

いしい

【今月の表紙】 マイギリ式「火起こし」道具の製作 (東京2020パラリンピック)

石井町採火式で使用する道具を、社会福祉法人カリヨンれもんワークスギューン木工さんに製作依頼しました。

今回、道具の製作には石井町在住のおふたりが携わり、ひとつひとつの作業を丁寧に、心を込めて行っていました。

火きり板を製作した男性は、『徳島県障がい者マイスター』に認定されています。



火きり板の製作作業



はずみ車の研磨作業

【障がい者マイスターとは？】

日々の努力、工夫により優れた技術・技能を習得された障がい者の方々を、「熟練した技術を持つ人」という敬意を込めて、「マイスター」として徳島県が認定しています。

『石井町採火式』は、パラ・スポーツを通じた共生社会の実現への想いを込めたイベントです。



お知らせ Information

いしいアプリは、町からのお知らせが届いて便利！ダウンロードして使ってね！

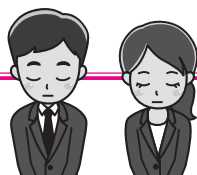


新型コロナウイルスの影響で、催し事が中止・延期となる可能性があります。開催前には最新の情報をご確認になって、ご参加くださいますようお願いいたします。

敬老会・金婚者激励会 中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、今年度の敬老会及び金婚者激励会は中止とさせていただきます。ご了承ください。節目の年の方の記念品等については例年どおり、9月頃に順次ご自宅に発送します。

☎長寿社会課
☎ 674-6111



募集

町民文芸誌『石井文芸』 (第27号)作品募集

ふるって原稿をお寄せください

応募資格 15歳（高校1年）以上で町内在住の方、または町内で文芸活動をしている方

応募規定 俳句1人5句／川柳1人5句／短歌1人5首／現代詩1人2編以内／漢詩1人3編以内／随筆1人1編（千字以内）

応募方法 作品の題名・住所・氏名（雅号で応募する場

合は本名を併記）・電話番号を記入のうえ、1作品につき500円（高校生は無料）を添えて、提出してください。

募集期間 9月30日まで
提出先及びお問い合わせ先
石井町中央公民館内 石井町文化協会 ☎ 674-2002

トライアル介護職員募集

【～住み慣れた地域の介護施設で働いてみませんか？
まずは、2ヶ月間のトライアル雇用からスタート！～】

介護施設において、介護業務を行う職員を募集します。短時間勤務・無資格・未経験でも可。

対象 原則60歳未満の方
トライアル期間

採用後から2ヶ月間（施設と相談後、継続雇用あり）

時給 850円～1,000円
※仕事内容により変動します。（期間終了後、継続雇用となった場合、各施設の賃金体系に基づき支給）

●石井町のモデル施設

介護老人保健施設 喜久寿苑
（住所：高原字桑島561-1）

詳しくは、HPをご覧ください。お電話でお問い合わせください。



☎徳島県社会福祉協議会
☎ 654-4461

暮らし

チケット制無料法律相談

石井町では、徳島弁護士会が実施する法律相談を無料で受けられるチケットを交付しています。

対象者

- ① 石井町に住民登録がある方（身分証明書の提示が必要）
- ② 町が実施する町民無料法律相談及びチケット制無料法律相談を1度も受けたことがない方（年度内に1人1回）

相談会場

徳島弁護士会 法律相談センター
実施方法 個別相談（約30分）

予約 チケット交付後、有効期限内に徳島弁護士会に予約

交付窓口 石井町役場 総務課
☎総務課 ☎ 674-1111

特別児童扶養手当

精神または身体に一定以上の障がいをもつ20歳未満の児童を監護・養育している方に支給されます。

ただし、障がい年金を受けている場合や児童福祉施設等に入所している場合などは支給されません。

☎子育て支援課 ☎ 674-1623

児童扶養手当

ひとり親家庭の生活の安定と児童の健全育成を図るため、監護・養育されている児童が18歳に達した年度末（障がいをもつ児童は20歳未満）まで支給されます。

手当の対象となる児童

父母が離婚した児童／父または母が死亡した児童／父または母が重度の障がいのある児童／父または母が生死不明な児童／父または母が1年以上遺棄している児童／父または母が1年以上拘禁されている児童／父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童／母の婚姻によらないで生まれた児童／父・母ともに不明である児童

☎子育て支援課 ☎ 674-1623

令和3年度国民年金保険料 免除申請はお済みですか？

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、申請により保険料の納付が「免除」または「猶予」される制度があります。免除申請には所得要件があり、本人、配偶者及び世帯主（50歳未満の方が対象の納付猶予は本人及び配偶者）の前年所得が対象となります。

※申請しても免除または猶予にならない場合がございます。

令和3年度分（令和3年7月分から令和4年6月分まで）の免除申請が7月から始まりますので希望の方は、すみやかに申請してください。

申請時に必要なもの

マイナンバー又は年金手帳、印鑑※退職(失業)したことを確認出来る雇用保険受給資格者証または離職票が必要な場合があります

問 住民課 ☎ 674-1114

災害時に防災無線放送でサイレンが鳴ります

石井町では、[警戒レベル]と[サイレン]で避難のタイミングをお伝えします。

警戒レベル3(高齢者等避難)でサイレンが3回。

警戒レベル4(避難指示)でサイレンが6回。

警戒レベル3、警戒レベル4が発令された地域にお住まいの方は、速やかに避難を開始するなど、命を守る行動を取ってください。

問 危機管理課 ☎ 674-1171

防災無線放送テレホンサービスをご利用ください

☎088-674-7730

防災無線放送を聞き逃したり、もう一度聞きたいときは、テレホンサービスをご利用ください。

※i-チャンネルでもご確認いただけます。➡

問 危機管理課 ☎ 674-1171

罹災証明書をご存じですか？

地震や風水害等の災害により住家が被害を受けた場合、必要な方に対し罹災証明書を発行します。

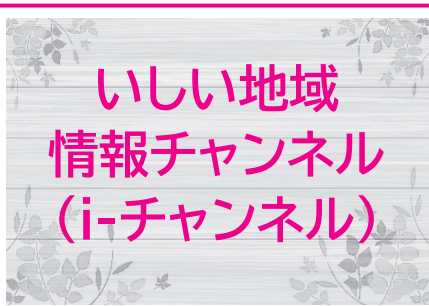
証明書が必要な場合は、危機管理課に交付の申請をしてください。窓口での混雑を避けるため、郵送での申請も可能です。

申請書は、危機管理課窓口のほか、石井町ホームページからもダウンロードできます。

問 危機管理課 ☎ 674-1171

高川原福祉会館だより

	職業相談	人権相談
日程	9月9日(木)	9月9日(木)
時間	午後1時半~3時半	午後1時~3時半
相談員	ハローワーク職員	石井町人権擁護委員
場所	高川原福祉会館 ☎674-0403	



石井CATVの112チャンネルは、役場専用のチャンネルです。

●視聴方法

- ①石井CATVの111チャンネルを表示
- ②リモコンのチャンネル送りボタンを1回押す



① 111チャンネル表示

②チャンネル送りボタンを1回押す

<主な番組>

- ・新型コロナウイルスワクチン情報
- ・いし い情報室(1日7回)
- ・音声付き文字放送
- ・いきいき100歳体操(1日2回)

防災無線放送をもう一度聞きたい時

防災無線放送の開始から約30秒後、i-チャンネルで同じ音声を確認することができます。



8月15日から31日までの番組表です。
※9月以降は、変更となる場合があるため、ご注意ください。



開始時間	放送内容
6:00	情報カメラ+文字放送
6:50	情報カメラ+お天気
7:00	新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ
7:13	新型コロナウイルスワクチン接種について
7:20	情報カメラ+文字放送
7:30	いし い情報室①
7:47	情報カメラ+文字放送
7:50	情報カメラ+お天気
8:00	新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ
8:13	新型コロナウイルスワクチン接種について
8:20	情報カメラ+文字放送
8:30	いし い情報室②
8:47	情報カメラ+文字放送
9:00	いきいき100歳体操
9:40	文字放送(音声付き)
10:00	新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ
10:13	新型コロナウイルスワクチン接種について
10:20	ふじっこ健康チャンネル
10:33	手洗い動画
10:36	石井町PR動画
10:41	文字放送(音声付き)
11:00	情報カメラ+お天気
11:10	いし い情報室③
11:27	情報カメラ+文字放送
11:50	情報カメラ+お天気
12:00	新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ
12:13	新型コロナウイルスワクチン接種について
12:20	情報カメラ+文字放送
13:00	いきいき100歳体操
13:40	文字放送(音声付き)
14:00	いし い情報室④
14:17	文字放送(音声付き)
15:00	新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ
15:13	新型コロナウイルスワクチン接種について
15:20	ふじっこ健康チャンネル
15:33	くつぼちゃんの健口体操
15:44	手洗い動画
15:47	文字放送(音声付き)
16:00	情報カメラ+文字放送
16:50	情報カメラ+お天気
17:00	いし い情報室⑤
17:17	情報カメラ+文字放送
18:00	新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ
18:13	新型コロナウイルスワクチン接種について
18:20	新型コロナウイルスを知ろう!
18:30	手洗い動画
18:33	文字放送(音声付き)
20:00	いし い情報室⑥
20:17	文字放送(音声付き)
21:00	新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ
21:13	新型コロナウイルスワクチン接種について
21:20	文字放送(音声付き)
22:00	情報カメラ+お天気
22:10	いし い情報室⑦
22:27	情報カメラ+文字放送
1:00	文字放送(音声付き)

後期高齢者
医療制度

歯科健康診査のお知らせ



後期高齢者医療制度に加入されている節目の年齢の方を対象に、歯・歯肉の状態や口腔清掃状態等をチェックし、口腔機能の低下や肺炎等の疾病を予防するため、歯科健康診査を実施しています。

また、徳島大学歯学部において、口腔ケアと体の健康、医療費や介護給付費との関連を調査しています。定期健診の受診や口腔ケアを行うことは、全身の健康にとっても重要であることが示されています。

今年度の対象者は、ぜひ歯科健診を受診しましょう。

※新型コロナウイルス等の影響により、
変更・中止になる場合があります。

対象者

令和2年中に節目の年齢になられた方(昭和20年、昭和15年、昭和10年、昭和5年生まれの方)
ただし、長期入院患者や施設入所者は対象外です。

長期入院患者や施設入所者の方は、すでに健康状態を把握され、医師や施設管理者等の指導を受けていると考えられることから、歯科健康診査の対象者から除いています。

なお、対象者には8月下旬に歯科健診受診券のハガキを送付します。長期入院患者・施設入所者の方にハガキが届くこともありますが、対象外ですので健診はご遠慮ください。

受診場所 後期高齢者の歯科健康診査の実施協力歯科医院

受診可能な歯科医院の一覧表を市町村窓口・広域連合窓口で配布予定です。
また、広域連合及び県歯科医師会のホームページに掲載予定です。

受診方法 事前に電話等にて健診実施歯科医院にご予約の上、受診してください。

健診項目 問診、口腔内診査、口腔機能評価(口の渇き、かむ力、飲み込む力など)等

受診費用 無料

受診期間 令和3年9月1日～令和3年11月30日

持っていくもの 後期高齢者医療被保険者証と歯科健康診査受診券のハガキ

その他注意事項

- 健診の予約日を忘れないようにしてください。
- 歯科健診は期間中に**1回のみ**です。後日重複受診が判明した場合は費用を請求させていただきますのでご了承ください。
- 歯科健診自体は**無料**ですが、その後に治療行為が行われる場合は**有料**となりますのでご注意ください。
- 健診結果は、広域連合又はお住まいの市町村での口腔保健指導及び徳島大学との共同研究による分析調査に活用することがありますので、ご了承ください。



後期高齢者医療制度の歯科健康診査に関するお問い合わせ先

徳島県後期高齢者医療広域連合事務局 事業課
徳島市川内町平石若松78番地 1
☎ 677-3666

後期高齢者医療制度

『在宅要介護者訪問』 歯科健康診査のお知らせ



後期高齢者医療に加入されている在宅の要介護者を対象に、在宅で歯科健診や歯科保健指導を行うことで、口腔機能の維持回復を促し、高齢者の低栄養や誤嚥性肺炎の予防を目的に、訪問歯科健康診査を行います。

※新型コロナウイルス等の影響により、変更・中止になる場合があります。

対象者

自力で歯科医院に通院することが困難な在宅の要介護者で、次の要件を全て満たす徳島県後期高齢者医療被保険者。

- ①要介護3・4・5の認定を受けている方
- ②介護保険の居宅療養管理指導（歯科医師・歯科衛生士によるもの）及び口腔機能向上加算を受けていない方
- ③医療保険の訪問歯科診療・訪問歯科衛生指導を受けていない方
- ④令和3年度歯科健康診査を受けていない方

実施期間 令和3年9月1日～令和3年12月末

健診費用 無料 ※ただし、その後の歯科治療については有料

申込先

徳島県後期高齢者医療広域連合 事業課

※申請前に、必ず担当ケアマネジャーに相談してください。

ケアマネジャーによる代理申請も可能です。

※対象者と決定した方には訪問歯科医・歯科衛生士をご自宅等に派遣いたします。

訪問歯科健診の詳細や申請書等必要書類については、広域連合ホームページをご覧ください。下記までお問い合わせください。

☎徳島県後期高齢者医療広域連合事務局 事業課 ☎677-3666



後期高齢者医療制度に加入されている方へ

健康診査を受けましょう!!

後期高齢者医療制度に加入されている方を対象に、糖尿病などの生活習慣病の早期発見や重症化の予防のため、健康診査を実施します。

健康診査の対象となる方には、「健康診査受診券」をお送りします。受診費用は**無料**です。ぜひ受診しましょう。

健診項目 身体計測、血圧測定、血液検査(貧血検査含む)、尿検査、心電図検査、眼底検査(医師が必要と判断した方のみ)

受診期間 受診券を受け取られたときから令和3年12月末日まで

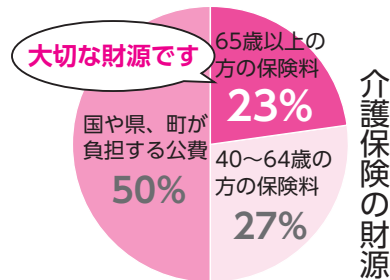
☎徳島県後期高齢者医療広域連合事務局 事業課 ☎677-3666
石井町長寿社会課 ☎674-6111

65歳以上 の方の



介護保険料を改定いたしました！

- 介護保険は、介護や支援が必要な人を社会全体で支え合うしくみです。
- 65歳以上の方の介護保険料は、3年ごとに策定する介護保険事業計画に基づき見直され、決定されます。石井町においても、令和3年3月に「石井町高齢者保健福祉計画（第9次）及び介護保険事業計画（第8期）」（令和3年度から令和5年度）を策定いたしました。



介護保険料の基準額*が月額7,000円(年額84,000円)になりました。

- 第8期（令和3年度から令和5年度）において、基準額が月額7,000円に改定となりました。第7期（平成30年度から令和2年度）の月額6,400円と比較して、月額600円の増額となります。

$$\text{※基準額（年額）} = \frac{\text{市町村の介護サービス総給付費} \times \text{増加} \times \text{65歳以上の人の負担分(23\%)}}{\text{市町村の65歳以上の人数} \times \text{増加}}$$

保険料引き上げの主な理由

- 要介護・要支援認定者数の増加や居宅・施設サービスの計画的な整備などに伴い、介護サービスを利用する人や利用量が年々増加しています(下表)。また、介護保険財政を運営するにあたり、県の財政安定化基金への返済もあり、介護保険料を引き上げざるを得ない状況にあります。
- 高齢者の皆さまにはご負担をおかけすることとなりますが、増え続ける介護サービスに対応するためのやむを得ない結果となりましたことをご理解のほどお願いいたします。

	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3～5年度
認定者数	1,579人	▶1,653人	▶1,678人	▶1,712人	▶1,721人	▶1,730人(見込み)	▶増加見込み
介護給付費等	約67億円			▶		約76億円	▶約81億円(見込)
基準額	月額5,500円			▶		月額6,400円	▶月額7,000円

低所得者の方の保険料軽減強化を実施しています！

令和元年10月からの消費税引き上げに伴い、低所得者（所得段階第1段階～第3段階）の方の保険料額に対する負担割合を公費により軽減しております。

保険料を滞納すると

特別な事情もなく滞納すると、介護保険サービス利用時に利用料を一旦全額支払う償還払いになったり、利用者負担が3割または4割に引き上げられたりします。



保険料の納付が困難な方へ

新型コロナウイルス感染症等の影響により、世帯の主たる生計維持者の収入が著しく減少し、保険料の納付が難しくなった場合は、納付猶予・減免等が受けられる場合がありますので、お早めにご相談ください。

令和3年度介護保険料の決定通知書を8月初旬にお送りしています。年額保険料等の詳細は通知書でご確認ください。

本町在住の65歳以上の高齢者の方に 商品券2,000円分を郵送します！



新型コロナウイルス感染症のワクチン接種対象者となられた本町65歳以上の方を対象に、接種会場への移動費用に要する経済負担の軽減及び地域経済の活性化を図ることを目的として、石井町内で使用可能な2,000円分の商品券を配布しますので、是非ご活用ください！

●対象者

昭和32年4月1日以前に生まれた令和3年度で65歳になられる方で、石井町に令和3年7月1日時点で住民登録があり、実際に石井町にお住まいの方。

8月下旬発送！

●配布方法

8月下旬に、角2型サイズのゆうパック便にて各家庭に商品券を郵送します。

※宛所不明の場合は、9月中に限り石井町役場長寿社会課窓口にて、本人確認を以て郵送物の引き換え可とします。

(運転免許証 各種保険証 マイナンバーカード等の本人確認が可能な書類を必ずご持参ください。)

※本人以外の方が受け取られる場合は専用の委任状が必要になります。

(石井町ホームページ内・申請書ダウンロード・長寿社会課・一覧のボタンを押していただき、PDFの専用様式を印刷して使用してください。)

※10月以降の引き替えは対応出来ませんのでご注意ください！

●商品券内容

名 称	石井町地域経済応援商品券
配付金額	2,000円分 (1名につき)
利用店舗	石井町内の取扱い店 (封入の案内文書に記載) (券自体のお釣りはできませんのでご注意ください！)
使用期限	令和3年9月1日～令和4年1月31日まで

多くのお店で使える！

商品券を騙った特殊詐欺や個人情報の聞き出しにご注意を！



図書室だより広報出張版&移動図書館車巡回日程

感染症対策等のため中止することがあります。
最新情報はホームページ等をご確認ください。

8月～9月の巡回日程



巡回日	巡回場所	時間	巡回日	巡回場所	時間
8月18日 (水)	高原小学校西駐車場	10:00～11:00	8月19日 (木)	石井町役場	10:00～11:00
	曾我団地集会所	14:00～15:00		あべ歯科医院駐車場(竜王)	14:00～15:00
8月20日 (金)	フジグラン石井	10:00～11:00	8月24日 (火)	れもんホーム(白鳥)	14:00～15:00
	高川原簡易郵便局	14:00～15:00			
9月8日 (水)	フジグラン石井	14:00～15:00	9月9日 (木)	ファミリーマート浦庄店	10:00～11:00
				石井町役場	14:00～15:00
9月10日 (金)	曾我団地集会所	10:00～11:00	9月15日 (水)	石井小学校尼寺分校	10:00～11:00
	阿波食ミュージアム	14:00～15:00		石井養鶏農業協同組合	14:00～15:00

★仁寿園の巡回は当面の間中止します。

中央公民館図書検索システムの URL が変わりました！

★新システム導入に伴い、図書検索用 HP の URL が下記のとおり変更となりました。
旧 URL をブックマーク済の方は、ブックマークの変更をお願いいたします。

<https://ilisod006.apsel.jp/ishii-library/>



新しい図書検索システムではオンラインから図書の予約が可能となります♪
(※利用登録申請が必要です ※検索機能のみご利用の場合は申請・ログイン不要です)
詳しい利用方法・申込方法は HP をご覧になるか、図書室職員までお気軽にお問い合わせください♪

令和3年7月1日から藍住町立図書館が利用できるようになりました♪

平成24年4月1日から開始された『図書館の広域利用』に、令和3年7月1日から藍住町立図書館が加入します。
これにより、

- 徳島市立図書館 (はこらいふ図書館)
- 北島町立図書館
- 藍住町立図書館

の3箇所、石井町に在住の方でも図書が借りられるようになります。

★図書館広域利用の利用者カードの申請は、[各連携対象先図書館へ](#)お申込ください。

★利用申請時には**本人確認ができるものが必要**となります。
(詳しくは各連携対象先図書館へお問い合わせください。)

※[各連携対象先図書館](#)で借りた本は**必ず直接**借りた図書館へ**ご返却**ください。
(石井町中央公民館図書室からの遠隔地返却はできません。)

※貸出冊数・期間等は各連携対象先図書館の定める利用規則等に則ってご利用ください。



新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください

■図書室のご利用手順について

- ① **手指消毒・マスク**等をして入室
- ② **利用者名簿の記入**にご協力ください
(お連れ様がいる場合**全員分**ご記入ください)

☆ **貸出カード**をご提示頂けますと
入室がよりスムーズに行えます！



* 座席の利用について *

社会情勢の変化により、**室内での滞在をご遠慮頂く場合**がございます。皆様にはご不便をお掛けいたしますが、ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

- ❖ 座席数が少なくなっていますので**譲り合っ**てご利用ください
- ❖ 座席を利用する場合も含め、**短時間の利用**にご協力ください



7/1

社会を明るくする運動



7月は社会を明るくする運動強化月間です。名西地区保護司会や石井町更生保護女性会の皆さんが、犯罪や非行のないまちづくりを目指し、活動しています。

7/2

高原小学校こいすくい大会



川遊びでの事故を防ぎ、学校で楽しく水遊びができるようにと、今年も健全育成高原支部の皆さんの協力で開かれ、6年生が小学校生活最後のこいすくいを楽しみました。この行事は、約50年前から続いています。

7/6

自衛官募集相談員委嘱式



入隊希望者の紹介や広報活動を行う自衛官募集相談員として、石井町から3名の方が継続して相談員となり、委嘱式が行われました。(筒井さん(左)・加藤さん(右)・見定さん(欠席))

7/14

日本赤十字社による幼児安全法講習



事故発生時の対処方法を身につけるための研修が行われ、救急法講習のほか、心臓マッサージやAEDの使用等の訓練もあり、町立保育所に勤務する全職員が受講しました。

7/20

昭和54年から、乳幼児の口腔衛生の向上に貢献



石井町歯科継続健診で、永年にわたり貢献された徳島大学大学院医歯薬学研究所小児歯科学分野の方々へ、感謝状を贈呈しました。この健診により、町内の乳幼児の口腔環境は大きく改善されました。

7/26

沈殿藍づくり(中央公民館主催・藍づくり講座)



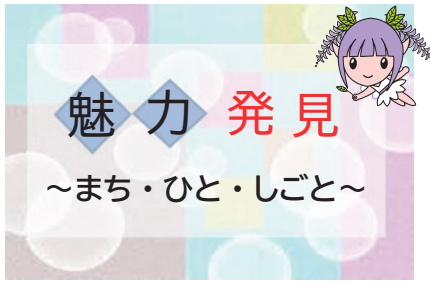
春から育てた藍葉を刈り取り、水に漬け込み発酵させています。次回は色素を取り出す作業をします。受講生は、9月に染色ができるのを心待ちにしています。

7/30

石井中学校女子バスケット部、県総体優勝



徳島県中学校総合体育大会に出場し、優勝しました。おめでとうございます。8月7日、8日に高松市で行われる四国大会に向け、日々練習に励んでいます。



今回のテーマ
【ひと】



徳島大学「生物資源産業学部」の皆さん



養豚技術に関する研究開発と教育を推進する研究室に所属。学生が中心となり、飼養豚を原料に食肉加工品“徳大ハム”を開発し、町のふるさと納税返礼品として商品化。大学の農場成果物による地域連携・貢献を進めている。

徳島大学生物資源産業学部石井農場にあるウィンドウレス実験豚舎である先端畜産システム開発施設では、外部から病気を持ち込まないための防疫と動物福祉に配慮し、空調・照明管理により豚が快適に過ごせるようになっている。一度に飼育できるのは20頭、学生や職員が愛情を持って育てている。この飼育した豚を加工し、何か作りたいと考え開発されたのが『徳大ハム』である。現在、ふるさと納税返礼品のほか、大学の生協で販売をしており、今後はマルシェでの販売を目標にしている。



このコーナーでは、紹介希望者を募集しています。(自薦・他薦問わず)詳しくは、総務課へお問い合わせください。

☎674-1111

2週間かけて熟成し製造する徳大ハムは、安心・安全にこだわり一つ一つの作業を手作業で行う。手間ひまをかけ、完成まで緊張を保ち、製品としてお客様にご満足いただけるよう製造する苦労はあるが、「燻製後の香りや、出来たての味は最高。」と喜びの瞬間を感じている。開発から携わった2人の学生は、「自分たちで作ったハムをもっと広め、愛される商品にしたい。これからも『徳大ハム』が後輩へと引き継がれて欲しい。」と話している。

卒業後の進路を聞くと、食品を扱う会社や開発を行う企業など様々。飼育から製造・販売までを行う六次産業化の実践的教育での経験が、それぞれの進む道で活かされることを期待する。

ご存じですか? ~地場産品応援の店~

地場産品応援の店・・・石井町で生産加工された物産品の町内での消費拡大のため、地場産品を積極的にPRし、応援しているお店です。

『中華料理 黄琳』

平成20年創業 (代表 原田 裕史)

~地域密着型の中華料理店~



日替わりランチセット

←パーティーパック (テイクアウト用)



TEL:088-674-7213

石井町高川原字天神707-1

営業時間:11:00~14:00

17:00~21:30

定休日:毎週水曜日及び

毎月第2・第4木曜日

当店は、県道徳島鴨島線沿い、フジグラン石井のすぐ西側で中華料理店を営んでいます。店主は、徳島市内の老舗中華料理店で生まれ、30年以上家業に従事したのち、石井町で独立開業しました。開業から13年、地域密着型のお店として町内外を問わず多くのお客様にご愛顧いただいています。

定食や一品ものなど店内飲食のメニュー数は50品以上。ほかにも、点心やご飯ものなど「おうち時間」が少しでも楽しくなるようなテイクアウトメニューも30品以上取りそろえています。

石井町で数少ない中華料理店として、これからもより一層地域の皆さんに愛されるお店を目指して参ります。ご来店、心よりお待ちしております。

※この記事は、町内の商工業の発展を目的に、石井町商工会と協力し作成しています。

ふれあい広場

みんなの
ページだよ!



【日曜・祝日】当番医

8/15 (日)	川原 内科・外科	675-0015
8/22 (日)	宇高耳鼻咽喉科医院	675-0750
8/29 (日)	川村 医院	674-0120
9/5 (日)	上田 医院	675-1130
9/12 (日)	田中 医院	674-6181

日曜・祝日の
診療時間

午前9時から
午後5時まで

日曜・祝日当番医のお問い合わせは、石井消防署 ☎674-6788 へ

●名西郡医師会 HP <http://myouzaigun-med.or.jp/> ●

空き家の管理、お困り事はありませんか？

空き家バンク の活用を！

◇空き家を売りたい・貸したい方のお手伝い！（手続きには、判定料等の費用負担が必要です。）

◇空き家コーディネーターがマッチングから契約の締結までサポート！

◇空き家バンクサイトで、全国の空き家をお探しの方に紹介します。

※(全国版空き家バンクサイト『アットホーム』『ライフホーム』)

農地付き空き家

空き家に付随した農地は、農地の権利取得の取扱基準を「別段面積」として定めています。
0.01R(1㎡)以上の農地も併せて売りたい方は、ご相談ください。

問 総務課 ☎674-1111

フレンチプレスで たるんだ二の腕を引き締めよう!!

ノースリーブが似合う女性に！！
夏に向けて、たるんだ二の腕を引き締めよう("ω")

☆準備☆

水を入れた 500ml のペットボトル

☆やり方☆

- ① ペットボトルを両手で持ち、頭の後ろにまわす。
- ② 肘を伸ばしてペットボトルを頭の上に持ち上げる。
- ③ 肘を曲げてペットボトルをゆっくり下ろす。

POINT&注意点

- ・ペットボトルは手のひらを上に向けて持つ
- ・肘の位置は固定して上腕が動かないように注意
- ・正しい呼吸方法
ペットボトルを持ち上げるときに息を吐く
ペットボトルを下ろすときに息を吸う
- ・ハードに鍛えると二の腕が太く見えるので注意



実施回数 左右15回ずつ×3セット

問 四銀いしいドーム ☎675-2211
ホームページ <http://ishii-dome.net/>

InBody カラダの状態をチェック!
測定無料券
(施設利用料別途必要)
有効期限: 令和3年9月30日
筋肉量と脂肪のバランス
を正確に測定することができます。

短歌・俳句・川柳紹介

青田風受けて佇む畔のみち秋の実りの豊かを祈る

内藤 睦久さん (下浦)

梅雨大雨日本列島次々と水害起きて被災痛まし

大草 正子さん (城ノ内)

早朝の散歩はとても気持良く偶に会うのは犬連れの人

一宮 一郎さん (石井)

梅雨明けたせみとうぐいす声合せ夏本番と花火打ち上げ

中山 幸子さん (関)

ゴキブリよ観念致せ古稀爺と侮るでない視力2なるぞ

長野 丈夫さん (桑島)

始まりし東京五輪コロナ禍で胸にはメダル誇らしそうに

中川美智子さん (下浦)

五輪わくひごろの成果はつきせる闘志みなぎり玉なす汗にも

井上 澄子さん (加茂野)

初夏の朝さわやかな風虹さそう

清崎 礼子さん (城ノ内)

山の日に孫のお祝い素晴らしき

泉 史子さん (下浦)

今楽しみは大谷君と藤井君

石黒 裕人さん (竜王)

宝くじ次は当てるぞ早や10余年

夢男さん (ペンネーム)

お盆には帰省するなとコロナ言う

宮内 信一さん (天神)

新聞を開くとコロナ移りそう

井内 宏さん (天神)

盛大な阿波の踊りの夏を待つ

伊澤 慶子さん (城ノ内)

阿波おどり今年の予定気が引ける

遠藤 達郎さん (城ノ内)

ツル巻いて置きし農具に手を休め花が咲くのか実が成るのかと

小笠 妙子さん (石井)

御佛の行積み乍ら盆迎え先祖の供養遠くなり逝く

遠藤 藤恵さん (城ノ内)

図書カードを当てよう！ 広報クイズ

○に入る言葉や数字は何でしょう。

【問1】 定期健診の受診や○○ケアを行うことは、全身の健康にとっても重要です。

【問2】 石井町在住の65歳以上の高齢者の方に○○○2,000円分を郵送します。

ハガキに記入例のように答えを書いて、応募方法により8月31日(火曜日)役場必着でご応募ください。抽選で、「1,000円の図書カード」(5名)を進呈します。

7月号の答え【①応援 ②予約】

たくさんのご応募ありがとうございました。

※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。ご了承ください。

※記入例

【問1】 ○○

【問2】 ○○○

住所・氏名(フリガナ)・年齢(または学年)、広報へのご意見・ご感想など

応募方法

※8月31日(火) 役場必着

●ハガキで

- ◆広報クイズ ◆短歌、俳句、川柳
- ◆イラスト(必ず黒の油性ペンで書いてください・カラー不可)
- ◆サークル紹介
- ◆作って欲しいコーナー・教えて欲しい事など

●封書で

- ◆四コマ漫画
- ◆赤ちゃん紹介、かわいいペット紹介など(写真にコメントも添えて送ってください)
- ◆広報いしいの表紙やいしいスナップを飾る写真(未発表作に限ります)

住所・氏名(フリガナ)・年齢(または学年)を必ず書いて郵便でお送りください。

なお、応募多数の場合は掲載できないときがあります。

また、応募ハガキ等はお返しできませんので、あらかじめご了承ください。

〒779-3295

高川原字高川原121-1
石井町役場
「ふれあい広場」係

石井町ボランティア連絡協議会

《防災豆知識》 自分の命は自分で守りましょう！！

- ◎飲料水とは別に、トイレを流したりするための生活用水も必要です。
日頃から、水道水を入れたポリタンクを用意する、お風呂の水をいつも張っておく、などできることをしておきましょう。
- ◎積極的に防災訓練に参加し、住んでいる地域の防災体制を確認しておきましょう。



問 石井町ボランティアセンター ☎ 637-4333

《石井町ボランティア連絡協議会の登録団体を紹介します！》

◆浦庄女性の会◆

私達は、公民館行事・町・県婦連行事に積極的に参加、活動しております。コロナ禍で活動制限が多い中、出来る事は！と、「独居老人給食サービス」を年2回、お元気伺いを兼ねて回っております。又、その方々へ暑中お見舞いと年賀状を「絵手紙講座」として作成して出しております。第4火曜日は、健康と親睦をと「童謡の会」として何でも歌っております。

早く収束し、皆様の笑顔と共に、従来のボランティア活動が出来ます様、祈っております。

会長 有持由美子

◆石井町手をつなぐ育成会◆

石井町手をつなぐ育成会は、知的障がい、発達障がいのある人の家族の会で、1970年7月27日結成され50年の節目を迎えています。年間行事としては、定例会(月1回)、研修会、遠足、町のイベントなどに参加して、会員同士の親睦を図るとともに親子のふれあい、地域住民の皆さんと交流をしながら活動しています。

障がいのある人が、石井町で自分らしく安心して暮らすことができるように私たちと、一緒に色々な活動してみませんか？関心のある人は、ご連絡をお待ちしています。

会長 吉田真佐子

◆石井おもちゃ病院◆

石井おもちゃ病院です。毎月、第2水曜日、午前10時から午後3時まで、社会福祉協議会2階で開院しています。早くも7年目になり500件近く診療しました。昨年は、コロナで4か月休院となり少なかったです。もし壊れたオモチャがありましたら、社会福祉協議会で預かることも出来ます。どんどん持ってきてください。

ボランティアも募っています。気軽にご連絡ください。

これからも子供達のために長期間続ける活動をしたいと思えます。よろしくをお願いします。

会長 高木 健之

