

# 石井町【日曜・祝日】当番医一覧表

令和6年4月～令和6年9月



4月 7日	伊勢内科・小児科	4月 14日	なかに産婦人科	4月 21日	田中 医院	4月 28日	健生石井クリニック	4月 29日	尾崎 医院
-------	----------	--------	---------	--------	-------	--------	-----------	--------	-------

※お盆期間中の診療については、各医療機関へお問い合わせください



5月 3日	遠藤整形外科	5月 4日	恵美クリニック	5月 5日	遠藤産婦人科	5月 6日	須見 医院	5月 12日	川村 医院	5月 19日	上田 医院	5月 26日	阿部内科・胃腸科
-------	--------	-------	---------	-------	--------	-------	-------	--------	-------	--------	-------	--------	----------



6月 2日	川村 医院	6月 9日	宇高耳鼻咽喉科医院	6月 16日	川原内科・外科	6月 23日	伊勢内科・小児科	6月 30日	恵美クリニック
-------	-------	-------	-----------	--------	---------	--------	----------	--------	---------



7月 7日	尾崎 医院	7月 14日	宇高耳鼻咽喉科医院	7月 15日	須見 医院	7月 21日	阿部内科・胃腸科	7月 28日	なかに産婦人科
-------	-------	--------	-----------	--------	-------	--------	----------	--------	---------



8月 4日	宇高耳鼻咽喉科医院	8月 11日	遠藤産婦人科	8月 12日	健生石井クリニック	8月 18日	上田 医院	8月 25日	記本耳鼻咽喉科クリニック
-------	-----------	--------	--------	--------	-----------	--------	-------	--------	--------------



9月 1日	遠藤整形外科	9月 8日	田中 医院	9月 15日	恵美クリニック	9月 16日	川原内科・外科	9月 22日	記本耳鼻咽喉科クリニック	9月 23日	須見 医院	9月 29日	健生石井クリニック
-------	--------	-------	-------	--------	---------	--------	---------	--------	--------------	--------	-------	--------	-----------

(日曜・祝日の診療時間 午前9時～午後5時まで) ◎日曜・祝日や時間外に診療を受けると別の料金が加算されます。

## 夜間当番病院について

夜間等の診療時間外に、急に具合が悪くなった時は、まず、かかりつけ医に連絡を取りましょう。徳島市夜間休日急病診療所も利用することができます。

徳島市夜間休日急病診療所  
(088-622-3576)  
月～土:午後7時30分～午後10時30分  
日・祝日・年末年始:午後6時～午後10時30分

乳幼児等小児の場合は、「とくしまの小児救急医療体制」をご参照の上、受診してください。

石井町	石井地区	石井地区	浦庄地区	高川原地区
麻野皮膚科 674-7871	遠藤産婦人科 674-6818	川村 医院 674-0120	阿部内科・胃腸科 674-1201	
石井虹の橋クリニック 674-2311	遠藤整形外科 674-0066	田中 医院 674-6181	石岡整形外科 674-8800	
伊勢内科・小児科 675-0535	手束病院 674-0024	藍畑地区	尾崎 医院 674-8855	
宇高耳鼻咽喉科 675-0750	なかに産婦人科 674-1295	須見 医院 674-0178	川原内科・外科 675-0015	
恵美クリニック 675-0855	高原地区	多田内科クリニック 674-0250	記本耳鼻咽喉科クリニック 674-8778	
遠藤眼科 674-1110	上田 医院 675-1130		健生石井クリニック 675-1033	

石井町・石井町医師団 名西郡医師会ホームページアドレス <http://myouzaigun-med.or.jp/> (日曜・祝日当番医のお問い合わせは、088-674-6788へ)

■東部地区(徳島市、鳴門市、板野郡、名東郡、名西郡、吉野川市、阿波市)〈火災・救急の通報は119番石井消防署へ〉

## とくしまの小児救急医療体制

(令和5年10月1日現在)

☆22:30までは、徳島市夜間休日急病診療所をご利用ください。  
○:小児科医が対応します。

時間	月	火	水	木	金	土	日	祝休日	
9:00	【お願い】 受診される場合は事前に電話で確認し、保険証をお持ちの上ご利用ください。 最寄りの医療機関を受診してください ※最新の情報は県ホームページ「医療とくしま」 <a href="http://anshin.pref.tokushima.jp/med/">http://anshin.pref.tokushima.jp/med/</a> でご確認ください。							○徳島市夜間休日急病診療所 088-622-3576 9:00～12:30、 13:30～17:00 ○吉野川医療センター 0883-26-2222 第2・第4日曜日 午前中 (受診する前に病院へお問い合わせください。) ○阿波病院(診療時間:午前中) 0883-36-5151 (受診する前に病院へお問い合わせください。)	○徳島市夜間休日急病診療所 088-622-3576 13:30～17:00
18:00								○徳島市夜間休日急病診療所 088-622-3576 18:00～22:30	○徳島市夜間休日急病診療所 088-622-3576 18:00～22:30
19:30								○徳島市夜間休日急病診療所 088-622-3576	○徳島市夜間休日急病診療所 088-622-3576 18:00～22:30
22:30								○県立中央病院 088-631-7151	○県立中央病院 088-631-7151
翌9:00									

## 受診に迷った時は!

急な病気やケガの際に、すぐに受診した方が良いのか、医師や看護師が電話でアドバイスします。

### 15歳未満のお子様の場合

#### 徳島子ども医療電話相談

局番なしの **#8000**

または **088-621-2365**

### 15歳以上の方の場合

#### 徳島救急医療電話相談

局番なしの **#7119**

または **088-622-6530**

相談時間 ●月～土:午後6時～翌朝8時

●日・祝日・年末年始(12/29～1/3):24時間対応

小児科医に相談できる  
**オンライン医療相談**

LINEで相談 (15分以内の予約制)

月～金 18時～22時 (祝日は休診)  
LINEのメッセージチャット、音声通話、動画通話

メールで相談 (原則24H以内返信)

毎日24時間受付  
ウェブサイトから相談を送付できます  
ご登録はこちら <https://www.yonika.jp/>

小児科オンライン

合言葉「あわおどり」で登録できます

## 集団検診

自己負担金は無料です

☆検診は事前検診日登録制です。TEL088-678-3557  
《登録先》徳島県総合健診センター TEL088-678-7128  
完全予約制となっていますので事前登録が必要です。

実施日	場所	受付時間	対象者・検診項目
5月9日(休)	浦庄分館	8:30 11:30	40歳以上・年1回 ●結核・肺がん検診 ※特に65歳以上の方は、年1回結核検診を受診する事が感染症法により定められています。ぜひ、ご利用ください。 ●胃がん検診(胃バリウム検査)
5月10日(金)	高原分館		
5月13日(月)	高川原分館		
5月17日(金)	藍畑分館		
5月20日(月)	浦庄分館		
5月22日(水)	地域防災交流センター		
5月27日(月)	高川原分館		
5月30日(木)	藍畑分館		
5月31日(金)	高原分館		
6月9日(日)	地域防災交流センター		

※胃がん検診について50歳以上の方は、胃バリウム検査(集団)と胃内視鏡検査(個別)のどちらかを選択できます。

※石井町中央公民館大規模改修工事のため、一部会場が変更になっています。

## 個別検診

自己負担金は無料です。(ただし、胃内視鏡のみ一部該当者を除き4,100円)

検診種別	対象者・内容	持参品	実施期間	実施場所
大腸がん	40歳以上・年1回 免疫便潜血検査2日法	令和6年度健康診査受診券	R6.7.1～12.28まで	町内委託医療機関
肝炎ウイルス	40歳以上・一生に1回 血液検査(B型・C型肝炎)			
前立腺がん	40歳以上男性・年1回 血液検査(PSA検査)			
歯周疾患	20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳 問診・口腔内検査	乳・子宮を町外で受診する場合、胃については要問合せ。	R6.4.1～R7.3.31まで	町内及び町外委託医療機関
乳がん	40歳以上女性・2年毎 乳房エックス線検査(マンモグラフィ)他			
子宮がん	20歳以上女性及び妊婦・2年毎(妊婦除く) 子宮頸部細胞診検査			
胃がん	50歳以上・2年毎 胃内視鏡(胃カメラ)検査			

※各種検診(集団・個別)の詳細は、4月中旬頃お届けする個別通知をご確認ください。

【お問い合わせ先】石井町健康増進課(保健センター) Tel088-674-0001

# ご存知ですか?石井町の母子保健サービス

## 妊 娠 中

- ◎母子健康手帳交付  
妊娠 11 週頃までに「ひだまり」へ妊娠届を出しましょう。
- ◎初回産科受診料費用助成  
妊娠判定料の費用助成があります。
- ◎妊婦一般健康診査  
妊娠中の健康管理のため定期的に受けましょう。(14 回)

- ◎出産応援ギフト  
妊婦一人につき 5 万円相当のいいコインを給付します。
- ◎ひだまり教室  
妊娠中や産後の体調管理、赤ちゃんのお世話について助産師・保健師が個別にお教えします。ご家族・パートナーの方も一緒にどうぞ。(要予約)



## 1 歳 児

- ◎1 歳 6 か月児健診 (集団健診)  
1 歳 6 か月のお子様を対象です。対象者には個別通知にてご案内します。

日 程	該 当 児
R6. 4/9 (火)	R4. 9月生
5/7 (火)	10月生
7/2 (火)	11・12月生
8/6 (火)	R5. 1月生
9/3 (火)	2月生

- 【場所】石井町保健センター
- 【受付】13:00~(人数により変更あり)
- ◎聴力相談  
1 歳 6 か月健診後に必要な方にご案内しています。

## 3 歳 児

- ◎3 歳月児健診 (集団健診)  
3 歳 6 か月のお子様を対象です。対象者には個別通知にてご案内します。

日 程	該 当 児
R6. 4/23 (火)	R2. 9月生
5/21 (火)	10月生
6/18 (火)	11月生
7/16 (火)	12月生
8/20 (火)	R3. 1月生
9/17 (火)	2月生

- 【場所】石井町保健センター
- 【受付】13:00~(人数により変更あり)

## 産後から 0 歳 児

### <お母さん>

- ◎産婦健診  
産後 2 週間と 1 か月で受けましょう。
- ◎こんにちは赤ちゃん訪問  
生後 4 か月までに、保健師または助産師がご家庭を訪問しています。
- ◎育児サロン  
お友達づくりに来ませんか? 育児相談・栄養相談も同時実施。対象者には個別通知します。(年間 3 回実施)
- ◎産後ケア  
助産師がご家庭を訪問し、乳房のケアや育児のご相談に応じます。(1 回のみ無料)
- ◎子育て応援ギフト  
出産後、お子様一人につき 5 万円相当のいいコインを給付します。

### <あかちゃん>

- ◎新生児聴覚検査  
生後 1 か月までに受診しましょう。
- ◎乳児一般健診  
生後 1 か月・6 ~ 7 か月・9 ~ 10 か月に受診しましょう。
- ◎定期予防接種  
対象時期に個別通知します。
- ◎歯科健診・フッ化物塗布  
1 歳のお誕生日前後に受診しましょう。
- ◎低体重児家庭訪問  
出生時体重が 2,500g 未満のお子様を家庭訪問しています。
- ◎乳児健診(集団健診)  
4~5 か月のお子様を対象です。対象者には個別通知にてご案内します。

日 程	該 当 児
R6. 4/30 (火)	R5. 11・12月生
6/25 (火)	R6. 1・2月生
8/28 (水)	3・4月生

- 【場所】石井町保健センター
- 【受付】13:00~13:15

- ◎先天性股関節脱臼検診  
3 ~ 4 か月、7 ~ 8 か月を目安に受診しましょう。

## 発達相談

言葉の発達がゆっくり・お子様への関わり方が上手くいかない...  
お子様の発達に関する心配がありましたらご相談ください。臨床発達心理士・公認心理師による個別相談をご利用いただけます。(要予約)

## にじいろるーむ

言葉や身体の動かし方・人との関わり方など、発達がゆっくりなお子様のための教室です。臨床発達心理士や保健師、保育士が 1 歳 6 か月児健診のフォローアップとして月 1 回実施しています。ご利用については保健師にご相談ください。

## ひだまり(石井町子育て世代包括支援センター)をご利用ください TEL 088-677-5430

妊娠中の体調・お子様の発達などご心配なことはありませんか? 保健師または助産師がご相談に応じ、妊娠中から子育て期をとらしてご利用いただけます。電話相談・来所相談どちらでもかまいません。個別対応となりますので事前予約をお願いします。



## 石井町に転入された方へ

妊婦の方やお子様の健診や予防接種等についてご説明します。予診票の交換等手続きが必要な場合があります。保健センターへお問い合わせください。

## 【募集中】母子保健推進員さんになりませんか?

乳児健診の離乳食実習や育児サロンでボランティアとして活躍しています。資格は不要です。地域の親子と関わってみたいという方、保健センターまでご連絡をお待ちしています。

## R6 年 4 月以降に妊娠届を提出する方・出産した方には、出産・子育て応援ギフトをいいコインで給付します!



「いいコイン」とは石井町内の参加店舗で利用できる石井町独自のデジタル地域通貨です。出産・育児用品のご購入の際にはぜひお役立てください。

店舗情報は  
こちら



給付金の種類	出産応援ギフト	子育て応援ギフト
支援対象者 (給付金申請者)	令和 6 年 4 月 1 日以降に妊娠届を提出した妊婦の方	令和 6 年 4 月 1 日以降に出生した児童を養育する方
申請時期	原則、妊娠中	原則、生後 4 ヶ月頃まで
給付額	妊婦 1 人につき 5 万円分	子 1 人につき 5 万円分

対象者の方には、妊娠届出時及びこんにちは赤ちゃん訪問時にご案内します。「いいコイン」の利用には、J-Coin pay アプリのインストールが必要です。

J-Coin Pay アプリのインストールはこちらから



J-Coin Pay の  
詳細はこちらから



## いいコインについての問い合わせ

◎いいコイン専用コールセンター：0120-141-677  
R6.3.1 ~ R6.9.20 9:00 ~ 17:00 平日のみ (4/1 ~ 5/31 は土日祝も対応)

## がん患者のアピランスケア支援事業

令和 6 年 4 月よりがん治療によるアピランス(外見)の変貌を補完する補整具(ウィッグや乳房補整具)の購入費用の一部を助成します。詳しくは保健センターまでお問い合わせください。



## 健康ポイント事業が始まります!

- 「健康ポイント事業」は、石井町デジタル地域通貨「いいコイン」とスマートフォン用歩数計アプリを活用し、歩数に応じていいコインが付与されます。
- 詳細は、夏頃に広報します。

## 高齢者肺炎球菌ワクチン接種について

65 歳の方が対象です。誕生月の下旬頃、個別通知をお送りします。

## R6 年度新型コロナワクチンについて

高齢者インフルエンザ同様、主に 65 歳以上の方を対象に、秋頃に定期接種として実施します。