

3月21日(木)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
カレーライス、豆乳ゼリー入り
フルーツポンチです。

本日のエネルギーは、654キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

3月19日(火)の給食



本日の給食は、えびチャーハン、
牛乳、スパゲッティナポリタン、
野菜サラダです。

本日のエネルギーは、601キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

3月18日(月)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、すき焼き風煮、わかさぎフリッター、塩昆布あえです。

本日のエネルギーは、608キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

3月15日(金)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、豚キムチ丼、ショーロンポーです。

本日のエネルギーは、602キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

3月14日(木)の給食



本日の給食は、わかめごはん、牛乳、とり肉のから揚げ、キャベツのごまあえ、かきたま汁、焼きプリンタルト(幼小のみ)です。本日のエネルギーは、783キロカロリーです。(小学校中学年基準) ※写真は中学生用の給食です。

3月13日(水)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、ハヤシライス、ポテトサラダです。本日のエネルギーは、616キロカロリーです。(小学校中学年基準) ※写真は中学生用の給食です。

3月12日(火)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、おでん、すだち酢あえです。

本日のエネルギーは、612キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

3月11日(月)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、焼肉風野菜炒め、揚げたこ焼き、ほうれん草ともやしのあえ物です。

本日のエネルギーは、653キロカロリーです。(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

3月8日(金)の給食



本日の給食は、きなこ揚げパン、牛乳、とり肉とマカロニの豆乳クリーム煮、肉団子のケチャップ煮です。

本日のエネルギーは、633キロカロリーです。(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

3月7日(木)の給食



本日の給食は、赤飯、牛乳、チキンステーキのねぎソースかけ、みそ汁、焼きプリンタルト(中のみ)です。

本日のエネルギーは、613キロカロリーです。(小学校中学年基準)
※写真は中学生用の給食です。



中学3年生の食缶

3月6日(水)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
ビビンバ、わかめスープです。
本日のエネルギーは、636キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

3月5日(火)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、ハ
ンバーグケチャップソース、フレ
ンチサラダ、かぶのポトフです。
本日のエネルギーは、620キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

3月4日(月)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、さばのみそ煮、きゅうりのかおりづけ、ひじきと大豆の煮物です。本日のエネルギーは、663キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

3月1日(金)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、豚肉と厚揚げのみそ煮、大根とツナのあえ物です。

本日のエネルギーは、608キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

2月29日(木)の給食



本日の給食は、キムチチャーハン、牛乳、豆乳タンタンスープ、だいこんサラダです。

本日のエネルギーは、583キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

2月28日(水)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、れんこんののり塩炒め、さけのチーズフライ、ゆかりあえです。

本日のエネルギーは、611キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

2月27日(火)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、肉じゃが、ごぼうのサラダです。本日のエネルギーは、657キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

2月26日(月)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、ひき肉と野菜のチャプチェ、中華コーンスープです。

本日のエネルギーは、623キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

2月22日(木)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
ゆずみそおでん、れんこんと
ひじきの中華あえです。

本日のエネルギーは、612キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

2月21日(水)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
肉豆腐、キャベツとわかめの
酢の物です。

本日のエネルギーは、638キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

2月20日(火)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、ハンバーグのきのこソース、コンソメスープ、すだちゼリーです。

本日のエネルギーは、641キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

2月19日(月)の給食



本日の給食は、わかめごはん、牛乳、高野豆腐の卵とじ、すだち酢あえです。

本日のエネルギーは、615キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

2月16日(金)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
けんちん汁、から揚げとじゃが
いものみそマヨあえです。

本日のエネルギーは、645キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

2月15日(木)の給食



本日の給食は、少なめゆかりご
はん、牛乳、野菜たっぷり焼き
ビーフン、すだち酢ナムルです。

本日のエネルギーは、583キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

2月14日(水)の給食



本日の給食は、麦ごはん、牛乳、ハヤシライス、フルーツ杏仁豆腐です。

本日のエネルギーは、618キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

2月13日(火)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、じゃがいもと厚揚げのそぼろ煮、かぶのゆず香あえです。

本日のエネルギーは、603キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

2月9日(金)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
コロッケ、ブロッコリーのあえも
の、とろーり豆乳カレースープ
です。

本日のエネルギーは、612キロ
カロリーです。(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

2月8日(木)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
かぶのうま煮、焼きさばのねぎ
ソースかけです。

本日のエネルギーは、671キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

2月7日(水)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
切り干しそばろ丼、徳島たっぴ
りみそ汁です。

本日のエネルギーは、630キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

2月6日(火)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
厚揚げとキャベツのホイコーロ
ー、ポークしょうまい、野菜の香
味あえです。

本日のエネルギーは、628キロ
カロリーです。(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

2月5日(月)の給食



本日の給食は、揚げパン、牛乳、クリームシチュー、野菜サラダです。

本日のエネルギーは、682キロカロリーです。(中学生)

※写真は中学校用の給食です。

※揚げパンは中学校のみです。

小学校・幼稚園は3月に揚げパンを提供する予定です。

2月2日(金)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、いわしフライ、ポイルキャベツ、パックソース、大豆入りきんぴらこんにゃくです。

本日のエネルギーは、674キロカロリーです。(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

2月1日(木)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
マーボー豆腐、切り干し大根
のナムルです。

本日のエネルギーは、608キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

1月31日(水)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
タコライス、ほうれん草のぽか
ぽかスープです。

本日のエネルギーは、669キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

1月30日(火)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
さわらのみぞれかけ、けんちゃん煮です。

本日のエネルギーは、609キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

また、1月24日～30日は、「全国学校給食週間」です。この期間の給食には、地場産物や特産物、郷土料理等をたくさん取り入れています。

今日の給食には、郷土料理のけんちゃん煮を取り入れています。石井町産の野菜は、大根が使用されています。

1月29日(月)の給食



本日の給食は、あわぎゅー混ぜごはん、牛乳、とり肉と野菜の豆乳みそ汁、ならえです。

本日のエネルギーは、625キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

また、1月24日～30日は、「全国学校給食週間」です。この期間の給食には、地場産物や特産物、郷土料理等をたくさん取り入れています。

今日の給食には、わかめ、ちりめんといった徳島県の特産品をギューツとつめこんだ「あわぎゅー混ぜごはん」、徳島県産のゆず酢を使用した郷土料理の「ならえ」を取り入れています。石井町産の野菜は、白菜・大根が使用されています。

1月26日(金)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、からあげのすだち風味、豚汁です。

本日のエネルギーは、653キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

また、1月24日～30日は、「全国学校給食週間」です。この期間の給食には、地場産物や特産物、郷土料理等をたくさん取り入れています。

郷土料理とは各地域の産物を上手に活用して、風土にあった食べ物として作られ、食べられてきたものです。「全国学校給食週間」には登場しませんが、そば米汁やれんぶなども徳島県の郷土料理です。石井町産の野菜は、大根が使用されています。

1月25日(木)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、筑前煮、ブロッコリーのおかかあえ、阿波ういろです。

本日のエネルギーは、585キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

また、1月24日～30日は、「全国学校給食週間」です。この期間の給食には、地場産物や特産物、郷土料理等をたくさん取り入れています。

今日の給食には、徳島県産の阿波和三盆糖を使用して石井町で作られている「阿波ういろ」を取り入れています。石井町産の野菜は、ほうれん草・白菜が使用されています。

1月24日(水)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
いわしの甘露煮、おひたし、
ふしめん汁です。

本日のエネルギーは、596キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

また、1月24日～30日は、「全国学校給食週間」です。この期間の給食には、地場産物や特産物、郷土料理等をたくさん取り入れています。

今日の給食には、徳島県産のふしめんを使用している郷土料理の「ふしめん汁」を取り入れています。石井町産の野菜は、白菜が使用されています。

1月23日(火)の給食



本日の給食は、麦ごはん、牛乳、ハヤシライス、枝豆とキャベツのサラダです。

本日のエネルギーは、632キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

1月22日(月)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、豚肉と大根のみそ煮、ごまあえです。

本日のエネルギーは、585キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

1月19日(金)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
ヤンニョムチキン、卵入り春雨
スープです。

本日のエネルギーは、671キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

1月18日(木)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
肉じゃが、ゆず酢あえ、青りんご
ゼリーです。

本日のエネルギーは、680キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

1月17日(水)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
ジャーチャン豆腐、バンバンジー
です。

本日のエネルギーは、614キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

1月16日(火)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
さばの塩焼き、ゆかりあえ、
沢煮椀です。

本日のエネルギーは、618キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

1月15日(月)の給食



本日の給食は、少なめ菜めし、牛乳、わかめ肉うどん、切り干し大根のナムルです。

本日のエネルギーは、587キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

1月12日(金)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、寄せ鍋、厚焼き卵、もやしのあえものです。

本日のエネルギーは、616キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

1月11日(木)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
カレーライス、豆乳ゼリー入り
フルーツポンチです。

本日のエネルギーは、624キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

1月10日(水)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
麻婆豆腐、中華サラダです。

本日のエネルギーは、625キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

1月9日(火)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、すき焼き風、ぶりフライ、パックスソース、紅白なますです。

本日のエネルギーは、655キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

12月22日(金)の給食



本日の給食は、少なめごはん、牛乳、とり肉のから揚げ、野菜サラダ、はくさいポトフ、クリスマスデザートです。

本日のエネルギーは、775キロカロリーです。(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

12月21日(木)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、おでん、小松菜のからしあえ、味付のりです。

本日のエネルギーは、603キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

12月20日(水)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、中華丼、水ぎょうざスープです。

本日のエネルギーは、609キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

12月19日(火)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
ごろごろ冬野菜カレー、ドレッシ
ングサラダです。

本日のエネルギーは、632キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

12月18日(月)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
ホキの柚子かけ、塩昆布あえ、
しょうがの入ったとん汁です。

本日のエネルギーは、610キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

12月15日(金)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、すき焼き風、わかめサラダです。

本日のエネルギーは、595キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

12月14日(木)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、いわしのかば焼き風、ゆかりあえ、すだちそうめん汁です。

本日のエネルギーは、619キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

12月13日(水)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
ビビンバ、わかめスープです。
本日のエネルギーは、600キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

12月12日(火)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、と
り肉と厚揚げのみそ煮、小松菜
とれんこんのごまあえです。

本日のエネルギーは、615キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

12月11日(月)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、メンチカツ、れんこんとブロッコリーのサラダ、野菜と油揚げのみそ汁です。

本日のエネルギーは、613キロカロリーです。(小学校中学年基準)
※写真は中学生用の給食です。

12月8日(金)の給食



本日の給食は、少なめちょっとぜいたく野沢菜ごはん、牛乳、カレーうどん、キャベツのゆず酢あえです。

本日のエネルギーは、600キロカロリーです。(小学校中学年基準)
※写真は中学生用の給食です。

12月7日(木)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、ハンバーグケチャップソース、フレンチサラダ、かぼちゃととり肉の豆乳ポタージュです。

本日のエネルギーは、647キロカロリーです。(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

12月6日(水)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、さばのみそ煮、きゅうりのかおりづけ、ひじきと大豆の煮物です。

本日のエネルギーは、646キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

12月5日(火)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、厚揚げの親子丼、切り干し大根の酢の物です。

本日のエネルギーは、615キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

12月4日(月)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、焼肉風野菜炒め、春巻き、中華あえです。

本日のエネルギーは、688キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

12月1日(金)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
鶏肉のさっぱり煮、ほうれんそ
うのごまあえ、野菜たっぷりけ
んちん汁です。

本日のエネルギーは、632キロ
カロリーです。(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

11月30日(木)の給食



本日の給食は、チャーハン、
牛乳、マカロニのクリーム煮、
だいこんサラダです。

本日のエネルギーは、643キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

11月29日(水)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、厚揚げとキャベツのホイコーロー、こもちししゃものカレーフライ、ゆかりあえです。

本日のエネルギーは、663キロカロリーです。(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

11月28日(火)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、肉じゃが、キャベツとわかめの酢の物です。

本日のエネルギーは、658キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

11月27日(月)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、豆腐のうま塩煮、切り干し大根のツナあえです。

本日のエネルギーは、600キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

11月24日(金)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、さばのみぞれかけ、元気もりもりみそ汁、塩昆布あえです。

本日のエネルギーは、592キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

11月22日(水)の給食



本日の給食は、麦ごはん、牛乳、ハヤシライス、フルーツミックスです。

本日のエネルギーは、622キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

11月21日(火)の給食



本日の給食は、ひじきの混ぜごはん、牛乳、キャベツメンチカツ、けんちん汁です。

本日のエネルギーは、612キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

11月20日(月)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
マーボー豆腐、切り干し大根の
ナムルです。

本日のエネルギーは、642キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

11月17日(金)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
れんこんののり塩炒め、肉団子
の甘酢あんかけ、ブロッコリー
のあえものです。

本日のエネルギーは、628キロ
カロリーです。(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

11月16日(木)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
ふしめん汁、から揚げとさつま
いものみそがらめです。

本日のエネルギーは、674キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

11月15日(水)の給食



本日の給食は、麦ごはん、牛乳、
ビーンズドライカレー、マカロニ
サラダです。

本日のエネルギーは、652キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

11月14日(火)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
ゆずみそおでん、れんこんと
ひじきの中華あえです。

本日のエネルギーは、633キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

11月13日(月)の給食



本日の給食は、わかめごはん、
牛乳、高野豆腐の卵とじ、すだ
ち酢あえです。

本日のエネルギーは、624キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

11月10日(金)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、ハンバーグのきのこソース、コンソメスープです。

本日のエネルギーは、599キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

11月9日(木)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、ホキのフライ、ボイルキャベツ、パックソース、大豆入りきんぴらごぼうです。

本日のエネルギーは、681キロカロリーです。(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

11月8日(水)の給食



本日の給食は、少なめゆかりごはん、牛乳、にらうどん、すだち酢ナムルです。

本日のエネルギーは、562キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

11月7日(火)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、切り干しそばろ丼、具だくさんみそ汁です。

本日のエネルギーは、630キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

11月6日(月)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
とりすき、おひたしです。

本日のエネルギーは、580キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

11月2日(木)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、八
宝菜、中華あえ、揚げぎょうざ
の甘酢あんです。

本日のエネルギーは、653キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

11月1日(水)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、じゃがいもと厚揚げのそぼろ煮、ごぼうのサラダです。

本日のエネルギーは、645キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

10月31日(火)の給食



本日の給食は、チキンライス、牛乳、かぼちゃのシチュー、野菜サラダです。

本日のエネルギーは、665キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

10月30日(月)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
とり肉とこんにゃくのみそ煮、
おかかあえです。

本日のエネルギーは、596キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

10月27日(金)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
カレーライス、豆乳ゼリー入り
フルーツポンチです。

本日のエネルギーは、632キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

10月26日(木)の給食



本日の給食は、わかめごはん、牛乳、筑前煮、小松菜とれんこんのツナあえです。

本日のエネルギーは、580キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

10月25日(水)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、いわしのみぞれ煮、ごまあえ、沢煮椀です。

本日のエネルギーは、644キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

10月24日(火)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、高野豆腐の卵とじ、キャベツとわかめの酢の物です。

本日のエネルギーは、621キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

10月23日(月)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、とり肉のねぎソースあえ、そえ野菜、玉ねぎのみそ汁です。

本日のエネルギーは、629キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

10月20日(金)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、豚肉のしょうが焼き、豆腐のすまし汁です。

本日のエネルギーは、607キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

10月19日(木)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、さつまいもの磯煮、きのこ入りおひたし、ふりかけ(やさい)です。

本日のエネルギーは、615キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

10月18日(水)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、マ
ーボー豆腐、切り干し大根のナ
ムルです。

本日のエネルギーは、625キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

10月17日(火)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、ビ
ビンバ、わかめスープです。

本日のエネルギーは、669キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

10月16日(月)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、ホキのすだち風味、ゆかりあえ、とり肉とごぼうのうま煮です。

本日のエネルギーは、644キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

10月13日(金)の給食



本日の給食は、少なめごはん、牛乳、カレーうどん、ビーンズサラダ、ひじきのりです。

本日のエネルギーは、607キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

10月12日(木)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、親子丼、ゆず酢あえです。

本日のエネルギーは、607キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

10月11日(水)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、ししゃもの南蛮漬け、豚汁です。

本日のエネルギーは、598キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

10月10日(火)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、ハンバーグ、ケチャップソース、パンプキンポトフです。

本日のエネルギーは、634キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

10月6日(金)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、豆腐の中華風煮、春雨サラダです。

本日のエネルギーは、652キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

10月5日(木)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、さばのみそ煮、はくさいの塩昆布あえ、かぼちゃのそぼろ煮です。本日のエネルギーは、674キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

10月4日(水)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、とり肉の照り焼き、きゅうりのかおりづけ、麦玉汁です。

本日のエネルギーは、586キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

10月3日(火)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、ホイコーロ、春巻きです。

本日のエネルギーは、694キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

10月2日(月)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、肉じゃが、すだち酢あえです。

本日のエネルギーは、588キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

9月29日(金)の給食



本日の給食は、いもごはん、牛乳、月見汁、厚焼き卵です。

本日のエネルギーは、592キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

9月28日(木)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、れんこんの炒め煮、ささみチーズカツ、ゆかりあえです。

本日のエネルギーは、677キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

9月27日(水)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、カレーライス、切り干し大根のナムルです。

本日のエネルギーは、620キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

9月26日(火)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、さばの塩焼き、ひじきのいため煮、豆腐のみそ汁です。

本日のエネルギーは、632キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

9月25日(月)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、オイスターソース炒め、ポークしゅうまい、きゅうりの香味漬けです。

本日のエネルギーは、626キロカロリーです。(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

9月22日(金)の給食



本日の給食は、少なめ菜めし、牛乳、塩焼きそば、だいこんサラダです。

本日のエネルギーは、587キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

9月21日(木)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、豚
丼、ゆず香あえです。

本日のエネルギーは、630キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

9月20日(水)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、唐
揚げと揚げじゃがののり塩あ
え、にらと春雨のスープです。

本日のエネルギーは、614キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

9月19日(火)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、とり肉と厚揚げのみそ煮、すだち酢ナムルです。

本日のエネルギーは、622キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

9月15日(金)の給食



本日の給食は、炊き込み風ごはん、牛乳、ふしめん汁、小松菜とれんこんのごまあえです。

本日のエネルギーは、598キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

9月14日(木)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、大きめチキンナゲット、野菜サラダ、キャベツの和風ポトフです。本日のエネルギーは、694キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

9月13日(水)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、メルルーサのレモン風味、塩昆布あえ、豚汁です。

本日のエネルギーは、612キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

9月12日(火)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、じゃがいもと厚揚げのそぼろ煮、ごぼうのサラダです。

本日のエネルギーは、648キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

9月11日(月)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、キムチ丼、ショーロンポーです。

本日のエネルギーは、650キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

9月8日(金)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、照り焼きハンバーグ、トマトと卵のスープです。

本日のエネルギーは、625キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

9月7日(木)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、豚肉と野菜の味噌炒め、マカロニサラダです。

本日のエネルギーは、662キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

9月6日(水)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、肉豆腐、おひたしです。

本日のエネルギーは、646キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

9月5日(火)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、ホキのフライ、ボイルキャベツ、パックソース、大豆入りきんぴらごぼうです。

本日のエネルギーは、686キロカロリーです。(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

9月4日(月)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、マ
ーボーなす丼、わかめスープで
す。

本日のエネルギーは、630キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

9月1日(金)の給食



本日の給食は、麦ごはん、牛乳、
ハヤシライス、ナタデココ入りフ
ルーツミックスです。

本日のエネルギーは、628キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

7月20日(木)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、ドライカレー、豆乳ゼリー入りフルーツポンチです。

本日のエネルギーは、647キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

7月19日(水)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、さばのから揚げねぎソースかけ、塩昆布あえ、豆腐とたまねぎのみそ汁です。

本日のエネルギーは、684キロカロリーです。(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

7月18日(火)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、豚キムチ丼、えびシュウマイ、切り干しだいこんのナムルです。

本日のエネルギーは、636キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

7月14日(金)の給食



本日の給食は、わかめごはん、牛乳、さんまの甘露煮、梅あえ、鶏肉と厚揚げの炊き合わせです。

本日のエネルギーは、629キロカロリーです。(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

7月13日(木)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、コロッケ、ボイルキャベツ、パックスソース、夏野菜のみそ汁です。

本日のエネルギーは、618キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

7月12日(水)の給食



本日の給食は、クロワッサン・牛乳・なす入りスパゲティミートソース・枝豆とキャベツのサラダです。

本日のエネルギーは、624キロカロリーです。(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

7月11日(火)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、とり肉とじゃがいものうま煮、すだち酢あえ、ふりかけ(瀬戸風味)です。

本日のエネルギーは、612キロカロリーです。(小学校中学年基準)
※写真は中学生用の給食です。

7月10日(月)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、焼肉風野菜炒め、春巻き、中華あえです。

本日のエネルギーは、678キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

7月7日(金)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、ハンバーグ、ケチャップソース、温野菜の添え物、セタ汁、セタデザートです。

本日のエネルギーは、663キロカロリーです。(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

7月6日(木)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、いわしの梅煮、きゅうりのかおりづけ、ひじきと大豆の煮物です。

本日のエネルギーは、655キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

7月5日(水)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、豚肉のしょうが焼き、ばんさんすうです。

本日のエネルギーは、649キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

7月4日(火)の給食



本日の給食は、麦ごはん、牛乳、ハヤシライス、コールスローサラダです。

本日のエネルギーは、651キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

7月3日(月)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、セルフおにぎり、筑前煮、じゃがいもとキャベツのみそ汁です。

本日のエネルギーは、636キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

6月30日(金)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、タコライス、具だくさんコンソメスープです。

本日のエネルギーは、647キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

6月29日(木)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、豆腐の中華風煮、春雨のサラダです。

本日のエネルギーは、647キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

6月28日(水)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、さわらの南蛮漬け、切り干し大根の煮物です。

本日のエネルギーは、695キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

6月27日(火)の給食



本日の給食は、梅ちりめんごは
ん、牛乳、とり肉の照り焼き、お
ひたし、沢煮椀です。

本日のエネルギーは、640キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

6月26日(月)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、とり肉とこんにゃくのみそ煮・小松菜のあえ物です。

本日のエネルギーは、592キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

6月23日(金)の給食



本日の給食は、食パン、牛乳、スパゲッティナポリタン、コールスローサラダ、チョコパテです。

本日のエネルギーは、667キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

6月22日(木)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、じゃがいものそぼろ煮、ごまあえです。

本日のエネルギーは、590キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

6月21日(水)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、ヤンニョムチキン、ナムル、春雨スープです。

本日のエネルギーは、696キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

6月20日(火)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、さばのみそ煮、キャベツの梅あえ、五目豆です。

本日のエネルギーは、666キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

6月19日(月)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、ジャーチャン豆腐、切り干し大根の酢の物です。

本日のエネルギーは、621キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

6月16日(金)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、からあげのすだち風味、もやしのあえもの、具たくさんみそ汁です。

本日のエネルギーは、682キロカロリーです。(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

6月15日(木)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、夏野菜カレー、ビーンズサラダです。

本日のエネルギーは、647キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

6月14日(水)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、いわしのみぞれ煮、きゅうりのかおりづけ、さつまいもの磯煮です。

本日のエネルギーは、655キロカロリーです。(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

6月13日(火)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、とり肉の梅肉焼き、キャベツとちりめんのあえ物、豆腐のすまし汁です。

本日のエネルギーは、595キロカロリーです。(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

6月12日(月)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、肉じゃが、ゆず酢あえ、のりつくだ煮です。

本日のエネルギーは、592キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

6月9日(金)の給食



本日の給食は、えびチャーハン、牛乳、マカロニのクリーム煮、野菜サラダです。

本日のエネルギーは、668キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

6月8日(木)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、あじフライ、パックソース、ボイルキャベツ、さつまいも汁です。

本日のエネルギーは、615キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

6月7日(水)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、厚揚げとキャベツのホイコーロー、焼きぎょうざ、中華サラダです。

本日のエネルギーは、638キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

6月6日(火)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
ビビンバ、わかめスープです。

本日のエネルギーは、634キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

6月5日(月)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、大
豆いりきんぴらごぼう、ハンバ
ーグおろしソース、おかかあえ
です。

本日のエネルギーは、708キロ
カロリーです。(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

6月2日(金)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、高野豆腐の卵とじ、キャベツとわかめの酢の物、鉄っこひじきです。

本日のエネルギーは、608キロカロリーです。(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

6月1日(木)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、切り干しそばろ丼、みそけんちん汁です。

本日のエネルギーは、619キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

5月31日(水)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、野菜あんかけ丼、ポークしょうまい、きゅうりの香味漬けです。

本日のエネルギーは、609キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

5月30日(火)の給食



本日の給食は、炊き込み風ごはん、牛乳、ふしめん汁、小松菜とれんこんのごまあえです。

本日のエネルギーは、613キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

5月29日(月)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、マ
ーボー豆腐、バンバンジーです。
本日のエネルギーは、636キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

5月26日(金)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、唐
揚げと揚げじゃがのみそコチソ
ース、にらと春雨のスープです。
本日のエネルギーは、643キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

5月25日(木)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、筑前煮、いわしのおかか煮、ゆかりあえです。

本日のエネルギーは、628キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

5月24日(水)の給食



本日の給食は、麦ごはん、牛乳、ハヤシライス、ナタデココ入りフルーツミックスです。

本日のエネルギーは、616キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

5月23日(火)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、キャベツメンチカツ、ひじきのいため煮、豆腐のみそ汁です。

本日のエネルギーは、630キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

5月22日(月)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、韓国風肉じゃが、新ごぼうのサラダです。

本日のエネルギーは、639キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

5月19日(金)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、ハンバーグケチャップソース、春キャベツの和風ポトフです。
本日のエネルギーは、672キロカロリーです。
(小学校中学年基準)
※写真は中学生用の給食です。

5月18日(木)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、ホキのフライ、ボイルキャベツ、パックソース、豚汁です。
本日のエネルギーは、609キロカロリーです。
(小学校中学年基準)
※写真は中学生用の給食です。

5月17日(水)の給食



本日の給食は、少なめ菜めし、牛乳、野菜たっぷり焼きビーフン、切り干し大根の中華あえです。

本日のエネルギーは、625キロカロリーです。(小学校中学年基準)
※写真は中学生用の給食です。

5月16日(火)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、とり肉と厚揚げのみそ煮、きゅうりとわかめの酢の物です。

本日のエネルギーは、606キロカロリーです。
(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

5月15日(月)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
ささみフライ、おひたし、かき
たま汁です。

本日のエネルギーは、606キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

5月12日(金)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、豆
腐の中華風煮、すだち酢ナムル
です。

本日のエネルギーは、611キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

5月11日(木)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、親子丼、春キャベツのツナ塩昆布あえです。

本日のエネルギーは、604キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

5月10日(水)の給食



本日の給食は、カレーピラフ、牛乳、豆乳シチュー、だいこんサラダです。

本日のエネルギーは、600キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

5月9日(火)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、野菜炒め、春巻き、小松菜ともやしのあえ物です。

本日のエネルギーは、687キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

5月8日(月)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、さばのみぞれかけ、わかめあえ、大豆入りきんぴらごぼうです。

本日のエネルギーは、673キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

5月2日(火)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、じゃがいもと厚揚げのそぼろ煮、春にんじんのしりしりです。

本日のエネルギーは、672キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

5月1日(月)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、ひき肉と野菜のチャプチェ、中華スープです。

本日のエネルギーは、601キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

4月28(金)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、チキン南蛮、ボイルキャベツ、みそけんちん汁、タルタルソースです。

本日のエネルギーは、711キロカロリーです。(小学校中学年基準)
※写真は中学生用の給食です。

4月27(木)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、カレーライス、豆乳ゼリー入りフルーツポンチです。

本日のエネルギーは、656キロカロリーです。
(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

4月26(水)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、八宝菜、焼きぎょうざ、ナムルです。

本日のエネルギーは、613キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

4月25日(火)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、さばのしょうが煮、きんぴらごぼう、若竹汁です。

本日のエネルギーは、614キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

4月24日(月)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、とり肉と厚揚げのみそ煮、れんこんといかのあえ物です。

本日のエネルギーは、620キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

4月21日(金)の給食



本日の給食は、少なめごはん、牛乳、わかめ肉うどん、かぼちゃひき肉フライ、アスパラガスのごまあえ、ひじきのりです。

本日のエネルギーは、658キロカロリーです。(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

4月20日(木)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、とり肉のカレーマヨネーズ焼き、枝豆のサラダ、中華スープです。本日のエネルギーは、636キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

4月19日(水)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、いわしの梅煮、おひたし、沢煮椀です。

本日のエネルギーは、602キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

4月18日(火)の給食



本日の給食は、わかめごはん、牛乳、たけのこのうま煮、切り干しだいこんの酢の物です。

本日のエネルギーは、607キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

4月17日(月)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、豚肉のしょうが焼き、具たくさんみそ汁、お祝いクレープ(幼小のみ)です。

本日のエネルギーは、726キロカロリーです。(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

4月14日(金)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、マーボー豆腐、春雨のサラダです。
本日のエネルギーは、648キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

4月13日(木)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、からあげのバーベキューソース、ごぼうサラダ、野菜スープです。
本日のエネルギーは、705キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

4月12日(水)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、きのこたっぷりハンバーグ、豚汁、お祝いクレープ(中のみ)です。本日のエネルギーは、631キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

4月11日(火)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、肉じゃが、ゆず酢あえです。

本日のエネルギーは、606キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。