただしい毎日を送っていますが、身体のメンテナンスは怠りがち。いかなければと思っているのだけど、胃カメラが苦手。立場上、健康診断の重要性や必要性は分かっているものの、いざ行くととなったらなかなか気分が乗らないものです。

しかし、こうして仕事ができるのも身体が頑張ってくれているお陰。いまはまだそれほど悪いところはないけれど、健診でしっかり診てもらうことが健康維持につながると思い、その日が来るのを待っています。

医療はまさに日進月歩で、様々な病気に対応できるようになってきています。これは医療に携わる方々の「病気を治したい」という不断の努力の賜です。しかし、その想いに応えるためには自分自身も勇気を出して、病気の早期発見のための努力をしなければなりません。

皆さんも年に一度は健診を。



2/7

“優れた個性や能力・社会性を発見して表彰”  
 健やかな児童生徒を地域ぐるみで育てるため、令和5年度石井町児童生徒表彰式が行われました。

**【石井小学校】**

(親切賞) 天野 花音さん  
 (学芸賞) 下藤 妃葵さん  
 (健康賞) 濱田 承佑さん

**【高原小学校】**

(親切賞) 中山 一千花さん  
 (聡明賞) 柳本 綾さん  
 (奉仕賞) 吉住 知紗さん  
 (友情賞) 大西 胡衣音さん

**【高川原小学校】**

(友情賞) 武知 航晟さん  
 (スポーツ賞) 重清 こなつさん

**【石井中学校】**

(勤労賞) 濱田 莉世さん  
 (勤労賞) 大栗 幹英さん  
 (努力賞) 浅井 晴紀さん  
 (努力賞) 山本 美也毬さん  
 (努力賞) 山本 祐介さん

**【浦庄小学校】**

(学芸賞) 阿部 小春さん  
 (友情賞) 福本 覚施さん

**【藍畑小学校】**

(奉仕賞) 住友 七香さん  
 (親切賞) 井内 陽菜さん

**【高浦中学校】**

(精励賞) 山西 美華さん  
 (精励賞) 吉崎 海星さん



工具もなく、簡単に組立てができます

“石井町防災訓練の実施、避難所の設営”  
 参加者で協力し、段ボールベッドを組立てました。



“文化財防火訓練、浄土寺で消火活動の訓練”  
 名西消防と地元消防団の皆さんで実施しました。



“石井中学校野球部、全国大会の出場報告”  
 全国大会に向け、各々の決意表明をしました。



“高川原ブラックサンダー、四国大会へ”  
 町長を訪問し、四国大会出場の報告をしました。



魅力発見

～まち・ひと・しごと～

今回のテーマ

【ひと】



ロッドベンダーズ  
ROD BENDERS

約50年ほど前に結成されたモータースポーツクラブ。

浦庄字下浦にあるササキ・オート・サービス(株)の佐々木清さんがクラブの事務局として、JAFの四輪・カート部門で登録されている。

現在、18名の車好きメンバーが集う。

“ラリー競技”は、エントリーした車にドライバーと道順を指示するコドドライバーが乗車し、舗装されていない道や山岳路などの一般の公道を走り、運転の正確性や走行タイムを競うモータースポーツである。

様々な大会がある中、“ラリーチャレンジ”は入門編とされており、四国で実に7年ぶりとなる大会が昨年、三好市で開催された。この大会に『ROD BENDERS』所属のチームがエントリーし、見事優勝を勝ち取った。事務局の佐々木さんは、メンテナンスのスタッフとして

参加し、完走できる整備を心がけ、その車体にはふじっこちゃんステッカーを貼り、石井町をPRしている。佐々木さんもドライバーとして50回近くのレース経験があり、「限界ストレスの走りがスリル満点。若い世代や車に興味がない人にも、競技の事を知って、楽しんでほしい。」と話している。大会2連覇を目指し、今年も行われるラリーチャレンジ in 三好にチームで参加を予定している。



(開催予定：3月30日イベント/3月31日レース)

このコーナーでは、紹介希望者を募集しています。(自薦・他薦問わず)詳しくは、総務課へお問い合わせください。

☎674-1111

～ 地元で頑張る ～ お店紹介 ～

「地元で頑張るお店紹介」は、町内の商工業の発展を目的に、石井町商工会と協力し作成しています。

『社会福祉法人カリヨン スタジオれもん』

平成27年創業 (理事長 田岡 博明)

～ 利用者さんの強みを活かし、  
多様な仕事に取り組む ～



スタジオれもんでは、パン・焼き菓子・うどんを製造し、フジグラン石井で出店しています。(第2・第4木曜日の11:30~15:00)

国産小麦やミネラルたっぷりの黒砂糖、鳴門の海塩を使用するなど材料にこだわった『パン』、北海道産バターを使用した風味豊かな7種類の『クッキー』、つるっとした食感の良い細めタイプの「のどごし」と、噛むほどに小麦を感じられる太めタイプの「旨み」の2種類の『生うどん』を手作りしています。

TEL : 088-679-6208  
石井町石井字尼寺138-2  
営業時間 : 8:30~17:00  
定休日 : 土・日・祝日・年末年始  
HP :  
<https://www.lemon.or.jp/>

その他にも、箱の組み立てなどの委託作業、店舗の清掃やリネン工場内の作業なども取り組んでいます。

# ふれあい広場



## 日曜・祝日当番医

●診療時間●  
午前9時～午後5時

3/17	川原内科・外科	675-0015
3/20	須見医院	674-0178
3/24	記本耳鼻咽喉科クリニック	674-8778
3/31	なかに産婦人科	674-1295
4/7	伊勢内科・小児科	675-0535
4/14	なかに産婦人科	674-1295

☎石井消防署 ☎674-6788

【名西郡医師会ホームページ】

<http://myouzaigun-med.or.jp/>



## 受診に迷った時は！

### 【徳島救急医療電話相談】

局番なしの#7119または088-622-6530

### 【15歳未満の方は…徳島子ども医療電話相談】

局番なしの#8000または088-621-2365



●相談時間●

月～土：午後6時～翌朝8時  
日・祝日・年末年始：24時間対応



### 【夜間診療は…】

#### 徳島市夜間休日急病診療所

を利用することができます。  
(☎088-622-3576)

- 月～土：午後7時30分～午後10時
- 日・祝日・年末年始：午後6時～午後10時30分



## いきいき100歳体操 inフジグラン

場所：フジグラン石井  
1階 すだちストリート

フジグラン石井でいきいき100歳体操を開催しています。

理学療法士の先生が丁寧に教えてくれますので、ぜひご来場ください！

🌸 令和6年3月22日(金)13:30～

🌸 令和6年4月26日(金)13:30～

☆申込不要、どなたでも参加できます。

☆毎月第4金曜日に開催予定です。(随時お知らせします)

☆感染症の状況等により変更及び中止する場合があります。

☎長寿社会課 ☎674-6111

## スポーツ // 文化活動 // ボランティア 団体活動のための補償制度

令和6年度 (2024年度) 保険期間 令和6年4月1日から 令和7年3月31日まで

小さな掛金、大きな補償

# スポーツ安全保険

スポあんネット  
インターネットでかんたん加入

保険の詳細内容、資料の請求は、  
ホームページをご覧ください。



### 加入区分・掛金 (年度初回加入時は4名以上)

加入対象者	補償対象となる団体・グループ活動	加入区分	年間掛金 (1人当たり)
子ども (中学生以下)	スポーツ活動	A1	800円
	文化活動 ボランティア活動 地域活動	C	1,850円
	スポーツ活動 (指導・審判を含む) ●A2区分で対象となる活動も補償されます。	B	1,200円
大人 (高校生以上)	文化活動 ボランティア活動 地域活動 準備・片付け・応援・団体の送迎 ●スポーツ活動中の事故は補償の対象外です。	A2	800円
	危険度の高いスポーツ (指導・審判を含む)	D	11,000円
子ども (中学生以下)	区分の補償となる団体活動に加え、個人活動も対象	AW	1,450円
	区分の補償となる団体活動に加え、個人活動も対象	CW	4,850円
	区分の補償となる団体活動に加え、個人活動も対象	BW	5,000円

※特別支援学校高等部の生徒を含みます。年間掛金には、制度運営費(10円)が含まれます。  
(注)C・B・CW・BW区分の年齢の判断は「令和6年4月1日」を基準とします。

本広告はスポーツ安全保険の概要を掲載しており、ご加入の際には、必ず「スポーツ安全保険のあらし」及び「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は保険約款及び特約書により、ご不明の点については(公財)スポーツ安全協会または東京海上日動火災保険(株)へお問い合わせください。

〈引受幹事保険会社〉

東京海上日動火災保険株式会社 ☎0120-233-801  
担当課 公務第2部 文教公務室 (平日9:00～17:00)

〈共同引受保険会社(令和6年4月予定)〉

あいあいニッセイ岡和 共栄火災 損保ジャパン 大興火災 東京海上日動 日新火災 三井住友海上 AIG損保

公益財団法人スポーツ安全協会  
<https://www.sportsanzen.org>

令和5年12月作成 23TC-006571

短歌・俳句・川柳紹介

県庁に雛段飾り春息吹訪れる人口ビーに和む

梅かおりかふんとび交う春近し振着はなやか二十歳の門出

この胸を濡らすは君の涙かも「いまはしあはせ」君の声待つ

気持ちだけちよつと若いがお医者様加齢加齢と年思い知る

友と行く春の旅路の計画は心ときめきはずみし会話

ビール試飲有馬金泉バスの旅泡消え去りも思い出残り

如月の2月になりて美しく

春の陽に学童らのにぎわい空高く

乳母車、孫と一緒に、足鍛え

惜別の季節過ぎれば出会ひ月

早くねて早くおきたら気もちいい

物忘れ特殊詐欺もあきれ顔

神童も議員になればただの人

政活費いやいやこれは生活費

町長のヘアスタイルがいい感じ

自慢するおやじ体験焼き菓子だ

梅の香よ春一番の風誘う

おめでどう閏2月の最後の日

初マラソン回収時間との競争だ

大草 正子さん (城ノ内)

中山 幸子さん (関)

内藤 睦久さん (下浦)

鉄野 直子さん (城ノ内)

中川美智子さん (下浦)

長野 丈夫さん (桑島)

泉 史子さん (下浦)

坂本 貞一さん (下浦)

高田 功さん (石井)

伊澤 慶子さん (城ノ内)

来島 悠登さん (市楽)

宮内 信一さん (天神)

井内 宏さん (天神)

石黒 裕人さん (竜王)

木全 謙介さん (石井)

清水 照美さん (下浦)

清崎 礼子さん (城ノ内)

田中 和子さん (桜間)

大塩 美子さん (中島)

図書カードを当てよう！ 広報クイズ

抽選で5名の方に1,000円の図書カードが当たる！

○に入る言葉や数字は何でしょう。

【問1】 J-coin アプリのダウンロード○○○○ブースを設置します。

【問2】 四銀いしいドームのグランドオープンは○月○日です。

記入例のように答えを書いて、応募方法により3月29日(金曜日)役場必着でご応募ください。

【町からのお知らせで『興味がある・詳しく知りたい』ことがあれば、一緒に書いて送ってください(^^)】

2月号の答え【①Coin ②石井町交番】

たくさんのご応募ありがとうございました。

※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。ご了承ください。

※記入例

【問1】 ○○○○

【問2】 ○月○日

住所・氏名(フリガナ)・年齢(または学年)、広報へのご意見・ご感想など

応募方法(※住所・氏名(フリガナ)を必ず書いてください。【3月29日(金)役場必着】)

●応募フォーム

(広報クイズ・短歌、俳句、川柳のみ)

※スマートフォン等の方 ←こちらのQRコードを読み込んでください。



※パソコンの方

- ①石井町ホームページを開く
②便利情報ナビの『広報いしい』をクリック(画面中央部)
③『広報クイズの回答はこちら』をクリック

●郵送

(ハガキ・封書)

〒779-3295 石井町役場 『ふれあい広場』係までお送りください。

《ご応募ください!》

- ・サークル紹介 ・4コマ漫画
・イラスト(必ず黒の油性ペンで書いてください)
・作って欲しいコーナー、教えて欲しい事
・赤ちゃんやかわいいペット紹介(写真・コメント) など



※応募多数の際は掲載できない場合があります。応募ハガキ等はお返しできません。

# 四銀いしいドームリニューアルオープン

1年間の大規模改修が完了しました。休館期間中は、皆さまのご協力ありがとうございました。  
新しくなった四銀いしいドームにぜひお越しください！皆さまのご利用をお待ちしております。



## 【主な変更点】

### 温水プール館

- \* 膜屋根張替え
- \* プールサイド床張替え
- \* 子ども用プールすべり台更新
- \* 更衣室・シャワールーム改修
- \* 高温・低温サウナ改修

### トレーニング館

- \* トレーニング機器更新
- \* トレーニングルーム 出入口自動ドア新設
- \* 町民ホール内給湯設備新設
- \* コミュニティーホール 換気扇新設
- \* 屋外階段増設

### 両館

- \* ロッカー更新
- \* トイレ改修
- \* 照明器具更新(LED化)
- \* エアコン機器更新
- \* 外壁塗装
- \* 屋上ウッドデッキ改修

4/1 (月) 休館日	4/2(火) 施設内覧会 13:00 ~17:00	4/3(水) 営業時間 10:00~19:00	4/4(木) 特別おためしレッスン開催(プール・スタジオ)	4/5(金) 営業時間 10:00~22:00	4/6(土) 営業時間 10:00~19:00	4/7(日) 営業時間 10:00~19:00	4/8 (月) 休館日	4/9 (火) グランドオープン 10:00~
プレオープン【施設無料開放】								

## プログラムのご案内

【4月からご覧の内容で、皆さんの健康をお手伝い】

### ●一般健康づくり講座

スタジオ	プール
<ul style="list-style-type: none"> <li>・太極拳</li> <li>・功夫扇</li> <li>・からだ改善体操</li> <li>・リフレッシュ体操</li> <li>・姿勢改善ヨガストレッチ など</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・アクアフィンベル</li> <li>・はじめてのクロール</li> <li>・はじめての平泳ぎ</li> <li>・はじめてのバタフライ</li> <li>・中級スイミング など</li> </ul>
↓新しい講座ができました↓	
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ボディコンバット</li> <li>・ボディバランス</li> <li>・BB&amp;ストレッチボール</li> <li>・ズンバゴールド</li> <li>・やさしいステップ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・スイムトレーニング</li> <li>・あこがれの個人メドレー</li> <li>・アクアウオーキング</li> <li>・マスターズスイミング</li> <li>・アクアファイト</li> </ul>

\*カルチャー講座もあります

### ●子ども講座

スタジオ	プール
<ul style="list-style-type: none"> <li>・体操講座</li> <li>・キッズダンス</li> <li>・フットサル教室</li> <li>・陸上スクール</li> <li>・チアダンス</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・スイミング講座</li> </ul>

※詳しくは3月下旬の新聞折込チラシをご確認ください。



**3/20** ふれあい  
スポーツ  
フェスタ  
2024  
(水・祝)  
9:30~12:30  
【受付:9:00~9:30】  
※雨天中止、中止の場合は7:30に石井町HPIにてお知らせします。

＼家族みんなでスポーツを楽しもう／  
★OKいしいパークで、「健康活動」をお届けします★  
①わくわく体験エリア(ふじだな)【木のマグネットづくり】  
②エンジョイスportsエリア(芝生広場) ◆スタンプラリー  
③フィットネス体験エリア(ステージ前) ◆お楽しみ抽選会(12:00~)  
ご家族・ご友人同士で、ぜひお楽しみください(^\_^) もあるよ！  
タオル、飲み物を持って、動きやすい服装で！ ふじっこちゃんも登場♪

参加費  
無料

問 OKいしいパーク四銀いしいドーム ☎ 675-2211