令和８年度後期 石井町【日曜・祝日】当番医一覧表

※事前に電話してから受診してください。

令和8年10月～令和9年3月

R8年 10月	4日 阿部内科胃腸科	11日 田中医院	12日 なかたに産婦人科	18日 川原内科外科	25日 遠藤産婦人科	29日 宇高耳鼻咽喉科医院
11月	1日 恵美クリニック	3日 須見医院	8日 尾崎医院	15日 記本耳鼻咽喉科クリニック	22日 うえた医院	23日 なかたに産婦人科
12月	6日 須見医院	13日 健生石井クリニック	20日 伊勢内科・小児科	27日 阿部内科胃腸科	30日 川原内科外科	31日 遠藤産婦人科
R9年 1月	1日 田中医院	2日 うえた医院	3日 記本耳鼻咽喉科クリニック	10日 尾崎医院	11日 健生石井クリニック	17日 宇高耳鼻咽喉科医院	24日 川原内科外科
2月	7日 遠藤産婦人科	11日 伊勢内科・小児科	14日 恵美クリニック	21日 記本耳鼻咽喉科クリニック	23日 須見医院	28日 尾崎医院	31日 阿部内科胃腸科
3月	7日 うえた医院	14日 健生石井クリニック	21日 田中医院	22日 なかたに産婦人科	28日 伊勢内科・小児科		

夜間当番病院について

夜間等の診療時間外に、急に具合が悪くなった時は、まず、かかりつけ医に連絡を取りましょう。徳島市夜間休日急病診療所も利用することができます。

乳幼児等小児の場合は、「とくしまの小児救急医療体制」をご参照の上、受診してください。



（日曜・祝日の診療時間　午前9時～午後5時まで）◎日曜・祝日や時間外に診療を受けると別の料金が加算されます。

石井町・石井町医師団

石井地区				高原地区		高川原地区	
麻野皮膚科(12月末閉院予定)	674-7871	遠藤眼科	674-1110	うえた医院	675-1130	阿部内科胃腸科	674-1201
石井虹の橋クリニック	674-2311	遠藤産婦人科	674-6818	**浦庄地区**		石岡整形外科	674-8800
伊勢内科・小児科	675-0535	遠藤整形外科	674-0066	田中医院	674-6181	尾崎医院	674-8855
宇高耳鼻咽喉科医院	675-0750	手束病院	674-0024	**藍畑地区**		川原内科外科	675-0015
恵美クリニック	675-0855	なかたに産婦人科	674-1295	須見医院	674-0178	記本耳鼻咽喉科クリニック	674-8778
				多田内科クリニック	674-0250	健生石井クリニック	675-1033

名西郡医師会ホームページアドレス　http://myouzaigun-med.or.jp/

（日曜・祝日当番医のお問い合わせは、石井消防署088－674－6788へ）

とくしまの小児救急医療体制

（令和8年4月1日現在）

■東部地区（徳島市、鳴門市、板野郡、名東郡、名西郡、吉野川市、阿波市）〈火災・救急の通報は119番で石井消防署へ〉

☆22：30までは、徳島市夜間休日急病診療所をご利用ください。
徳島市夜間休日急病診療所については事前の電話は不要です。

	月	火	水	木	金	土	日	祝休日
9：00	【お願い】受診する前に病院へお問い合わせください。 最寄りの医療機関を受診してください ※最新の情報は県ホームページ「医療とくしま」https://www.pref.tokushima.lg.jp/med/でご確認ください。						○徳島市夜間休日急病診療所 088-622-3576 9：00～12：30、13：30～17：00 ○吉野川医療センター 0883-26-2222 第２・第４日曜日　午前中	○徳島市夜間休日急病診療所 088-622-3576 9：00～12：30 13：30～17：00
18：00 19：30	○徳島市夜間休日急病診療所 088-622-3576						○徳島市夜間休日急病診療所 088-622-3576 18：00～22：30	○徳島市夜間休日急病診療所 088-622-3576 18：00～22：30
22：30	○県立中央病院　088-631-7151							○県立中央病院 088-631-7151
翌日9：00								

受診に迷った時は！

急な病気やケガの際に、すぐに受診した方が良いのか、医師や看護師が電話でアドバイスします。

15歳未満のお子様の場合
徳島こども医療電話相談
局番なしの ＃8000
または 088-621-2365

15歳以上の方の場合
徳島救急医療電話相談
局番なしの ＃7119
または 088-622-6530

相談時間 ●月～土：午後６時～翌朝８時
●日・祝日・年末年始(12/29～1/3)：24時間対応

小児科医に相談できる オンライン医療相談

LINEで相談 1枠10分の予約制
月～金 18時～22時 ※祝日は除く
LINEのメッセージチャット、音声通話、動画通話

メールで相談 原則24H以内返信
毎日24時間受付
ウェブサイトから相談を送付できます
ご登録はこちら ▶ご登録手順は裏面をご覧ください

小児科オンライン https://syounika.jp/

合言葉「あわおどり」で登録できます

各種検診

【問合せ先】石井町健康増進課（保健センター）TEL 088-674-0001

集団検診　事前検診日登録制（予約制）

胃がん検診、結核・肺がん検診、腹部超音波検査、特定健康診査、ヤング健康診査、後期高齢者健康診査

10月15日(木)※ 10月19日(月)※ 10月28日(水) 11月 8日(日)※ 11月25日(水) 11月30日(月)	会場：中央公民館 8:30～11:30まで30分毎の予約制です。 定員（各日）：肺　102人 ：胃　72人 ：特定・ヤング・後期高齢者健診　78人 ：腹部超音波検査　24人 （※の３日間のみ） 受付開始：9月14日～ tel:088-678-3557または 088-678-7128 徳島県総合健診センターまで

レディース検診（乳がん検診・骨粗鬆症検診）

1月 6日(水) 1月15日(金) 1月18日(月)	会場：保健センター 9:00～12:00まで 1時間毎の予約制です。 定員（各日）：乳30人 ：骨粗鬆症90人 受付期間:12月7日～12月18日 tel:088-674-0001 健康増進課(保健センター)まで

個別検診

大腸がん・前立腺がん・歯周病検診・肝炎ウイルス検診……12月28日まで
乳がん・子宮がん…令和9年３月31日まで

施設検診　胃がん検診／結核・肺がん検診

1月 4日(月)から1月25日(月)	会場：徳島県総合健診センター（徳島市蔵本町1丁目10番地3） 【予約制】 定員（各日）：1日10人程度 ※日によって受け入れ人数や検診時間が異なります。予約時にご相談ください。 受付期間：12月1日～12月18日 tel:088-678-3557または088-678-7128 徳島県総合健診センターまで

特定・ヤング健診を受けて健康チェックをしよう!

期間：12月28日まで　通院・治療中の方も対象です。
（詳細は個別通知をご確認ください。）

＜特定健診＞
●対象：石井町国民健康保険に加入の40～74才の方
●自己負担金：無料

＜ヤング健診＞
●対象：石井町国民健康保険に加入の30～39才の方
●自己負担金：1,000円

お問い合わせ先
石井町健康増進課
（保健センター）
TEL088-674-0001

ご存知ですか？ 石井町の保健サービス

石井町に転入された方へ
各種サービスの利用には、交換等手続きが必要な場合があります。保健センターへお問い合わせください。

母子保健

妊娠前

◎不妊治療費助成事業

＜対象者＞
⑴ 保険適用の不妊治療を実施した夫婦（事実婚含む）
⑵ 夫婦が治療開始日より以前に１年以上石井町に住民票を有し、申請日時点においても石井町民であること。
⑶ 治療開始日における妻の年齢が 43 歳未満である者。

＜助成回数等＞　※治療が終了した日の属する年度内（3 月 31 日まで）に申請してください。

	対象となる治療	助成回数（1子ごとに）
生殖補助医療	・体外受精 ・顕微授精 ・男性不妊治療	・治療開始日時点において40歳未満 ……6回まで ・治療開始日時点において40～43歳未満…3回まで

※不育症検査費用助成事業も実施しています。詳細はご相談ください。

妊娠中

◎母子健康手帳交付　要予約　088-674-0001（保健センター）
妊娠 11 週頃までに「ひだまり」へ妊娠届を出しましょう。



◎初回産科受診料費用助成
妊娠判定料の費用助成があります。

◎妊婦一般健康診査
妊娠中の健康管理のため定期的に受けましょう。（14 回）

◎妊婦のための支援給付
妊婦一人につき５万円を給付します。

◎ＲＳウイルス感染症ワクチン

◎ひだまり教室　要予約　088-677-5430（ひだまり）
妊娠中や産後の体調管理、赤ちゃんのお世話について助産師・保健師が個別にお話します。ご家族・パートナーの方もご一緒にどうぞ。

産後から０歳児

＜お母さん＞

◎産婦健診
産後 2 週間と 1 か月に受診しましょう。

◎こんにちは赤ちゃん訪問
生後４か月までに、保健師または助産師がご家庭を訪問しています。

◎育児サロン
お友達づくりに来ませんか？育児相談・栄養相談も同時実施。対象者には個別通知します。（年間２回）

◎産後ケア
（訪問型・宿泊型・通所型）
生後1年未満の母子を対象に、心身のケア（乳房マッサージ等）や育児のサポートを助産師等の専門職が行います。

◎妊婦のための支援給付
出産後、お子様一人につき５万円を給付します。

＜あかちゃん＞

◎新生児聴覚検査
生後１か月までに受診しましょう。

◎定期予防接種
対象時期に個別通知します。

◎歯科健診・フッ化物塗布
１歳のお誕生日前後に受診しましょう。

◎低体重児家庭訪問
出生時体重が 2,500g 未満のお子様を家庭訪問しています。

◎先天性股関節脱臼検診
３～４か月、７～８か月を目安に受診しましょう。

◎乳児一般健診
生後1か月・6～7か月・9～10か月に受診しましょう。

◎乳児健診（集団健診）
4~5 か月のお子様が対象です。対象者には個別通知にてご案内します。
【場所】石井町保健センター
【受付】12：00 ～ 13：15

日　程	該当児
R8.10.27 ㈫	R8.5・6月生
12.22 ㈫	7・8月生
R9. 2.24 ㈫	9・10月生

1 歳児以降

集団健診を実施します。
対象者には個別通知にてご案内します。



【場所】石井町保健センター
【受付】12：00 ～ 13：15

◎1 歳 6 か月児健診
1 歳 6 か月のお子様が対象です。

日　程	該当児
R8.10.6 ㈫	R7.2・3月生
11.4 ㈬	4月生
R9.1.26 ㈫	5・6月生
3. 9 ㈫	7・8月生

◎3 歳児健診
3 歳 6 か月のお子様が対象です。

日　程	該当児
R8.10.13 ㈫	R5. 2・3月生
11.17 ㈫	4月生
12.15 ㈫	5月生
R9. 1.19 ㈫	6月生
2. 9 ㈫	7月生
3.16 ㈫	8月生

◎5 歳児健診
5 歳になる（4 歳児）お子様が対象です。

日　程	該当児
R8.11.12 ㈭	R3.10・11月生
R9. 1.27 ㈬	R3.12・R4.1月生
3. 3 ㈬	R4.2月~R4.4/1生

個別相談（要予約）
◎聴力相談
◎にじいろるーむ
◎発達相談
（希望者または、必要な方にご案内します。）

【募集中】母子保健推進員さん になりませんか？
乳幼児の集団健診や育児サロンでボランティアとして活躍しています。資格は不要です。地域の親子と関わってみたいという方、保健センターまでご連絡をお待ちしています。

ひだまり（こども家庭センター）をご利用ください
妊娠中の体調・お子様の発達などご心配なことはありませんか？保健師または助産師がご相談に応じ、妊娠中から子育て期をとおしてご利用いただけます。電話相談・来所相談どちらでもかまいません。個別対応となりますので事前予約をお願いします。　TEL　088-677-5430



高齢者の定期予防接種

帯状疱疹ワクチン定期接種対象の方へ

対象の方には、令和 8 年 4 月に個別通知をしていますが接種はお済みですか。接種を希望される方で未接種の方は、**令和９年３月 31 日**までに接種を済ませてください。特に 2 回接種が必要な組換えワクチンの場合は、１回目から２回目の接種間隔を２か月空ける必要がありますので、１回目の接種を**令和９年１月末**までに済ませましょう。



	インフルエンザ	新型コロナウイルス
対象者	①（接種日において）石井町に住民票がある65歳以上の者 ②（接種日において）石井町に住民票がある60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器のいずれかで身体障害者手帳（1級）を所持している者	
期　間	令和8年10月1日㈬～令和9年1月15日㈮	令和8年10月1日㈬～令和9年3月31日㈬
費　用	1,600円	4,000円 ※対象者に該当する生活保護受給者は無料
回　数	おひとり一回　※どちらか一方のみの接種も可能	
場　所	**町内・広域（町外）委託医療機関**　※予約等については、医療機関に要確認	
持参物	①自己負担金（上記費用の額） ②医療保険の資格がわかるもの（マイナ保険証・資格確認書　等） ③予診票　※**町外**医療機関で接種の場合は必須 （**町内**医療機関で接種の場合）中央公民館・各公民館分館・保健センター・役場長寿社会課で配付 （**町外**医療機関で接種の場合）保健センターで配付 ④身体障害者手帳（対象者②に該当する方のみ）	

※次回日曜・祝日当番医一覧表は、令和9年4月1日新聞朝刊に折り込みます。

石井町ホームページアドレス
http://www.town.ishii.lg.jp/