

# 令和6年4月 学校給食予定献立表

日	よ う 日	こんだてめい		しょくひんめい			
				赤の仲間 血や肉になる	緑の仲間 体の調子を整える	黄の仲間 熱や力の元になる	エネルギー kcal
9	火	ごはん	牛乳 肉じゃが キャベツとわかめの酢の物	牛乳 ぶた肉 わかめ ちりめん	たまねぎ にんじん こんにやく えだまめ キャベツ こまつな	米 じゃがいも 油 さとう	610
10	水	ごはん	切り干しそばろ井 さつま汁 お祝いクレープ (中のみ)	牛乳 とり肉 油揚げ みそ	切り干しだいこん たまねぎ にんじん えだまめ しょうが だいこん こんにやく えのきたけ ごぼう ねぎ こまつな	米 ごま油 さとう ごま さつまいも お祝いクレープ (中のみ)	601
11	木	ごはん	厚揚げとキャベツのホイコーロー 春巻き	牛乳 ぶた肉 厚揚げ みそ 春巻き	キャベツ たまねぎ にんじん ピーマン にんにく しょうが	米 油 さとう ごま油	676
12	金	ごはん	とり肉の照り焼き ゆかりあえ 若竹汁	牛乳 とり肉 豆腐 わかめ かまぼこ	京ねぎ はくさい こまつな 赤しそ たけのこ たまねぎ ねぎ	米 さとう 油 でんぷん	564
15	月	ごはん	ハンバーグケチャップソース 春キャベツのサラダ コンソメスープ お祝いクレープ (幼小のみ)	牛乳 ハンバーグ とり肉	キャベツ コーン たまねぎ にんじん ほうれんそう	米 さとう じゃがいも イタリアンドレッシング お祝いクレープ (幼小のみ)	676
16	火	ごはん	中華丼 ささみフライ	牛乳 ぶた肉 いか えび ささみフライ	ヤングコーン たまねぎ にんじん はくさい たけのこ チンゲン菜 えだまめ しょうが	米 油 ごま油 でんぷん	619
17	水	わかめ ごはん	とり肉とたけのこのうま煮 ゆず酢あえ	牛乳 わかめご飯の素 とり肉 厚揚げ ちりめん	たけのこ にんじん こんにやく さやいんげん キャベツ こまつな ゆず酢	米 油 さとう	559
18	木	ごはん	さばのみそ煮 きゅうりのかおりづけ けんちん汁	牛乳 さばのみそ煮 豆腐 油揚げ	きゅうり にんじん だいこん こまつな ごぼう こんにやく ねぎ	米 さとう ごま油 さといも 油	606
19	金	ごはん	カレーライス フルーツミックス	牛乳 とり肉	にんにく たまねぎ にんじん えだまめ すりおろしりんご みかん パイナップル もも	米 油 じゃがいも さとう カレールウ あわせるゼリー カクテルゼリー	638
22	月	少なめ ごはん	わかめ肉うどん アスパラガス入りサラダ ひじきのり	牛乳 ぶた肉 わかめ ひじきのり	たまねぎ 干しいたけ にんじん ねぎ アスパラガス キャベツ もやし コーン	米 うどん さとう 油 香りごまドレッシング	580
23	火	ごはん	じゃがいもの磯煮 切り干しだいこんのツナあえ	牛乳 とり肉 さつま揚げ ひじき ツナ	たまねぎ にんじん こんにやく えだまめ 切り干しだいこん こまつな	米 じゃがいも 油 さとう ごま	576
24	水	ごはん	麻婆豆腐 中華サラダ	牛乳 豆腐 ぶた肉 とり肉 みそ ほぐしささみ わかめ	ねぎ 干しいたけ たまねぎ にんじん たけのこ グリンピース にんにく しょうが キャベツ	米 油 さとう でんぷん パンパンジードレッシング	602
25	木	ごはん	さわらのから揚げすだち風味 ごまあえ たまねぎのみそ汁	牛乳 さわら 豆腐 油揚げ わかめ みそ	すだち酢 ほうれんそう もやし たまねぎ にんじん キャベツ	米 でんぷん 油 さとう ごま じゃがいも	636
26	金	麦ごはん	ハヤシライス ビーンズサラダ	牛乳 ぶた肉 大豆	にんにく たまねぎ にんじん グリンピース えだまめ ごぼう コーン キャベツ	米 おおむぎ 油 じゃがいも ハヤシルウ デミグラスソース コールスロードレッシング	627
30	火	ごはん	からあげのバーベキューソース 野菜サラダ 卵入り春雨スープ	牛乳 とり肉 たまご	すりおろしりんご にんにく しょうが キャベツ にんじん もやし はくさい たまねぎ こまつな	米 でんぷん 油 さとう ごま油 はるさめ 野菜いっぱい和風ドレッシング	682

◎悪天候などにより、材料や献立が変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。 ( 小学校 中学年基準 )

石井町産の野菜 4月の石井町産の野菜は、たまねぎ、ほうれんそうです。

