医療電話相談

急な病気やケガの際に、すぐに受診した方がよいか電話で相談ができます。
相談時間／月～土曜　18:00～翌朝8:00、
日曜・祝日・年末年始（12/29～1/3）24時間対応

こどもが15歳未満の場合
徳島こども医療電話相談
局番なしの **#8000**
（もしくはtel.088-621-2365）

15歳以上の方の場合
徳島救急医療電話相談
局番なしの **#7119**
（もしくはtel.088-622-6530）

徳島の休日夜間救急医療情報

県内の小児救急医療体制が確認できます

県内の休日夜間救急医療情報が確認できます

小児科医に相談できるオンライン医療相談

LINE、メールによる相談では緊急度の低い相談を想定しています。すべて小児科医が対応します。会員登録が必要です。

LINEで相談
（1枠10分の予約制）

メールで相談
（原則24時間以内返信）

児童虐待相談

児童虐待“かも”と思ったらすぐにお電話ください。連絡は匿名で行うことも可能です。
連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。通話料は無料です。

児童相談所虐待対応ダイヤル　189（イチ ハヤク）

いしい地域情報チャンネル（i-チャンネル）

石井CATVの112チャンネルは、役場専用チャンネルです。
【視聴方法】 ①111チャンネルを表示　②チャンネルアップボタンを1回押す

tsunagu：つなぐ
2026年3月改訂
発行　石井町子育て支援課
徳島県名西郡石井町高川原字高川原121-1
TEL.088-674-1623

ホームページ

インスタグラム
@town-ishii

※掲載している情報は2026年2月現在のものです。発行後、一部変更が生じる場合もありますのでご了承ください。
本冊子掲載の記事・写真等の無断転載を固く禁じます。

tsunagu

石井町で子育てを楽しむ本：つなぐ　vol.3



t s u n a g u ： つ な ぐ

「かけがえのない命を大切に育んでいきたい」
親なら誰もが抱く思い。

でも育児は一人ひとり違って
思い描いていたより大変で、想定外のこともある。
だから、時には人に頼ったり、制度を上手に使って
楽しく子育てしませんか。

石井町は、親と子、人と地域、家族の未来をつなぐお手伝いをしています。
あなたの子育てが、幸せな毎日につながりますように。



協力／ LOVEGRAPH by Nene

contents

3 **Message - 石井町長 小林智仁 -**
4 **石井町こども家庭センター**
5 **石井町子育てカレンダー**
7 **妊娠・出産・子育てスタート**
妊娠・出産の手続き／相談・支援／産前・産後ケア／健診
12 **子どもと出かける**
子育て支援センター／開放保育／公園／図書館・おはなし会
17 **子どもを預ける**
保育所・保育園・認定こども園／一時預かり／幼稚園／子育て短期支援／病児保育等
24 **子育て支援**
ブックスタート／児童手当／医療費助成／ひとり親に対する支援
28 **その他の情報**
サポート／相談／石井町アプリ／［Ishii MAP］

Message

かけがえのない時間

私は3人の子宝に恵まれました。もう全員が成人し、子育ては終わってしまいましたが、いま改めて子育て期を振り返ると、すごくかけがえのない時間だったと感じています。

初めて寝返りを打った日、ハイハイした日、歩いた日、アルバムの1ページをめくるたび、当時の情景が思い浮かんできます。

もちろん、楽しい思い出ばかりではありません。子育て中は仕事も忙しく、何でもないことで子どもにキツくあたってしまい、子どもが寝た後その寝顔に「ごめんね」と涙ながらに謝ったこともたくさんあります。

子育てに正解はありません。また、こうすれば絶対大丈夫という方法もないと思います。ただ大事なのは、子どもと向き合い、一緒に成長していくことだと考えています。

子どもの笑顔は親にとって宝物です。だけど、それと同じように、親の笑顔も子どもにとって宝物です。

子育ては、決して孤独ではありません。私たちは、親子の笑顔のお手伝いをさせていただきます。何でもお気軽に石井町こども家庭センターやその他のサポート施設へご相談ください。本冊子が皆様方の子育ての一助になれば幸いです。



石井町長 小林智仁

紡ぎ つなぎ 育む

妊娠・出産・子育ての育児相談、児童相談、家庭相談等の総合窓口

石井町こども家庭センター

2025年4月開設

石井町こども家庭センターは、すべての妊産婦、子育て世帯、こどもに関して切れ目なく一体的に相談支援などを行う機関です。
令和7年4月から、健康増進課（保健センター内）と子育て支援課（石井町役場庁舎内）において開設しました。すべての子育て家庭が安心して子育てできるよう、必要な支援を一緒に考えます。



窓口で配布しています

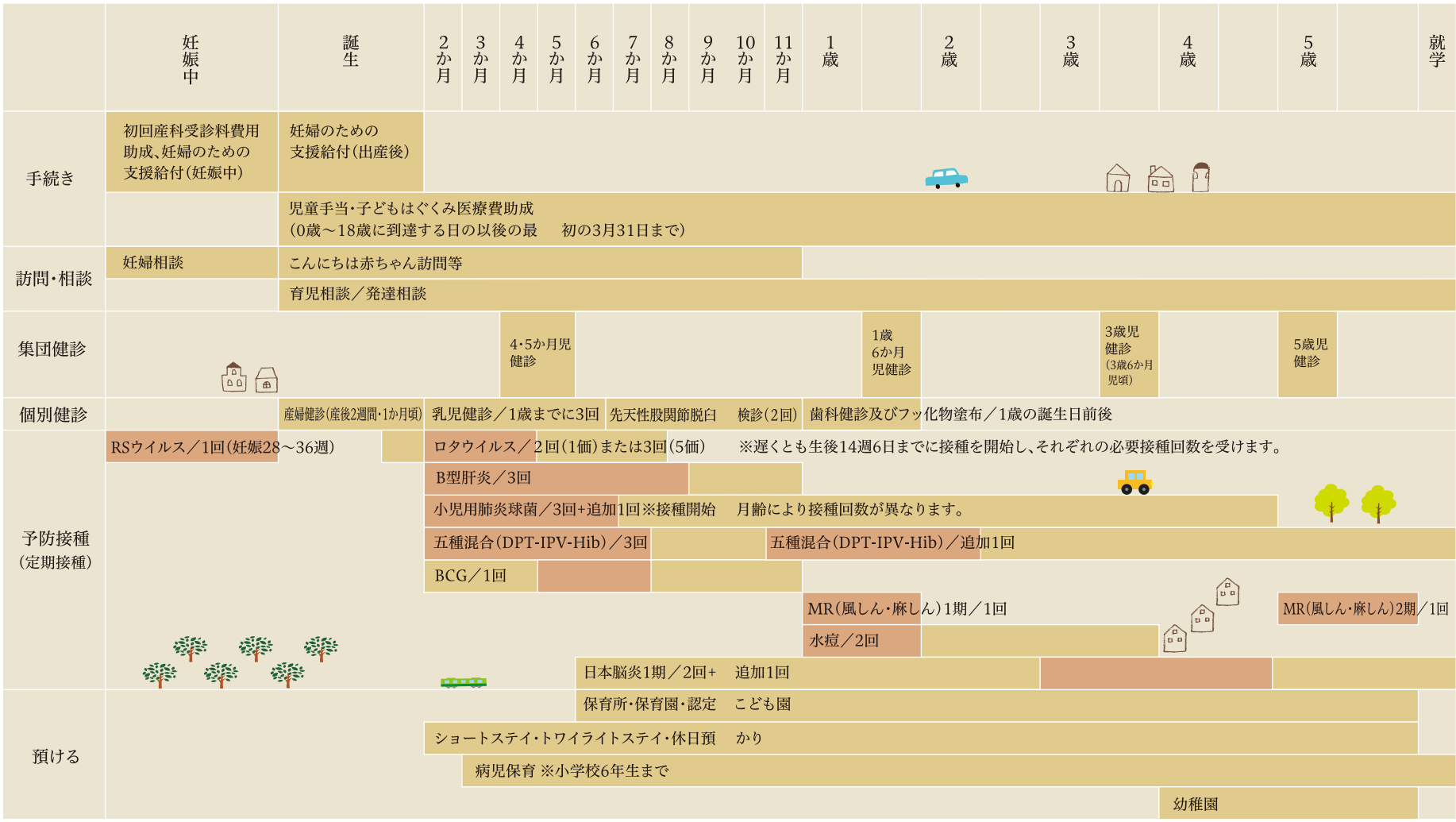


石井町役場 〒779-3295 徳島県名西郡石井町高川原字高川原121-1
Tel. 088-674-1623（子育て支援課）
石井町保健センター 〒779-3233 徳島県名西郡石井町石井字石井380-11
Tel.088-677-5430（ひだまり）

01 石井町子育てカレンダー

記載している「訪問・相談」、「集団健診」「個別健診」、「予防接種」の料金は町負担となるため、無料　で利用できます。

（2026年3月現在）



●予防接種について

…接種をおすすめする月齢

接種回数・内容等については出生届出時に石井町子育て支援課で配付している「予防接種と子どもの健康」をご覧ください。

対象となる予防接種は個別通知を行っています。

子育てカレンダー

02 妊娠・出産・子育てスタート



妊娠

妊娠おめでとうございます。

医師または助産師の診断を受け、出産予定日が決定したら、
できるだけ早めに妊娠の届出をしましょう。妊娠の届出をした妊婦の方に
母子健康手帳・妊婦健康診査受診票等をお渡しします。
また、助産師・保健師等による相談を行っています。

母子健康手帳

妊娠期からお母さんとお子さんの健康や、
成長の記録を管理していくものです。
予防接種等必要な健康状態の記録をしますので
紛失しないようにしましょう。



▲表紙のデザインは
変更になります。

妊婦健康診査受診票

妊婦健康診査受診時に必要です。
赤ちゃんとお母さんの健康を守るために、
妊婦健康診査を受けましょう。

初回産科受診料費用助成

妊娠にかかる経済的負担を軽減し、
適切な時期に妊娠判定を
受けられるよう支援します。

妊婦のための支援給付(妊娠中)

妊娠届出時の面談実施後、
妊婦1人につき５万円を
給付します。

● 申請 ●

石井町こども家庭センター
「ひだまり」
TEL.088-677-5430
石井町石井字石井380-11
(石井駅東側徒歩３分)
【詳細はp9】

出産後

Check!

病気にも備えて健康保険加入の手続きを！

出産後、早めに健康保険に加入しましょう。
親が会社で加入している健康保険・共済に
被扶養家族として加入します。勤務先担当者に
申請の旨を伝えましょう。また自営業の場合は、
国民健康保険となりますので、出生届の際に、
住民課で加入申請をしましょう。

出生届

生まれた日から14日以内に、
本籍地、所在地、
出生地のいずれかの
市町村役場へ届出をしましょう。

出生祝いギフトを「いしいコイン」で給付

出生届を提出された方に、石井町内の加盟店舗で利用できる石井町独自の電子通貨「いしいコイン」を、子ども１人につき5,000ポイント(5,000円分)給付します。

必要なもの
・出生届・届出人の印鑑・母子健康手帳
●出生届を提出時に、児童手当・医療費助成の
申請案内もさせていただきます。【詳細はp24・25】

● 申請 ●

石井町住民課
TEL.088-674-1114
石井町高川原字高川原121-1
(石井町役場1階)

産婦健康診査

産後のお母さんのこころとからだの
健康を守るために受診しましょう。
受診票は妊娠届出時に配付しています。

低体重児の届出について

生まれた時の赤ちゃんの体重が
2,500グラム未満の場合は、
届出をしましょう。保健師が、
訪問・育児相談を実施しています。

● 申請 ●

石井町こども家庭センター
「ひだまり」
TEL.088-677-5430
【詳細はp9】

妊婦のための支援給付(出産後)

こんにちは赤ちゃん訪問の面談後、
児1人につき５万円を給付します。

妊娠・出産・子育てスタート

石井町こども　家庭センター

相談無料
秘密厳守

こども家庭センターは、すべての妊婦、子育て世帯、　こどもに対し、一体的に相談支援をする機関です。



妊娠　出産　育児



児童　家庭　支援者支援

妊娠期や子育て期（主に就学前）のさまざまな相談に応じます。

［主な業務］母子健康手帳の交付、産後ケア事業、
こんにちは赤ちゃん訪問、育児相談など



ひだまり Tel.088-677-5430

場所／石井町石井字石井380-11（石井町保健センター）
相談日時／月～金曜8:30～17:15（祝日・年末年始等除く）



子育て家庭のさまざまな心配ごとに関する相談や、こどもからの相談に応じます。

［主な業務］こどもの養育相談、児童虐待、各種手続きサポート、
こどもからの相談など



Tel.088-674-1623

場所／石井町高川原字高川原121-1（石井町役場・子育て支援課）
相談日時／月～金曜8:30～17:15（祝日・年末年始等除く）

妊娠・出産・育児相談

妊娠から出産・育児に関する不安や悩みを相談ください。お子さんの体重測定も実施しています。

【助産師による相談日時】
週3回（9:00～16:00）

- 電話でも来所でもOKです。来所でゆっくり相談したいときは事前に予約をお願いします。
- 来所時は、個室で相談いただけます。
- 妊娠後期（34週頃）と産後（10日目頃）には電話連絡しています。なんでも気軽に相談ください。

産後ケア

産後の母体管理・生活面の注意点、乳房のケア、赤ちゃんの身体測定、育児に関する相談等が受けられます。通所型や宿泊型は、お母さんの休養としても利用いただけます。

【訪問型】費用：無料（全額公費負担）

- 助産師が家庭を訪問し、お母さんと赤ちゃんのケアを行います。
- 利用回数：お子さんが1歳になるまで原則1回
（乳腺炎等で必要と認めた方は2回まで利用可）

※乳房ケアは産後早期が効果的です。産後の電話連絡の際にも案内していますので、利用ください。

【宿泊型・通所型】費用：有料

- 詳細については「ひだまり」までお問い合わせください。



児童相談

こどもが自ら相談できるようにしています。学校のこと、お家のこと、自分のことなど相談内容は問いません。

子育て世帯相談

こどもたちが健やかに成長し、安心して過ごせるよう保護者に寄り添う身近な相談窓口です。

支援者相談

日頃、子育てやこどもたちの保育・教育をサポートしている方も相談できます。

- 支援体制／こども家庭支援員（社会福祉士・保健師・保育士等）
- 相談方法／電話相談、来所相談

※相談員が対応中の場合もありますのでなるべく事前に電話による予約をお願いします。
※家庭訪問による相談もできます。



保護者・こども心理相談室

- 臨床心理士・公認心理師が面接相談を行います。（完全予約制）



専門的な相談の場合は、必要に応じて
専門機関への紹介、連絡調整を行い支援します。

こんなことで悩んでいませんか？

- 思いがけず妊娠したかも
- 子育てが楽しく思えない
- 家族に障がいがあり不安
- 初めての妊娠・出産で不安
- 赤ちゃんが泣き止まない
- こどもの発達が気になる
- 母乳やミルクが足りているかな
- 生活が苦しくこどもを育てる自信がない
- サポートしてくれる人がいない
- 家族から暴力（DV）を受けている

「こんな悩み…」と思わず、ささいなことでも相談ください

健診

健康・成長を支える

お子さんの身体測定、診察や相談を通して病気の予防や早期発見、
発育や発達の確認を行ってます。実施時期については、
石井町子育てカレンダーのとおりです。(p5-6)

乳幼児健康診査



●集団健診
乳児(4～5か月児)健康診査
1歳6か月児健康診査
3歳児健康診査(3歳6か月児頃)
5歳児健康診査

●個別健診
乳児一般健康診査(3回/1歳まで)
先天性股関節脱臼検診(2回/1歳まで 町内医療機関)
歯科健診及びフッ化物塗布(1回/1歳頃 町内医療機関)





各種集団健診、個別健診は個別通知を行っています。
詳しくは健康増進課(保健センター)までお問い合わせください。

発達相談

「お子さんの発達で気になることがある」、「子どもとの関わり方が分からない」など、お子さんの発達に関する相談について公認心理師等による個別相談を実施しています(予約制)。
対象／就学前までのお子さんとその保護者
石井町健康増進課(保健センター)　TEL.088-674-0001

03 子どもと出かける

石井町内で、子育てをする
保護者のために、
育児相談や子育てに関する情報を
提供するなどして応援しています。





健診や相談・講座、開放保育実施場所などが記載された各施設の月別カレンダーは、
石井町子ども家庭センター(石井町子育て支援課・石井町保健センター)、
こどもねっといしい、さくら認定こども園などで配布しております。

こどもねっといしい

利用者：町内外を問わず、子どもと保護者
石井町高川原字高川原130-1
TEL.088-635-5799／090-4500-4404



利用時間／月～金曜10:00～16:00
休／土曜(月1回土曜サロンあり)・日曜・祝日
費用／無料
予約／事前に予約の必要なものもあります
内容／絵本の読み聞かせ、リトミック、英語、ベビーマッサージ、すくすくチェック、親力アップ講座、助産師による子育て相談





さくら認定こども園 にじぐみ

利用者：町内外問わず、子どもと保護者
石井町高川原字高川原1254-1
TEL.088-675-0280、090-2732-7854

利用時間／月～金曜（9:00～15:00）
休／土曜、日曜、祝日
費用／基本無料ですが、講座により材料費が必要です
予約／事前に予約が必要なものもありますのでお問い合わせください
内容／親子体操、リトミック、音楽療法、ママ講座、ベビーマッサージ、季節のイベントなど





コロコロおばちゃんの会（エシカルこども食堂）

『コロコロおばちゃんの会』は、エシカルこども食堂としてエシカル消費についてお話・絵本の読み聞かせをしながら、地域の子ども達の居場所として石井町で活動しています。
詳しくはお問い合わせください。（090-3782-7226 堀江）



町立保育所 開放保育

利用者：町内外問わず、子どもと保護者
★［第2水曜］浦庄保育所
TEL.088-674-6792 石井町浦庄字国実115-1
★［第3水曜］高原保育所
TEL.088-674-3289 石井町高原字西高原214-1
★［第4水曜］高川原保育所
TEL.088-674-6849 石井町高川原字高川原202-1

利用時間／10:00～11:00
費用／保険代として子どものみ一人30円必要
予約／不要
内容／保育所の遊戯室・絵本の部屋、園庭などを開放しています。絵本の読み聞かせ、発育の記録として身長・体重の計測や、育児の相談など。





町立幼稚園であそぼう

利用者:町内の未就園児と保護者
★**石井幼稚園** TEL.088-674-1799
石井町石井字石井1165-2
★**浦庄幼稚園** TEL.088-674-4042
石井町浦庄字下浦481-1
★**高原幼稚園** TEL.088-674-4219
石井町高原字西高原214-1
★**藍畑幼稚園** TEL.088-674-4679
石井町藍畑字東覚円670
★**高川原幼稚園** TEL.088-674-3442
石井町高川原字高川原1258

利用時間／内容は各園によって異なります
費用／一人50円（親子で100円）
予約／必要
内容／幼稚園のリズム室や、園庭などを開放。戸外遊びや工作などをして遊びましょう。地域との交流もしています。事前に申し込みが必要ですので各幼稚園へお問い合わせください。

Check!

公園で遊ぼう♪

前山公園
石井町石井字石井1525-1



ブランコや砂場、すべり台などの遊具の広場では、見渡せる範囲で子どもが遊ぶことができる。春は桜も咲き、湖の付近を散歩するのも素敵。

原児童公園
石井町石井字石井480-7
（石井町中央公民館隣）



OKいしいパーク 四銀いしいドーム
石井町高川原字高川原2115-3



広い芝生では、ボールを蹴ったり個々に体を動かしたりして遊ぶことができ、さまざまなイベントも開催される。また、施設内には温水プールもある。

池田児童公園
石井町石井字石井417-1
（JR石井駅近く）



読み聞かせ おはなし会

絵本にふれよう！ おはなしを聞いてみよう

予約なしで無料参加できます。
時間があるときに参加してみてはいかがでしょう。

※ブックスタートは、p24で紹介しています。



石井町の読み聞かせ

石井町おはなし広場

場所／石井町中央公民館 2階（実習室）
石井町石井字石井480-1
tel.088-674-2002
開催日／5・9・2月の第3土曜（予定）
（日程はおたずねください）
時間／10：15～11：00
費用／無料　予約不要



藍畑おはなし会

場所／藍畑公民館1階（和室）
石井町藍畑字東覚円671-1
tel.088-674-0052
開催日／毎月第3金曜日
時間／10：20～10：50
費用／無料　予約不要
おはなし広場・おはなし会は、石井CATV、ポスター等でお知らせしています。

中央公民館の読み聞かせ

場所／石井町中央公民館（図書室）
石井町石井字石井480-1
tel.088-678-5822
開催日／第2・4火曜日
（図書室休室日はお休み）
10：30～10：45
費用／無料　予約不要

移動 図書館車

石井町移動図書館車「ふじっこ２号」が町内各地を巡回しています。
詳しい巡回予定はホームページまたは、広報いしい・中央公民館図書室にて配布のカレンダー等をご確認ください。



● 利用登録 ●

貸出カードは中央公民館図書室または移動図書館車で作成できます
（町内在住者または通勤通学先が石井町の方のみ）。
本人確認のできるもの（運転免許証・保険証・学生証明書など）をご持参ください。

巡回時間／10:00～11:00、14:00～15:00
巡回場所／石井町役場、石井町小学校尼寺分校、藍畑分館、浦庄分館、
四銀いしいドーム、ほか民間施設など
貸出冊数／中央公民館図書室と移動図書館車合わせて10冊まで
貸出期間／本を借りた巡回地の次の巡回日まで
返却場所／①次の巡回日 ②図書室または公民館返却BOX ③他の巡回地
※巡回日程は、悪天候等の事情により変更となる場合があります。
最新の情報はホームページをご確認ください。
石井町社会教育課 TEL.088-674-7505

Check!



絵本を借りよう！

石井町中央公民館内にある図書室には、
一般書・児童書が多く並んでいます。
石井町内に在住、在勤、在学の人は10冊（新刊のみ上限5冊）まで
借りることができます（14日間）。
貸出カードは、保険証など身分証明できるものがあれば作れます。

石井町中央公民館 図書室
石井町石井字石井480-1
TEL.088-678-5822
利用時間／9:00～18:00
休室日／毎月第１月曜、年末年始、
祝日（日曜以外）、振替休日、蔵書の整理期間



04 子どもを預ける

保護者の就労等で継続的に保育が
必要な場合には、保育所等へ申請を
行いましょう。保育認定が必要ですので、
事前に石井町子育て支援課に申請してください。
保育所等では受け付けていません。





保育所・認定こども園の受付について

毎年新年度に向けて秋頃に一斉に
申請受付をしています。
その後は、随時受付をおこなっています。
申請・問い合わせ：石井町子育て支援課
TEL .088-674-1623

町立保育所

対象年齢　0歳～3歳児
開所時間　月～金曜7:30～19:00、
　　土曜7:30～12:30（土曜は高原保育所にて実施）

※石井町のインスタグラムで町立保育所の様子を更新しています。

浦庄保育所





石井町浦庄字国実115-1
TEL.088-674-6792

高原保育所





石井町高原字西高原214-1
TEL.088-674-3289

高川原保育所





石井町高川原字高川原202-1
TEL.088-674-6849

私立保育園

開所時間　月～金曜7:15～18:45
※土曜はお問い合わせください

★の保育施設は、一時預かりを実施しています。詳しくは次のページ。

光の子保育園 ★

定員90人（0歳～5歳児）



石井町石井字石井556-5
TEL.088-674-2530



いしいキッズ ★

定員45人（0歳～1歳児）



石井町高川原字高川原313-9
TEL.088-674-7898



気延のもりの保育園

定員90人（0歳～3歳児）



石井町石井字石井2033-2
TEL.088-674-8355



私立認定こども園

開所時間　月～金曜7:15～18:45
※土曜はお問い合わせください

さくら認定こども園 ★

保育定員90人（2歳児～5歳児）
教育定員10人（3歳～5歳児）



石井町高川原字高川原1254-1
TEL.088-675-0280



一時預かり事業

家庭で子育てをしている家庭が保護者の緊急時や
育児疲れ等で保育が必要となる場合、
一時的に保育園等でお預かりします。(祝日を除く月～金曜)

町内に住民票のあるお子さんであれば利用できますが、利用時間、利用年齢、料金、定員等は各園で異なります。
詳細および申請は各保育園等にお問い合わせください。※お子さんが感染症や熱がある場合は利用できません。

光の子保育園

満1歳～就学前のお子さん

TEL.088-674-2530
利用時間／8:30～16:30、
費用(1日)／3歳児未満 2,500円／
3歳児以上 1,250円

いしいキッズ

満1歳～1歳児のお子さん

TEL.088-674-7898
利用時間／
(1日コース)9:00～16:00or
9:30～16:30
(午前コース)9:00～12:00
費用(1日)／2,520円
費用(午前)／1,220円

さくら認定こども園

2歳～5歳のお子さん

TEL.088-675-0280
利用時間／9:30～16:30(午前のみは
9:30～12:30、午後のみは12:30～16:
30)
費用(1日)／2,550円
費用(午前)／1,250円

町立幼稚園

小学校以降の教育の基礎をつくるための
幼児期の教育を行う施設です。





対象年齢／4歳～5歳児
開園時間／7:40～19:00(朝夕の延長保育時間を含む)
教育時間／(月～金曜) 8:30～14:00
預かり保育／(月～金曜) 14:00～19:00
土曜預かり保育／7:30～12:30(土曜は石井幼稚園で実施)
休園日／日曜、祝日、夏季・冬季・春季休業
(長期休業中は預かり保育を実施)他
※預かり保育…申込書・就労証明書が必要。時間により料金が違います。
※土曜預かり保育…別途申込・費用が必要です。

Check!
幼稚園児にも学校給食を提供しています。

石井幼稚園

石井町石井字石井1165-2 TEL.088-674-1799







浦庄幼稚園

石井町浦庄字下浦481-1 TEL.088-674-4042







高原幼稚園

石井町高原字西高原214-1 TEL.088-674-4219







藍畑幼稚園

石井町藍畑字東覚円670 TEL.088-674-4679







高川原幼稚園

石井町高川原字高川原1258 TEL.088-674-3442







子育て短期支援事業

保護者が疾病やその他の理由で、お子さんを家庭で養育することが一時的に困難になったときに、児童福祉施設等で一定期間お子さんをお預かりします。

● 申請 ●

石井町子育て支援課
TEL.088-674-1623
※施設等の状況によりお預かりできないことがあります。

ショートステイ

保護者が疾病・出産・看護・事故・災害などでお子さんの養育が一時的に困難である場合

費用／日額2,360円（※所得等により利用料金は異なる）

トワイライトステイ・休日預かり

保護者が仕事などで平日の夜間または休日に不在となる場合

費用／日額1,350円（※所得等により利用料金は異なる）

● 子育て短期支援受け入れ施設 ●

施設名	受入年齢	場　所	電話番号	ショート	トワイライト
常楽園	2・3歳～18歳未満	徳島市国府町西矢野780	088-642-0157	○	○
阿波国慈恵院	3歳～18歳未満	徳島市福島1-6-62	088-652-6649	○	○
徳島児童ホーム	2歳～18歳未満	徳島市川内町大松837-1	088-666-2828	○	○
徳島赤十字ひのみね医療療育センター附属乳児院	生後1か月～おおむね2歳	小松島市中田町字新開2-2	0885-32-0555	○	
たちばな学苑	3歳～18歳未満	阿南市宝田町井関154-3	0884-22-3229	○	○
宝田寮	2歳～12歳	阿南市羽ノ浦町中庄ミタテフ3	0884-44-2675	○	○
鳴門子ども学園	2歳～12歳	鳴門市里浦町里浦字坂田415-3	088-683-1201	○	○
加茂愛育園	2歳～おおむね18歳	三好郡東みよし町加茂2040	0883-82-3147	○	○

病児保育

お子さんが病気、または病気の回復期のため保育園や幼稚園、学校に登園・登校できないときに、お父さん・お母さんが安心して働くことができるように看護師や保育士が医師の指導のもと、看護保育を行う専用の施設です。

病児保育の利用について

対象年齢／0歳～小学校6年生
（実施施設により異なります）
利用料金／日額1,800円（市町村民税均等割のみ課税の世帯は日額900円、生活保護世帯・市町村税非課税世帯は日額0円）
申し込み方法／前日または当日予約の上、実施施設にお申し込みください。
登録申込書、利用申請書等に記入が必要です。

Check!

事前登録をしよう

利用する可能性がありそうな場合、あらかじめ登録しておくと急に保育が必要になった時にあわてず便利です。おたふくかぜやインフルエンザなど、感染期間で通学・通園ができない場合などにも利用できます。

伊勢内科・小児科 ナゴム病児保育室





場所：石井町石井字石井726-7
TEL.090-3272-0756
対象年齢／生後3か月～小学校6年生
利用時間／月～金曜8:30～18:00、土曜8:30～17:00（第3土曜休室）
※（日曜、祝日、お盆、年末年始を除く）
食事／350円でお弁当の注文可能（おかゆ・うどんに変更もできます）
申込書等は、HPからダウンロードするか、石井町子育て支援課等にも設置しております。

お住まいの市町村に関係なく、次のどの施設でも利用することができます

● その他 県内の実施施設 ●

● 愛育小児科
徳島市国府町桜間字登々路8-1
TEL.088-635-2299

● ふじおか小児クリニック
徳島市昭和町8-70-3
TEL.088-622-0012

● 田山チャイルドクリニック
徳島市北矢三町3-3-41
TEL.088-633-2055

● 沖洲ファミリークリニック
徳島市北沖洲3-1-24
TEL.088-621-8305

● ひなたクリニック（応神）
徳島市応神町古川字戎子野81-4
TEL.088-678-5461

● 末広ひなたクリニック
徳島市末広2-1-111
TEL.088-624-8660

● 北島こどもクリニック
板野郡北島町中村字東堤ノ内19-1
TEL.088-697-2221（8:00～）

● 富本小児科内科
板野郡藍住町東中富字東傍示11-4
TEL.088-678-2111

● ふじの小児科クリニック
小松島市坂野町字平田18-2
TEL.0885-37-0250

その他のサービス

ファミリー・サポート・センター

「子育ての応援をしてほしい人」と「子育ての応援をしたい人」が
会員となり、子どものお世話を一時的に有償で行う会員組織です。

内容／保育所・幼稚園の送り迎え、その前後の預かり。学童保育の迎え、その後の預かり。
学童の放課後や学校・保育所・幼稚園が休みの時の預かりなど。
時間／月～金曜 7:00～21:00
費用／1人目1時間500円、2人目原則無料
登録／事前に会員登録が必要。登録希望の方は、
徳島ファミリー・サポート・センターまでお問い合わせください。

病児・病後児預かり

徳島ファミリーサポートセンターでは、病気中のお子さん（病児）、または、
回復期にあるお子さん（病後児）を「病児・病後児預かり」の研修を
修了した子育てサポーター（E会員）が、一時的にお預かりします。

内容／病児保育施設への送迎。病気の症状が良くなったが、もう1日だけ
様子をみたいときに預かってもらうなど。
対象者／満1歳から12歳までのお子さん。体温が38.5度未満で、
医師が第3者に預けても良いと判断し、許可書がある場合。
病児・病後児預かりの入会申込済みの方。緊急に連絡が取れる方。
時間／月～金曜7:00～21:00
費用／1人目1時間500円、2人目原則無料
登録／事前に会員登録が必要。
現在会員登録をされている方も、再度「病児・病後児預かり」の登録が必要です。

info ホームページやインスタグラムで随時情報を更新しています。

HP
“ファミサポ”の仕組み、
利用料金シミュレーションなど

instagram
オンライン子育てひろば
「あうんじょ」やイベント情報など

● **徳島ファミリー・サポート・センター**
場所：徳島市昭和町3-35-1
（わーくぴあ徳島4F）
TEL.088-611-1551

徳島ファミリー・サポート・センター利用補助事業について
石井町では、令和6年1月から
利用費用の補助を行っており、
より利用しやすくなりました。

05 子育て支援



ブックスタート事業

赤ちゃんと保護者が絵本を通してふれあうひとときを持つ
きっかけづくりのお手伝いとして5・6か月児を対象に
ボランティアが読み聞かせをし、絵本を1冊プレゼントしています。
石井町子育て支援課 TEL.088-674-1623





離乳食・育児相談もしています。

木育すくすく

「木育すくすく1歳おめでとう事業」として、
木の食器セットをプレゼントしています。
天然木を使い、一つひとつ丁寧に
手作業で仕上げています。
町内の障がい福祉サービス事業所の
みなさんが製作してくれています。





児童手当

児童手当とは、家庭等における生活の安定と
児童の健全育成を目的とした給付です。
お子さんが生まれたり、他の市区町村から転入したときは、
その翌日から15日以内に申請してください。

● 児童ひとりあたりの月額表 ●

児童の年齢		児童手当の額
0歳～3歳未満	第1・2子	15,000円／月
	第3子以降	30,000円／月
3歳～高校生年代	第1・2子	10,000円／月
	第3子以降	30,000円／月

申請者／0歳～高校生年代（18歳に達する日以後の最初の3月31日まで）の子を養育している保護者
支給時期／年6回（偶数月）に振り込みにて支給します。
申請／石井町子育て支援課
TEL.088-674-1623（※公務員の方は職場で申請をお願いします）

医療費助成

子どもはぐくみ医療費助成事業

病院に通院・入院したときにかかるお子さんの医療費（医療保険適用分）を助成します。赤ちゃんの健康保険の加入後、手続きをしましょう。

対象児童／0～18歳に到達する日以後の最初の3月31日まで
助成内容／各種健康保険制度の自己負担分の全部または一部（年齢に応じた自己負担が発生します）
使い方／医療機関で診察を受けた時に、窓口で健康保険の加入が確認できるものと子どもはぐくみ医療費受給者証を提示すると、医療保険適用分の自己負担額について助成が受けられます。

● 自己負担額 ●

	通院	入院
0～3歳未満	無料	無料
3歳～高校生年代	1レセプト600円	無料

対象外となるもの

入院時食事代、差額ベッド代、予防接種費用、健康保険から支給される「高額医療費」、第三者の行為による「自己の治療費」、「日本スポーツ振興センター適用分」など。

申請／石井町子育て支援課
TEL.088-674-1623

Check!

「1レセプト」とは

1レセプトは、月ごと、医療機関ごと、患者ごとに処方された薬や処置などです。1ヵ月1病院で支払う料金（保険薬局は除く）は、月や医療機関がかわると、料金が発生します。
（例）4歳のお子さんが、2月に2回、3月に1回、同じ病院に通院したとします。1回目は600円支払い、2回目は無料、月が替わった3回目は600円支払うという仕組みです。



石井町医療機関

石井町では、保護者とこども、そして地域が共に支援をつなぎ、子育てができるようサポートしています。

● 石井町医師団 ●

医療機関名	電話番号
石井地区	
麻野皮膚科	088-674-7871
石井虹の橋クリニック	088-674-2311
伊勢内科・小児科	088-675-0535
宇高耳鼻咽喉科	088-675-0750
恵美クリニック	088-675-0855
遠藤眼科	088-674-1110
遠藤産婦人科	088-674-6818
遠藤整形外科	088-674-0066
手束病院	088-674-0024
なかたに産婦人科	088-674-1295
高原地区	
上田医院	088-675-1130
浦庄地区	
川村医院	088-674-0120
田中医院	088-674-6181
藍畑地区	
須見医院	088-674-0178
多田内科クリニック	088-674-0250
高川原地区	
阿部内科胃腸科	088-674-1201
石岡整形外科	088-674-8800
尾崎医院	088-674-8855
川原内科外科	088-675-0015
記本耳鼻咽喉科クリニック	088-674-8778
健生石井クリニック	088-675-1003

● 歯科 ●

歯科医院	電話番号
井上歯科医院	088-674-1771
おおぐり歯科	088-674-8200
かさい歯科医院	088-674-9393
佐久間歯科医院	088-674-7438
さとう歯科	088-675-3666
しばた歯科	088-674-7117
そのだ歯科医院	088-678-7310
高瀬歯科医院	088-674-7100
田村歯科医院	088-674-6767
浜崎歯科医院	088-675-1180
平田歯科医院	088-637-4646
福原歯科医院	088-674-8758
松岡歯科医院	088-674-0168
宮本歯科	088-674-9245
ミント歯科クリニック	088-674-0064
山口歯科	088-675-0118
わきかわ歯科	088-674-6915

石井町の休日当番医は、こちらから確認できます。

Check!

「石井町［日曜・祝日］当番医一覧表」は、4月と9月に発行しています。徳島新聞折り込みで配布のほか、石井町役場（住民課・子育て支援課）にありますので、必要な方はご利用ください。

Check!

夜間・休日に困ったときの電話相談

急な病気やケガの際に、すぐに受診した方がよいか電話で相談ができます。
相談時間／
月～土曜 18:00～翌朝8:00、
日曜・祝日・年末年始（12/29～1/3）
24時間対応

［徳島こども医療電話相談］
局番なしの#8000または、
tel.088-621-2365

［徳島救急医療電話相談］
局番なしの#7119または、
tel.088-622-6530

ひとり親に対する支援

ひとり親家庭の生活の安定と自立を促進し、
児童の健やかな成長を願って支給される手当等です。

入学支度金

毎年2月1日を基準とし、1年以上前から引き続き、
石井町の住民基本台帳に記載されているひとり親で、
児童を監護していると認められる方は、該当児童が小学校・中学校へ
入学を予定する直前の2月中に申請してください。
※その他要件がありますので詳細はお尋ねください。

支給額／小学校、中学校入学時 30,000円
必要なもの／預金通帳（ひとり親の名義）の写し、
ひとり親であることが確認できるもの（児童扶養手当証書、戸籍謄本等）
申請／石井町子育て支援課 TEL.088-674-1623

児童扶養手当

対象は、父母が離婚した児童、父または母が死亡した児童、
父または母が政令で定める障がいのある児童、
母が婚姻によらないで妊娠、出産した児童などです。
児童が18歳に達する日以降の最初の
3月31日（児童が一定以上の障がいを有する場合は
20歳未満）まで児童を養育・扶養している方に支給されます。
※所得制限以上の所得がある、公的年金を受けているなど条件により支給
されない場合があります。
申請／石井町子育て支援課 TEL.088-674-1623

ひとり親家庭等医療費助成

ひとり親家庭の方が安心して医療を受けられるように、
石井町にお住まいのひとり親家庭の児童が通院・入院したとき、
児童を扶養している方が通院・入院したとき、保険適用となる
医療費の自己負担分を助成します。（毎月1つの病院につき
通院の自己負担分が1,000円を超えるとき、超えた額が
助成の対象です。入院については、自己負担はありません。）
※入院時のベッド・食事代などは助成の対象外です。
申請／石井町子育て支援課 TEL.088-674-1623

06 その他の情報

子育ては大変です。一人でかかえこまないで相談したり、
忙しいときにはうまくサービスやシステムを
利用したりしましょう。



サポート

赤ちゃんから高齢者までの一時預かり、ベビーシッター等

とおりゃんせ（あかねの和） おるすばんハウス

石井町藍畑字高畑166-3
TEL.088-675-2861
利用時間／一時預かり9:00～18:00、
お泊り18:00～9:00
休／お盆、年末年始
料金／一時預かり1時間950円～
その他費用等はHPもしくは、
直接お問い合わせください

買い物のお手伝い等

シルバー人材センター（石井町社会福祉協議会内）

石井町高川原字高川原2112-3
TEL.088-674-7840
利用方法／電話で相談、申し込み（平日8:30～17:15）
料金／お問い合わせください。

チャイルドシート貸し出し・制服リユース等

ボランティアセンター（石井町社会福祉協議会内）

チャイルドシートの無料貸し出しや、制服のリユース
（町立の幼稚園および小・中学校）を行っています。
石井町高川原字高川原2112-3
TEL.088-674-7840
利用方法／電話もしくは来所（平日8:30～17:15）
対象／申請者が石井町に住民票のある方

その他相談

こども発達相談

子育ての中で「ちょっと気になるな」と感じることはありませんか。
例えば「落ち着きがない」「スプーンやお箸をつかって食べるのが苦手」「よく転ぶ」「座って活動するのが苦手」「お友達と仲良く遊ぶことが出来ない」等。
お子さんに必要なサポート方法を専門スタッフがアドバイスします。
場所／石井町藍畑字高畑165−1（とおりゃんせサードプレイス）
利用時間／第2水曜日10:00〜12:00（要予約）
対象／就学前までのお子さんとその保護者（祖父母の方でもOK）
連絡先／TEL.088−635−7861（加藤）

親子のための相談LINE

親子関係や子育てについて悩んだときに、こども・保護者などが相談できるSNS相談窓口です。匿名で相談できます。相談LINEへの登録が必要です。
相談時間／13:00〜20:00（月〜金曜※祝日・年末年始除く）
料金／無料

登録はこちら

こどもや家庭の悩み相談

こども・保護者・地域の方など、だれでも利用できます。電話・来所・訪問など、それぞれに合った方法で相談できます。心理士による相談やカウンセリングも行っています（予約制）。
場所／（こども家庭支援センターてとて）
相談時間／9:00〜18:00（月〜土曜※年末年始等除く）
相談方法／電話、来所（予約制）、訪問
連絡先／TEL.0883-87-7001、090-7821-7712

とくしま はぐくみネット

県内の婚活、妊娠・出産、子育てに関するポータルサイトです。
「Go!Go!くっつき隊」などの子育て支援情報や相談窓口、
イベントなどが掲載されています。

女性相談

配偶者・恋人などからの暴力の相談や女性相談（ストーカー被害、夫婦・家庭内のトラブル、対人関係の悩みなど）を受け、助言や必要な情報提供を行います。
秘密は守られます。悩んだ時には相談しましょう。
場所／中央こども女性相談センター
TEL.088-652-5503（年末年始は除く）

性暴力被害者支援

同意のない、対等でない、強要された性的な行為「性暴力」の被害にあわれた方の相談窓口です。家族や知人からの相談もお受けしています。
局番なしの＃8891（はやくワンストップ）
相談時間／24時間（夜間（17:00〜翌朝9:00）、土・日曜、祝日、年末年始はコールセンターが対応）
連絡先／TEL.088-623-5111（よりそいの樹とくしま 中央）

石井町不妊治療費等助成事業

子どもを望むご夫婦の経済的負担の軽減を図るため、不妊治療や不育症の検査等に要する費用の助成を実施しています。
詳細はお問い合わせください。
石井町健康増進課（保健センター）
TEL.088-674-0001

計画相談支援

障がい福祉サービスまたは障がい児通所支援を利用の際に、本人の心身の状況や置かれている環境、事情などをふまえて、課題の解決や適切なサービスの利用ができるよう最適な利用計画を作成します。

石井町委託の相談支援事業所一覧

★名西郡障がい者基幹相談支援センター
TEL.088-615-8550　石井町高川原字高川原217-2

★れもん生活支援センター
TEL.088-675-3339　石井町高川原字市楽501-1

★名西地区在宅障害者生活支援センター
TEL.088-674-7282　石井町高川原字天神725-4

★地域活動支援センターことじ
TEL.088-694-6606　板野郡上板町佐藤塚字東179-1

Check!
利用については先に
石井町役場福祉生活課
TEL.088-674-1116に
問い合わせをしましょう。

Check!

体罰等によらない子育てを広げよう！

子どもへの体罰は法律で禁止されています。
安心感や信頼感のある温かな親子関係を築き、
自分だけで抱え込まないように子育て支援サービスなどを
積極的に活用しましょう。

災害に備える

いざというときのために

いつ起こるかわからない地震をはじめとした自然災害備えましょう。

身を守る自助の準備

地域の災害リスクや避難所・避難経路の確認のため、
ハザードマップや自宅周辺の状況についてチェックしましょう。

●石井町防災情報

避難所情報・防災
マップはこちら

防災拠点

石井町地域防災
交流センター
TEL.088-675-3345
石井町石井字石井365-1



参考サイト

徳島県総合地図
提供システム

ハザードマップ
ポータルサイト
（国土交通省）

●徳島県の災害時の安否確認サービス「すだちくんメール」

登録はこちら▶

●徳島県の防災情報「徳島県公式LINE」

徳島県公式LINEでは、気象情報や
避難指示等の防災情報を発信しています。

登録はこちら▶

知っておきたい防災知識

●靴は玄関だけでなく、いろんな場所に置いておく

寝室、ベランダなど自宅のあらゆるところに家族分の運動靴を用意して、
どこからでも避難できるように備えておきましょう。

●非常用持出袋は防水処理をしておく

持出袋の内側に大きなビニール袋を入れて、そこに防災用品を入れると
雨が降っても中身が濡れる心配がありません。
タオルや医薬品などジャンル別にジップロックに入れると
取り出しやすいというメリットも。

●子どものリュックやランドセルに連絡先を書いた紙を入れる

両親や祖父母の携帯番号と名前を書いた紙を
普段使っているランドセルやリュックに入れておくと、災害発生時、
子どもと離れた場所にいても連絡がとりやすいです。

非常用持出袋の準備

いざというときに用意しておきたい非常用持出袋。
自然災害時にすぐに持ち出せる場所（玄関や寝室）に置いておき、
季節や子どもの成長に合わせて定期的にチェックしておこう。

●チェックリスト

- □水
- □食料
- □備蓄用ビスケット、羊かんなど菓子類
  （もしくは子どもが食べ慣れているもの）
- □懐中電灯（ヘッドライトも）
- □電池
- □ラジオ
- □ろうそく・ライター・マッチ
- □現金（小銭）
- □筆記用具
- □カイロ・瞬間保冷パック
- □万能ナイフ
- □携帯電話
- □携帯電話充電器・モバイルバッテリー
- □軍手（大人用、子ども用）
- □ラップ
- □ビニール袋
- □新聞紙
- □ホイッスル
- □マスク（大人用、子ども用）
- □救急セット・体温計
- □消毒液・除菌シート
- □レインコート
- □ティッシュ・ウエットティッシュ
- □タオル・バスタオル
  （ケープとしても利用できる）
- □生理用品
- □防災マップ
  （集合場所も家族で取り決めておくこと）
- □下着・くつ下・衣類

Check!

子どもの成長に応じて必要なものは変わっていきます。非常用持出袋は定期的に確認し、中身の見直しを行いましょう。

●ママはこれも用意！

- □母子健康手帳
- □本人確認ができるもの（コピーなど）
- □お薬手帳
- □tsunagu
- □常備薬
- □ミニ絵本や音の出ないおもちゃ
  （避難所でも遊べるもの）

●赤ちゃんや小さな子どもがいるときはこれも用意！

- □おむつ・おしりふき
- □粉ミルク
- □哺乳瓶
- □ミルク用飲料水
- □離乳食
- □おんぶ&抱っこひも
- □こどもはぐくみ医療費受給者証
  （コピーでもOK）

石井町アプリ

スマートフォン用アプリ「いしいアプリ」

石井町の防災・防犯情報をはじめ、観光・イベント、子育て・福祉など、
石井町でのより快適で安心な生活をサポートするツールとなっています。
お住まいの地区にあわせたエリア選択、通知が必要なジャンルを選択し、
お知らせなどをプッシュ通知で受信できるほか、
生活に役立つページのリンク集を搭載しています。

ダウンロードは
こちらから

Android

iPhone



石井町デジタル地域通貨「いしいコイン」

町内の加盟店で1円単位で現金と同様に利用できます。
金融機関口座からのチャージができ電子マネーとして利用できるほか、
石井町のさまざまな施策（給付・補助・祝金・健康関連など）
で支給される、いしいコインを受け取ることができます。



まずは、「J-Coin Pay」
のアプリをインストール
し、メニューから「着
せ替え」で「石井町」を
選択してください。

Android

iPhone

いしいコインが使える
お店（加盟店）



Ishii MAP



※公衆電話設置場所は、上記二次元コードで確認できます。