

令和6年度

入場無料

いきいき健康フェスティバル in フジグラン石井

2024
11/15~
11/18

場所

フジグラン石井 1階すだちストリート
(食品館北側大通路)

内容

健康に関するパネル展示(全日)
健康づくりコーナー(17日のみ)等



ご自身の健康について考えていただくきっかけづくりの場です♪
この機会に健康について考えてみませんか？



2024.11.17(日) 13時~15時
↓健康づくりコーナー開設↓

◆ベジチェック◆

手のひらを機械にかざして
野菜の摂取量を測定します
※ 先着50名程度 ※

◆血管年齢測定◆

指先を機械に入れるだけで
血管年齢が測定できます
※ 先着80名程度 ※

◆HbA1c測定◆

糖尿病の指標になる
HbA1cの測定ができます
※ 先着30名 ※

◆出張医師相談◆

健康について気になる方は
ぜひご相談ください

◆出張保健室◆

看護師が血圧や酸素飽和度
(SpO₂)測定をします
健康相談もできます

◆乳がんセルフチェック◆

乳がんモデルを使い、
自己触診法を学びましょう
先着50名 prestセルフチェッカー
(自己検診補助具)をプレゼント

◆おくちの相談室◆

歯科衛生士に歯に関すること
(歯磨きの仕方や歯ブラシの
選び方等)の相談ができます

◆パネル展示◆

◆健康クイズ◆

ブースをまわりクイズに参加
先着50名に粗品プレゼント

主催：石井町
協力：石井町医師団
石井町がん対策保健推進委員会
石井町母子保健推進委員会
徳島県歯科衛生士会
子どもの事故防止プロジェクト
明治安田生命保険相互会社徳島支社
地域活動支援センターことじ

【問合先】石井町健康増進課(保健センター) ☎088-674-0001(平日のみ8:30~17:15)