



いしい



【今月の表紙】 石井町こいのぼりまつり
石井町有線放送農業協同組合60周年感謝祭

イベント

同日開催





令和5年第2回臨時町議会を令和5年4月28日に開催しました。本臨時会に提出された町提出の議案は、原案どおり可決されました。



●石井町監査委員選任の同意
石井町監査委員に、後藤忠雄氏を選任しようとするため、地方自治法第196条第1項の規定により議会の同意を得ました。



お知らせ NEWS

“いしいアプリ”

役場からのお知らせが届いて便利です！
ダウンロードしてお使いください！

募集

金婚・ダイヤモンド婚の該当者を募集しています

対象者 令和5年中に**結婚後50年(金婚)・60年(ダイヤモンド婚)**を迎えるご夫婦、またはすでに経過し過去に申請をされていないご夫婦

受付窓口 長寿社会課

受付期間 7月31日(月)まで
☎長寿社会課 ☎674-6111

動ける身体をつくろう！コンディショニングトレーニング

理学療法士による指導で、コンディショニングトレーニングを行うことで、痛みのない身体・ケガをしにくい身体を維持し、動ける身体をつくりましょう。

指導者 濱田 健太
場所 中央公民館石井分館
時間 19時～20時
開催日 6/12、6/26、7/10、7/24、8/7、8/21、9/4、9/25、10/2、10/16、11/6、11/20、12/4、12/18

【計14回】

※__の日は Zoom 開催日
対象 20歳以上の方
※治療が必要な場合や病気、けがで既に治療中の方、要介護・要支援の方は参加できません。
※各回20名まで
参加費 1回300円
【おうちで体験トレーニング】
教室の内容を、無料で体験することが可能です。気になる方はまず、お試しください！



〈注意〉
参加には申込みが必要です。
☎いしいスポーツクラブ ☎674-3081

放送大学入学生募集のお知らせ

放送大学は、2023年10月入学生を募集しています。
【出願期間】 第1回が8月31日まで、第2回が9月12日まで。
10代から90代の幅広い世代、8万5千人以上の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいな

ど、様々な目的で学んでいます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。

※資料は無料請求ができます。
☎放送大学徳島学習センター ☎602-0151

「第21回アビリンピック徳島大会2023」の参加選手募集

開催日時 9月16日(土)
受付 9:00～ **競技開始** 9:30～
競技種目
①ワード・プロセッサ
②表計算
③パソコンデータ入力(知的対象)
④オフィスアシスタント
⑤喫茶サービス
⑥ビルクリーニング(A)(B)

参加資格
・県内に居住し、身体障害、知的障害、精神障害者の手帳もしくは診断書を有する方
・競技時間に十分耐えうる健康状態にある令和5年4月1日現在満15歳以上の方

申込期限 8月18日(金)消印有効
参加費 無料
応募方法 参加申込書により郵送又は持参にてお申し込みください。(先着順)

☎独立行政法人 高齢・障害・求職者雇用支援機構 徳島支部 高齢・障害者業務課 ☎611-2388

暮らし

『高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画』アンケート調査ご協力をお願い

この調査は、令和6年度から3年間における高齢者等の支援施策検討のため、次の方にアンケート調査を郵送しています。
◎65歳以上の一般高齢者 2,000人

◎在宅での要介護認定者

記名式となっていますが、ご回答いただいた内容は本町で適切に管理いたします。施策検討のため、調査にご協力いただきますようお願いいたします。

アンケート調査は7月5日(水)までにご返送ください。

問 長寿社会課 ☎ 674-6111

いきいき100歳体操を再開します

新型コロナウイルスの感染予防のため、フジグラン石井での開催をしばらく中止していましたが、6月から再開します。

理学療法士の先生が丁寧に教えてくれますので、この機会にぜひご参加ください。

日 時 6月30日(金)

13時30分～1時間程度

※7月以降は毎月第4金曜日に実施予定

場 所 フジグラン石井

1階 すだちストリート

※状況により中止する場合があります。

問 長寿社会課 ☎ 674-6111

刈草を提供します(無料)

吉野川の堤防除草で発生した刈

草を堤防付近や集積場所に置いています。

提供条件や設置時時期など詳細はお問い合わせください。

問 吉野川鴨島出張所

☎ 0883-24-4334

FAX 0883-22-1251



高川原福祉会館だより

	職業相談	人権相談
日 程	7月12日(水)	7月13日(木)
時 間	午後1時半～3時半	午後1時～3時
相談員	ハローワーク職員	石井町人権擁護委員
場 所	高川原福祉会館 ☎ 674-0403	

宝くじ公式サイト | 宝くじがネットで購入できる!

宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

お問い合わせ先 宝くじコールセンター ☎ 0570-01-1192(ナビダイヤル 有料) ☎ 011-330-0777(有料)

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)について

ひとり親世帯で、次の要件に該当する方に、子育て世帯生活支援特別給付金が支給されます。(条件あり)

【給付額】

児童1人あたり一律5万円

【対象者】

①	<ul style="list-style-type: none"> 令和5年3月分の児童扶養手当受給者の方(令和5年5月31日振込済) 令和5年4月分の新規児童扶養手当受給者の方(令和5年6月9日振込済)
②	<ul style="list-style-type: none"> 公的年金を受給しており、児童扶養手当の支給を受けていない方 食費等の物価高騰の影響を受けて家計が急変している、児童扶養手当を受給している方と同じ水準の収入の方
<p>〈支給には要件があり〉 〈申請が必要〉</p>	

問 子育て支援課 ☎ 674-1623

住民税非課税世帯等への物価高騰対策給付金

(1世帯あたり3万円)について

エネルギー・食料品等の物価高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい住民税非課税世帯等に対し、1世帯あたり3万円を給付します。

対象と思われる世帯には、準備ができ次第、通知を送付する予定です

申請が必要です

【対象世帯】

① 住民税均等割非課税世帯の支給対象となる世帯

- 基準日(令和5年6月1日)に石井町に住民登録がある世帯
- 世帯全員の令和5年度住民税均等割が非課税である世帯

② 家計急変の支給対象となる世帯

- 申請時点で石井町に住民登録がある世帯
- 令和5年1月以降に予期せず家計が急変し、世帯全員が住民税非課税相当水準以下の収入になった世帯

※支給手続きなどは、決まり次第、石井町ホームページ等でもお知らせします。

問 (①非課税世帯) 総務課 ☎ 674-1111 (②家計急変世帯) 福祉生活課 ☎ 674-1116

いしい地域情報チャンネル (i-チャンネル)

役場からのお知らせは112チャンネル

●視聴方法

①石井CATVの
111チャンネルを表示

②リモコンの
チャンネル送りボタンを
1回押す



役場からの
“お知らせ番組”

いしい 情報室

放送開始時間

- ① 8:00 ② 11:10
- ③ 14:00 ④ 17:00
- ⑤ 20:00 ⑥ 22:10



お天気情報

放送開始時間



- ① 6:50 ② 7:50 ③ 11:00
- ④ 11:50 ⑤ 16:50 ⑥ 22:00

徳島県立
芸術科 名西高等学校
美術コース

紙芝居「徳島のむかし話」

- 放送開始時間
- ① 7:00
 - ② 12:00
 - ③ 18:30



歯みがき好きな子を育てるために

放送開始時間

- ① 10:00
- ② 19:45



➡【6月16日から30日までの番組表です。】※都合により変更になる場合があります。

開始時間	放送内容
6:00	情報カメラ+文字放送
6:30	日本遺産 藍のふるさと阿波
6:35	情報カメラ+文字放送
7:00	名西高校芸術科美術コース生徒作品 紙芝居「徳島のむかし話」
7:07	情報カメラ+文字放送
7:30	心肺蘇生法とAEDの使い方
8:00	いしい情報室
8:18	情報カメラ+文字放送
9:00	いきいき100歳体操（徳島版）
10:00	歯みがき好きな子を育てるために
10:12	文字放送（音声付き）
11:10	いしい情報室
11:28	情報カメラ+文字放送
12:00	名西高校芸術科美術コース生徒作品 紙芝居「徳島のむかし話」
12:07	情報カメラ+文字放送
13:00	いきいき100歳体操 認知機能改善編①
14:00	いしい情報室
15:00	くっぼちゃんの健口体操
15:30	いきいき100歳体操 認知機能改善編②
16:10	心肺蘇生法とAEDの使い方
16:24	情報カメラ+文字放送
17:00	いしい情報室
17:20	情報カメラ+文字放送
18:00	日本遺産 藍のふるさと阿波
18:05	手洗い動画
18:08	文字放送（音声付き）
18:30	名西高校芸術科美術コース生徒作品 紙芝居「徳島のむかし話」
19:00	いきいき100歳体操（徳島版）
19:45	歯みがき好きな子を育てるために
20:00	いしい情報室
21:00	心肺蘇生法とAEDの使い方
21:30	日本遺産 藍のふるさと阿波
22:10	いしい情報室
22:28	情報カメラ+文字放送
23:00	安全・安心なインターネットの利用に向けて
23:46	情報カメラ+文字放送



マイナンバーカードの 休日受取窓口を開設します！

6月25日(日)
7月30日(日)

受付場所 石井町役場住民課 **受付時間** 9:00～16:00

対象の方には交付のご案内を郵送しています。

事前のご予約(088-674-1114)をお願いします。

※オンライン申請のサポートも行います。**交付申請書**又は**本人確認書類**を持参ください。

※休日窓口では、原則マイナポイントの申込みは行っておりません。

カードの受取・マイナポイントの申込はお早めに！

9月末よりも早く
申込みを締め切る
決済サービスも
あるから注意！

マイナポイントの申込期限は**令和5年9月末**です。

期間間際の9月は窓口・申込サイトの**混雑が予想されます**ので、

お早めにカードを受け取り、ポイントをお申込みください。

☎石井町役場住民課 ☎674-1114

【第1次】火葬場施設見学会の開催について

石井町・神山町・板野町の3町広域により、広域火葬場建設に向け協議を進めているところです。最新設備を備えた火葬場は、煙や臭いを適切に処理できるため、高い煙突は無く、黒い煙が出ることはありません。また、建物の屋根より低い位置に排気筒はありますが、不快な臭気が出ることはありません。

令和5年2月に住民説明会を開催し、様々なご意見をいただく中で、火葬場から出る煙や臭いをご心配されるお声や、最新の火葬場を見学したい旨のお声を多くお聞きしました。そこで、最新の火葬場に対する理解を深めていただくことを目的として、次のとおり火葬場施設見学会を開催します。



～三豊市南部火葬場「やすらぎ苑」(香川県)～

開催日	見学先	対象者
7月 20日 (木)	・美馬西部共立火葬場「せせらぎの風」(徳島県つるぎ町) ・三豊市北部火葬場「七宝苑」(香川県三豊市) 【役場8:15出発 ⇒ 役場16:30帰着】	・予定地の地権者 ・平島土地改良区 ・予定地の隣接土地所有者 ・高原字平島、高原字中須、 藍畑字西覚円及び近隣住民
7月 26日 (水)	・美馬西部共立火葬場「せせらぎの風」(徳島県つるぎ町) ・三豊市南部火葬場「やすらぎ苑」(香川県三豊市) 【役場8:15出発 ⇒ 役場16:30帰着】	
申込期限： 6月28日(水) 午後5時まで 申込先： 役場総務課 参加費： 無料		

・参加申込書は、役場総務課にございます。石井町ホームページからもダウンロードいただけます。詳しくは石井町ホームページをご覧ください。

・両日とも定員は40名です。申込者多数の場合は抽選となります。

・両方には参加できません。どちらか一方に申込ください。

・**全町民の方を対象にした、【第2次】火葬場施設見学会は8月に予定しています。**



☎石井町総務課 ☎674-1111

～大切なお知らせ～



子育て世帯の支援のため、**給付金の支給**を実施します!

1. 支給対象者

①または②に当てはまる方 (※ひとり親世帯分の給付金を受け取った方を除く)

① **令和4年度中に実施した子育て世帯生活支援特別給付金 (前回の給付金) の支給対象者**であった方
(申請の要否に関わらず、前回の給付金を受け取った方又は受取を拒否した方)

② **令和5年3月31日時点で 18歳未満の児童**(障害児の場合、**20歳未満**)
を養育する父母等
(※令和6年2月末までに生まれた新生児等も対象になります。)
であって
■令和5年1月1日以降の収入が急変し、
住民税非課税相当の収入となった方

2. 支給額

児童1人当たり 一律 5万円

■支給にあたっては、**申請が不要な場合**と**必要な場合**があります。
必ず右面 (p7) の支給手続きをご確認ください。
*お問い合わせは、下記までお電話ください。

■ **こども家庭庁コールセンター (受付時間:平日9:00~18:00)**
0120-400-903

詳しい申請方法は、お住まいの市区町村の「子育て世帯生活支援特別給付金 (ひとり親世帯以外)担当窓口」までお問い合わせください。

担当窓口: 石井町子育て支援課 ☎674-1623



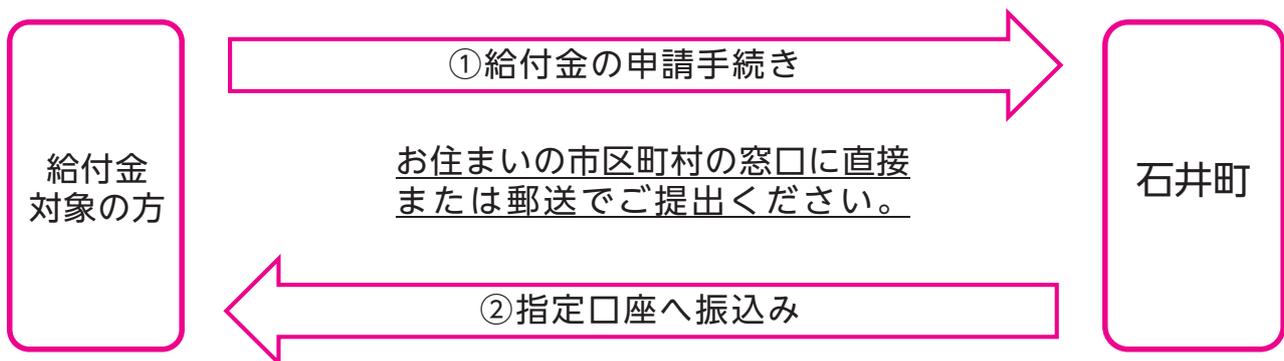
3. 給付金の支給手続き

I. 令和4年度「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯以外の低所得の子育て世帯分）」の支給対象者であった方

- ▶ 該当の方については、令和4年度中に実施した子育て世帯生活支援特別給付金を支給した口座（令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当を支給していた口座等）に5月31日に振り込み済みです。

II. 上記以外の方（例. 収入が急変した方）

- ▶ 給付金を受け取るには、**申請が必要**です。
- ▶ 申請書に振込先口座などを記入して、必要書類とともに石井町子育て支援課**窓口**に**直接**、または**郵送**でご提出ください。
- ▶ 給付金の支給要件に該当する方に対して、申請内容を確認して指定口座に振り込みます。
- ▶ 申請受付期間は令和5年6月1日から令和6年2月29日までです。ただし、令和6年2月生まれの新生児の申請は令和6年3月15日まで有効です。



「子育て世帯生活支援特別給付金」の
“**振り込め詐欺**”や“**個人情報の詐取**”にご注意ください。

ご自宅や職場などに都道府県・市区町村や厚生労働省（の職員）などをかたった不審な電話や郵便があった場合は、お住まいの市区町村や最寄りの警察署、または警察相談専用電話(#9110)にご連絡ください。



迫る地震に備えましょう

いつ発生するか分からない大地震に備えるためには、「自分の身は自分で守る」という意識を持って**早めの対策**を心がけることが大切です。

石井町では町民のみなさんが取り組む地震対策を支援するため、次の事業を実施しています。



【石井町家具転倒防止対策推進事業】

地震発生時の事故防止対策として、寝室や台所などの木製の家具や食器棚などに家具転倒防止金具を取り付けます。

○自己負担金なし

○町内の**全世帯**が対象です

(今までに同制度を利用し、転倒防止金具の取付けを行った世帯は利用できません)

1世帯につき1回限り、
1世帯につき家具3個を限度とします。



***受付期間・・・令和5年4月1日から令和6年1月31日まで(土・日・祝日を除く)**

【石井町ブロック塀等撤去支援事業】

地震によるブロック塀の倒壊による被害や、避難時の通行の妨げとなることを防止するため、ブロック塀の撤去費用の一部を補助します。



○補助要件

1. 町内にある、道路に面する高さ1m以上のブロック塀
2. 過去にこの補助金の交付や、ブロック塀の撤去に係る他の制度による補助等を受けていないこと

○補助金の額(次のいずれか少ない額)

1. ブロック塀の撤去に要する費用の1/2
2. ブロック塀の長さにより1m当たり5千円を乗じて得た額
3. 5万円

***受付期間・・・令和5年4月1日から令和5年12月28日(土・日・祝日を除く)**

この他、国・県の補助を活用し危険なブロック塀の撤去や建替を支援する「石井町危険ブロック塀等安全対策支援事業」も実施しています。

補助要件等、詳しくは危機管理課までお問い合わせください。

**免除
制度**

**産前産後期間の
保険料免除制度について**

この制度は、国民年金の被保険者が出産された際に、その出産前後の一定期間の保険料について免除を行う制度です。

出産予定月の前月から含めて4か月間の保険料が免除されます。(双子以上の場合は3か月前から含めて6か月間。)

届出は徳島北年金事務所、または石井町役場住民課にて受付しています。該当となる可能性のある方はお問い合わせの上、次の添付書類を持って手続きにお越しく下さい。

●添付書類

① 出産前に届出をする場合

母子健康手帳、医療機関が発行した証明書、その他出産予定日を明らかにすることができる書類

② 出産後に届出をする場合

①と同様に出産日を明らかにすることができる書類
※石井町の住基システム等により確認できる場合は、添付書類は不要です。



**国民年金保険料免除等の
申請について**

**免除
申請**

国民年金保険料が納め忘れの状態、万一、障がいや死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる場合があります。



経済的な理由等で保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」がありますので、役場住民課の国民年金担当窓口で手続きをしてください。申請書は窓口にて備え付けてあります。

令和5年度の免除等の受付は令和5年7月1日から開始され、令和5年7月分から令和6年6月分までの期間を対象として審査をおこないます。

また、申請ができる過去期間については、申請書を提出した日から2年1か月前までになります。未納期間を有している方は、住民課(☎674-1114) またはお近くの年金事務所へご相談ください。



**新型コロナウイルスワクチン
令和5年春開始接種について** 【令和5年5月2日時点】

接種期間は令和5年8月末までです。接種を希望する方は、お早めにご予約ください。

●対象者 (①及び②に該当する方は、接種の努力義務があります)

石井町に住民票があり、初回(1・2回目)を接種済みで、**次の①～③のいずれかに該当する方**

- ①65歳以上 ②基礎疾患がある ③医療従事者・施設従事者等**

①～③のいずれにも該当しない方は「令和5年春開始接種」の対象ではありません。
お手元に接種券がある方は、9月開始予定の「令和5年秋開始接種(※)」にご使用ください。

※令和5年秋開始接種は、初回接種を終えた方全員が対象になる予定です。

●予約方法 (オミクロン株対応2価ワクチン(ファイザー/モデルナ)の場合)

◆WEB予約【24時間対応】

石井町ホームページより予約できます
右の二次元コードからも予約できます



◆コールセンター予約

【午前9時～午後6時(平日のみ)】

0120-921-304

混み合うことがあります。

その他の予約方法や、ノババックスワクチン(武田社)の予約等については、接種券通知または石井町ホームページ、いしいアプリをご覧ください。

☎健康増進課 ☎674-0001

令和5年度 石井町健康マイレージ事業

町民の皆さまの健康づくりを応援するため、町の健康マイレージ事業と県健康アプリ事業のコラボを企画しました。両方挑戦して、お得に健康づくりをしてみませんか？

石井町健康マイレージと「テクとく」で、健康チャレンジ!!
お得にポイントをためよう!!



1 マイレージカードをもらう

- 配布場所……………石井町役場、石井町保健センター、中央公民館及び各分館
- 参加できる人……石井町民（年齢制限はありません。ご家族みなさんで参加してね。）
- 対象期間……………令和5年4月1日～令和6年3月4日

2 ポイントをためる（合計で30ポイントをためよう）

- **毎日コツコツタイプ** は、1日1ポイント×達成日数
- **対象事業でいっきにタイプ** は、1スタンプ10ポイント×集めたスタンプ数
- **自分の健康データをチェック** は、マイレージカードにデータを記入して10ポイント

3 応募方法 30ポイント集めたら応募しよう！（応募は1人1回までです。）

- 1) 応募先 ○カードを持参する場合……………石井町役場または石井町保健センターの応募箱へマイレージカードを投函してください。
○カードを郵送する場合……………令和6年3月4日の消印まで有効
宛先 〒779-3233 石井町石井字石井380-11 石井町保健センター
- 2) 応募締切……………令和6年3月4日（消印有効）

石井町健康マイレージの参加方法

●石井町健康マイレージ対象事業一覧 広報・ホームページ等でご確認ください。対象事業は随時追加される予定です。

スタンプ番号	事業名	スタンプ設置場所	問い合わせ先 市外局番☎088	実施時期
1	いきいき健康フェスティバルに参加	参加時	674-0001	開催日は、広報等でお知らせします。
2	映画鑑賞 映画チケットの半券等をご持参ください。 (場所や内容は問いません。)	社会教育課	674-7505	通年
3	認知症サポーター養成講座を受講	参加時 または 長寿社会課	674-6111	開催日は、広報等でお知らせします。
4	特定健康診査・ヤング健診・後期高齢者健診を受診	住民課・保健センター・長寿社会課	674-0001	特定・ヤング（7～12月末） 後期（6月中旬頃～12月末）
5	特定保健指導を利用	保健センター	674-0001	9月～
6	各種がん検診受診者 石井町が実施するがん検診を受けた方	保健センター または集団検診会場	674-0001	随時
7	いきいき百歳体操を体験 各教室等で体験をされた方	長寿社会課	674-6111	随時 (長寿社会課窓口にて)
8	自分で健康チェック (全自動血圧測定器で血圧を測った方)	役場1階(健康づくりコーナー) または保健センター	674-0001	随時
9	その他町長が認める事業(2回まで押せます。)	参加時	674-0001	随時
10	とくしま健康ポイントアプリ「テクとく」の利用	保健センター	674-0001	通年

※対象事業に参加時、スタンプを押しましょう。押し忘れた場合や既に受診した健診や事業については、担当各課へご確認ください。

※スタンプは1種類につき1個までです。スタンプ番号 **9** は2回まで押せます。

●石井町健康マイレージ記念品 ※次の1～5の中から1つです。

5年連続応募者の方には、もれなくプレゼントがあります。



1. 温湿度計



2. ふじっこちゃんストラップとクリアファイルセット



3. ふじっこちゃんタオルマフラー



4. ふじっこちゃんハンドタオルとノートセット



5. キッチンタイマー

※写真はイメージです



マイレージ事業についてのお問い合わせは
石井町健康増進課（保健センター） ☎ 088-674-0001
対象事業の詳細については担当各課へお問い合わせください。

とくしま健康ポイントプロジェクト



テク とく

テクテク歩いて おとくを GET!

毎日歩いて
ポイント
GET!



健康づくりへの意識向上を図るためスマホアプリを活用した
「とくしま健康ポイントプロジェクト」!
この機会に「楽しく」「お得に」健康づくりを始めてみませんか。

まずはアプリを無料*ダウンロードして
プロフィール設定!

※通信費除く

▼ダウンロード



ニックネームや個人プロフィール、
目標歩数を設定します。



▼歩数をカウントするためには

[iPhone端末]の場合▶設定/プライバシー/モーションとフィットネスを「ON」にしておく必要があります。

[Android端末]の場合▶Google Fitアプリの「アクティビティ指標の記録」を「ON」にしておき、アプリ起動時のGoogle Fitアクティビティ情報の表示を「許可」にする必要があります。

健康ポイントをためよう!

歩数、体重等の登録、健(検)診受診、健康イベントへの参加、応援事業者の利用等で健康ポイントをためることができます。

このステッカーのあるお店で
ポイントがたまります!▶



対象施設・店舗はアプリでチェック!

図書室だより広報出張版&移動図書館車巡回日程

感染症対策等のため中止することがあります。
最新情報はホームページ等をご確認ください。

6月~7月の巡回日程



6月			7月		
巡回日	巡回場所	時間	巡回日	巡回場所	時間
6月16日 (金)	フジグラン石井	10:00~11:00	7月5日 (水)	フジグラン石井	14:00~15:00
	高川原簡易郵便局	14:00~15:00			
6月21日 (水)	フジグラン石井	14:00~15:00	7月6日 (木)	あべ歯科医院駐車場	14:00~15:00
6月22日 (木)	浦庄分館	10:00~11:00	7月7日 (金)	曾我団地集会所	10:00~11:00
		14:00~15:00		阿波食ミュージアム	14:00~15:00
6月23日 (金)	藍畑分館	10:00~11:00	7月12日 (水)	石井小学校尼寺分校	10:00~11:00
		14:00~15:00		石井養鶏農業協同組合	14:00~15:00
6月29日 (木)	石井町役場	10:00~11:00	7月13日 (木)	浦庄分館	10:00~11:00
					14:00~15:00
			7月14日 (金)	藍畑分館	10:00~11:00
					14:00~15:00

近刊情報ピックアップ

■図書室(一般)

『毎日おにぎり365日』 / 日々おにぎり・ゆこ
毎日の食卓に、お弁当に大活躍! かんたん・飽きない・きちんとおいしい。定番から変わり種まで、春夏秋冬のおにぎりアイデアが満載!

■図書室(絵本)

『ゆびさんぽ』 / まつざき しおり
かわいい小人や動物達と一緒に、指を「トコトコ、びよんびよん」動かして歩こう。脳の発達を促す参加型絵本。

■移動図書館車(一般)

『子どもにかかるお金の超基本』 / 坂本 綾子
妊娠中~大学卒業まで子育てにはいつどれ位お金がかかるか、どんな支援があるかを紹介する一冊です。



★HP・Instagram・巡回地図のQRコードはこちら★

↓石井町HP ↓Instagram ↓巡回地図



読書通帳ってなんだろう?

読書通帳とは、みなさんが借りている本のタイトルや作者を銀行の通帳のように記録をすることができる読書応援グッズです♪読書通帳でより快適で楽しいおうち読書を楽しみませんか?

発行料金

中学生 以下…**無料** *更新(2冊目以降)…**無料**
高校生・大人…200円 *再発行(汚損・紛失)…200円

◆詳しい手続き・利用方法は図書室職員までお問い合わせください

中央公民館図書検索システムのURLが変わりました!

★図書検索用HPのURLが下記のとおり変更となりました。

旧URLをブックマーク済の方は、ブックマークの変更をお願いいたします。

<https://ilisod006.apsel.jp/ishii-library/>

※検索機能のみをご利用の場合はパスワード申請・ログイン・アドレス登録は不要です。

♪新機能紹介♪ 予約した本が貸出可能になった連絡をメールで受け取りできるようになりました!

★オンライン予約・メール連絡機能のご利用にはパスワード発行の利用登録申請が必要です★

詳しい利用方法・申込方法はHPをご覧ください。図書室職員までお気軽にお問い合わせください♪



まちのうごき

令和5年4月15日～令和5年5月14日受理分(敬称略)

♡ご結婚おめでとう♡

(川瀬健太郎(石井)
新居亜希子(石井))

竹岡 大介 } つむぎ 紡希(石井)
真由香 }

山花 正典 } もか 萌菜(高川原)
梨奈 }

🍰お誕生おめでとう🎊

上野 直也 } しゅう 織優(高畑)
紀美 }

河野 綾佑 } さくら 桜愛(城ノ内)
加奈子 }

坂本 涼 } りんじゅ 倫寿(諏訪)
千尋 }

竹内 陸 } にいな 仁凧(城ノ内)
千晶 }

岩本 志憲 } たいし 太志(石井)
真季 }

大古 鷹之 } みこと 心琴(城ノ内)
沙友里 }

人口 **世帯数** 10,871戸 (+26)
男性 11,862人 (-8)
女性 13,108人 (+1)
計 24,970人 (-7)
 令和5年6月1日現在

【先月比】

お悔やみ申し上げます

藤田 和美 87歳(石井)
福田喜美子 90歳(市楽)
丸岡 忠夫 69歳(城ノ内)

※広報掲載については、石井町へ届け出された方で掲載を希望された方のみ、掲載しております。

ボランティアスタッフ募集

1名程度

【仕事内容】

石井小学校 放課後子ども教室で
児童の安全管理及び宿題等の学習支援



【募集期間】 随時(土・日・祝祭日を除く、午前8時30分～午後5時)

【採用期間】 採用日～令和6年3月31日(次年度更新有り) ※3か月程度の試用期間があります。

【勤務日】 月・火・木・金曜日の午後1時30分～午後5時30分
(水・土・日曜日、祝祭日、代休日、夏休み等の長期休業は休み)

【謝金】 960円/時(試用期間中は900円/時)

☎ 社会教育課 ☎ 674-7505

町長コラム

視野を広げる

石井町長
小林 智仁

「人は、自分の見たいものしか見ない」あるいは、「人は、自分の望むものを信じたがる」

これは、古代ローマの政治家カエサルが残した言葉だと言われていますが、非常に奥深い言葉だとも思っています。

たとえば車を新しく買おうとしたとき、それまで全く気にならなかった対向車の中に自分が買おうとしている車ばかりが急に目に入ったりするのも、自分がその車に興味があるから見えるようになってきたということの表れです。

ある意味この言葉は人間の本質を言い表した言葉だと思いますが、仕事となるとそういうわけにはいきません。興味のあることもないことも見るようにしなければなりませんし、自分の望む結果ばかりを求めて周りの意見をないがしろにしては考えが偏ってしまいます。

多種多様な要因が折り重なって山積する町政の課題。見えないものを見る努力、ため息をも聞き漏らさない心配り、異なる意見を素直に受け止める謙虚さを忘れず、視野を広げて臨んでいきたい。心新たに頑張ります。



『パンツ』って鳴って楽しいな



5/2

“あすなろおばさんとあそぼう”
紙鉄砲やお手玉、おはじきで楽しく遊びました。



春から小学1年生



聖人くん



(左)真奈ちゃん
(右)美和ちゃん

ふれあい広場に投稿のあった写真を掲載します。



5/3

★石井町有線放送農業協同組合
60周年感謝祭と同日開催で大盛況★

“4年ぶりに開催の石井町こいのぼりまつり”
多くの方で賑わい、ふじっこちゃんも大人気でした。



5/8

石井町ゴルフ連盟の皆さん、ありがとうございました。

“石井町民ゴルフコンペにおけるチャリティ募金”
石井町社会福祉協議会へ寄附をいただきました。



5/9

(株)ぜったいパンダの皆さん、ありがとうございました。

“「パンダそうめん・ぜったい米だ」の販売”
収益の一部を石井町社会福祉協議会へ寄附。



5/12

泥の感覚が不思議

“石井小学校5年生、ビオトープで田植え体験”
列になって皆で手植え。収穫が楽しみです。



5/17

いっぱい食べて、大きくなってね

“木育すくすく1歳おめでとう事業”
木製のお皿・フォーク・スプーンをプレゼント。



魅力発見
~まち・ひと・しごと~

今回のテーマ
【ひと】



石井ケーブルテレビ 制作スタッフの皆さん



石井町有線放送農業協同組合の有線電話から有線テレビ放送へと移行し、平成4年4月4日に開局。

現在、制作スタッフ6名で自主放送番組を制作し、様々な情報を発信している。

町内のケーブルテレビ加入率は高く、“けーちゃん・さっちゃん”の看板アナウンサーを知らない人はいないほど。様々な行事や話題を取材し、約30年以上、地元に密着した番組を放送している。

番組は、『企画・取材・撮影・編集』の時間を経て放送される。例えば毎週放送している『ほっとスタジオ141』、約30分間の放送のために、取材を含め数日を要する。制作スタッフの皆さんは、「放送日締め切り間に間に合うように、様々な業務をこなすのは大変だけど、それ以上に、取材先でたくさんの町民の方と出会い、『番組観たよ!』と声を掛けてもらう事でパワーをもらっている。」と話す。

このコーナーでは、紹介希望者を募集しています。(自薦・他薦問わず)詳しくは、総務課へお問い合わせください。
☎674-1111



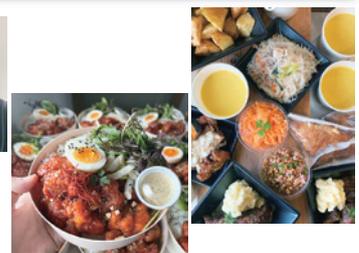
スタッフ一丸となり目指すのは、町民の方に元気に・笑顔になってもらえる番組作り。「取材で会った際には、多くの方に出演して欲しいし、身近な情報もお待ちしています!」と気合い十分。今後もたくさんの番組を制作し、楽しい時間をお茶の間に届けてくれる事を心待ちにしたい。

ご存じですか? ~地場産品応援の店~

地場産品応援の店・・・石井町で生産加工された物産品の町内での消費拡大のため、地場産品を積極的にPRし、応援しているお店です。

『and food BY HORTUS』

令和2年創業 (代表 南谷 朋美)



~すべてが**無添加**・手作り

あなたの日常をちょっぴり**素敵**にするFOODを~



石井町石井字石井1512-4
営業時間:(水曜日)宅配お弁当
(木・金曜日)店頭販売

HP:schortus.wixsite.com

●お問い合わせ、スケジュールはこちらから



フレンチやイタリアンを中心とした料理教室 (HORTUS) を運営してきた経験を活かし、テイクアウト専門店として2020年にオープンしました。

オーナー自身が子育て世代ということもあり、小さな子ども連れでの外食や、働きながらご飯を作る大変さを痛感する日々。“添加物などを心配せず、安心して家族に出せるデリがあったらいいな”、“疲れた時の自分へのご褒美になるような物を提供したいな” そんな思いから and food は生まれました。

週替わりのラインナップはイタリアンから韓国、日本とジャンルレスにこだわり、お家ではなかはか出来ないひと手間を大切にしながら、優しい美味しさを提供しています。

※「ご存じですか? ~地場産品応援の店~」は、町内の商工業の発展を目的に、石井町商工会と協力し作成しています。

ふれあい広場



受診に迷った時は！

急な病気やケガの際、すぐに受診したほうが良いのか、医師や看護師が電話でアドバイス

【徳島救急医療電話相談】

局番なしの **#7119** または **088-622-6530**

【15歳未満の方は…徳島子ども医療電話相談】

局番なしの **#8000** または **088-621-2365**



●相談時間●

月～土：午後6時～翌朝8時
日・祝日・年末年始：24時間対応



日曜・祝日当番医

●診療時間●

午前9時～午後5時

6/18	記本耳鼻咽喉科 クリニック	674-8778
6/25	なかに産婦人科	674-1295
7/2	阿部内科・胃腸科	674-1201
7/9	伊勢内科・小児科	675-0535
7/16	川村医院	674-0120

☎石井消防署 ☎674-6788

【名西郡医師会ホームページ】

<http://myouzaigun-med.or.jp/>

石井町子育て世代包括支援センターひだまり

～保健師・助産師による個別育児相談～

些細なことと思わず、気軽にご相談ください(^-^)

《持参品》
母子健康手帳



【1歳頃までの赤ちゃん
と保護者の方】

主に
助産師が対応

《日時》
毎週火・水・金
9:00～12:00 / 13:00～16:00(祝日除く)
※上記以外の平日(8:30～17:15)は保健師が対応

《内容》
育児や母子の健康相談、赤ちゃんの体重測定など

【1歳～就学前までのお子さん
と保護者の方】

主に
保健師が対応

《日時》
平日 8:30～17:15

《内容》
育児や母子の健康相談、身体測定など
※必要に応じて専門機関への相談や利用できるサービス等の紹介も
行っています。



《場所》子育て世代包括支援センターひだまり(保健センター内)

☎ひだまり ☎677-5430 / 月～金・8:30～17:15(土日祝除く)

梅雨時期 お家でできる有酸素運動

雨でも大丈夫!! 座ったまま歩行してみよう(^o^)/

☆やり方☆

- ① 床に座った状態で手足を前に伸ばす。
※背筋をまっすぐ伸ばす!!
- ② 手は真上に、足は上がるところまで上げて歩く動作。
※対角となる手と足を上げる!!
※足が上がりにくい方は、背筋を伸ばした状態で少し背中を倒してもよい!!

実施回数 30秒間

(慣れたら徐々に秒数や回数を増やしてみましょう!!)



梅雨時期や暑い日は、お家で運動不足を解消しよう('ω')ノ

☎四銀いしいドーム ホームページ <http://ishii-dome.net/>

短歌・俳句・川柳紹介

DMV初体験のツアー旅切り換え歓喜路線と道路

おお絶景ストロベリーキャンドル赤美色単花濃やか群弥増す

サッチャンドキドキゴルフ頑張って大空の下みどりのしばふ

爽やかな朝の空気に包まれてそよ風運ぶ鶯の声

私にもあつたと思う若き日の向こう見ずとの勢いを持ち

会えずとも動画の中ではしゃいでる孫の笑顔に我もにんまり

二刀流神業こなし世界一被る兜は子等のあこがれ

カツとする怒りは我の敵になり丸い心は味方に出来る

五月晴れ我石井町にも早苗揺れ

堂狩り^{こわごわ}恐恐手出す都会子

Aーは知らんが僕には愛がある

自転車転ばぬ先にヘルメット

爺^{Gセブン}七人俺たち元気生きている

おいしいながしそうめんおいしいな

梅雨好きは紫陽花カエルかたつむり

写メをする千羽海崖とあさぎまたら

初夏の朝やさしき風にさそわれし

大草 正子さん (城ノ内)

長野 丈夫さん (桑島)

中山 幸子さん (関)

内藤 睦久さん (下浦)

小笠 妙子さん (石井)

中川美智子さん (下浦)

宮崎賀寿正さん (高畑)

鉄野 直子さん (城ノ内)

泉 史子さん (下浦)

坂本 貞一さん (下浦)

井内 宏さん (天神)

宮内 信一さん (天神)

石黒 裕人さん (竜王)

来島 希歩さん (市楽)

伊澤 慶子さん (城ノ内)

大塩 淳二さん (中島)

清崎 礼子さん (城ノ内)

図書カードを当てよう！ 広報クイズ

抽選で5名の方に1,000円の図書カードが当たる！

○に入る言葉や数字は何でしょう。

【問1】 石井町健康マイレージと「○○とく」で、お得に健康づくりをしましょう。

【問2】 読書○○は、おうち読書を楽しむ読書応援グッズです。

記入例のように答えを書いて、応募方法により6月30日(金曜日)役場必着でご応募ください。【町からのお知らせで『興味がある・詳しく知りたい』ことがあれば、一緒に書いて送ってください(^^)】

※記入例

【問1】 ○○

【問2】 ○○

住所・氏名(フリガナ)・年齢(または学年)、広報へのご意見・感想など

5月号の答え【①受診 ②美化】

たくさんのご応募ありがとうございました。

※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。ご了承ください。

応募方法(※住所・氏名(フリガナ)を必ず書いてください。【6月30日(金)役場必着】)

●応募フォーム

(広報クイズ・短歌、俳句、川柳のみ)

※スマートフォン

等の方

←こちらのQRコードを読み込んでください。



※パソコンの方

①石井町ホームページを開く

②便利情報ナビの『広報いしい』をクリック(画面中央部)

③『広報クイズの回答はこちら』をクリック

●郵送

(ハガキ・封書)

〒779-3295

石井町役場『ふれあい広場』係

までお送りください。

《ご応募ください!》

- ・サークル紹介 ・4コマ漫画
- ・イラスト(必ず黒の油性ペンで書いてください)
- ・作って欲しいコーナー、教えて欲しい事
- ・赤ちゃんやかわいいペット紹介(写真・コメント) など



※応募多数の際は掲載できない場合があります。応募ハガキ等はお返しできません。

魅力発見 スポーツキッズ☆
【藍畑ファイターズ】



活動内容

週3日、藍畑小学校の運動場で練習を行い、週末や祝日には練習試合や大会に参加しています。歓迎会や遠足、クリスマス会や卒団式もあり、みんなで仲良く野球を楽しんでいます。



【*キャプテンのコメント】

個性的なメンバー達ですが、みんなで楽しく、勝利を目指して頑張っています！

【*監督のコメント】

運動が苦手なお子さんでも自分なりの楽しみを持って出来るよう、日常生活に良い影響を与えられる活動を心がけています。ぜひ一緒に野球と触れ合しましょう。



【対象】 小学校1年生～6年生の男女
【活動日時】 水曜の16時～19時 (※雨天中止)
土・日・祝日の9時～13時
【活動場所】 藍畑小学校 運動場
【連絡先】 090-2787-2166 (松島)

スポーツ少年団等のほか、紹介希望者を募集しています。(自薦・他薦問わず) 詳しくは、総務課へご連絡ください。☎674-1111

魅力発見 スポーツキッズ☆
【藍畑ミニバスケットボールクラブ】



活動内容

女子9名、男子3名が在籍し、基本動作をウォーミングアップに取り入れた基礎練習をメインに練習しています。低学年は遊び感覚のゲームを楽しみながらボールに触れ合い、中高学年は試合に向けルールを意識した練習を行っています。



【*キャプテンのコメント】

メンバーが12人に増え、男女混合で楽しく練習しています。やっとチームらしくなり、今は試合に向けて練習に励んでいます。

【*監督のコメント】

練習の終盤には試合形式のゲームを行っています。子ども達がバスケットを楽しめるよう、みんなで協力しながら練習しています。



【対象】 小学校1年生～6年生の男女
【活動日時】 毎週木曜、土曜
17時30分～19時
【活動場所】 藍畑小学校 体育館
【連絡先】 090-5711-0612 (泉)

スポーツ少年団等のほか、紹介希望者を募集しています。(自薦・他薦問わず) 詳しくは、総務課へご連絡ください。☎674-1111