

12月23日(月)の給食



本日の給食は、チキンライス、牛乳、もみの木ハンバーグ、ほうれん草サラダ、じゃがいものスープ煮、クリスマスデザートです。

本日のエネルギーは、735キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

12月20日(金)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、とり肉のから揚げ、野菜サラダ、豆乳コーンポタージュです。

本日のエネルギーは、672キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

12月19日(木)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
ごろごろ冬野菜カレー、ドレッシングサラダです。

本日のエネルギーは、632キ
ロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

12月18日(水)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
いわしのかば焼き風、にんじんと
ひじきのきんぴら、豚汁で
す。

本日のエネルギーは、677キ
ロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

12月17日(火)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、ほうれん草とマカロニのクリーム煮、ブロッコリーとれんこんのツナサラダです。

本日のエネルギーは、648キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

12月16日(月)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、ゆずみそおでん、小松菜のからしあえ、味付けのりです。

本日のエネルギーは、660キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

12月13日(金)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、さばのみそ煮、きゅうりのかおりづけ、ひじきと大豆の煮物です。

本日のエネルギーは、660キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

12月12日(木)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、とり天、キャベツのゆかりあえ、ふしめんきのこ汁です。

本日のエネルギーは、620キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

12月11日(水)の給食



本日の給食は、わかめごはん、牛乳、高野豆腐の卵とじです。本日のエネルギーは、615キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

12月10日(火)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、すき焼き風、小松菜としめじのごまあえです。

本日のエネルギーは、671キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

12月9日(月)の給食



本日の給食は、麦ごはん、牛乳、ハヤシライス、フルーツ杏仁豆腐です。

本日のエネルギーは、629キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

12月6日(金)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、焼肉風野菜炒め、春巻、中華あえです。

本日のエネルギーは、686キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

12月5日(木)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、厚揚げ親子丼、切り干しだいごんの酢の物です。

本日のエネルギーは、616キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

12月4日(水)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、さけの塩焼き、きゅうりの塩昆布あえ、れんこんの炒め煮です。

本日のエネルギーは、639キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

12月3日(火)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
とり肉のさっぱり煮、ほうれん
そうのごまあえ、まんぷく！ツ
ナの具だくさんみそ汁です。

本日のエネルギーは、612キ
ロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

12月2日(月)の給食



本日の給食は、少なめちょっと
ぜいたく野沢菜ごはん、牛乳、
カレーうどん、キャベツのゆず
酢あえです。

本日のエネルギーは、590キ
ロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

11月29日(金)の給食



本日の給食は、チャーハン、牛乳、マカロニのクリーム煮、だいこんサラダです。

本日のエネルギーは、628キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

11月28日(木)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、から揚げと揚げじゃがのケチャップあえ、塩こうじ入り豚汁です。

本日のエネルギーは、663キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

11月27日(水)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、いわしバーベキューソース煮、塩昆布あえ、大豆入りきんぴらこんにゃくです。

本日のエネルギーは、591キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

11月26日(火)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、肉豆腐、小松菜とツナのあえものです。

本日のエネルギーは、624キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

11月25日(月)の給食



本日の給食は、少なめゆかりごはん、牛乳、豆乳タンタンめん、ポークしょうまい、野菜の香味あえです。

本日のエネルギーは、584キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

11月22日(金)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、さばの塩焼き、ひじきのいため煮、すまし汁です。

本日のエネルギーは、592キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

11月21日(木)の給食



本日の給食は、いもごはん、牛乳、筑前煮、厚焼き卵です。

本日のエネルギーは、591キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

11月20日(水)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、れんこんのてりマヨ炒め、とり肉のみぞれ煮、ゆかりあえです。

本日のエネルギーは、611キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

11月19日(火)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、親子丼、すだち酢あえです。

本日のエネルギーは、604キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

11月18日(月)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、から揚げとさつまいものみそがらめ、ふしめん汁です。

本日のエネルギーは、679キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

11月15日(金)の給食



本日の給食は、麦ごはん、牛乳、ハヤシライス、フルーツゼリーミックスです。

本日のエネルギーは、634キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

11月14日(木)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、切り干しそば、みそ汁です。

本日のエネルギーは、620キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

11月13日(水)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
とり肉と厚揚げのみそ煮、
れんこんとひじきの中華あえ
です。

本日のエネルギーは、603キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

11月12日(火)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
アジフライ、パックソース、
そえ野菜、卵入りにらと春雨の
スープです。

本日のエネルギーは、612キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

11月11日(月)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、野菜炒め、肉団子のみそだれです。

本日のエネルギーは、618キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

11月8日(金)の給食



本日の給食は、麦ごはん、牛乳、ビーンズドライカレー、マカロニサラダです。

本日のエネルギーは、680キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

11月7日(木)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、肉じゃが、春雨のサラダです。

本日のエネルギーは、644キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

11月6日(水)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、ハンバーグのきのこソース、粉ふきいも、コンソメスープです。

本日のエネルギーは、614キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

11月5日(火)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
マーボー豆腐、切り干しだいご
んのナムルです。

本日のエネルギーは、607キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

11月1日(金)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
揚げぎょうざ、野菜のあえもの、
肉だんご入りスープです。

本日のエネルギーは、580キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

10月31日(木)の給食



本日の給食は、チキンライス、牛乳、かぼちゃのシチュー、野菜サラダです。

本日のエネルギーは、660キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

10月30日(水)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、子持ちししゃもの南蛮漬け、豚汁です。

本日のエネルギーは、591キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

10月29日(火)の給食



本日の給食は、麦ごはん、牛乳、ハヤシライス、フルーツミックスです。

本日のエネルギーは、629キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

10月28日(月)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、じゃがいもと厚揚げのそぼろ煮、枝豆とごぼうのサラダです。本日のエネルギーは、639キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

10月25日(金)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
豚キムチ丼、にら玉スープです。
本日のエネルギーは、603キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

10月24日(木)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
さばのみそマヨ焼き、きゅうり
のかおりづけ、ひじきとがんも
の炒め煮です。

本日のエネルギーは、682キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

10月23日(水)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
から揚げと根菜の甘辛、みそ汁
です。

本日のエネルギーは、655キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

10月22日(火)の給食



本日の給食は、少なめ菜めし、
牛乳、カレーうどん、わかめサラ
ダです。

本日のエネルギーは、583キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

10月21日(月)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
とり肉とこんにゃくのみそ煮、
ゆず酢あえです。

本日のエネルギーは、582キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

10月18日(金)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
厚揚げとキャベツのホイコーロ
ー、焼きぎょうざです。

本日のエネルギーは、590キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

10月17日(木)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、親子丼、酢の物です。

本日のエネルギーは、585キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

10月16日(水)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、とり肉の塩こうじ炒め、れんこんサラダ、けんちん汁です。

本日のエネルギーは、593キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

10月15日(火)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、肉じゃが、塩昆布あえです。

本日のエネルギーは、583キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

10月11日(金)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、かぼちゃの煮物、ほうれん草としめじのおひたしです。

本日のエネルギーは、590キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

10月10日(木)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、きのこのチキンカレー、もずく入り春雨サラダです。

本日のエネルギーは、614キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

10月9日(水)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、筑前煮、厚焼き卵、ゆかりあえです。

本日のエネルギーは、601キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

10月8日(火)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
マーボー豆腐、中華サラダです。
本日のエネルギーは、636キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

10月7日(月)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
ホキフライ、パックソース、
ボイルキャベツ、さつまいです。
本日のエネルギーは、588キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

10月4日(金)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、小松菜と高野豆腐の卵とじ、切り干しだいこんの酢の物です。

本日のエネルギーは、609キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

10月3日(木)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、焼肉風野菜炒め、春巻き、ナムルです。

本日のエネルギーは、680キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

10月2日(水)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、大豆いりきんぴらごぼう、ハンバーグおろしソース、野菜のあえものです。

本日のエネルギーは、701キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

10月1日(火)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、豚肉のしょうが焼き、豆腐のすまし汁です。

本日のエネルギーは、595キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

9月30日(月)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、から揚げとじゃがいものヤンニョムあえ、にらと春雨のスープです。

本日のエネルギーは、650キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

9月27日(金)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、カレーライス、フルーツゼリーミックスです。

本日のエネルギーは、645キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

9月26日(木)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
とり肉と厚揚げのみそ煮、れん
こんとひじきの中華あえです。

本日のエネルギーは、609キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

9月25日(水)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
ひき肉と野菜のチャプチェ、
中華サラダです。

本日のエネルギーは、570キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

9月24日(火)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、メルルーサのレモン風味、塩昆布あえ、豆腐のみそ汁です。

本日のエネルギーは、593キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

9月20日(金)の給食



本日の給食は、キムチチャーハン、牛乳、豆乳タンタンスープ、だいこんサラダです。

本日のエネルギーは、572キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

9月19日(木)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、肉じゃが、すだち酢あえです。

本日のエネルギーは、621キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

9月18日(水)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、豆腐のふわたまケチャップ煮、切り干しだいこんのナムルです。本日のエネルギーは、627キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

9月17日(火)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
タラと揚げなすの南蛮あえ、
月見汁です。

本日のエネルギーは、621キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

9月13日(金)の給食



本日の給食は、少なめゆかりご
はん、牛乳、野菜たっぷり焼き
ビーフン、ひじきサラダです。

本日のエネルギーは、601キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

9月12日(木)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、じゃがいもと厚揚げのそぼろ煮、小松菜とツナのあえものです。

本日のエネルギーは、593キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

9月11日(水)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、照り焼きハンバーグ、ジャーマンポテト、トマトと卵のスープです。

本日のエネルギーは、639キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

9月10日(火)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
ゆかりかつおあえ、大豆入りき
んぴらこんにゃくです。

本日のエネルギーは、687キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

9月9日(月)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
ビビンバ、わかめスープです。

本日のエネルギーは、669キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

9月6日(金)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
マーボーなす、春雨サラダです。
本日のエネルギーは、612キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

9月5日(木)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
さばの塩焼き、きゅうりのかお
りづけ、具だくさんみそ汁です。
本日のエネルギーは、590キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

9月4日(水)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、オイスターソース炒め、ポークしゅうまい、野菜の香味あえです。本日のエネルギーは、596キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

9月3日(火)の給食



本日の給食は、わかめごはん、牛乳、高野豆腐の卵とじ、キャベツとささみの酢の物です。

本日のエネルギーは、613キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

9月2日(月)の給食



本日の給食は、麦ごはん、牛乳、ハヤシライス、ビーンズサラダです。

本日のエネルギーは、641キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

7月19日(金)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、ドライカレー、豆乳ゼリー入りフルーツポンチです。

本日のエネルギーは、644キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

7月18日(木)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
とり肉とごぼうの甘辛あえ、
なすと油揚げのみそ汁です。
本日のエネルギーは、634キロ
カロリーです。
(小学校中学年基準)
※写真は中学生用の給食です。

7月17日(水)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
いわしのトマト煮、きゅうりのか
おりづけ、ひじきと大豆の煮物
です。
本日のエネルギーは、654キロ
カロリーです。
(小学校中学年基準)
※写真は中学生用の給食です。

7月16日(火)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、中華丼、水ぎょうざスープです。本日のエネルギーは、590キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

7月12日(金)の給食



本日の給食は、チキンライス、牛乳、じゃがいものスープ煮、肉団子の甘酢あんかけです。

本日のエネルギーは、668キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

7月11日(木)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
さばのみそ煮、きゅうりの塩昆
布あえ、切り干しだいこんの卵
とじです。

本日のエネルギーは、660キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

7月10日(水)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
酢豚、わかめスープです。

本日のエネルギーは、633キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

7月9日(火)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
とり肉とじゃがいものうま煮、
すだち酢あえ、ふりかけ(瀬戸風
味)です。

本日のエネルギーは、609キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

7月8日(月)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、夏
野菜のハヤシライス、ポテトサラ
ダです。

本日のエネルギーは、645キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

7月5日(金)の給食



本日の給食は、わかめごはん、牛乳、ちくわの二色揚げ、キャベツのごまあえ、ふしめん汁です。本日のエネルギーは、637キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

7月4日(木)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、とり肉のさっぱり煮、粉ふきいも、きんぴらごぼうです。

本日のエネルギーは、647キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

7月3日(水)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、豚肉のしょうが焼、ばんさんすうです。

本日のエネルギーは、639キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

7月2日(火)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、さんまの甘露煮、ゆかりあえ、とり肉と厚揚げの炊き合わせです。

本日のエネルギーは、630キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

7月1日(月)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、豚キムチ丼、えびシュウマイ、切り干しだいこんのナムルです。本日のエネルギーは、635キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

6月28日(金)の給食



本日の給食は、少なめごはん、牛乳、親子うどん、おかかあえです。

本日のエネルギーは、557キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

6月27日(木)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
とり肉ごぼうのうま煮、
小松菜とれんこんのごまあえ、
鉄っこひじきです。

本日のエネルギーは、557キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

6月26日(水)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
ハンバーグケチャップソース、
キャベツとコーンのサラダ、
コンソメスープです。

本日のエネルギーは、599キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

6月25日(火)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、さばの塩焼き、きゅうりのゆかりあえ、大豆入りきんぴらごぼうです。

本日のエネルギーは、656キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

6月24日(月)の給食



本日の給食は、チャーハン、牛乳、マカロニのクリーム煮、野菜サラダです。

本日のエネルギーは、633キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

6月21日(金)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、夏野菜カレー、海鮮サラダです。本日のエネルギーは、595キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

6月20日(木)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、からあげのすだち風味、あえもの、具たくさん豆乳みそ汁です。本日のエネルギーは、648キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

6月19日(水)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
じゃがいものそぼろ煮、ゆず酢
あえです。

本日のエネルギーは、568キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

6月18日(火)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
とり肉と玉ねぎの照り焼き、
きゅうりのかおりづけ、
かきたま汁です。

本日のエネルギーは、601キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

6月17日(月)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、麻婆豆腐、切り干しだいこんのツナあえです。

本日のエネルギーは、618キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

6月14日(金)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、豚キムチ丼、揚げぎょうざです。

本日のエネルギーは、607キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

6月13日(木)の給食



本日の給食は、うめちりごはん、牛乳、高野豆腐の卵とじ、塩昆布あえです。

本日のエネルギーは、591キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

6月12日(水)の給食



本日の給食は、麦ごはん、牛乳、ハヤシライス、豆乳ゼリー入りフルーツポンチです。

本日のエネルギーは、628キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

6月11日(火)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
いわしのみぞれ煮、もやしのお
ひたし、さつまいです。

本日のエネルギーは、604キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

6月10日(月)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
厚揚げのオイスターソース炒め、
春巻きです。

本日のエネルギーは、672キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

6月7日(金)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
とり肉とこんにゃくのみそ煮、
すだち酢あえです。

本日のエネルギーは、565キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

6月6日(木)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
あじフライ、パックソース、ボー
ルキャベツ、卵入り春雨スープ
です。

本日のエネルギーは、610キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

6月5日(水)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、肉じゃが、きゅうりとわかめの酢の物です。

本日のエネルギーは、608キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

6月4日(火)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、豆腐の中華風煮、かみかみサラダです。

本日のエネルギーは、630キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

6月3日(月)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
切り干しそばろ丼、みそけんち
ん汁です。

本日のエネルギーは、616キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

5月31日(金)の給食



本日の給食は、麦ごはん、牛乳、
ハヤシライス、フルーツ杏仁豆
腐です。

本日のエネルギーは、627キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

5月30日(木)の給食



本日の給食は、炊き込み風ごはん、牛乳、キャベツとわかめの酢の物、ふしめん汁です。

本日のエネルギーは、582キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

5月29日(水)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、いわしの梅煮、塩昆布あえ、大豆入りきんぴらこんにゃくです。

本日のエネルギーは、678キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

5月28日(火)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
マーボー豆腐、バンバンジー
です。

本日のエネルギーは、596キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

5月27日(月)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
肉じゃが、小松菜とツナのあえ
ものです。

本日のエネルギーは、616キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

5月24日(金)の給食



本日の給食は、少なめごはん、牛乳、カレーうどん、れんこんとひじきの中華あえです。

本日のエネルギーは、568キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

5月23日(木)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、ホキのフライ、そえ野菜、パックスソース、具だくさんみそ汁です。本日のエネルギーは、605キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

5月22日(水)の給食



本日の給食は、わかめごはん、牛乳、筑前煮、厚焼き卵です。

本日のエネルギーは、603キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

5月21日(火)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、厚揚げとキャベツのホイコーロ、ポークしょうまい、野菜のあえものです。

本日のエネルギーは、595キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

5月20日(月)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、親子丼、すだち酢あえです。

本日のエネルギーは、601キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

5月17日(金)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、とり肉と厚揚げのみそ煮、山吹あえです。

本日のエネルギーは、606キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

5月16日(木)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
から揚げとじゃがいものみそマ
ヨあえ、にらと春雨のスープで
す。

本日のエネルギーは、639キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

5月15日(水)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
カレーライス、春色サラダです。

本日のエネルギーは、638キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

5月14日(火)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
さばの塩焼き、春にんじんのご
まあえ、けんちん汁です。

本日のエネルギーは、593キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

5月13日(月)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
ひき肉と野菜のチャプチェ、
中華サラダです。

本日のエネルギーは、572キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

5月10日(金)の給食



本日の給食は、チャーハン、牛乳、マカロニのクリーム煮、だいこんサラダです。

本日のエネルギーは、629キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

5月9日(木)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、豆腐のふわたまケチャップ煮、切り干しだいこんのナムルです。本日のエネルギーは、621キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

5月8日(水)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
コロッケ、ひじきのいため煮、
みそ汁です。

本日のエネルギーは、604キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

5月7日(火)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
ハンバーグのきのこソース、
レタスのコンソメスープです。

本日のエネルギーは、592キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

5月2日(木)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
オイスターソース炒め、揚げぎょ
うざ、野菜の香味あえです。

本日のエネルギーは、626キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

5月1日(水)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
じゃがいもと厚揚げのそぼろ
煮、すだち酢ナムルです。

本日のエネルギーは、605キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

4月30日(火)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
からあげのバーベキューソース、
野菜サラダ、卵入り春雨スープ
です。

本日のエネルギーは、682キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

4月26日(金)の給食



本日の給食は、麦ごはん、牛乳、
ハヤシライス、ビーンズサラダ
です。

本日のエネルギーは、627キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

4月25日(木)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
さわらのから揚げすだち風味、
ごまあえ、たまねぎのみそ汁
です。

本日のエネルギーは、636キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

4月24日(水)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、
麻婆豆腐、中華サラダです。

本日のエネルギーは、602キロ
カロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

4月23日(火)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、じゃがいもの磯煮、切り干しだいこんのツナあえです。

本日のエネルギーは、576キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

4月22日(月)の給食



本日の給食は、少なめごはん、牛乳、わかめ肉うどん、アスパラガス入りサラダ、ひじきのりです。

本日のエネルギーは、580キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

4月19日(金)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、カレーライス、フルーツミックスです。

本日のエネルギーは、638キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

4月18日(木)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、さばのみそ煮、きゅうりのかおりづけ、けんちん汁です。

本日のエネルギーは、606キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

4月17日(水)の給食



本日の給食は、わかめごはん、牛乳、とり肉とたけのこのうま煮、ゆず酢あえです。

本日のエネルギーは、559キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

4月16日(火)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、中華丼、ささみフライです。

本日のエネルギーは、619キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

4月15日(月)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、ハンバーグケチャップソース、春キャベツのサラダ、コンソメスープ、お祝いクレープ(幼少のみ)です。

本日のエネルギーは、676キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

4月12日(金)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、とり肉の照り焼き、ゆかりあえ、若竹汁です。

本日のエネルギーは、564キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

4月11日(木)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、厚揚げとキャベツのホイコーロ、春巻きです。

本日のエネルギーは、676キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

4月10日(水)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、切り干しそばろ丼、さつまい、お祝いクレープ(中のみ)です。

本日のエネルギーは、601キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。

4月9日(火)の給食



本日の給食は、ごはん、牛乳、肉じゃが、キャベツとわかめの酢の物です。

本日のエネルギーは、610キロカロリーです。

(小学校中学年基準)

※写真は中学生用の給食です。