

あなたと あなたの家族を 守りたい

『ヤングケアラー』という言葉を知ったことがありますか。

大人の代わりに家族の介護やきょうだいの世話をする、18歳未満の子どもをいいます。

(ヤングケアラーのイメージ)



障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている



障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている



目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている



日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている



家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている



障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている



障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている

©一般社団法人日本ケアラー連盟 / illustration : Izumi Shiga

家族のお手伝いや大切な家族の世話をすることは素晴らしいことです。

家族も周りの大人もきっと感謝の気持ちでいっぱいです。

でも、、、

- ☑ 家に居る家族が心配で、授業中もろればかり考えてしまう
- ☑ 毎日、きょうだいの世話で、クラブ活動を休みがち・・・
- ☑ 友達には話してないけど、うちの中の家事はみんな私がやっていて、クタクタ・・・

など、したいと思っていることができないときや
困ったことがあれば、誰かに話してください。

ヤングケアラー相談窓口
裏面記載



厚生労働省ホームページ
(ヤングケアラーについて)

～あなたの力になりたいと思っている人は、たくさんいます～
まずは、家族や先生、友達など周りの人に話してみましょう

ヤングケアラー相談窓口

● こども家庭支援センターひかり

相談ができる電話番号 088-666-2211
相談電話ができる時間 午前9時～午後7時
相談メールアドレス jidohome@md.pikara.ne.jp

緊急の場合は24時間
受け付けています。

● 子ども何でもダイヤル

相談ができる電話番号 088-635-0303
相談電話ができる時間 午後1時～午後6時（12/29～1/3を除く毎日）

● 児童相談所相談専用ダイヤル 0120-189-783（いちはやく・おなやみを）

● 24時間子供SOSダイヤル 0120-0-78310（無料）

● こころとからだのサポートセンター 088-672-5200（月～金曜日 午前9時～午後5時）

ただし、土曜日・日曜日・国民の祝日及び年末年始を除く

● みんなの人権110番（法務局） 0570-003-110（月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分）

ただし、土曜日・日曜日・国民の祝日及び年末年始を除く

● 子どもの人権110番（法務局） 0120-007-110（月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分）

ただし、土曜日・日曜日・国民の祝日及び年末年始を除く

● 市町村の相談窓口

市町村担当課	電話番号
徳島市子ども健康課	088-621-5122
鳴門市 女性子ども支援センター	088-684-1408
小松島市児童福祉課	0885-32-2114
阿南市こども課 こども相談室	0884-22-1677
吉野川市子育て支援課 子ども相談室	0883-22-2267
阿波市子育て支援課	0883-36-6813
美馬市 子どもすこやか課	0883-52-5606
三好市子育て支援課	0883-72-7666
勝浦町福祉課	0885-42-1502
上勝町住民課	0885-46-0111
佐那河内村健康福祉課	088-679-2971
石井町子育て支援課	088-674-1623

市町村担当課	電話番号
神山町健康福祉課	088-676-1114
那賀町すこやか子育て課	0884-62-1150
牟岐町住民福祉課	0884-72-3416
美波町福祉課	0884-77-3614
海陽町福祉人権課	0884-73-4313
松茂町福祉課	088-699-8713
北島町子育て支援施設 K o t i (コティ)	088-678-6161
藍住町こども家庭支援室	088-637-3107
板野町住民課	088-672-5984
上板町民生児童課	088-694-6811
つるぎ町福祉課	0883-62-3116
東みよし町福祉課	0883-82-6306

<このチラシに関するお問合せ先>

徳島県未来創生文化部次世代育成・青少年課
こども未来応援室 電話：088-621-2180