

④ 30ポイント集めたら応募しよう！（応募は一人1回までです。）

1) 応募先 ○カードを持参する場合……石井町役場または石井町保健センターの応募箱へ
マイレージカードを投函してください。

○カードを郵送する場合……令和5年3月3日の消印まで有効

宛先 〒779-3233 石井町石井字石井380-11 石井町保健センター

2) 応募締切……令和5年3月3日（消印有効）

3) 記念品……次の1～6から希望の記念品番号をご記入ください。

令和5年4月中旬頃、通知書をお送りし、保健センターにて記念品と引き換えます。

※ご応募いただいてもポイント数が足りない場合は無効となります。応募の前に30ポイントあるか確認をお願いします。

●石井町マイレージ記念品

5年連続応募者の方には、もれなくプレゼントがあります。



1.防災ボトル



2.ふじっこちゃんタオルセット
(フェイスタオルとハンドタオル)



3.ふじっこちゃん
タオルマフラー



4.ふじっこちゃん
ボールペンとノートセット



5.減塩しょう油皿

●石井町健康マイレージ対象事業一覧

対象事業は随時追加される予定です。
広報・ホームページ等でご確認ください。

スタンプ番号	事業名	スタンプ設置場所	問い合わせ先 市外局番☎088	実施時期
1	いいいドームの利用	いいいドーム	675-2211	通年
2	映画鑑賞 映画チケットの半券等をご持参ください。 (場所や内容は問いません。)	社会教育課	674-7505	通年
3	認知症サポーター養成講座を受講	参加時 または 長寿社会課	674-6111	開催日は、 広報等でお知らせします。
4	特定健康診査を受診・ヤング健診を受診	住民課・保健センター	674-0001	7~12月末
5	特定保健指導を利用	保健センター	674-0001	9月~
6	各種がん検診受診者 石井町が実施するがん検診を受けた方	保健センター または集団検診会場	674-0001	随時
7	いきいき百歳体操を体験 各教室等で体験をされた方	長寿社会課	674-6111	随時 (長寿社会課 窓口にて)
8	自分で健康チェック (全自動血圧測定器で血圧を測った方)	役場1階(健康づくりコーナー) 保健センター	674-0001	随時
9	その他町長が認める事業(2回まで押せます。)	参加時	674-0001	随時
10	とくしま健康ポイントアプリ「テクとく」の利用	保健センター	674-0001	通年

※対象事業に参加時、スタンプを押しましょう。押し忘れた場合や既に受診した健診や事業については、自己申告により対応しますので、担当各課へご確認ください。

※スタンプは1種類につき1個までです。スタンプ番号 [9] は2回まで押せます。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、事業を変更または中止する場合があります。ご不明な場合は、各担当課へお問い合わせください。



マイレージ事業についてのお問い合わせは

石井町健康増進課(保健センター) ☎088-674-0001

(対象事業の詳細については担当各課へお問い合わせください。)