

3月23日(木)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
豚丼、すだち酢あえです。

本日のエネルギーは、659キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

3月22日(水)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、オ
イスターソース炒め、ポークしゅ
うまい、もやしのあえ物です。

本日のエネルギーは、644キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

3月20日(月)の給食



本日の給食は、少なめ菜めし、牛乳、焼きそば、切り干し大根のナムルです。

本日のエネルギーは、647キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

3月17日(金)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、から揚げと揚げ大豆の甘辛あえ、ふしめん汁です。

本日のエネルギーは、671キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

3月16日(木)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、じゃがいもの洋風煮、キャベツとちくわのごまあえです。

本日のエネルギーは、665キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

3月15日(水)の給食



本日の給食は、麦ごはん、牛乳、ドライカレー、マカロニサラダ、焼きプリンタルト(幼小のみ)です。

本日のエネルギーは、760キロカロリーです。(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

3月14日(火)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、プルコギ、ひき肉と春雨のスープです。

本日のエネルギーは、645キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

3月13日(月)の給食



本日の給食は、さつまいもごはん、牛乳、ホキのフライ、パックスソース、わかめと厚揚げのみそ汁です。

本日のエネルギーは、617キロカロリーです。(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

3月10日(金)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
とりすき、おひたしです。

本日のエネルギーは、600キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

3月9日(木)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、キ
ムチ丼、ショーロンポー、焼きプ
リントルト(中学生のみ)です。

本日のエネルギーは、650キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

3月8日(水)の給食



本日の給食は、食パン、牛乳、クリームシチュー、野菜サラダ、レーズンクリームです。

本日のエネルギーは、611キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

3月7日(火)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、じゃがいもと厚揚げのそぼろ煮、きゅうりとわかめの酢の物です。

本日のエネルギーは、627キロカロリーです。(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

3月6日(月)の給食



本日の給食は、赤飯、牛乳、さわらのから揚げの照り焼きソース、具たくさんみそ汁です。

本日のエネルギーは、626キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

3月3日(金)の給食



本日の給食は、ちらしずし、牛乳、厚焼き卵、すまし汁、ひなあられです。

本日のエネルギーは、649キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

3月2日(木)の給食



本日の給食は、麦ごはん、牛乳、ハヤシライス、フルーツミックスです。

本日のエネルギーは、621キロカロリーです。(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

3月1日(水)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、ハンバーグおろしソース、即席漬け、じゃがいもきんぴらごぼうです。

本日のエネルギーは、681キロカロリーです。(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

2月28日(火)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、とり肉のねぎソースあえ、ゆかりあえ、豆腐とたまねぎのみそ汁です。

本日のエネルギーは、632キロカロリーです。(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

2月27日(月)の給食



本日の給食は、ちょっとぜいたく野菜ごはん、牛乳、豚肉と野菜のみそ炒め、ほうれんそうとしめじのおひたしです。

本日のエネルギーは、673キロカロリーです。(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

2月24日(金)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、カレーライス、切り干し大根のサラダ、青りんごゼリーです。

本日のエネルギーは、661キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

2月22日(水)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、八宝菜、焼きぎょうざ、きゅうりのかおりづけです。

本日のエネルギーは、638キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

2月21日(火)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、さ
わらのすだち風味、塩昆布あえ、
鶏肉と大根の炊き合わせです。
本日のエネルギーは、680キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

2月20日(月)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
カレー肉じゃが、ほうれんそう
オムレツです。

本日のエネルギーは、618キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

2月17日(金)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、さばのみそ煮、ほうれんそうのごまあえ、筑前煮です。

本日のエネルギーは、665キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

2月16日(木)の給食



本日の給食は、チャーハン、牛乳、中華風コーンスープ、大根サラダです。

本日のエネルギーは、583キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

2月15日(水)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、コロッケ、ボイルキャベツ、パックスソース、冬野菜と油揚げのみそ汁です。

本日のエネルギーは、626キロカロリーです。(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

2月14日(火)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、とり肉とじゃがいものうま煮、すだち酢あえです。

本日のエネルギーは、604キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

2月13日(月)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、セルフおにぎり、野菜たっぷり焼きビーフン、肉団子の甘酢あんかけです。

本日のエネルギーは、692キロカロリーです。(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

2月10日(金)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、とり肉のさっぱり煮、粉ふきいも、ミネストローネ風スープです。

本日のエネルギーは、637キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

2月9日(木)の給食



本日の給食は、少なめひじきごはん、牛乳、田舎うどん、ちくわのカレー揚げです。

本日のエネルギーは、651キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

2月8日(水)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、ぶた肉のしょうが焼き、こまつなとちりめんのおひたし、じゃがいもとキャベツのみそ汁です。

本日のエネルギーは、605キロカロリーです。(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

2月7日(火)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
ゆずみそおでん、こまつなの
からしあえ、味付のりです。

本日のエネルギーは、616キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

2月6日(月)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
ビビンバ、わかめスープです。

本日のエネルギーは、639キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

2月3日(金)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、まいわしのカリカリフライ、はくさいとほうれんそうのおひたし、大豆入りきんぴらごぼうです。本日のエネルギーは、700キロカロリーです。(小学校中学年基準) ※写真は中学生用の給食です。

2月2日(木)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、ぶた肉と厚揚げのみそ煮、大根とツナのあえ物です。本日のエネルギーは、614キロカロリーです。(小学校中学年基準) ※写真は中学生用の給食です。

2月1日(水)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、ハンバーグ、ケチャップソース、フレンチサラダ、パンプキンポトフです。

本日のエネルギーは、631キロカロリーです。(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

1月31日(火)の給食



本日の給食は、麦ごはん、牛乳、野菜あんかけ丼、さけのチーズフライ、ブロッコリーのサラダです。

本日のエネルギーは、699キロカロリーです。(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

1月30日(月)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、鶏の豆腐入りバーグ、ひじきのいため煮、ふしめん汁です。

本日のエネルギーは、600キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

また、1月24日～30日は、「全国学校給食週間」です。この期間の給食には、地場産物や特産物、郷土料理等をたくさん取り入れています。

今日は徳島県産のふしめんを使用して作られている郷土料理の「ふしめん汁」を取り入れています。

1月27日(金)の給食



本日の給食は、食パン、牛乳、スパゲティミートソース、カリフラワーの爽やかサラダ、チョコパテです。

本日のエネルギーは、671キロカロリーです。(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

また、1月24日～30日は、「全国学校給食週間」です。この期間の給食には、地場産物や特産物、郷土料理等をたくさん取り入れています。

今日の給食には、徳島県産のカリフラワー、きゅうりを使用しています。

1月26日(木)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、カレーライス、フルーツミックスです。

本日のエネルギーは、644キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

また、1月24日～30日は、「全国学校給食週間」です。この期間の給食には、地場産物や特産物、郷土料理等をたくさん取り入れています。

郷土料理とは各地域の産物を上手に活用して、風土に合った食べ物として作られ、食べられてきたものです。「全国学校給食週間」には登場しませんが、そば米汁やれんぶ、けんちゃん煮なども徳島県の郷土料理です。

1月25日(水)の給食



本日の給食は、あわぎゅー混ぜごはん、牛乳、すまし汁、ならえです。

本日のエネルギーは、617キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

また、1月24日～30日は、「全国学校給食週間」です。この期間の給食には、地場産物や特産物、郷土料理等をたくさん取り入れています。

今日の給食には、わかめ、ちりめんといった徳島県の特産物をぎゅーつつめこんだ「あわぎゅー混ぜごはん」、徳島県産のゆず酢を使用した郷土料理の「ならえ」を取り入れています。

1月24日(火)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
さばのみぞれかけ、れんこんの
炒め煮、阿波ういろです。

本日のエネルギーは、716キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

また、1月24日～30日は、「全国学校給食週間」です。この期間の給食には、
地場産物や特産物、郷土料理等をたくさん取り入れています。

今日の給食には、徳島県産の阿波和三盆糖を使用して石井町で作られている
「阿波ういろ」を取り入れています。

1月23日(月)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
とり肉のトマト煮込み、豚汁
です。

本日のエネルギーは、634キロ
カロリーです。(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

1月20日(金)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
大根と豚肉の炒め煮、きゅうり
とわかめの酢の物、すだちゼリ
ーです。

本日のエネルギーは、649キロ
カロリーです。(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

1月19日(木)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
とり肉のレモン風味、にらと
春雨のスープ、わかめあえです。

本日のエネルギーは、678キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

1月18日(水)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
韓国風肉じゃが、ポパイサラダ
です。

本日のエネルギーは、642キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

1月17日(火)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
4色そぼろ丼、水ぎょうざスー
プです。

本日のエネルギーは、674キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

1月16日(月)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、厚揚げとキャベツのホイコーロー、たこ焼き、ほうれん草ともやしのあえ物です。

本日のエネルギーは、623キロカロリーです。(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

1月13日(金)の給食



本日の給食は、少なめ菜めし、牛乳、カレーうどん、ブロッコリーのごまあえです。

本日のエネルギーは、642キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

1月12日(木)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
マーボー豆腐、切り干し大根
のナムルです。

本日のエネルギーは、661キロ
カロリーです。(小学校中学年基準)
※写真は中学生用の給食です。

1月11日(水)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
セルフ照り焼きとり丼、ボイル
野菜、具だくさんみそ汁、ノンエ
ッグパックマヨネーズです。

本日のエネルギーは、656キロ
カロリーです。(小学校中学年基準)
※写真は中学生用の給食です。

1月10日(火)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
すき焼き風、ぶりフライ、パッ
クソース、紅白なますです。

本日のエネルギーは、671キロ
カロリーです。(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

12月23日(金)の給食



本日の給食は、少なめごはん、牛乳、チキンステーキ、粉ふきいも、冬野菜の豆乳シチュー、クリスマスデザートです。

本日のエネルギーは、706キロカロリーです。(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

12月22日(木)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、とり肉とれんこんとさつまいもの甘辛、ゆず酢あえ、なんきんのみそ汁です。

本日のエネルギーは、682キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

12月21日(水)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
おでん、こまつなのからしあえ、
味付のりです。

本日のエネルギーは、609キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

12月20日(火)の給食



本日の給食は、チキンライス、
牛乳、じゃがいものスープ煮、
肉団子の甘酢あんかけです。

本日のエネルギーは、681キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

12月19日(月)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
さわらのすだち風味、塩昆布
あえ、ふしめんきのこ汁です。

本日のエネルギーは、637キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

12月16日(金)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
ビビンバ、わかめスープです。

本日のエネルギーは、640キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

12月15日(木)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
肉じゃが、すだち酢あえです。

本日のエネルギーは、648キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

12月14日(水)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
いわしのかば焼き風、ゆかりあ
え、豚汁です。

本日のエネルギーは、666キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

12月13日(火)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
ほうれんそうとマカロニのクリ
ーム煮、ブロッコリーとレンコン
のツナサラダです。

本日のエネルギーは、650キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

12月12日(月)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
麻婆豆腐、切り干しだいこん
の酢の物です。

本日のエネルギーは、649キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

12月9日(金)の給食



本日の給食は、ひじきごはん、牛乳、さけの塩焼き、ほうれんそうのごまあえ、野菜たっぷりみそ汁です。

本日のエネルギーは、606キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

12月8日(木)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、焼肉風野菜炒め、春巻き、中華あえです。

本日のエネルギーは、685キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

12月7日(水)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
鶏肉のさっぱり煮、温野菜の添
え物、ミネストローネ風スープで
す。

本日のエネルギーは、674キロ
カロリーです。(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

12月6日(火)の給食



本日の給食は、わかめごはん、
牛乳、大豆いりきんぴらごぼう、
厚焼き卵です。

本日のエネルギーは、674キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

12月5日(月)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、ハンバーグケチャップソース、フレンチサラダ、はくさいポトフです。

本日のエネルギーは、637キロカロリーです。(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

12月2日(金)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、とり肉と厚揚げのみそ煮、れんこんのごまあえ、わかめふりかけです。

本日のエネルギーは、639キロカロリーです。(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

12月1日(木)の給食



本日の給食は、麦ごはん、牛乳、
ほうれんそうのドライカレー、
豆乳ゼリー入りフルーツポンチ
です。

本日のエネルギーは、660キロ
カロリーです。(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

11月30日(水)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
とり肉のバーベキューソース、
ごぼうサラダ、野菜スープです。

本日のエネルギーは、632キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

11月29日(火)の給食



本日の給食は、少なめごはん、牛乳、わかめ肉うどん、れんこんのはさみあげ、きゅうりのかおりづけです。

本日のエネルギーは、630キロカロリーです。(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

11月28日(月)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、高野豆腐の卵とじ、すだち酢あえです。

本日のエネルギーは、601キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

11月25日(金)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、豆腐の中華風煮、ポークしゅうまいです。

本日のエネルギーは、641キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

11月24日(木)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、きびなごのフライ、ひじきのいため煮、すまし汁です。

本日のエネルギーは、602キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

11月22日(火)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、ハンバーグおろしソース、ブロッコリーの梅あえ、五目豆です。

本日のエネルギーは、679キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

11月21日(月)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、ひき肉と野菜のチャプチェ、チンゲン菜のスープです。

本日のエネルギーは、601キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

11月18日(金)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
ゆずみそおでん、和風サラダ
です。

本日のエネルギーは、615キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

11月17日(木)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
キムチ丼、にら玉スープです。

本日のエネルギーは、601キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

11月16日(水)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、さけの塩焼き、わかめあえ、れんこんの炒め煮、すだちパックです。

本日のエネルギーは、605キロカロリーです。(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

11月15日(火)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、ポークビーンズ、ブロッコリーのサラダです。

本日のエネルギーは、672キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

11月14日(月)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、とり肉のから揚げ、ほうれん草のおひたし、徳島たっぷりみそ汁です。

本日のエネルギーは、650キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

11月11日(金)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、豚肉と野菜のみそ炒め、ポテト入り中華スープです。

本日のエネルギーは、633キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

11月10日(木)の給食



本日の給食は、麦ごはん、牛乳、ハヤシライス、フルーツミックスです。

本日のエネルギーは、660キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

11月9日(水)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、すき焼き風、小松菜としめじのごまあえです。

本日のエネルギーは、678キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

11月8日(火)の給食



本日の給食は、コッペパン、牛乳、さつまいものシチュー、れんこんサラダ、いちごジャムです。本日のエネルギーは、608キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

11月7日(月)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、豚肉のしょうが焼き、けんちん汁です。

本日のエネルギーは、733キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

11月4日(金)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、ポテトとお米のささみカツ、酢の物、かぼちゃのそぼろ煮です。

本日のエネルギーは、712キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

11月2日(水)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、切り干しそぼろ丼、五目スープです。

本日のエネルギーは、601キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

11月1日(火)の給食



本日の給食は、いもごはん、牛乳、さばのみそ煮、きんぴらごぼうです。

本日のエネルギーは、690キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

10月31日(月)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、ハンバーグケチャップソース、パンプキンポトフです。

本日のエネルギーは、638キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

10月28日(金)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、カレーライス、フルーツ杏仁豆腐です。

本日のエネルギーは、644キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

10月27日(木)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、とり肉のマーマレード焼き、豚汁です。

本日のエネルギーは、620キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

10月26日(水)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、

うま煮、バンバンジーです。

本日のエネルギーは、621キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

10月25日(火)の給食



本日の給食は、わかめごはん、

牛乳、野菜たっぷり焼きビーフ
ン、肉団子の甘酢あんかけです。

本日のエネルギーは、672キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

10月24日(月)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
とり肉と厚揚げのみそ煮、枝豆
のサラダです。

本日のエネルギーは、638キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

10月21日(金)の給食



本日の給食は、麦ごはん、牛乳、
ビビンバ、わかめスープです。

本日のエネルギーは、647キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

10月20日(木)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
肉豆腐、おひたしです。

本日のエネルギーは、613キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

10月19日(水)の給食



本日の給食は、カレーピラフ、
牛乳、森の豆乳きのこシチュー、
だいこんサラダです。

本日のエネルギーは、612キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

10月18日(火)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
鶏肉の照り焼き、わかめあえ、
ふしめん汁です。

本日のエネルギーは、614キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

10月17日(月)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
いわしの梅煮、即席漬け、大豆
入りきんぴらごぼうです。

本日のエネルギーは、678キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

10月14日(金)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
キムチ丼、ショーロンポーです。
本日のエネルギーは、650キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

10月13日(木)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、じゃ
がいもと厚揚げのそぼろ煮、きゅ
うりとわかめの酢の物です。

本日のエネルギーは、615キロカ
ロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

10月12日(水)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
筑前煮、さけのチーズフライ、
ゆかりあえです。

本日のエネルギーは、685キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

10月11日(火)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
豚肉と野菜の味噌炒め、春雨ス
ープです。

本日のエネルギーは、632キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

10月7日(金)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
とり肉とれんこんとさつまいも
の甘辛、沢煮椀です。

本日のエネルギーは、688キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

10月6日(木)の給食



本日の給食は、麦ごはん、牛乳、
マーボー丼、野菜サラダです。

本日のエネルギーは、617キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

10月5日(水)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、さばのみぞれかけ、さつまいも汁です。
本日のエネルギーは、630キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

10月4日(火)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、オイスターソース炒め、焼きぎょうざ、中華あえです。

本日のエネルギーは、638キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

10月3日(月)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、かぼちゃの煮物、ほうれん草としめじのごまあえです。

本日のエネルギーは、602キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

9月30日(金)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、親子丼、すだち酢あえです。

本日のエネルギーは、600キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

9月29日(木)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
カレーライス、フルーツゼリー
ミックスです。

本日のエネルギーは、682キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

9月28日(水)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
とり肉のねぎソースあえ、
みそ汁です。

本日のエネルギーは、643キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

9月27日(火)の給食



本日の給食は、少なめごはん、牛乳、焼きそば、肉団子の甘酢あんかけ、ナムルです。

本日のエネルギーは、719キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

9月26日(月)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、豚肉と厚揚げのみそ煮、かいそうサラダです。

本日のエネルギーは、663キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。