

とくしまオンライン子育てひろば @Zoom

『あうん・じよ』



お家にいながらインターネットでつながる子育てひろばです。
はじめましての人も、おひさしぶりの人も、
Zoomをつかって気軽に集まれるひろばです。
個性豊かなスタッフと一緒に、親子でたのしく遊んだり、
おしゃべりをしたり、学びあえる場にしましょう！

おうち
が
子育てひろば



わいわい
ひろば

いろんなママと、
おしゃべりしよう！

うたや手あそびを一緒に楽しめます♪
はじめましての方も大歓迎！

毎週1回(30分)



ももしし
ひろば

お悩みスッキリ解決！

子育て相談や離乳食、
歯の相談など。
個別相談もOK！

毎月1回



ふむ
ふむ
ひろば 毎月1回

一緒に楽しくスキルアップ！

ママのためのリフレッ
シュ講座。
ベビーマッサージのほ
か、メイク講座など専
門講師によるレッスン
が受けられます☆



見て
み〜！



いろんな場所から
動画配信！
内容はお楽しみに♪

対 象 | 妊婦さん ~ 就学前までのお子さまがいるママ (お子さんと一緒に参加 OK!)

利用料 | 無料 (別途通信費がかかります)

●HP 内の専用申込フォームより事前申し込みが必要 / ●最新版の Zoom アプリを使ったオンライン開催
(スマホやタブレット・パソコンいずれもOK!) / ●インターネット環境さえあればアクセス OK! (※Wi-Fi 環境での接続を推奨)

お問い合わせ | とくしまオンライン子育てひろば『あうん・じよ』

〒770-0942 徳島市昭和町 3 丁目 35-1 (公財) 徳島県勤労者福祉ネットワーク

TEL 088-611-2313 / MAIL info@aun-jo.com / HP <https://aun-jo.com/>



『あうん・じよ』HP