いしい

広報

太陽と緑の環境都市　いしい

2021
6
No.228

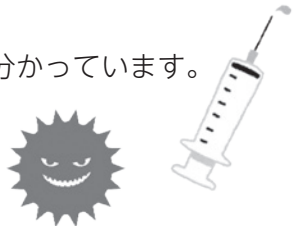
【今月の表紙】　大空高く、風になびく鯉のぼり

端午の節句にちなんで、４月末から５月末まで、飯尾川公園の藤棚周辺に掲げました。
青空を気持ちよさそうに泳ぐ鯉のぼりに、観る人の心も弾みました。

新型コロナウイルスワクチンの留意点

石井町では順次、新型コロナウイルスワクチン接種が進められています。
今回は、ワクチンの有効性や、接種前後で気を付けるポイントをご紹介します。

ワクチンの効果



- ワクチンを受けた人は、受けていない人と比べ、
  新型コロナウイルス感染症（※）を発症した人が少ないということが分かっています。
  （ファイザー社ワクチンの発症予防効果は**約95％**と言われています）。
- このワクチンの接種で十分な免疫ができるのは、
  ２回目の接種を受けてから７日程度経って以降とされています。

（※）新型コロナウイルスによる感染症が発症すると、熱や咳など風邪によく似た症状がみられます。軽症のまま治癒する人も多い一方、症状が重くなると、呼吸困難などの肺炎の症状が悪化し、死に至る場合もあります。

接種後、すぐに現れる可能性のある症状

【血管迷走神経反射】

- ワクチン接種に対する緊張や、強い痛みをきっかけに、立ちくらみがしたり、血の気が引いたりして時に気を失うことがあります。
- 誰にでも起こる可能性のある体の反応で、通常、横になって休めば自然に回復します。
- **倒れてケガをしないように、背もたれのある椅子に座って様子をみてください。**

【アナフィラキシー】

- 薬や食べ物が体に入ってから、短時間で起こることのあるアレルギー反応です。
- 蕁麻疹、腹痛、嘔吐、息苦しさなどの症状が、急に起こります。
  血圧低下や意識レベルの低下（呼びかけに反応しない）を伴う場合を、
  アナフィラキシーショックと呼びます。

接種後、数日以内に現れる可能性がある症状

●ファイザー社のワクチン（名称：コミナティ）の場合

発　現　率	症　　状
50％以上	接種部位の痛み、　疲労、　頭痛
10 ～ 50％	筋肉痛、　悪寒、　関節痛、　下痢、　発熱、　接種部位の腫れ
1 ～ 10％	吐き気、　嘔吐

- 接種直後よりも、翌日に痛みを感じている方が多いです。
- これらの症状の大部分は、接種後数日以内に回復しています。
- 疲労や関節痛、発熱など、１回目より２回目の方が、頻度が高くなる症状もあります。

ワクチン接種時の注意点

〈受ける前〉

●接種前に体温を測定し発熱があったり、体調が悪い場合などは、接種を控えましょう。

●当日は肩を出しやすい服装をしてください。

〈受けた後〉

●ワクチンを受けた後は、**15分以上**接種会場で座って様子を見てください。
（※過去にアナフィラキシーを含む重いアレルギー症状を起こしたことのある方や、採血などで気分が悪くなったり、失神等を起こしたことがある方は、**30分ほど**様子を見てください。）

●当日の入浴は問題ありませんが、注射した部分はこすらないようにしてください。

●接種当日の激しい運動は控えてください。

●ワクチンを受けた後も、マスクの着用・アルコール消毒など、感染予防対策の継続をお願いします。

予防接種健康被害救済制度について

予防接種では健康被害（病気になったり障がいが残ったりすること）が起こることがあります。極めてまれではあるものの、なくすことはできないことから、**救済制度**が設けられています。

新型コロナワクチンの予防接種によって健康被害が生じた場合にも、**予防接種法に基づく救済（医療費・障害年金の給付など）が受けられます。**

申請が必要となる手続きについては、**住民票のある市町村**にご相談ください。

問い合わせ先

【新型コロナウイルスワクチン全般に関すること】

●厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター
（フリーダイヤル）☎0120－761－770　9：00～21：00（土日・祝日実施）

●徳島県新型コロナワクチン専門相談コールセンター
（フリーダイヤル）☎0120－808－308　24時間対応（土日・祝日実施）

【接種券通知、接種医療機関に関すること】

●石井町健康増進課（保健センター）専用ダイヤル
☎088－677－7970（平日8：30～17：15）
FAX 088－674－0333

聴覚障がいのある方のワクチン接種について

新型コロナワクチン接種の際、聴覚障がいのある方は、「石井町手話通訳者・要約筆記奉仕員派遣事業」により、**手話通訳者・要約筆記者の派遣を受けることができます。**

派遣には事前申請が必要となりますので、ワクチン接種の日時・場所が決まりましたら、早めに**石井町福祉生活課又は視聴覚障がい者支援センター（社会福祉法人徳島県社会福祉事業団）まで申請してください。**

《派遣の申込先》

●石井町福祉生活課　FAX 088－675－1500　☎088－674－1116

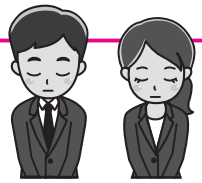
●徳島県立障がい者交流プラザ視聴覚障がい者支援センター
FAX 088－631－1500　☎088－631－1400

新型コロナウイルスの影響で、催し事が中止・延期となる可能性があります。
開催前には最新の情報をご確認になって、ご参加くださいますようお願いします。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止となったイベントは次のとおりです。

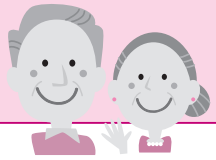
◆第16回高原ふれあい夏祭り
◆第23回浦庄夏祭り

開催を楽しみにされていた皆さま、関係者の方々には大変ご迷惑おかけしますが、ご理解くださいますようお願いします。



催　し

金婚・ダイヤモンド婚の該当者を募集しています。



対象者
令和３年中に**結婚後50年（金婚）・60年（ダイヤモンド婚）**を迎えるご夫婦、またはすでに経過し過去に申請をされていないご夫婦
受付窓口　長寿社会課
受付期間　７月30日まで
問長寿社会課　☎ 674 － 6111

募　集

徳島ファミリー・サポート・センター出張説明・登録会

徳島ファミリー・サポート・センターは、「子育ての応援をしてほしい」と思う方、「少しは子育ての応援ができる」と思う方が会員登録をし、子育ての相互援助を有料で行うところです。（会員登録は無料です。）

●出張説明・登録会を開催します
日　時　７月13日（火）
午前10時～午後３時
場　所　フジグラン石井
◎印鑑をお持ちください。
※中止・延期等、変更になることがあります。
問徳島ファミリー・サポート・センター☎ 611－1551 または、子育て支援課☎ 674－1623

放送大学入学生募集のお知らせ

放送大学は、2021年10月入学生を募集しています。
【出願期間】第１回が８月31日まで、第２回が９月14日まで。
10代から90代の幅広い世代、約９万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、１科目から学ぶことができます。
※資料は無料請求ができます。
問放送大学徳島学習センター
☎ 602 － 0151

暮らし

弁護士による町民無料法律相談

日　時　７月12日（月）
午後１時～４時
場　所　中央公民館２階実習室
相談人数　５名（先着順）
相談時間　１人約30分
受付期間　６月30日～７月２日
（午前8時30分～午後5時）
申込方法　総務課へ電話でお申し込みください。
※原則として、初回の方を優先させていただきます。
※新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、急遽中止となる場合がありますので、事前に総務課へお問い合わせください。
問総務課　☎ 674 － 1111

チケット制無料法律相談

石井町では、徳島弁護士会が実施する法律相談を無料で受けられるチケットを交付しています。

対象者
①　石井町に住民登録がある方（身分証明書の提示が必要）
②　町が実施する町民無料法律相談及びチケット制無料法律相談を１度も受けたことがない方（年度内に１人１回）
相談会場
徳島弁護士会　法律相談センター
実施方法　個別相談（約30分）
予　約　チケット交付後、有効期限内に徳島弁護士会に予約
交付窓口　石井町役場　総務課
問総務課　☎ 674 － 1111

生活支援のノート「わたしの人生のあゆみ」について

高齢者の生活支援のためのノートを希望者に無料で配布しています。
入院や介護、認知症になったときなどの備えや、終活のためのエンディングノートとしても使用できます。（詳細に記入したい場合は、市販のものをご利用ください。）
問長寿社会課　☎ 674 － 6111

高川原福祉会館だより

	職業相談	人権相談
日　程	７月13日（火）	７月８日（木）
時　間	午後１時半～３時半	午後１時～３時半
相談員	ハローワーク職員	石井町人権擁護委員
場　所	高川原福祉会館 ☎674－0403	

保育士就職準備金貸付制度

ブランクがあってもOK！もう一度保育士として働いてみませんか？
対象者　保育士資格を持ちながら、保育士として働いていない方で、新たに保育士として徳島県内の保育所等で就職する方。
貸付額　20万円以内（１回限り・保育用の被服費等、必要実費）
※県内の保育所等で２年間継続して働けば、貸付金の返還は免除。
☆保育のお仕事に関する事、お気軽にご相談ください。
問徳島県福祉人材センターアイネット　徳島県保育士・保育所支援センター　☎ 625－2040

避難所での新型コロナウイルス感染症対策について

新型コロナウイルス感染症の感染症予防には「３つの密（密閉・密集・密接）」を避けることが重要です。

避難所にたくさんの方が避難すると、感染症のリスクが高まる可能性があることから、石井町では、避難者一人一人に十分なスペースを確保するため、それぞれの避難所で受け入れる人数を減らし、開設する避難所を増やすことを考えています。

みなさんには台風や地震などの災害が発生したときに備え、以下のことについて事前の準備をお願いします。

親戚や友人の家などへの避難を検討する

避難所が密集場所になることを防ぐため、安全な親戚や友人の家などに避難することも考え、日頃から話し合っておきましょう。

マスクや体温計などを持参する

避難する時は、マスクや体温計など、感染症予防に必要なものを持参しましょう。石井町の備蓄品にも限りがあります。食糧や水、毛布など、避難生活に必要なものは事前に準備しておきましょう。

時間に余裕を持った避難行動を

風水害時においては、自分の必要な物品を持って行動ができるよう、町が発表する避難情報に注意しながら、降雨が激しくなる前に避難を完了させましょう。

手洗い・咳エチケット等の基本的な対策を徹底する

避難所では手洗いを行うとともに、咳エチケット等の基本的な感染対策を徹底しましょう。

また、避難所では十分な換気を行います。
暑さ対策や防寒対策を各自でお願いします。

避難所での感染症拡大を防ぐため、皆様のご協力をお願いします。

問危機管理課　☎674－1171

令和3年5月20日から

警戒レベル4

避難指示（ひなんしじ）で必ず避難

避難勧告（ひなんかんこく）は廃止です

警戒レベル		新たな避難情報等	これまでの避難情報等
5	災害発生又は切迫	緊急安全確保（きんきゅうあんぜんかくほ）※1	災害発生情報（発生を確認したときに発令）
～～～<警戒レベル４までに必ず避難！>～～～			
4	災害のおそれ高い	避難指示（ひなんしじ）※2	・避難指示（緊急） ・避難勧告
3	災害のおそれあり	高齢者等避難（こうれいしゃとうひなん）※3	避難準備・高齢者等避難開始
2	気象状況悪化	大雨・洪水・高潮注意報（気象庁）	大雨・洪水・高潮注意報（気象庁）
1	今後気象状況悪化のおそれ	早期注意情報（気象庁）	早期注意情報（気象庁）

※１ 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル５は必ず発令される情報ではありません。
※２ 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されることになります。
※３ 警戒レベル３は、高齢者等以外の人も必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

警戒レベル5は、
すでに安全な避難ができず
命が危険な状況です。
警戒レベル5緊急安全確保の
発令を待ってはいけません！

避難勧告は廃止されます。
これからは、
警戒レベル4避難指示で
危険な場所から全員避難
しましょう。

避難に時間のかかる
高齢者や障害のある人は、
警戒レベル3高齢者等避難で
危険な場所から避難
しましょう。

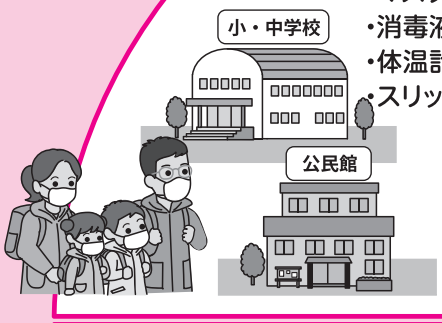
内閣府（防災担当）・消防庁

「避難（ひなん）」って何すればいいの？

小中学校や公民館に行くことだけが避難ではありません。
「避難」とは「難」を「避」けること。
下の4つの行動があります。

行政が指定した避難場所への立退き避難

自ら携行するもの
・マスク
・消毒液
・体温計
・スリッパ　等



安全な親戚・知人宅への立退き避難

普段から災害時に避難することを相談しておきましょう。

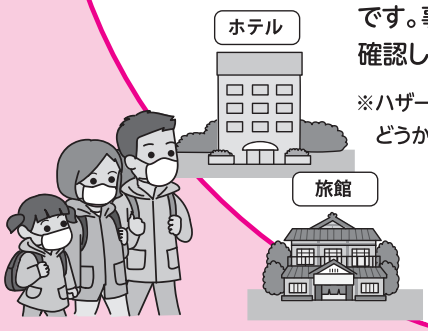
※ハザードマップで安全かどうかを確認しましょう。

普段からどう行動するか決めておきましょう

安全なホテル・旅館への立退き避難

通常の宿泊料が必要です。事前に予約・確認しましょう。

※ハザードマップで安全かどうかを確認しましょう。



屋内安全確保

ハザードマップで以下の「３つの条件」を確認し自宅にいても大丈夫かを確認することが必要です。

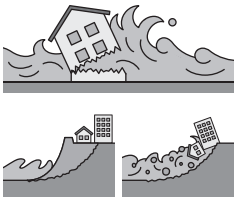
▬▬▬ 想定最大浸水深

※土砂災害の危険がある区域では立退き避難が原則です。

「３つの条件」が確認できれば浸水の危険があっても自宅に留まり安全を確保することも可能です

❶ 家屋倒壊等氾濫想定区域に入っていない

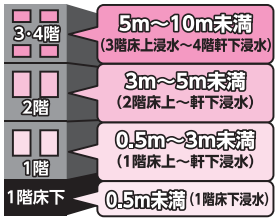
（入っていると…）



流速が速いため、木造家屋は倒壊するおそれがあります

地面が削られ家屋は建物ごと崩落するおそれがあります

❷ 浸水深より居室は高い



❸ 水がひくまで我慢でき、水・食糧などの備えが十分

（十分じゃないと…）

水、食糧、薬等の確保が困難になるほか、電気、ガス、水道、トイレ等の使用ができなくなるおそれがあります

※❶家屋倒壊等氾濫想定区域や❸水がひくまでの時間（浸水継続時間）はハザードマップに記載がない場合がありますので、お住いの市町村へお問い合わせください。

豪雨時の屋外の移動は車も含め危険です。やむをえず車中泊する場合は、浸水しないよう周囲の状況等を十分に確認して下さい。

ひとり親のご家庭へ、大切なお知らせ

ひと、くらし、みらいのために
厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分）のご案内

ひとり親世帯の支援のため、新たな給付金の支給を実施します！

１．支給対象者

■以下の①～③のいずれかに該当する方

① 令和３年４月分の児童扶養手当受給者の方（申請不要、支給済）

② **公的年金等を受給**していることにより、**令和３年４月分の児童扶養手当の支給を受けていない方**（「公的年金等」には、遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償などが該当します。）

③ 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、**収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方**

２．支給額

児童１人当たり一律**５万円**

３．給付金の支給手続き

■１の②又は③のいずれかに該当する方

▶ 給付金を受け取るには、**申請が必要**です。**（令和３年５月10日より申請開始）**

▶ 申請方法等、詳細は**石井町のホームページ**をご覧になるか、石井町**子育て支援課の窓口**までお問い合わせください。

▶ 給付金の支給要件に該当する方に対して、申請内容を確認して指定口座に**可能な限り速やかに**振り込みます。

「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金」の
“振り込め詐欺”や“個人情報の詐取”にご注意ください。

ご自宅や職場などに都道府県・市区町村や厚生労働省（の職員）などをかたった不審な電話や郵便があった場合は、お住まいの市区町村や最寄りの警察署（または警察相談専用電話(#9110)）にご連絡ください。

問 子育て支援課 ☎674－1623

石井町子育て世代包括支援センター「ひだまり」からのお知らせ

★保健師・助産師による個別育児相談をしています！

お子さんとの生活には分からないことや不安はつきものです。
悩んでいるのはあなただけではありません。

例えば…　母乳で育てたいけど…足りてる？
赤ちゃんが泣き止まない…どうしてなの？
便が毎日出ないけど…大丈夫？
イライラして子どもに当たってしまう…
子育てをサポートしてくれる人がいない…　など

些細（ささい）なこととと思わず、気軽にご相談くださいね。

【１歳頃までの赤ちゃんと保護者の方】

主に助産師が相談をお受けします。

《日　時》：毎週　火・水・金　９：00～12：00
（祝日は除く）　13：00～16：00
上記以外の平日（8：30～17：15）は保健師が対応します。
※感染症対策をして個別対応しますので、できるだけ事前にご連絡をお願いします。

《場　所》：子育て世代包括支援センターひだまり（保健センター内）

《持参品》：母子健康手帳

《内　容》：育児や母子の健康に関する相談、赤ちゃんの体重測定など

お母さんだけでなく、お父さん・おじいちゃん・おばあちゃん、里帰り中の方もお気軽にご利用ください。

【１歳～就学前までのお子さんと保護者の方】

主に保健師が相談をお受けします。

《日　時》：平日 8:30～17:15 は対応可能ですが、**毎月第１木曜　９：00～12：00【１組１時間、予約制】**に相談日を設けています。
※相談日以外でも感染症対策をして個別対応しますので、できるだけ事前にご連絡をお願いします。

《場　所》：子育て世代包括支援センターひだまり（保健センター内）

《持参品》：母子健康手帳

《内　容》：育児や母子の健康に関する相談、身体計測など
※必要に応じて専門機関への相談や利用できるサービス等のご紹介もさせていただきます。

問石井町子育て世代包括支援センター「ひだまり」（☎677－5430）
月～金：８：30～17：15（土日祝除く）

産前産後期間の保険料免除制度について

この制度は、国民年金の被保険者が出産を行った際に、その出産前後の一定期間の保険料について免除を行う制度です。

出産予定月の前月から含めて４か月間の保険料が免除されます。（双子以上の場合は３か月前から含めて６か月間。）

届出は徳島北年金事務所、または石井町役場住民課にて受付しています。該当となる可能性のある方はお問い合わせの上、次の添付書類を持って手続きにお越しください。

●添付書類

①出産前に届出をする場合
母子健康手帳、医療機関が発行した証明書、その他出産予定日を明らかにすることができる書類

②出産後に届出をする場合
①と同様に出産日を明らかにすることができる書類

※石井町の住基システム等により確認できる場合は、添付書類は不要です。

国民年金保険料免除等の申請について

国民年金保険料が納め忘れの状態で、万一、障がいや死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる場合があります。

経済的な理由等で保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除･猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度（50歳未満）」がありますので、役場住民課の国民年金担当窓口で手続きをしてください。申請書は窓口に備え付けてあります。

令和３年度の免除等の受付は令和３年７月１日から開始され、令和３年７月分から令和４年６月分までの期間を対象として審査をおこないます。

また、申請ができる過去期間については、申請書を提出した日から２年１か月前までになります。未納期間を有している方は、住民課（☎674－1114）またはお近くの年金事務所へご相談ください。

令和３年度　石井町健康マイレージ事業

町民の皆さまの健康づくりを応援するため、
町の健康マイレージ事業と県の健康アプリ事業のコラボを企画しました。
両方挑戦して、お得に健康づくりをしてみませんか？

石井町健康マイレージの参加方法

1 マイレージカードをもらう

- **配布場所**……石井町役場、石井町保健センター、中央公民館及び各分館、いしいドーム
- **参加できる人**……**石井町民（年齢制限はありません。ご家族みなさんで参加してね。）**
- **対象期間**……**令和３年４月１日～令和４年３月４日**

2 ポイントをためる（合計で30ポイントをためよう）

毎日コツコツタイプ は、１日１ポイント×達成日数
対象事業でいっきにタイプ は、１スタンプ 10 ポイント×集めたスタンプ数
自分の健康データをチェック は、マイレージカードにデータを記入して 10 ポイント

3 応募方法　30ポイント集めたら応募しよう！（応募は１人１回までです。）

1）応 募 先　○カードを持参する場合……**石井町役場または石井町保健センターの応募箱へ**
マイレージカードを投函してください。
○カードを郵送する場合……**令和４年３月４日の消印まで有効**
宛先　〒779-3233　石井町石井字石井 380-11　石井町保健センター

2）応募締切……令和４年３月４日（消印有効）

●石井町健康マイレージ対象事業一覧

広報・ホームページ等でご確認ください。対象事業は随時追加される予定です。

スタンプ番号	事業名	スタンプ設置場所	問い合わせ先 市外局番☎088	実施時期
1	**いしいドームの利用**	いしいドーム	675－2211	通　年
2	**映画鑑賞**　映画チケットの半券等をご持参ください。(場所や内容は問いません。)	社会教育課	674－7505	通　年
3	**認知症サポーター養成講座を受講**	参加時 または 長寿社会課	674－6111	開催日は、広報等でお知らせします。
4	**特定健康診査を受診・ヤング健診を受診**	住民課・保健センター	674－0001	7～12月末
5	**特定保健指導を利用**	保健センター	674－0001	９月～
6	**各種がん検診受診者** 石井町が実施するがん検診を受けた方	保健センター または集団検診会場	674－0001	随　時
7	**いきいき百歳体操を体験** フジグラン石井　(毎週金曜日 13：00 ～ 14：00) 及び各教室で体験をされた方	長寿社会課	674－6111	随　時 (長寿社会課窓口にて)
8	**自分で健康チェック** (全自動血圧測定器で血圧を測った方)	役場１階(健康づくりコーナー) または保健センター	674－0001	随　時
9	**その他町長が認める事業（２回まで押せます。）**	参　加　時	674－0001	随　時
10	**とくしま健康ポイントアプリ「テクとく」の利用**	保健センター	674－0001	通　年

※対象事業に参加時、スタンプを押しましょう。押し忘れた場合や既に受診した健診や事業については、担当各課へご確認ください。
※スタンプは１種類につき１個までです。スタンプ番号 9 は２回まで押せます。
※新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、事業を変更または中止する場合があります。
ご不明な場合は、担当各課へお問い合わせください。

●石井町健康マイレージ記念品　※次の１～６の中から１つです。

５年連続応募者の方には、もれなくプレゼントがあります。

1. いしいドーム利用券（1 回分）

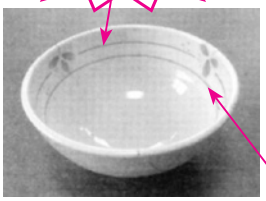
イメージ画像です

2. ふじっこちゃん ぬいぐるみ（小）

3. ふじっこちゃん タオルマフラー

4. ふじっこちゃん ペンケースと メモ帳セット

約250kcal
ご飯150gライン



5. ひと目でわかる カロリー茶碗

約160kcal
ご飯100gライン

6. ミニ歩数計と マスクのセット

マイレージ事業についてのお問い合わせは
石井町健康増進課（保健センター）☎674－0001
（対象事業の詳細については担当各課へお問い合わせください。）

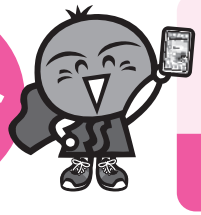
令和３年度

とくしま健康ポイントプロジェクト

テクとく

テクテク歩いて おとくを GET!

毎日歩いて ポイント GET!



健康づくりへの意識向上を図るためスマホアプリを活用した
「とくしま健康ポイントプロジェクト」!
この機会に「楽しく」「お得に」健康づくりを始めてみませんか。

令和3年 4月1日(木) スタート！

まずはアプリを無料※ダウンロードして プロフィール設定!

※通信費除く

▼ダウンロード

ニックネームや個人プロフィール、目標歩数を設定します。

▼歩数をカウントするためには

【iPhone端末】の場合▶設定／プライバシー／モーションとフィットネスを「ON」にしておく必要があります。

【Android端末】の場合▶Google Fitアプリの「アクティビティ指標の記録」を「ON」にしておき、アプリ起動時のGoogle Fitアクティビティ情報の表示を「許可」にする必要があります。

健康ポイントを ためよう!

歩数、体重等の登録、健(検)診受診、健康イベントへの参加、応援事業者の利用等で健康ポイントをためることができます。

このステッカーのあるお店で ポイントがたまります! ▶

対象施設・店舗はアプリでチェック!

新型コロナウイルス感染症の影響により保険料（税）の納付が困難な方へ

次のような事情により、保険料（税）の納付が困難になった場合には、保険料（税）が減免される場合があります。

対象となる保険料（税）	国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料が対象となります。		
対象者	①	新型コロナウイルス感染症の影響により、被保険者の属する世帯の主たる生計維持者（以下「世帯主」という。）が死亡、または重篤な傷病を負った場合。	
	②	新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯主の事業収入、不動産収入、山林収入または給与収入（以下「事業収入等」という。）の減少が見込まれ、次の（ア）・（イ）・（ウ）の**すべてに該当する**場合。 **＊介護保険料のみ（ア）・（ウ）の両方に該当すれば対象者となります。**	
		（ア）	事業収入等のいずれかの減少額（保険金、損害補償等により補てんされるべき金額を控除した額）が前年の当該事業収入等の額の10分の３以上である。
		（イ）	前年の合計所得金額が1,000万円以下である。
		（ウ）	減少することが見込まれる事業収入等に係る所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下である。
減免の内容	①	同一世帯に属する被保険者の保険料（税）額の全部。	
	②	所得減少の程度に応じ、減免される保険料（税）額の計算を行います。	
減免の適用	①②	【令和３年度分保険料（税）】令和３年４月１日から令和４年３月31日までの間に普通徴収の納期限（特別徴収の場合は、特別徴収対象年金の支払日）が設定されているもの。 【令和２年度分保険料（税）】令和３年４月１日から令和４年３月31日までの間に普通徴収の納期限が設定されているもの。	
必要書類	①	世帯主が死亡したことを証する書類または身体障害者手帳、医師の診断書、心身に重大な障害を受けたことを証する書類。	
	②	• 世帯主が行う事業等における著しい損失が生じたことを証する書類、確定申告書の控えの写しまたは収入が確認できる書類。 • 世帯主が事業等の廃止をしたことを証する書類または失業したことを証する書類。	
お問い合わせ先	**国民健康保険税については** **税務課　☎088－674－1115** **後期高齢者医療保険料については** **徳島県後期高齢者医療広域連合事務局事業課　☎088－677－3666** **長寿社会課　☎088－674－6111** **介護保険料については** **長寿社会課　☎088－674－6111**		

それって コロナ対策？

感染者の**個人情報**を知りたい！

感染場所を知りたい！

うわさを信じる

うわさを広める

それは、コロナ対策ではありません。

自分が差別を行わないことだけでなく、

「感染した個人や、職場、学校を特定して非難する」

「感染者と同じ職場の人や、感染者の家族が感染しているのではないかと疑い、誹謗中傷する」

など、身の回りに**差別につながる発言**や**行動**があったときは、

「そんなことはやめよう」

と、声をかけてください。

感染を責める雰囲気が広がると、

医療機関での受診が遅れたり、感染を隠したりすることにもつながり、

結局は**地域の感染拡大にもつながりかねません。**

差別や中傷を防ぐことは必要なことです。

感染症に対する正しい知識を得て、衛生管理を徹底し、感染拡大を防止するとともに、

人権侵害のない町づくりにご協力をお願いします。

石井町教育委員会　社会教育課

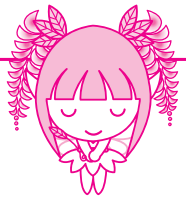
図書室だより広報出張版＆移動図書館車巡回日程

感染症対策等のため中止することがあります。
最新情報はホームページ等をご確認ください。

6月～7月の巡回日程

巡回日	巡回場所	時　間	巡回日	巡回場所	時　間
６月22日（火）	れもんホーム（白鳥）	14:00～15:00	６月23日（水）	高原小学校西駐車場	10:00～11:00
				曽我団地集会所	14:00～15:00
６月24日（木）	石井町役場	10:00～11:00	６月25日（金）	フジグラン石井	10:00～11:00
	あべ歯科医院駐車場（竜王）	14:00～15:00		高川原簡易郵便局	14:00～15:00
７月７日（水）	フジグラン石井	14:00～15:00	７月８日（木）	ファミリーマート浦庄店	10:00～11:00
				石井町役場	14:00～15:00
７月９日（金）	曽我団地集会所	10:00～11:00	７月14日（水）	石井小学校尼寺分校	10:00～11:00
	阿波食ミュージアム	14:00～15:00		石井養鶏農業協同組合	14:00～15:00
７月15日（木）	浦庄分館	10:00～11:00			
		14:00～15:00			

図書室臨時休室のお知らせ



蔵書管理システム入替のため、
中央公民館図書室は
６月14日（月）～６月18日（金）まで
臨 時 休 室します。

貸出中の資料のご返却は返却 BOX または運営再開後にお願い致します。
利用者の皆様にはご不便をお掛け致しますがご理解ご協力をお願い致します

＊新型コロナイルス感染症対策にご協力ください＊

■図書室ご利用の手順について

❶ **手指消毒・マスク**等をして入室

❷ **利用者名簿の記入**にご協力ください
（お連れ様がいる場合全員分ご記入ください）

☆ **貸出カード**をご**提示**頂けますと
入室がよりスムーズに行えます！

閲覧席の利用を再開しています

- **3密対策**のため**対面**を避け、**距離（1～2m）**を**あけて**ご利用ください
- 座席数が少なくなっていますので、**譲り合って**ご利用ください
- 座席を利用する場合も含め、**短時間**の**利用**にご協力ください

☆図書室の近刊☆

『　藤と日本人　』有岡　利幸
いにしえの万葉集に詠まれた美しい「藤波」や平安貴族が愛した藤の宴から、『鬼滅の刃』の藤襲山まで一日本人と藤の長い付き合いの歴史を紐解き、独自の視点で考察する。「果たして藤花は鬼を封じることができるのか !?」美しいカラーと共に贈る、ありそうでなかった「藤の文化誌」！

この他、
「　ノラネコぐんだんと金色の魔法使い　」工藤　ノリコ
など

毎月多数の新刊をご用意しております♪
最新の新刊情報は下記 SNS などをご確認ください！

★ＨＰ・インスタグラム・巡回地地図のQRコードはこちら★
↓石井町ＨＰ　↓インスタグラム　↓巡回地地図

まちのうごき

令和3年4月15日～5月14日受理分（敬称略）

人口

【先月比】

世帯数	10,804戸	（＋ 3）
男　性	12,126人	（－ 3）
女　性	13,385人	（＋ 5）
計	25,511人	（＋ 2）

令和３年６月１日現在

ご結婚おめでとう

西村　　令（石　井）
賀好　七月（鳴門市）

谷岡　茂良（下　浦）
西川利惠子（奈良市）

お誕生おめでとう

太田　英明・紗代　樹希（いつき）・望結（みゆ）（石　井）

下窪　涼・奈緒子　惟禾（ゆいか）（高　畑）

矢野慎太郎・千佳　弘明（ひろあき）（南　島）

富山　裕太・紗妃　禾望（かの）（石　井）

岡﨑　勝・尚美　心春（こはる）（石　井）

後藤　良介・飾身　月菜（つきな）（平　島）

浮田　和真・愛美　舞花（まいか）（西高原）

川尻　浩輝・智美　遥斗（はると）（西高原）

岩佐　健太・悠可　凪朝（なぎさ）（石　井）

岡田　圭太・彩加　橙空（とあ）（高川原）

藤田　崇徳・かおり　結楓（ゆいか）（中　島）

お悔やみ申し上げます

川端　菊江　86歳（池　北）
久保ヨネ子　91歳（　関　）
久米ヒサヱ　84歳（天　神）
曽根田　宏　79歳（西高原）
濱田　吉重　76歳（高川原）
割石　健一　89歳（竜　王）
西村　榮之　89歳（上　浦）
松本　謙二　78歳（高　畑）

※広報掲載については、石井町へ届け出された方で掲載を希望された方のみ、掲載しております。

町長コラム

i（あい）-チャンネル

石井町長
小林　智仁

今年の４月から、石井CATVの112チャンネルをお借りして、役場からの旬な情報を分かりやすくお伝えする広報媒体【いしい地域情報チャンネル（通称 i- チャンネル）】がスタートしました。

i- チャンネルでは、通常放送として、普段は役場職員が主体となって出演する番組【いしい情報室】で、それぞれが取り組んでいる施策やお得な情報などを発信します。また、災害時などの非常時には避難所の状態や避難指示など、リアルタイムな情報を発信することで、刻々と変わる状況をお知らせします。

まだ始まったばかりで、なかなか慣れないところも多くありますが、どのようにすれば住民の皆様方に分かりやすくお伝えすることができるのだろうと職員自身が考えることは、きっと将来の石井町にとって良い方向に進んでいくものと確信しています。

試行錯誤を行いながら、全体としてレベルアップしていくことで、「住みやすい町・住み続けたい町いしい」に向け、更に邁進して参ります。

4/26 野菜の苗植え体験（浦庄保育所・３歳児）

地元農家さんのご協力で、保育所の畑に夏野菜の苗を植えました。みんなで水やりやお世話をして、「早く大きくなぁれ！」と、成長を楽しみにしているようです。

4/28 石井町民ゴルフコンペにおけるチャリティ募金の寄附

石井町ゴルフ連盟の皆さんから石井町社会福祉協議会へ、ゴルフコンペで集まった募金と合わせた寄附をいただきました。ありがとうございました。

5/14 グラウンドゴルフ合同米寿大会

仲良し会と石井仲良しクラブの会員の中で88歳を迎えた方をお祝いするため、合同米寿大会が行われました。今回は今までに88歳を迎えた５名で記念撮影を行いました。

5/21 食料品などの無償提供（藍畑学童保育クラブ）

コロコロおばちゃんの会は、「食でることの大切さ」を実感してほしいと、学童に通う子どもや保護者に、野菜やお米、文房具などの無償提供を行いました。

5/23 交流拠点施設「マツシゲート」でマルシェ開催・石井町ブースも

松茂町開催のマルシェには、新鮮な農作物や地元の特産品を活用した加工品・食品などが中心に並び、感染対策をして多くの方が訪れていました。石井町ブースも設置され、農業後継者クラブの採れたて野菜や阿部工房・森のくまさんの工芸品が販売され、お客さんで賑わいました。

魅力発見
～まち・ひと・しごと～

今回のテーマ
【ひと】

塩田（しおた） 祥子（しょうこ） さん

平成28年から始まった『いろは手作り市』で、代表として活動。普段は、童学寺住職の妻として、お遍路さんのお接待や行事の準備等を行う。

製菓衛生師免許証を持ち、最近では、『iroha ＋』という名で手作りのお菓子を販売している。

手作り作品を販売する場所の提供、そして、多くの方にお寺の事を知って欲しいという住職の想いから『いろは手作り市』は始まった。年2回、童学寺で開催を続け、出店するクリエイターは県内外から集まり、子どもからお年寄りまで多くの方が訪れ、賑わいを見せていた。県内でのコロナ感染拡大のため、春に開催を予定していたいろは手作り市は中止となってしまい、仕方がないと思う一方、悔しさが残る。その気持ちをバネに、次回開催の準備を行う塩田さんにとって、以前、リピーターの方が声を掛けてくれた、「いろはは良いね！」という言葉は、心の支えとなっている。

また、コロナ禍で過ごすおうち時間に、フランスで学んだ経験を活かし、焼き菓子やプリンなどを作り始めた。納経所ではお遍路さんの休憩のお供として、町内のお店でも販売している。手作りの良さは、“自分の想いに共感してくれる人が居ること”と考え、人とのつながりに喜びを感じている。様々な『手作り』を通してたくさんの人に出会い、喜びの輪を広げている。

（愛犬、クロすけと一緒に。
【クロたんのおやつ】として、動物用クッキーも販売している。）

このコーナーでは、紹介希望者を募集しています。（自薦・他薦問わず）詳しくは、総務課へお問い合わせください。
☎674－1111

ご存じですか？ ～地場産品応援の店～

地場産品応援の店・・・石井町で生産加工された物産品の町内での消費拡大のため、地場産品を積極的にPRし、応援しているお店です。

『 株式会社 平野電気ユーティリティーズ 』

昭和38年創業（代表取締役　平野　一馬）

～皆さまの様々なご要望に迅速に対応し、
より快適なライフスタイルを～

当社は、電気工事・家電品販売・水道工事・空調工事等を行っています。「町の電気屋さん」として50年以上に渡り営業してきた信頼性と、常にお客様の声に耳を傾け、地域密着型の経営で地元への貢献と発展をモットーとしています。

お客様のお家のホームドクターとして、またエネルギー係として常に最新の情報を提供し、ご満足していただける提案を用意してお待ちしています。夏本番を迎える前に、快適な「おうち時間」を過ごすため、エアコンの買い替えはいかがでしょうか？最新のエアコンはコロナ対策の換気機能が搭載されたものもあり、節電にも繋がります。ご検討の際は、ぜひ当社にお問い合わせください！

TEL:088－674－1608
石井町高原字西高原218－1
営業時間:8:30～17:00
定 休 日:日曜日

※この記事は、町内の商工業の発展を目的に、石井町商工会と協力し作成しています。

【日曜・祝日】当番医

6/20（日）	川原内科・外科	675－0015
6/27（日）	川村医院	674－0120
7/4（日）	田中医院	674－6181
7/11（日）	阿部内科・胃腸科	674－1201

日曜・祝日の診療時間
午前９時から午後５時まで

日曜・祝日当番医のお問い合わせは、石井消防署　☎674－6788へ
●名西郡医師会 HP　http://myouzaigun-med.or.jp/●

いしい地域情報チャンネル(i-チャンネル)で放送中！
“役場からのお知らせ”をお伝えする番組です。
皆さん、ぜひご覧ください。
放送時間①　7:30～　②　8:30～　③11:10～　④14:00～
⑤17:00～　⑥20:00～　⑦22:10～

石井 CATV 112ch

あいちゃんクイズ
7月から始めます！

【このイラストのふじっこちゃんが番組内で登場！全部で何人？】
番組を見て、数えて、送ってね！
抽選で5名の方に1,000円分の図書カードをプレゼント♪

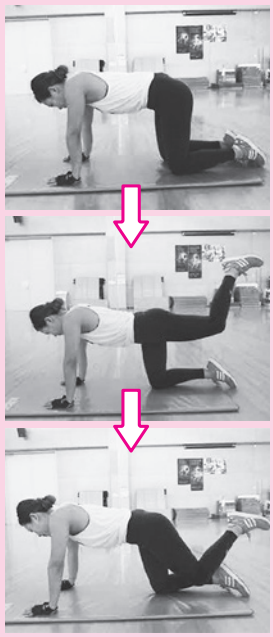
問 総務課　☎674－1111

ドンキーキックで ヒップライン全体を引き締めよう！！

コロナで運動不足の方！！
夏に向けて、垂れ尻やたるんだ太ももを引き締めましょう＼(^o^)／

☆やり方☆

① 床に四つん這いの状態になる
② 膝を90度に保ち、息を吐きながら片足を後ろに蹴り上げる
③ 太ももを床と平行になる高さまで上げ、できれば２・３秒静止する
④ 息を吸いながら、ゆっくりと元に戻す



POINT
・膝を 90 度に保てているか
・腰が反ったり丸まったりしていないか
・太ももが床と平行になる高さまで上がっているか
・使う筋肉を意識する
・動作はゆっくり丁寧に行う

実施回数　　左右 10 回ずつ× 3 セット

◎余裕のある方
ゴムバンドなどを使用して負荷をかける

問四銀いしいドーム　☎ 675－2211
ホームページ　http://ishii-dome.net/

InBody 測定無料券
カラダの状態をチェック！
（施設利用料別途必要）
有効期限：令和３年７月31日
筋肉量と脂肪のバランスなどが分析できます。

短歌・俳句・川柳紹介

徳島が全国上位の感染数変異ウイルスクラスターに波及　大草　正子さん（城ノ内）

畦のみち白詰草は生い繁りここにいますと四つ葉微笑む　内藤　睦久さん（下　浦）

しゃしゃぶ杖兄足卑残痛泰治歩早声明好々の笑み　長野　文夫さん（桑　島）

朝やけに日の出輝く窓の外遠くながめて家族を思う　中山　幸子さん（関　）

みぎひだり枯れ葉をそっと受けとめて要は済んだか生き抜いたかと　小笠　妙子さん（石　井）

シャボン玉飛んだ飛んだと天仰ぐ見上げる子らのはじける笑顔　中川美智子さん（下　浦）

澄む空に両手を上げて深呼吸つゆの晴間のひと時がある　遠藤　藤恵さん（城ノ内）

六月や我と思うややってみよ　泉　史子さん（下　浦）

夫婦道愛のメモリープロムナード　宮内　信一さん（天　神）

変異株上昇株か問い合わせ　難波　稔さん（天　神）

紫陽花に蛙あちこちかくれんぼ　伊澤　慶子さん（城ノ内）

食事中パントマイムも慣れました　井内　宏さん（天　神）

風に乗りチームで見守りこいのぼり　清崎　礼子さん（城ノ内）

念仏でまた歩けたよ五月晴れ　宮崎賀寿正さん（高　畑）

年齢を知られたくない年に成り　遠藤　達郎さん（城ノ内）

図書カードを当てよう！広報クイズ

○に入る言葉や数字は何でしょう。

【問１】　警戒レベル○避難指示で危険な場所から全員避難しましょう。（避難に時間のかかる方はレベル３！）

【問２】　新型コロナウイルスワクチンの接種後は、○○分以上接種会場で座って様子をみてください。

ハガキに記入例のように答えを書いて、応募方法により**6月30日（水曜日）役場必着**でご応募ください。**抽選で、「1,000円の図書カード」（5名）を進呈します。**

※記入例
［問１］　レベル○
［問２］　○○分
住所・氏名（フリガナ）・年齢（または学年）、広報へのご意見・ご感想など

5月号の答え「①統計　② i- チャンネル」
たくさんのご応募ありがとうございました。
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。ご了承ください。

応募方法　※6月30日（水）　役場必着

●ハガキで
◆広報クイズ　◆短歌、俳句、川柳
◆イラスト（**必ず黒の油性ペン**で書いてください・**カラー不可**）
◆サークル紹介
◆作って欲しいコーナー・教えて欲しい事など

●封書で
◆四コマ漫画
◆赤ちゃん紹介、かわいいペット紹介など（写真にコメントも添えて送ってください）
◆広報いしいの表紙やいしいスナップを飾る写真（**未発表作に限ります**）

住所・氏名（フリガナ）・年齢（または学年）を必ず書いて郵便でお送りください。
なお、応募多数の際は掲載できない場合があります。
また、応募ハガキ等はお返しできませんので、あらかじめご了承ください。

〒779-3295
高川原字高川原121－1
石井町役場
「ふれあい広場」係

石井町ボランティア連絡協議会

《 防災 豆知識 》　日頃から、ご家族で話し合っておくことが大切です。

※ 日頃からご家族で、安否確認の方法や集合場所などを、事前に話し合っておきましょう。
※ 防災マップやハザードマップを活用し、避難場所、避難経路を事前に確認しておきましょう。
※ 手の届くところに、懐中電灯やスリッパ、避難グッズ等を備えておきましょう。
※ 非常時に持ち出すべきものをあらかじめバッグに詰めておき、
　いつでもすぐに持ち出せるようにしておきましょう。

自分の命は自分で守りましょう !!

《石井町ボランティア連絡協議会の登録団体を紹介します！》

◆石井町女性の会◆

石井町女性の会は、石井ボランティアあすなろ会、浦庄女性の会、高原壮年女性の会、藍畑ボランティア・婦人防火クラブ、高川原婦人会の５団体で構成されています。徳島県婦人団体連合会に所属しているため、町外の他団体と交流する機会も多く、自分たちの活動を客観的に見る事ができます。井の中の蛙にならないように、これからも情報収集に努め、５団体で一致団結し、女性同士で楽しみながら活動を継続していければと願っています。

会長　**吉岡　恵美子**

◆石井ボランティアあすなろ会◆

あすなろ会はボランティア活動に関心がある者が 1998 年に結成。目的は一人暮らしの高齢者から子供達までが心豊かに暮らし、明日への生きがいづくりを助ける仲間として共に活動することを目的とし出発。当時会員も若く、次々と活動を広げ、給食サービス事業等は継続し、ウォーキング大会、子育て支援事業、かかし作り、あすなろいきいき塾等石井町をよくしたいと考えて、石井町社協と連携して活動を続けています。

会長　**笹田　典子**

◆ダッシュ隊徳島◆

ダッシュ隊徳島は10年前の東日本大震災をきっかけに発足した“災害支援ボランティア”団体です。「東北の親子を徳島に招待し阿波踊り等で徳島の夏を楽しんでもらう活動」から始まり、「宮城と徳島の小・中学生がコラボした防災イベントの開催」、「災害体験者の語り部会」などを続けています。また災害発生時には、各地の災害ボラ団体と連携し、現地へ出向いてのお手伝いや後方支援を行っています。随時お仲間募集中です♪

代表　**川島　淳**

UD FONT by MORISAWA　見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。