

いしい

【今月の表紙】

段ボールベッド、間仕切りの設営動画を撮影

『避難所生活』を知ることは、いつ起こるか分からない大規模災害への備えになります。

南海トラフ地震等の大規模災害が起これば長期に及ぶ避難所生活を送ることも考えられます。避難所の設営や運営には、避難者の皆さんの協力が必要です。

そこで、避難所での生活を皆さんにイメージしていただくため、段ボールベッド等の設営の様子を撮影しました。

【3月のいしい情報室で放送】（放送日時は3ページのi-チャンネル番組表をご確認ください。）

個人や世帯のスペースを確保するための間仕切り

収納ができる段ボールベッド



〈万が一に備え防災グッズの準備を！〉

- 電気やガス、水道などのライフラインが止まった場合に備え、各家庭で家族人数分の飲料水や非常食、日用品など、最低3日分、できれば1週間分を備蓄しておくことが望ましいとされています。
- 食料品等は消費期限に注意し、消費しながら買い足す「ローリングストック」で無駄なく備蓄しましょう。加えて常備薬や感染症対策グッズの準備も重要です。



お知らせ Information

いいアプリは、町からのお知らせが届いて便利！
ダウンロードして使ってね！



新型コロナウイルスの影響で、催し事が中止・延期となる可能性があります。
開催前には最新の情報をご確認になって、ご参加くださいますようお願いいたします。

募集

海上保安庁職員募集 (採用試験のご案内)

- 海上保安学校学生採用試験(特別)〈高等学校卒業程度〉
※一般的な海上保安官として海上保安業務に従事【一般職】
- 海上保安官採用試験〈大学卒業程度〉
※幹部海上保安官として海上保安業務に従事【幹部職】

受付期間

3月18日(金) 9:00～

◎申込みはインターネットで行ってください。

問 徳島海上保安部 管理課

☎ 0885-33-2246

暮らし

石井町福祉灯油購入費 助成事業について

原油価格高騰に伴う緊急対策事業として、灯油購入費等の一部を助成します。

対象者 住民税非課税世帯

※住民税課税者の扶養親族(税の扶養控除)のみの世帯は対象外

助成額 1世帯 2千円

申請書 対象者には住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金の封筒に同封し、2月中旬に郵送済み

※令和4年3月31日(必着)までにご返送ください。

問 福祉生活課 ☎ 674-1116

住民税非課税世帯等に対する 臨時特別給付金について

①令和3年度住民税均等割非課税世帯への給付

令和3年12月10日時点で石井町に住民登録があり、本給付の対象と思われる世帯には確認書を郵送しています。

提出期限 確認書の発行日から3か月以内です。まだの方はお早めに返信ください。

問 総務課 ☎ 674-1111

②新型コロナウイルス感染症の影響で、令和3年1月以降の収入が減少し、「住民税非課税相当水準以下」の収入となった世帯(家計急変世帯)への給付

①以外の世帯のうち、申請時点で石井町に住民登録がある世帯で家計急変世帯の対象となる方は、申請が必要です。

申請期限 令和4年9月30日

申請窓口 福祉生活課

※申請には申請書及び添付書類の提出が必要です。詳しくはホームページをご覧ください。福祉生活課へお問い合わせください。

問 福祉生活課 ☎ 674-1116

〈注意〉

①②について、住民税が課税されている者の扶養親族(税の扶養控除)のみの世帯は対象となりま

国民健康保険被保険者証の更新について

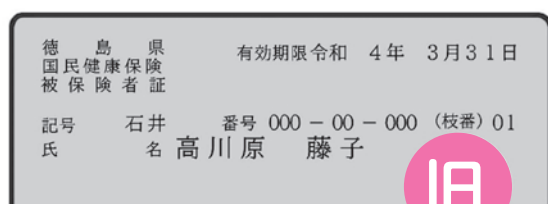
現在、国民健康保険にご加入中の方が使用している被保険者証の有効期限は、**令和4年3月31日**までです。

令和4年4月1日から使用できる新しい被保険者証は、世帯の全員分をまとめて、**3月下旬ごろに特定記録郵便**でお送りします。

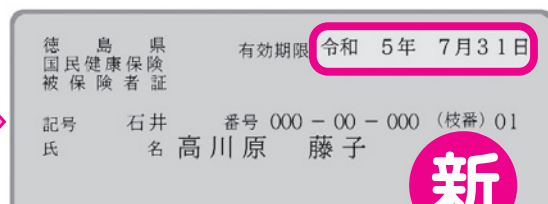
また、今回送付する被保険者証の有効期限は、**令和5年7月31日**までに延長されています。ご使用の方法等につきましては、以前の証と変わりません。

有効期限の過ぎた被保険者証は、細かく切るなどして、ご自身での処分をお願いします。

令和5年3月に新しい被保険者証はお送りしませんので、ご注意ください。



旧



新

問 住民課 国民健康保険係 ☎ 674-1114

せん。

また、①と②の両方を受給することはできません。

**離婚等により
「令和3年度子育て世帯への
臨時特別給付金」が受けられない
世帯に対する支援給付金について**

新型コロナウイルス感染症が長期化し、その影響が様々な人々へ及ぶ中、離婚等によって新たに対象児童の養育者となっているにもかかわらず先の給付金等について受け取れなかった方に対し、**子ども1人あたり現金10万円またはその一部を給付します。**

対象者

申請時点で石井町に住民登録があり、自治体及び元配偶者から「子育て世帯への臨時特別給付金」の全額または一部に相当する金品の贈与を受けておらず、次のア又はイに該当する方。

ア. 令和3年9月分の児童手当の受給者ではなかったが、令和3年9月1日から令和4年2月28日までの間に児童手当の新規申請を行い、新たに受給者となる方

イ. 令和3年9月30日時点では養育者ではなかったが、離婚等によりひとり親世帯（同一住所に元配偶者がおらず、離婚協議中の場合も含む。）となり、令和4年2月28日までの間において実際に児童を養育することとなった方

※受給を希望する方は、申請が必要です。

※申請方法、添付書類等については石井町ホームページでご確認ください。

申請期限

令和4年4月28日(木)まで

☎子育て支援課 ☎674-1623

高川原福祉会館だより

	職業相談	人権相談
日 程	5月17日(火)	4月14日(木)
時 間	午後1時半～3時半	午後1時～3時半
相談員	ハローワーク職員	石井町人権擁護委員
場 所	高川原福祉会館	☎674-0403



石井 CATV の 112 チャンネルは、役場専用のチャンネルです。

●視聴方法

①石井 CATV の 111チャンネルを表示

②リモコンのチャンネル送りボタンを1回押す



②チャンネル送りボタンを1回押す

【いしい情報室】

「町からのお知らせ」をお伝えする番組です。皆さん、ぜひご覧ください。

4月からは、半月ごとに新しい情報をお届けします。

●前半…4月 1日～15日
●後半…4月16日～30日

※放送開始時間は同じです。

3月16日から31日

までの番組表です。

※放送時間や内容は、都合により変更になる場合があります。あらかじめ、ご了承ください。

開始時間	放送内容
6:00	情報カメラ+文字放送
6:50	情報カメラ+お天気
7:00	住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金について①
7:09	情報カメラ+文字放送
7:30	いしい情報室①
8:00	住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金について②
8:09	情報カメラ+文字放送
8:30	いしい情報室②
9:00	いきいき100歳体操
9:40	令和3年度子育て世帯への臨時特別給付金について①
9:45	文字放送（音声付き）
10:00	住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金について③
10:09	地震が起きたら…こどもプロジェクト1・2・3
10:19	手洗い動画
10:22	石井町PR動画
10:27	文字放送（音声付き）
11:00	情報カメラ+お天気
11:10	いしい情報室③
11:40	情報カメラ+文字放送
11:50	情報カメラ+お天気
12:00	住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金について④
12:09	情報カメラ+文字放送
13:00	いきいき100歳体操
13:40	令和3年度子育て世帯への臨時特別給付金について②
13:45	文字放送（音声付き）
14:00	いしい情報室④
14:30	文字放送（音声付き）
15:00	住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金について⑤
15:09	ふじっこ健康チャンネル
15:22	くっぽちゃんの健口体操
15:33	手洗い動画
15:36	文字放送（音声付き）
16:00	情報カメラ+文字放送
16:50	情報カメラ+お天気
17:00	いしい情報室⑤
17:32	情報カメラ+文字放送
18:00	住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金について⑥
18:09	新型コロナウイルスを知らう！
18:19	手洗い動画
18:22	文字放送（音声付き）
19:00	地震が起きたら…こどもプロジェクト1・2・3
19:10	文字放送（音声付き）
20:00	いしい情報室⑥
20:30	文字放送（音声付き）
21:00	住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金について⑦
21:09	文字放送（音声付き）
22:00	情報カメラ+お天気
22:10	いしい情報室⑦
22:40	情報カメラ+文字放送
1:00	文字放送（音声付き）

後期高齢者医療制度に関するお知らせ

(2022年1月発行)

一定以上の所得のある方(75歳以上の方等)の医療費の窓口負担割合が変わります

- 2022年(令和4年)10月1日から、一定以上の所得のある方(75歳以上の方等)は、現役並み所得者(窓口負担割合3割)を除き、医療費の窓口負担割合が2割になります。
- 変更対象となる方は、後期高齢者医療の被保険者全体のうち約20%の方です。



2022年9月30日まで

区分	医療費負担割合
現役並み所得者	3割
一般所得者等※	1割



2022年10月1日から

区分	医療費負担割合
現役並み所得者	3割
一定以上所得のある方	2割
一般所得者等※	1割

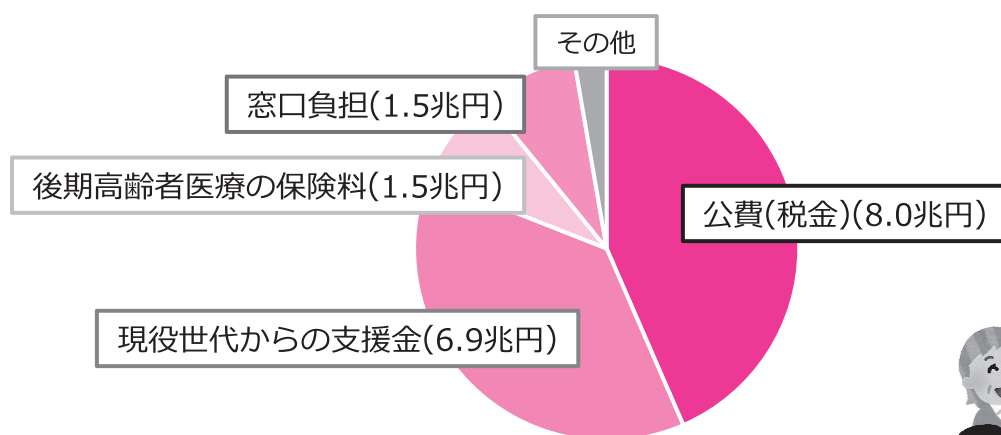
被保険者全体の約20%

※住民税非課税世帯の方は基本的に1割負担となります。

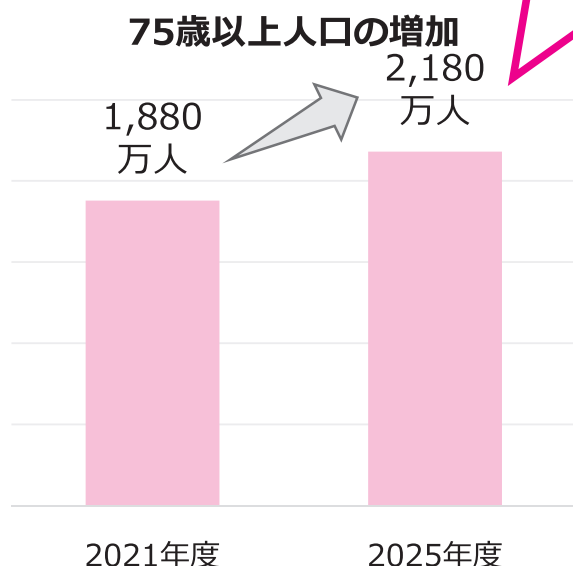
見直しの背景

- 2022年度以降、団塊の世代が75歳以上となり始め、医療費の増大が見込まれています。
- 後期高齢者の医療費のうち、窓口負担を除いて約4割は現役世代(子や孫)の負担(支援金)となっており、今後も拡大していく見通しとなっています。
- 今回の窓口負担割合の見直しは、現役世代の負担を抑え、国民皆保険を未来につないでいくためのものです。

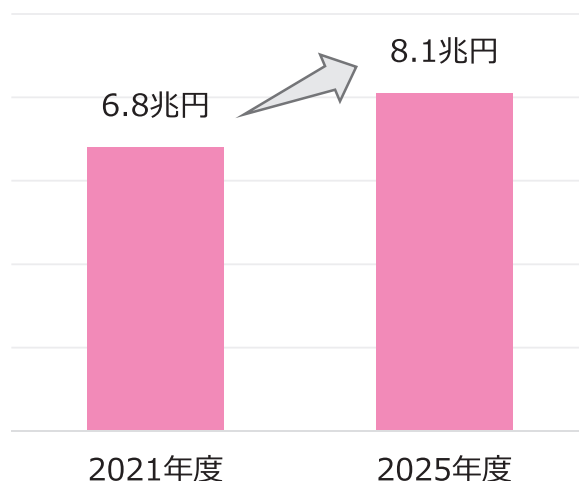
75歳以上の後期高齢者の医療費の財源内訳
(総額約18.4兆円)※令和4年度予算案ベース



約300万人増加



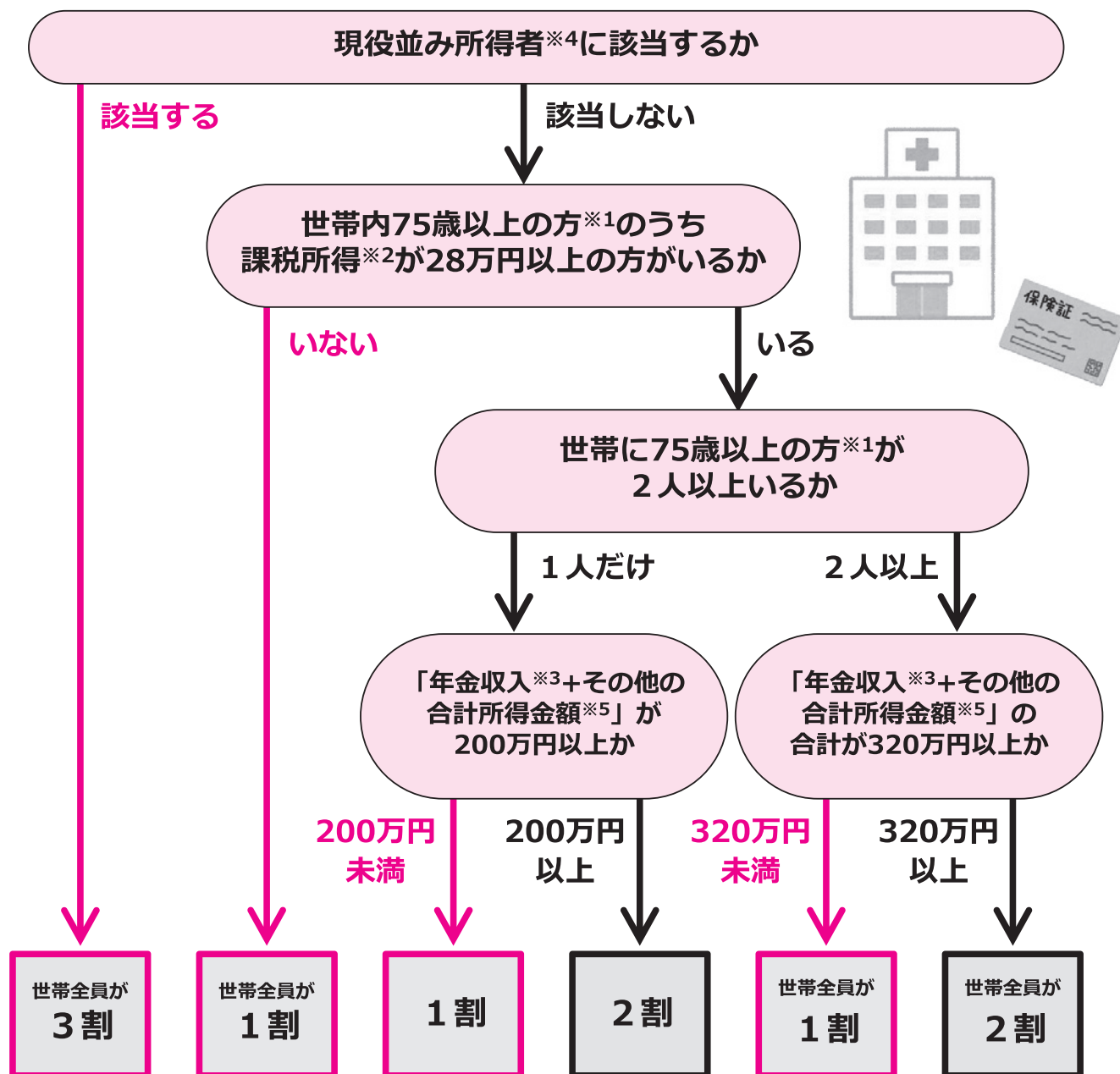
現役世代からの支援金の増加



窓口負担割合2割の対象となるかどうかは 主に以下の流れで判定します

- 世帯の窓口負担割合が2割の対象となるかどうかは、75歳以上の方※1の課税所得※2や年金収入※3をもとに、世帯単位で判定します。

(2021年中の所得をもとに、2022年8月頃から判定が可能になり、9月頃に被保険者証を送ります)



※1 後期高齢者医療の被保険者とは
75歳以上の方(65～74歳で一定の障害の状態にあると広域連合から認定を受けた方を含む)

※2 「課税所得」とは
住民税納税通知書の「課税標準」の額(前年の収入から、給与所得控除や公的年金等控除等、所得控除(基礎控除や社会保険料控除等)等を差し引いた後の金額)です。

※3 「年金収入」には遺族年金や障害年金は含みません。

※4 課税所得145万円以上で、医療費の窓口負担割合が3割の方。

※5 「その他の合計所得金額」とは
事業収入や給与収入等から、必要経費や給与所得控除等を差し引いた後の金額のことです。

窓口負担割合が2割となる方には 負担を抑える配慮措置があります

- 2022年10月1日の施行後3年間(2025年9月30日まで)は、2割負担となる方について、1か月の外来医療の窓口負担割合の引き上げに伴う負担増加額を3,000円までに抑えます(入院の医療費は対象外)。

※同一の医療機関での受診については、上限額以上窓口で支払わなくてよい取扱い。

そうでない場合では、1か月の負担増を3,000円までに抑えるための差額を払い戻し。

- 配慮措置の適用で払い戻しとなる方は、高額療養費として、事前に登録されている高額療養費の口座へ後日払い戻します。

【配慮措置が適用される場合の計算方法】

例：1か月の医療費全体額が50,000円の場合

窓口負担割合 1割のとき ①	5,000円
窓口負担割合 2割のとき ②	10,000円
負担増 ③ (②－①)	5,000円
窓口負担増の上限 ④	3,000円
払い戻し等 (③－④)	2,000円

配慮措置

1か月 5,000円の負担増を
3,000円までに抑えます。

医療費窓口負担割合の見直しに関するお問い合わせは

徳島県後期高齢者医療広域連合事業課（088-677-3666）または
石井町役場長寿社会課（088-674-6111）までお問い合わせください。

今回の制度改正の見直しの背景等に関するご質問等は、
厚生労働省コールセンター(0120-002-719)にお問い合わせください。

2割負担となる方で高額療養費の口座が登録されていない方には
2022年9月頃に各都道府県の広域連合や市区町村から申請書を**郵送**します

申請書がお手元に届いたら、申請書に記載の内容に沿って、口座の登録をしてください。

ご注意ください！

- 厚生労働省や地方自治体が、電話や訪問で口座情報登録をお願いすることや、キャッシュカード、通帳等をお預かりすることは **絶対にありません**。
- ATMの操作をお願いすることは **絶対にありません**。
- 不審な電話があったときは、最寄りの警察署や警察相談専用電話(#9110)、または消費生活センター(188)にお問い合わせください。



書類は必ず
郵送で
お届けします



引っ越したら住民票を移しましょう！



進学や就職などで引っ越しをされた方は、原則、現在住んでいる寮・アパート等が住所地になります。住民票は、選挙人名簿などの各種の登録や行政サービスにつながる大切な情報ですので、忘れずに移しましょう。

転出・転入の手続きは簡単です！

《転出前》

引っ越し前の市区町村に転出届を提出し、転出証明書を受け取る



《転入した日から14日以内》

引っ越し後の市区町村に転出証明書を添えて、転入届を提出

○ 転入届の際には、記載事項の変更のため、「マイナンバーカード（個人番号カード）」をお持ちください！

引っ越しをされる方は注意が必要です！

選挙で投票する場所は、原則として住民票のある市区町村です。

異なる市区町村に転出した方で、住民票を移していない、又は住民票を移して3カ月経過していない場合は、新しい住所地で投票できません。

Q & A 引っ越して3カ月経たずに選挙があるとき、投票はどうしたらいいの？

国政選挙では、旧住所地に3カ月以上住んでいれば、投票日当日に、**旧住所地の投票所**に行って投票するか、投票日前でも**旧住所地の期日前投票所**に行って投票することができます。**選挙期間中に旧住所地に行くことができない場合、不在者投票**を活用できます。

※ 都道府県（市区町村）の選挙においては、当該都道府県（市区町村）の区域外に転出した方は当該選挙の投票はできません。

Q & A 外国に引っ越した場合、投票はどうしたらいいの？

在外選挙制度により、外国にいても日本の国政選挙で投票することができます。投票するためには、**在外選挙人名簿**に登録する必要がありますので、お住まいの住所を管轄する日本国大使館・総領事館で申請してください。

在外選挙制度では、「**在外公館投票**」「**郵便等投票**」「**日本国内における投票**」のいずれかの方法により投票できます。

詳しくは 総務省 <https://www.soumu.go.jp/senkyo/index.html>
外務省 <https://www.mofa.go.jp/mofaj/toko/senkyo/index.html>
石井町住民課 選挙管理委員会 ☎ 674-1114



税金の納め忘れはありませんか？

～税金を滞納しない・させない町 石井！～

石井町では、税負担の公平性確保及び安定した住民サービス提供のため、町税の滞納を一掃する取り組みを強化しています。

町税の滞納は、町の財政を圧迫し、様々な住民サービスの提供に支障をきたすことになりかねません。また、皆様からいただいた貴重な税金を督促状や催告書の送付など余分な経費に費やすことにもなります。

このため石井町では、納付できるのに納付しない滞納者に対して、財産の差押を実施しています（表1参照）。

税金を納期限までに納めなかった人には、まず督促状が送付されます。督促状を発した日から起算して10日を経過した日までに完納しなかった場合には、滞納者の財産（預金、生命保険、給与、自動車、不動産等）を差し押さえないければならないと法律には規定されています（国税徴収法第47条）。納期限を過ぎた場合には、延滞金（年率8.7%）が加算されることがあります。

そして、滞納の状態が長らく続いた場合には、徴収業務の専門である徳島滞納整理機構への移管や徳島県への徴収業務の引き継ぎ（地方税法第48条）が行われ、厳しい滞納処分が実施されることになります。

納付できない特別の事情がある場合は、税務課まで御相談くださいますようお願いいたします。

表1 差押実施件数の推移

	件数	取立金額
H29年度	77件	4,403,637円
H30年度	151件	9,136,196円
R元年度	112件	4,188,676円
R2年度	80件	3,984,960円



軽自動車・
原動機付自転車等
をお持ちの方へ



軽自動車税（種別割）は、毎年4月1日現在の所有者（使用者）に課税されます。月割制度がないため、4月1日時点で車両を所有している場合、4月2日以降に廃車・譲渡の手続きを行っても、その年度分の税金を納めることになりますので、不要な軽自動車等は、4月1日までに廃車・譲渡の手続きを行ってください。

盗難等による紛失や廃車・譲渡の申告を行っていない場合、必要な手続きがありますので、各車種に応じた申告場所にお問い合わせください。

車 種	手続きする場所	所在地・電話番号
軽自動車等	軽自動車検査協会 徳島事務所	〒771-1156 徳島市応神町応神産業団地 1-3 ☎ 050-3816-3123
軽二輪車 (125cc超250cc以下) 小型二輪車 (250cc超)	四国運輸局 徳島運輸支局	〒771-1156 徳島市応神町応神産業団地1-1 ☎ 050-5540-2074
原動機付自転車 (125cc 以下) 小型特殊自動車	石井町役場 税務課	〒779-3295 石井町高川原字高川原121-1 ☎ 088-674-1115

令和4年度 自衛官等募集案内

募集種目		資 格	受付期間	試験期日
防 衛 大 学 衛 校 生	推 薦	18歳以上21歳未満の者 高卒（見込含）又は高専3年次 修了（見込含）で成績優秀かつ 生徒会活動等に顕著な実績を修 め、学校長が推薦できる者	9月5日～9月9日	9月24・25日
	総 合 選 抜	18歳以上21歳未満の者（自衛 官は23歳未満） 高卒者（見込含）又は高専3年 次修了者（見込含）		1次：9月24日 2次：10月29・30日
	一 般		7月1日～10月26日	1次：11月5・6日 2次：12月6～10日
防衛医科大学校 医 学 科 学 生		18歳以上21歳未満の者 高卒者（見込含）又は高専3年 次修了者（見込含）	7月1日～10月12日	1次：10月22日 2次：12月14～16日
防衛医科大学校 看護学科学生 （自衛官候補看護学生）			7月1日～10月5日	1次：10月15日 2次：11月26・27日
航 空 学 生		海：18歳以上23歳未満の者 （高卒者（見込含）又は高専3年次修了者（見込含）） 空：18歳以上21歳未満の者 （高卒者（見込含）又は高専3年次修了者（見込含））	7月1日～9月8日	1次：9月19日 2次：10月15～20日 3次：（海）11月18日～12月14日 （空）11月12日～12月15日
一 般 曹 候 補 生		18歳以上33歳未満の者 （32歳の者は、採用予定月の末 日現在、33歳に達していない者）	①3月1日～5月10日 ②7月1日～9月5日	①1次：5月20日～29日 2次：6月17日～7月3日 ②1次：9月15日～18日 2次：10月8～23日 ※いずれか1日を指定されます。
		※上記の他に設定する場合があります。		
自 衛 官 候 補 生	男 子	18歳以上33歳未満の者 （32歳の者は、採用予定月の1日か ら起算して3月に達する日の翌月の 末日現在、33歳に達していない者）	年間を通じて行っていま す。	受付時又は各自衛隊地方協力本部の ホームページにてお知らせします。 注2
	女 子			
陸上自衛隊 高等工科 学校生徒	推 薦	男子で中卒（見込含）17歳未満の 成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な 実績を修め、学校長が推薦できる者	10月1日～12月2日	令和5年1月5～7日 ※いずれか1日を指定されます。
	一 般	男子で中卒（見込含）17歳未満 の者	10月1日～ 令和5年1月6日	1次：令和5年1月14日・15日 2次：令和5年1月26～29日 ※いずれか1日を指定されます。
予 備 自 衛 官 補	一 般	18歳以上34歳未満の者	①1月6日～4月8日 ②6月1日～9月16日 注1	①4月11～17日 ②9月25日～10月10日 ※いずれか1日を指定されます。
	技 能	18歳以上で国家免許資格等を有 する者（資格により年齢上限は 53歳未満から55歳未満）		

注1. 第1回で採用予定数を採用した場合、第2回は実施しない場合があります。

注2. 令和5年3月高等学校卒業予定者又は中等教育学校卒業予定者のための採用試験は、令和4年9月16日以降に行います。

問 自衛隊鴨島地域事務所 ☎ 0883-24-7008

ふるさと納税の状況について

令和3年4月1日から令和4年2月28日までのふるさと納税の状況をご報告させていただきますと
もに、あらためてお礼申し上げます。

寄附件数 2,822 件

寄附総額 43,414,000 円

将来に向けた魅力あるまちづくりのために活用させていただきます。

石井町では、町外にお住まいの「石井町を応援したい」と思っている方からの寄附金を随時募集してい
ます。ふるさと納税は、寄附をすることで所得税とお住まいの市町村の住民税から一定の控除を受けるこ
とができます。石井町ホームページ (<https://www.town.ishii.lg.jp/>) でも、ふるさと納税の仕組みや
寄附金の使い道などについて紹介しており、寄附金申込書のダウンロードを行うことができます。

問 総務課 ☎ 674-1111

病児保育の広域利用のご案内

小学校を卒業するまでのお子様が病氣中や病氣の回復期にあって、かつ保護者が就労している等の理由により家庭で保育ができないときに、お子様を一時的に預かる「病児保育事業」を実施しています。

■対象者 徳島市、小松島市、石井町、勝浦町、佐那河内村、神山町、松茂町、北島町、藍住町、板野町、上板町にお住まいの、小学校を卒業するまでのお子様

■実施施設 ※お住まいの市町村に関係なく、どの実施施設でも利用することができます。
徳島赤十字乳児院については、乳児・幼児のみ利用可能です。

施設名・所在地・電話番号			利用できる日時
ふじおか小児クリニック	徳島市昭和町8丁目70-3	☎(088)622-0012	月曜日～金曜日 8:30～18:00 土曜日 8:30～17:00 ※日曜日、祝日及び8月12日～8月15日、12月29日～1月3日は除く。
田山チャイルドクリニック	徳島市北矢三町3丁目3-41	☎(088)633-2055	
愛育小児科	徳島市国府町桜間字登々路8-1	☎(088)635-2299	
えもとこどもクリニック	徳島市北沖洲3丁目1-24	☎(088)664-8580	
ひなたクリニック	徳島市応神町古川字戎子野81-4	☎(088)678-5461	
末広ひなたクリニック	徳島市末広2丁目1-111	☎(088)624-8660	月曜日～金曜日 7:30～18:30 土曜日 8:30～16:30 ※日曜日、祝日及び12月29日～1月3日は除く。
徳島赤十字乳児院	小松島市中田町字新開2-2	☎(0885)32-0555	
伊勢内科小児科	名西郡石井町石井字石井726-7	☎080-6391-9523	
北島こどもクリニック	板野郡北島町中村字東堤ノ内19-1 ☎(088)697-2281(8:00～9:00) ☎(088)697-2221(9:00～)		
富本小児科内科	板野郡藍住町東中富字東傍示11-4	☎(088)678-2111	

■利用料金 1人当たりの日額 1,800円

(お住まいの市町村における生活保護世帯及び市町村民税非課税世帯は無料、市町村民税が均等割のみ課税の世帯は900円)
※利用料は、父母及び同一世帯者の課税により算定します。課税状況が確認できない場合は、一旦1,800円をお支払いいただき、課税証明書の提出をもって払い戻しいたします。

■お問い合わせ先 各実施施設、または石井町役場子育て支援課(☎674-1623)まで

地域子育て支援 拠点事業のお知らせ

乳幼児のいる子育て中の保護者の交流や育児相談、子育てに関する講座や情報提供などを行っています。

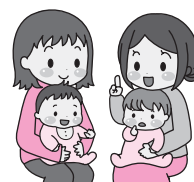
子育て中の方が集まることのできる憩いの場としてお気軽にご利用ください。皆さまとの出会いを楽しみにしています。

★こどもねっといしい子育てサロン

(高川原130番地1 石井中学校西隣)

- 開催日 月曜日～金曜日 午前10時～午後4時
土曜日(月1回) 午前10時～正午

☎635-5799



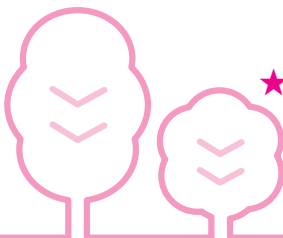
★さくら認定こども園 にじぐみ

(高川原1254番地1 高川原小学校前)

- 開催日 月曜日～金曜日 午前9時～午後3時

☎675-0980

※新型コロナウイルス感染症の影響により、利用を制限する場合があります。





一日に必要な栄養素、とれていますか？

元気を保つには、栄養バランスの整った食事が大切です。でも自分がどれくらい栄養をとっているのかはわかりづらい……。そんな時、食品パッケージにある「栄養成分表示」で、含まれている栄養素の量を確認できます。今回は栄養成分表示と、一日に必要な栄養素量の目安をご紹介します。

●栄養成分表示には何が書いてあるの？

表示例(牛乳)

栄養成分表示 1本(200ml)当たり	
エネルギー	140kcal
タンパク質	7g
脂質	8g
炭水化物	10g
食塩相当量	0.2g

①**エネルギー**：生命機能の維持、身体活動に使われます。

②**タンパク質**：骨や筋肉の主要素であり、代謝の調整に使われます。

③**脂質**：重要なエネルギー源ですが、とりすぎると肥満に繋がります。

④**炭水化物**：糖質と食物繊維を含みます。とりすぎると体内で脂肪に変わり、肥満に繋がります。

⑤**食塩相当量**：水分調節に必要で、とりすぎると高血圧や胃がん等に繋がります。



●栄養素は一日どれくらいとれば良いの？

栄養成分表示に書かれている栄養素はどれも生きていくために必要不可欠であり、多くとりすぎたり、少なすぎると、生活習慣病やがん、免疫力低下等の要因にもなります。

次のようなバランスでエネルギーとなる栄養素をとることが良いとされています。

【摂取する栄養素の目安】



炭水化物
60%

脂質
20%

タンパク質
15%



※割合は5～10%前後します。参考：日本人の食事摂取基準(2020年版)厚生労働省

栄養素 1g あたりのエネルギー量はそれぞれ、

炭水化物：4 kcal

脂質：9 kcal

タンパク質：4 kcal

となっています。

↓これを参考にすると↓

(例) 1日にとるエネルギー量が1700Kcalの場合、1日にとる栄養素の目安量は…

○炭水化物：1700Kcal×60%÷4Kcal=255g

○脂質：1700Kcal×20%÷9Kcal=47～48g

○タンパク質：1700Kcal×15%÷4Kcal=63～64g

となります。



●同じ摂取エネルギー量でも、脂質の割合が多いと肥満に、炭水化物の割合が多いと糖尿病になるリスクが高まります。

- 普段の食事内容で計算すると、足りていない栄養素、取り過ぎている栄養素を知ることができます。
- この目安量をもとに、栄養成分表示を見ながら、バランスの良い食品の組み合わせを目指しましょう。



あくまで目安です。

毎食目安どおりでなくでも、1日分、1週間分などの期間で調整してみてください。持病等で食事制限がある方は、かかりつけ医の指示に従ってください。

ごみの出し方Q&A



Q1 「在宅医療廃棄物」の分別はどのようにしたらいいですか？

A1

注射針等の鋭利な物は医療機関への持込をお願いしています。

薬液や経腸栄養剤の容器は、金属製なら『空き缶』、ガラス製なら『空きビン』に分別し、その他の在宅医療廃棄物は『燃やせるごみ』に分別し、それぞれ指定袋に入れて出してください。

Q2

資源ごみ（ペットボトル、空き缶、空きビン、紙製容器包装、プラスチック製容器包装、飲料用紙パック）の分別手順で、「中をさっとすすぐ」とはどういうことですか？

A2

汚れたままの資源ごみは、リサイクル資源の品質を保つためリサイクルから除外しています。除外したものを燃やせるごみや燃やせないごみとして処理すると、リサイクルするのに比べて余計な処理費が掛かってしまいます。そのため、中身の内容物を洗い流すという意味で簡単に水洗いをお願いしています。水洗いしたものを、乾かしてから指定袋に入れて出してください。



「ごみ収集カレンダー」は3月22日(火)発行です！

4月から1年間の「ごみ収集カレンダー」は令和4年3月22日（火）に発行する予定です。

発行日の新聞朝刊への折り込みのほか、石井町役場や清掃センターでも配布します。

石井町ホームページからダウンロードもできます。

ご希望の方には郵送も可能ですので、環境保全課までご連絡ください。

～土地の適正管理は所有者の責任です～

空き地や隣地との境界付近などの管理は、その土地の所有者の責任です。空き地が適正に管理されず放置されると、火災の危険・ごみの不法投棄・病虫害等の発生・景観の悪化等の問題が発生するおそれがあります。

土地を所有または管理されている方は、雑草等が茂ってご近所の迷惑にならないよう土地の適正な管理をしていただきますようお願いいたします。



図書室だより広報出張版&移動図書館車巡回日程

感染症対策等のため中止することがあります。
最新情報はホームページ等をご確認ください。

3月～4月の巡回日程



巡回日	巡回場所	時間	巡回日	巡回場所	時間
3月			3月16日 (水)	石井小学校尼寺分校 石井養鶏農業協同組合	10:00～11:00 14:00～15:00
3月17日 (木)	浦庄分館 あべ歯科医院駐車場(竜王)	10:00～11:00 14:00～15:00	3月18日 (金)	藍畑分館	10:00～11:00 14:00～15:00
3月22日 (火)	ケアセンターれもん	14:00～15:00	3月23日 (水)	高原分館 曾我団地集会所	10:00～11:00 14:00～15:00
3月24日 (木)	石井町役場 浦庄分館	10:00～11:00 14:00～15:00	3月25日 (金)	フジグラン石井 高川原簡易郵便局	10:00～11:00 14:00～15:00
4月			4月6日 (水)	フジグラン石井	14:00～15:00
4月7日 (木)	ファミリーマート浦庄店 石井町役場	10:00～11:00 14:00～15:00	4月8日 (金)	曾我団地集会所 阿波食ミュージアム	10:00～11:00 14:00～15:00
4月13日 (水)	石井小学校尼寺分校 石井養鶏農業協同組合	10:00～11:00 14:00～15:00	4月14日 (木)	浦庄分館	10:00～11:00 14:00～15:00
4月15日 (金)	藍畑分館	10:00～11:00 14:00～15:00			

☆新刊情報ピックアップ☆

■図書室(小説・一般)

『青嵐の庭にすわる』

森下 典子

大人気「日は好日」シリーズの集大成。映画裏話や俳優陣とのエピソードも満載！

■図書室(児童・絵本)

『アンパンマンとさばくのたから』

やなせ たかし

ジグソー王子とパズル姫が起こす「さばくのたから」による奇跡とは？！人気作シリーズ。

■移動図書館車

『基本からわかる男の料理術』

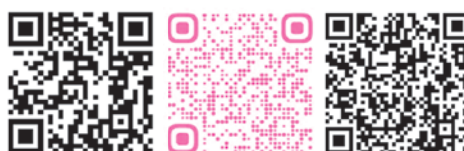
辻調理師専門学校 / 監

初心者も料理好きも必見！和洋中の定番・おもてなし・ごちそう・こだわりの料理が満載！

この他にも、毎月多数の新刊をご用意しております♪
最新の新刊情報は下記 SNS などをご確認ください！

★HP・Instagram・巡回地地図のQRコードはこちら★

↓石井町HP ↓Instagram ↓巡回地地図



中央公民館図書検索システムの URL が変わりました！

★新システム導入に伴い、図書検索用 HP の URL が下記のとおり変更となりました。

旧 URL をブックマーク済の方は、ブックマークの変更をお願いいたします。

<https://ilisod006.apsel.jp/ishii-library/>

新しい図書検索システムではオンラインから図書の予約が可能となります♪

(※利用登録申請が必要です ※検索機能のみご利用の場合は申請・ログイン不要です)

詳しい利用方法・申込方法は HP をご覧になるか、図書室職員までお気軽にお問い合わせください♪



新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください

■図書室のご利用手順について

- ① 手指消毒・マスク等をして入室
- ② 利用者名簿の記入にご協力ください
(お連れ様がいる場合 **全員分** ご記入ください)

☆ **貸出カード**をご提示頂けますと
入室がよりスムーズに行えます！



* 座席の利用について *

社会情勢の変化により、室内での滞在をご遠慮頂く場合がございます。皆様にはご不便をお掛けいたしますが、ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

- ✦ 座席数が少なくなっていますので **譲り合っ**てご利用ください
- ✦ 座席を利用する場合も含め、**短時間**の利用にご協力ください

まちのうごき

令和4年1月15日～令和4年2月14日受理分(敬称略)

♡ご結婚おめでとう♡

(鈴江 駿也 (諏 訪)
(井上 理子 (徳島市)

🍰お誕生おめでとう🎊

姫野 大地 } まれ 稀 (高川原)
 桃子 }

樋渡 潤一 } つむぎ 紬 (石 井)
 理美 }

松浦 拓也 } はるひ 悠燈 (関)
 清美 }

野田 剛 } いお 依央 (高川原)
 麻美 }

川又 誠人 } はぐみ (石 井)
 菜々子 }

森本 直人 } ちはる 千遥 (高川原)
 由紀 }

西村 建希 } うか 羽未 (石 井)
 智絵 }

福満 一樹 } なる 成 (石 井)
 真美 }

栗村 崇生 } ゆずは 柚羽 (西高原)
 慶子 }

佐野 純也 } まなほ 真穂 (石 井)
 真衣 }

木下 晃一 } ことば 琴葉 (石 井)
 真由香 }

お悔やみ申し上げます

鶴田 利一 90歳 (諏 訪)

増原 公昭 68歳 (内 谷)

井上 直 87歳 (高 畑)

人口

世帯数 10,730戸 (- 13)
男 性 12,017人 (+ 6)

女 性 13,252人 (- 16)



計 25,269人 (- 10)

令和4年3月1日現在

佐々木静子 95歳 (石 井)
松島 一成 70歳 (重 松)
志摩 敏 76歳 (東覚円)
大久保春子 91歳 (西覚円)
近藤 正子 84歳 (国 実)
大塚 悌 88歳 (国 実)
出葉 秀樹 81歳 (石 井)
祖父江和男 65歳 (石 井)

※広報掲載については、石井町へ届け出された方で掲載を希望された方のみ、掲載しております。

高齢者の肺炎球菌ワクチン接種について

次の対象者の方は3月末日まで接種を受けることができますので機会を逃さないようにご注意ください。

接種券がない方は健康増進課(保健センター)までお問い合わせください。

今まで23価肺炎球菌ワクチンを接種したことがない、令和3年度に次の年齢となる方が対象です。

○65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳の節目年齢の方

○60歳～65歳未満(心臓・腎臓・呼吸器の機能に日常生活活動が極度に制限される程度の障がいやヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある方)

健康相談のお知らせ

◆健康相談 随時、個別対応(保健師・管理栄養士が電話や面接で承ります。ご予約の上お気軽にご相談ください。)

※体操教室については、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため当面の間中止します。再開の際には改めてお知らせします。

問 健康増進課 ☎ 674-0001

町長コラム

卒 業

石井町長
小林 智仁

厳しかった寒さも一段落し、うっすらと春の陽気も感じられる季節となりました。春は出会いと別れの季節。今年も各地で卒業式が行われ、様々な想いを胸に、慣れ親しんだ学び舎や会社を後にした人も多いのではないのでしょうか。

別れという言葉には何となくマイナスのイメージがあります。しかし、僕はこの「別れ」という言葉をいつもプラスにとらえています。というのも、様々な場所や人との別れがあるからこそ、成長できると思うからです。

これまで、当たり前だと思っていたことが、別れることで有り難いことだったと気づいたり、あるいは逆に、改善しなければならない点に気づいたり、別れがあるからこそ「視点」が変えられると思っています。

別れがあれば、出会いがあります。4月からは新生活がはじまりますが、これまでの経験や体験を活かし、新たな出会いを求めて躍動してほしいと思います。

卒業された皆さん、おめでとうございます。新生活に幸多からんことを願っています。頑張ってください。



2/4 ~ 2/7 石井町いきいき健康フェスティバルinフジグラン石井



健康や検診に関するパネル展示やパンフレット配布、キーワードクイズ等を実施しました。訪れた方は熱心にパネルをご覧になっていました。

2/8 災害発生時の廃棄物処理等の協力、協定締結



ジェムカ株式会社（山口県）と災害発生時の廃棄物撤去や処理に関し、車両・資機材等の調達、人員確保をより「迅速かつ円滑」に行うため、協定が締結されました。

未来を守る防災活動賞【自主防災部門、個人・団体部門】県知事表彰受賞



防災活動の顕著な取組により、地域の防災・減災対策の推進に大きく貢献したと認められ、重松自主防災会（写真左）と、こどもプロジェクト1・2・3（右）が県知事表彰を受賞されました。また、こどもプロジェクト1・2・3はほうさい甲子園で『継続こそ力賞』、視聴覚教材コンテストで『最優秀賞』を受賞しました。

2/16 石井町消費生活協力団体委嘱式

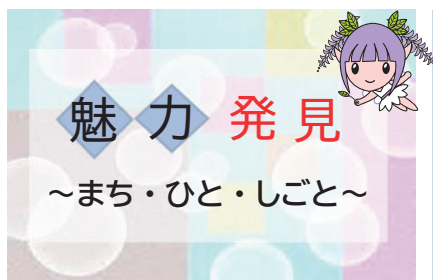


町内のコンビニ各店舗、徳島ヤクルト販売株式会社と第一生命保険株式会社の各店舗に、消費者被害の未然防止等のため見守り活動等の協力をお願いしました。

2/18 避難所用資機材の組立て



避難所で使用することとなる資機材の一部を紹介するため、実際に組立ての様子を撮影しました。3月のいしい情報室をご覧ください。（3ページに番組表掲載）



今回のテーマ

【ひと】



NPO 法人

こどもねっといしい



2005年5月、子どもや子育てをしている人・子育てを応援する人たちを支援するため設立。現在のスタッフは8名。

子育てサロンでは、季節ごとのイベントや土曜日サロン、リトミックや食育指導等、特色ある活動を展開している。

← ※普段は、3～4名のスタッフで対応している。

親子でふれあい、イベントを楽しめる場所、“NPO 法人こどもねっといしい”には、たくさんの子育て世代が集う。子ども達が楽しめることはもちろん、子育てを頑張っている人・子育てに悩む人・ふれあいを求める人の『居場所』でありたいと願い、地域や行政との架け橋となって子育て支援を行っている。

スタッフだけでなく、地域のボランティア団体や助産師・保健師など多くの方の協力により、安心して過ごせる空間は、利用者の心のよりどころだ。子育て

で日々感じる不安に加え、コロナ禍で生まれた“孤独感”を抱える人は多く、“NPO 法人だからこそ”できることを考え、実践している。代表の仁木さんは、自身のこれまでの経験から『言葉』の大切さを強く感じ、利用者に心から寄り添えるよう、スタッフにも伝えている。「今後も、子育て世代の方々が地域とつながりを持ち、安心した環境で子育てのサポートができるよう、『気づき』を持って頑張っていきたい。」と話し、熱意を持って子育て支援に取り組んでいる。



このコーナーでは、紹介希望者を募集しています。(自薦・他薦問わず) 詳しくは、総務課へお問い合わせください。

☎674-1111

ご存じですか？ ～地場産品応援の店～

地場産品応援の店・・・石井町で生産加工された物産品の町内での消費拡大のため、地場産品を積極的にPRし、応援しているお店です。

『BEM』

平成17年創業 (代表者 民 大輔)

～新メニューのヘッドスパで快適な
リラックスタイムを～



TEL:088-675-2711

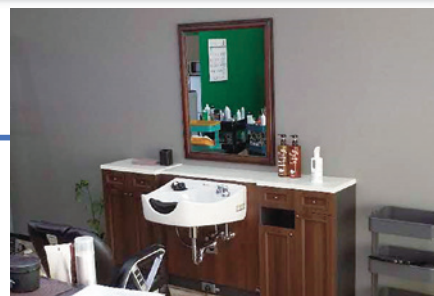
石井町石井字石井409-1

営業時間:9:00～18:00

定休日:毎週月曜日

毎月第3日曜日

HP:なし



当店は国道192号線沿いの理髪店です。開業から17年、地域密着型のお店として町内のお客様にご愛顧いただいています。

メニューは、カット3,500円(税込)やフルコース(カット・シャンプー・シェービング・カラーリング)5,500円(税込)などがあり、学生や60歳以上の方は別価格でご提供しています。

また、今年の1月から新メニューとして「ヘッドスパ・育毛コース」の提供を始めました。カットやカラーリングの価格にプラス2,000円(税込)でお楽しみいただけます。シャンプー台も新しくなり、楽な姿勢で居られるとお客様に評判です。ご来店、心よりお待ちしております。

※この記事は、町内の商工業の発展を目的に、石井町商工会と協力し作成しています。



【日曜・祝日】当番医

3/20 (日)	川 原 内 科・外 科	675-0015
3/21 (月)	須 見 医 院	674-0178
3/27 (日)	恵 美 ク リ ニ ッ ク	675-0855
4/3 (日)	な か た に 産 婦 人 科	674-1295
4/10 (日)	阿 部 内 科・胃 腸 科	674-1201

日曜・祝日の
診療時間午前9時から
午後5時まで

日曜・祝日当番医のお問い合わせは、石井消防署 ☎ 674-6788 へ

●名西郡医師会 HP <http://myouzaigun-med.or.jp/> ●

TEAM BOSAI ISHII

TEAM 防災いしいの
知っておきたい
防災知識3.11からの
学び

東日本大震災から、今年で11年が過ぎました。記憶に深く刻まれているこの震災で発生したマグニチュード9.0の巨大地震は、その当時「想定外」と言われ、予測されていた浸水深を大きく上回る津波の襲来により、多くの尊い生命が犠牲となりました。一方で、震災前には津波浸水想定区域外とされていた地区の小・中学生が、関係者たちの的確な判断で高台へと逃れ、無事に避難できた『釜石の奇跡』と呼ばれる出来事もありました。

私たちの日頃の防災対策は、起こり得る様々な災害の「想定」の下で行われます。何をすればいいか、どこまでやればいいのかが不明瞭になりがちな防災の取組みにおいては、具体的な「想定」を基準として、やるべきことを明確にすることが必要です。近い将来の発生が危惧されている南海トラフ地震の被害想定は、東日本大震災をきっかけに大きく見直され、全国各地で実施されている防災対策の重要な目安となっています。

災害に対応する力＝防災力は、そうした「想定」に基づく訓練や学習を繰り返すことで養われていくものです。しかしながら、「想定」を過信し、「想定外」に対する心構えを切り捨ててはいけません。直面した「想定外」の自然の脅威に対し、積み重ねてきた訓練や学習の経験を正しく生かすことで、発揮された防災力。『釜石の奇跡』は、それを顕著に示す出来事ではないでしょうか。

震災で亡くなられた方々への追悼の思いとともに、被災された方々が残してくださった教訓を、私たちは忘れてはなりません。

(参考) 総務省消防庁「東日本大震災に学ぶ 3. 釜石の奇跡」

<https://www.fdma.go.jp/relocation/e-college/ippan/cat/cat1/cat/post-12.html>

☎ 危機管理課 ☎ 674-1171

小さな掛金、大きな補償

スポーツ安全保険®

保険期間

令和4年4月1日午前0時から
令和5年3月31日午後12時まで

保険内容

詳しい保険の内容は、
ホームページなどをご覧ください。4名以上の団体・
グループで
ご加入ください。ご加入はインターネット
でお手続きが便利です！ スポあんネット

- パソコンやスマホから簡単操作！ 手書きや書き直しが不要！
- コンビニエンスストアまたは Pay-easy※でスムーズに掛金支払い！
- 傷害事故の通知および内容の履歴や加入手続の履歴が確認可能！
※ゆうちょ銀行等のATM・ネットバンキングでもお支払いできます。

公益財団法人 スポーツ安全協会
徳島県支部 (TEL) 088-684-3660電話受付時間 午前8時30分～午後5時15分
(土、日、祝日を除く)

スポーツ安全保険 検索

加入区分・掛金

加入対象者	補償対象となる団体・グループ活動	加入区分	年間掛金 (1人当たり)
子ども (中学生以下)	スポーツ活動 文化活動 ボランティア活動 地域活動	A1	800円
大人 (高校生以上)	スポーツ活動(指導・審判を含む) ●A2区分で対象となる活動も補償されます。	C (64歳以下) B (65歳以上)	1,850円 1,200円
全年齢	文化活動 ボランティア活動 地域活動 準備・片付け・応援・団体員の送迎 ●スポーツ活動中の事故は補償の対象外です。	A2	800円
全年齢	危険度の高いスポーツ(指導・審判を含む)	D	11,000円
子ども (中学生以下)	個人活動補償型 A1 区分の補償となる団体活動に加え、個人活動も対象	AW	1,450円
大人 (高校生以上)	個人活動補償型 C 区分の補償となる団体活動に加え、個人活動も対象	CW (64歳以下) WEB加入限定	4,850円
大人 (高校生以上)	個人活動補償型 B 区分の補償となる団体活動に加え、個人活動も対象	BW (65歳以上) WEB加入限定	5,000円

※特別支援学校高等部の生徒を含みます。 年間掛金には、制度運営費(10円)が含まれます。
(注)C・B・CW・BW区分の年齢の判断は「令和4年4月1日」を基準とします。

本広告はスポーツ安全保険の概要を掲載しており、ご加入の際には、必ず「スポーツ安全保険のあらまし」及び「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は保険約款及び特約書によりますが、ご不明の点については(公財)スポーツ安全協会または東京海上日動火災保険(株)へお問い合わせください。

〈引受幹事保険会社〉

東京海上日動火災保険株式会社
担当課 公務第2部 文教公務室 ☎ 0120-233-801
(平日9:00～17:00)

〈共同引受保険会社(令和4年4月予定)〉

あいおいニッセイ同和 共栄火災 損保ジャパン 大同火災 東京海上日動 日新火災 三井住友海上 AIG損保

短歌・俳句・川柳紹介

剪定の梅の小枝をもらい生け薔が開く居間の暖房

寒風にさらされしかな朝散歩東追い風西向かい風

積雪にとまどい感じ空見上げ粉雪ちりて春まだ遠く

人の世の短かさ知りて思い立ち出来る事のみ探す日々にと

賜わりしバレンタインの美しき花はチョコ抱き微笑みくれる

春よ来い積もりし雪も愛おしい桜満開夢見て寝よう

カーリング奇跡にカンバイ決勝へ

雪景色まぶしき朝や我が町も

地神さんお供えしたよ笑顔かな

スーパールの黄色いシールに舌が合い

三回目打つてもあなたとディスタンス

春を呼ぶ福寿草が福を呼ぶ

ひいらぎの葉花装い鬼の刺

惜別と出会いの季節やって来た

大草 正子さん (城ノ内)

長野 丈夫さん (桑島)

中山 幸子さん (関)

小笠 妙子さん (石井)

内藤 睦久さん (下浦)

中川美智子さん (下浦)

匿名希望

清崎 礼子さん (城ノ内)

泉 史子さん (下浦)

石黒 裕人さん (竜王)

井内 宏さん (天神)

宮内 信一さん (天神)

宮崎賀寿正さん (高畑)

伊澤 慶子さん (城ノ内)

図書カードを当てよう！広報クイズ

○に入る言葉や数字は何でしょう。

【問1】 災害の備えには、各家庭で家族人数分の飲料水や非常食、日用品など、最低○日分、できれば1週間分を備蓄しておくことが望ましいとされています。

【問2】 資源ごみ（容器）は、○○○したものを、乾かしてから指定袋に入れて出してください。

ハガキに記入例のように答えを書いて、応募方法により**3月31日(木曜日)**役場必着でご応募ください。抽選で、「1,000円の図書カード」(5名)を進呈します。

※記入例

【問1】 ○日分

【問2】 ○○○

住所・氏名(フリガナ)・年齢
(または学年)、広報へのご意見・感想など

2月号の答え「①違う ②69」

たくさんのご応募ありがとうございました。

※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。ご了承ください。

応募方法

※ 3月31日(木) 役場必着

●ハガキで

- ◆広報クイズ ◆短歌、俳句、川柳
- ◆イラスト (必ず黒の油性ペンで書いてください・カラー不可)
- ◆サークル紹介
- ◆作って欲しいコーナー・教えて欲しい事など

●封書で

- ◆四コマ漫画
- ◆赤ちゃん紹介、かわいいペット紹介など (写真にコメントも添えて送ってください)
- ◆広報いしいの表紙やいいスナップを飾る写真 (未発表作に限ります)

住所・氏名(フリガナ)・年齢(または学年)を必ず書いて郵便でお送りください。

なお、応募多数の場合は掲載できないときがあります。

また、応募ハガキ等はお返しできませんので、あらかじめご了承ください。

〒779-3295

高川原字高川原121-1
石井町役場
「ふれあい広場」係

石井町ボランティア連絡協議会



《 防災 豆知識 》 自分の命は自分で守りましょう！

◎災害に備えて準備したあとは定期的に点検することが大切です

準備しただけで安心してはいけません。食品や飲料水が傷んだり期限が切れていないか、道具類は万全の状態か、電池・燃料などの予備はあるか、家族の現状に合ったものかを、点検・見直し・交換しておくことが大切です。

問 石井町ボランティアセンター ☎ 637-4333

《石井町ボランティア連絡協議会の登録団体を紹介します！》

◆ビオトープ気延の里◆

2008年ボランティアグループを創設しました。目的は未来を担う子供たちのために自然とふれあい、体験することにより、豊かな感性を持った子供に育つような環境作りを目指します。現在は、石井小学校全校生・幼稚園児たちを対象に「学校ビオトープ」として、学年ごとの自然観察・お米作り体験・ビオトープクラブなどの活動支援をしています。クラブ活動では昔遊び・山登り・秘密基地作りなどの興味ある体験もしています。会員相互の交流も大切に活動を続けます。



代表 遠藤 潤一



◆石井町国際交流協会◆

石井町国際交流協会は、1990年12月25日石井町国際交流基金条例が設置、準備委員会等を経て成立しました。現在、徳島県国際交流協会等連絡協議会の一員でもあります。現在の会員は38名です。

活動としては、本来カナダミネドーサとの交流事業が主でしたが、今は県内在住のALTによるミュージカルの開催、また子供達に石井町のALTによる外国絵本の読み聞かせ、中央公民館においてアフリカ音楽、モフランコンサート及び太鼓の体験教室、

石井町に來られている外国の方に日本語教室、会員は英会話教室、ハロウインの飾りつけ、クリスマスツリー作り等、総会開催後には中国楽器による音楽会、各種講演会と活発に活動をおこなっています。

代表 坂東 範昭

◆石井町を楽しくする会◆

地方が抱える問題を楽しく解決が出来ないか？と考え立ち上がったチームです (^_^)

近年は休耕地を観光資源として活用できないかと考え活動しています。クローバーの種をまき四つ葉のクローバー探しや、ひまわり畑の迷路を制作して楽しむ場所やフォトスポットも制作してSNSで石井町の素晴らしい所を訪れた方に発信してほしいと考えています。Facebookで「石井町を楽しくする会」を検索してみてください！！

一緒に活動できるメンバーも同時に募集しています。

代表 三木 宏晃

