徳島こども救急電話相談

お子さんの夜間の急病時に、小児救急医療機関へ行ったほうがよいか迷ったら相談してみましょう。看護師や小児科医が電話でアドバイスしてくれます。
相談時間／日曜・祝日・年末年始【24時間】、その他【18:00～翌朝8:00】
IP電話、ダイヤル回線等をご利用の場合 TEL.088-621-2365

プッシュ回線の固定電話・携帯電話からは、局番なしの #8000

徳島の休日夜間救急医療情報

県内の休日夜間救急医療情報が確認できます。

県内の小児救急医療体制が確認できます。

広報いしい（毎月15日発行）

新聞折込で配布しています。希望される方には郵送しています。
ホームページやいしいアプリでもご覧いただけます。

いしい地域情報チャンネル（i-チャンネル）

石井CATVの112チャンネルは、役場専用チャンネルです。

【視聴方法】
①111チャンネルを表示
②チャンネルアップボタンを1回押す

インスタグラム

石井町の魅力を写真や動画でPR！
アカウント名「town_ishii」

tsunagu：つなぐ
2021年9月改訂
発行　石井町子育て支援課
徳島県名西郡石井町高川原字高川原121-1
TEL.088-674-1623
※掲載している情報は2021年9月現在のものです。発行後、一部変更が生じる場合もありますのでご了承ください。
本冊子掲載の記事・写真等の無断転載を固く禁じます。

tsunagu

石井町で子育てを楽しむ本：つなぐ　vol.2

tsunagu：つなぐ

「かけがえのない命を大切に育んでいきたい」
親なら誰もが抱く思い。

でも育児は一人ひとり違って
思い描いていたより大変で、想定外のこともある。
だから、時には人に頼ったり、制度を上手に使って
楽しく子育てしませんか。

石井町は、親と子、人と地域、家族の未来をつなぐお手伝いをしています。
あなたの子育てが、幸せな毎日につながりますように。

contents

3 **Message - 石井町長 小林智仁 -**
4 **つ+な+ぐ 利用者支援事業**
5 **石井町子育てカレンダー**
7 **妊娠・出産・子育てスタート**
妊娠・出産の手続き／相談・支援／産前・産後ケア／健診
12 **子どもと出かける**
子育て支援センター／開放保育／公園／図書館・おはなし会
17 **子どもを預ける**
保育所・保育園・認定こども園／一時預かり／幼稚園／子育て短期支援／病児保育等
24 **子育て支援**
ブックスタート／児童手当／医療費助成／在宅育児応援／ひとり親に対する支援
28 **その他の情報**
サポート／相談／防災／［Ishii MAP］

協力／かみくぼ住宅

Message

かけがえのない時間

私は3人の子宝に恵まれました。1番上の子はもう成人を過ぎ、子育てはおおかた終わりを迎えていますが、いま改めて子育て期を振り返ると、すごくかけがえのない時間だったと感じています。
初めて寝返りを打った日、ハイハイした日、歩いた日、アルバムの1ページをめくるたび、当時の情景が思い浮かんできます。
もちろん、楽しい思い出ばかりではありません。子育て中は仕事も忙しく、何でもないことで子どもにキツくあたってしまい、子どもが寝た後その寝顔に「ごめんね」と涙ながらに謝ったこともたくさんあります。
子育てに正解はありません。また、こうすれば絶対大丈夫という方法もないと思います。ただ大事なのは、子どもと向き合い、一緒に成長していくことだと考えています。

子どもの笑顔は親にとって宝物です。だけど、それと同じように、親の笑顔も子どもにとって宝物です。
子育ては、決して孤独ではありません。私たちは、親子の笑顔のお手伝いをさせていただきます。何でもお気軽に石井町子育て支援課や健康増進課（保健センター）、その他のサポート施設へご相談ください。本冊子が皆様方の子育ての一助になれば幸いです。

石井町長 小林智仁

つ+な+ぐ

利用者支援事業（特定型）
子育てに関する相談受付窓口を設けています。

石井町子育て支援課では、子どもや保護者が、保健・保育・教育、
その他の子育て支援を利用しやすくなるよう情報提供や、
相談、助言、施設の利用調整等を行っています。
本誌・石井町で子育てを楽しむ本［tsunagu］を活用しながら、
“安心して保護者と子ども、地域とが共に支援を
つなぎ子育てしていく”という意味も込めています。

～子育ての困りごとや心配ごとなどを気軽にご相談ください～

こんなことはどこへ相談すればよいの？
迷ったり、わからないことはありませんか？

- 保育所を選ぶとき、どうしたらいいの？
- 認定こども園と保育所の違いは？
- 石井町の幼稚園、保育所等の仕組みはどうなっているの？
- 子どもの発達が気になるがどうしたらいいの？
- ○○制度の申請の方法が分からないので手伝ってほしい。
- 子育ての不安や相談はどこへしたらいいの？

どんな些細なことでも
かまいません。
何でも気軽に
ご利用ください。

石井町子育て支援課
TEL.088-674-1623
石井町高川原字高川原121-1
（石井町役場1階）
営／月～金曜8:30～17:15
休／土・日曜、祝日
担当者／利用者支援専門員

01 石井町子育てカレンダー

記載している「訪問・相談」、「集団健診」「個別健診」、「予防接種」の料金は町負担となるため、無料で　利用できます。

（2021年9月現在）

	妊娠中	誕生	2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月	8か月	9か月	10か月	11か月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	就学
手続き	妊娠の届出 母子健康手帳交付 妊婦健診	出生届																
		児童手当（0歳～中学校終了まで） 子どもはぐくみ医療費助成（0～18歳に到達する日の以後の最初の3月　31日まで）																
訪問・相談	妊婦相談	こんにちは赤ちゃん訪問																
		育児相談／発達相談																
集団健診					4・5か月児健診		先天性股関節脱臼検診						1歳6か月児健診		3歳児健診（3歳6か月児頃）			
個別健診			乳児健診／1歳までに2回										歯科継続健診及びフッ化物塗布事業／1歳ごろに1回					
予防接種（定期接種）			ロタウイルス／2回（1価）または3回（5価）※遅くとも生後14週6日までに接種を開始し、それぞれの必要接種回数を受けます。															
			Hib（ヒブ）／3回+追加1回 ※接種開始月齢により接種回数が異なります。															
			B型肝炎／3回															
			小児用肺炎球菌／3回+追加1回※接種開始月齢により接種回数が異なります。															
				四種混合（DPT-IPV:百日咳・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ）／3回+追加1回														
			BCG／1回															
													MR（風しん・麻しん）1期／1回				MR（風しん・麻しん）2期／1回	
													水痘／2回					
							日本脳炎1期／2回+追加1回											
預ける							保育所・保育園・認定こども園											
			ショートステイ・トワイライトステイ・休日預かり															
				病児保育 ※小学校6年生まで														
																幼稚園		

●予防接種について

接種をおすすめする年齢（体調を考慮し、無理はせず、医師と相談しながら接種計画を立てましょう）。

就学前までに接種する予防接種を記載しています。

子育てカレンダー

02 妊娠・出産・子育てスタート

妊 娠

妊娠おめでとうございます。

医師または助産師の診断を受け、出産予定日が決定したら、
できるだけ早めに妊娠の届出をしましょう。妊娠の届出をした妊婦の方に
母子健康手帳・妊娠健康診査受診票等をお渡しします。
また、助産師・保健師等による相談を行っています。

母子健康手帳

妊娠期からお母さんとお子さんの健康や、
成長の記録を管理していくものです。
予防接種等必要な健康状態の記録をしますので
紛失しないようにしましょう。

▲表紙のデザインは
変更になります。

妊婦健康診査受診票

妊婦健康診査受診時に必要です。
赤ちゃんとお母さんの健康を守るために、
妊婦健康診査を受けましょう。

● 申請 ●

石井町子育て世代
包括支援センター「ひだまり」
TEL.088-677-5430
石井町石井字石井380-11
（石井駅東側徒歩3分）
【詳細はp9】

Check! 病気にも備えて保険証を!

出産後、赤ちゃんの名前が決まったら早めに保険証を
作りましょう。保険証は、親が会社で加入している
健康保険・共済に被扶養家族として加入します。
勤務先担当者に申請の旨を伝えましょう。
また自営業の場合は、国民健康保険となりますので、
出生届の際に、住民課で加入申請をしましょう。

出産後

出生届を提出された方に
「オムツケーキ」をプレゼント
しています（2021.9現在）

出生届

生まれた日から14日以内に、
本籍地、所在地、
出生地のいずれかの
市町村役場へ届出をしましょう。

心要なもの

・出生届・届出人の印鑑・母子健康手帳

●出生届を提出時に、児童手当・医療費助成の
申請案内もさせていただきます。【詳細はp24・25】

● 申請 ●

石井町住民課
TEL.088-674-1114
石井町高川原
字高川原121-1
（石井町役場1階）

低体重児の届出について

生まれた時の赤ちゃんの体重が
2,500グラム未満の場合は、
届出をしましょう。保健師が、
訪問・育児相談を実施しています。

● 申請 ●

石井町子育て世代
包括支援センター
「ひだまり」
TEL.088-677-5430
【詳細はp9】

予防接種

お子さんの健康を守るために、対象年齢になったら
体調のよい時に受けましょう。接種回数・内容等については、
出生届出時に石井町子育て支援課で配付している
お誕生日セットの中にある「予防接種と子どもの健康」をご覧ください。

対象となる予防接種は、個別通知を行っています。

相談・支援

石井町子育て世代包括支援センター「ひだまり」をご利用ください!

センターでは、助産師や保健師が妊娠中から
子育て中の方の健康や子育てに関する相談に対応し、
安心して育児が行えるよう支援します。
お母さんだけでなく、お父さんやおじいちゃん、
おばあちゃんなどご家族の方もお気軽にご相談ください。

●石井町健康増進課(保健センター)
TEL.088-674-0001
●石井町子育て世代包括支援センター
「ひだまり」(保健センター内)
TEL.088-677-5430

石井町石井字石井380-11
営／8:30～17:15
休／土・日曜、祝日(お盆・年末年始)

● 主な業務 ●

母子健康手帳の交付
妊婦一般健康診査受診票等の交付
妊娠・出産に関する相談や情報提供
授乳相談
赤ちゃんやお母さんの健康相談
産後ケア事業の受付など

個別相談

妊娠・出産・育児に関する不安や心配ごとを保健師・助産師まで
ご相談ください。相談は電話または来所にて受け付けています。
来所の場合は個室でゆっくりご相談いただけます。事前にご予約ください。

実施日／月～金曜(祝日は除く)9:00～16:00
場所・問い合わせ／石井町子育て世代包括支援センター「ひだまり」
TEL.088-677-5430

産前・産後ケア

石井町産後ケア事業

助産師が赤ちゃんのいる家庭を訪問し、成長・発達の確認や、
育児等で心配なことを一緒に考え、育児が楽しくできるようお手伝いします。
「身近に頼れる家族がいない」「赤ちゃんが泣き止まない」
「気分が沈みがち」など、産後の変化や子育ての悩みに対し、
一緒に解決策を考えてサポートさせていただきます。

対象／石井町に住民票がある産後1年未満のお母さんと赤ちゃん
内容／乳房マッサージ(希望者のみ)、授乳についての助言・支援、
産後の体調や生活面についての相談、赤ちゃんの身体計測、
育児についての助言・支援
※一般社団法人徳島県助産師会の助産師が訪問します
※訪問は1人1回、2時間程度、月～金曜(祝日・年末年始除く)
9:00～15:00の間に訪問
料金／無料(乳房マッサージありの場合は自己負担金2,000円
※生活保護世帯の場合は免除)
申し込み／石井町子育て世代包括支援センター「ひだまり」
TEL.088-677-5430　月～金曜(祝日・年末年始除く)8:30～17:15

助産師による育児相談・体重測定

対象／生後1歳未満の赤ちゃんとお母さん(お父さん・おじいちゃん・
おばあちゃんも気軽にどうぞ)
内容／育児や母子の健康に関する相談、赤ちゃんの体重測定
実施日／火・水・金曜(祝日は除く)10:30～12:00、14:30～16:00
持ち物／母子健康手帳
場所・問い合わせ／石井町子育て世代包括支援センター「ひだまり」
TEL.088-677-5430

ひだまり教室(個別)

助産師による妊娠中や産後の過ごし方、出産や育児に関するお話をしています。
事前にご予約ください。
対象／妊娠中の方及びその家族
実施日／火・水・金曜(祝日は除く)9:00～16:00
場所・問い合わせ／石井町子育て世代包括支援センター「ひだまり」
TEL.088-677-5430

健診

健康・成長を支える

お子さんの身体測定、診察や相談を通じて病気の予防や早期発見、発育や発達の確認を行います。実施時期については、石井町子育てカレンダー（p5-6）のとおりです。
集団健診については、個別健診に変更になっているものがあります。
詳しくは健康増進課（保健センター）までお問い合わせください。

乳幼児健康診査（集団健診）

- 先天性股関節脱臼検診（3か月～8か月児）
- 4･5か月児健康診査
- 1歳6か月児健康診査
- 3歳児健康診査（3歳6か月児頃）

歯科健診・フッ化物塗布事業

1歳のお誕生日前後での受診をおすすめする歯科健診及びフッ化物塗布受診券を個別でお送りします。町内指定歯科医療機関で使用いただけます。

乳幼児健康診査、歯科継続健診ともに、対象のお子さんには個別通知を行っています。

乳児健診（個別健診）

お子さんの出生届出時に石井町子育て支援課にて乳児健診受診票を交付しています。
1歳になるまでに県内委託医療機関で身体測定・診察等の健診を1人2回無料で受けることができます。

03 子どもと出かける

石井町内で、子育てをする保護者のために、育児相談や子育てに関する情報を提供するなどして応援しています。

【子育て支援センター】
乳幼児のいる子育て中の保護者間の交流や育児相談、情報提供をしています。地域の子育てサロンとして、子育ての応援活動をしています。

健診や相談・講座、開放保育実施場所などが記載された各施設の月別カレンダーは、石井町子育て支援課、石井町健康増進課（保健センター）、こどもねっといしい、さくら認定こども園などで配布しております。

こどもねっといしい

利用者:町内外を問わず、子どもと保護者
石井町高川原字高川原130-1
TEL.088-635-5799／090-4500-4404

利用時間／10:00～16:00（土曜サロンもあり）
休／日曜・祝日
費用／無料（事前に予約の必要なものもあります）
内容／絵本の読み聞かせ、リトミック、英語の歌遊び、ベビーマッサージ、親力アップ講座、世代間交流、子育て相談（助産師の相談）、子育てカウンセリング（臨床心理士）

さくら認定こども園 にじぐみ

利用者：町内外問わず、子どもと保護者
石井町高川原字高川原1254-1
TEL.088-675-0980、090-2732-7854

利用時間／月～金曜（9:00～15:00）、
土曜（9:00～12:00園庭のみ開放）
休／日曜、祝日
https://sakuraninteikodomoen.com/
費用／基本無料ですが、講座により材料費が必要です
予約／事前に予約が必要なものもありますのでお問い合わせください
内容／絵本の読み聞かせ、リトミック、音楽療法、英語で歌遊び、ママ講座、ベビーマッサージ、食育など

町立保育所 開放保育

利用者：町内外問わず、子どもと保護者
★［第2水曜］**浦庄保育所**
TEL.088-674-6792 石井町浦庄字国実115-1
★［第3水曜］**高原保育所**
TEL.088-674-3289 石井町高原字西高原214-1
★［第4水曜］**高川原保育所**
TEL.088-674-6849 石井町高川原字高川原202-1

利用時間／10:00～11:00
費用／保険代として子どものみ一人30円必要
予約／不要
内容／保育所の遊戯室・絵本の部屋、園庭などを開放しています。絵本の読み聞かせ、発育の記録として身長・体重の計測や、育児の相談など。

町立幼稚園であそぼう

利用者:町内の未就園児と保護者
★**石井幼稚園** TEL.088-674-1799
石井町石井字石井1165-2
★**浦庄幼稚園** TEL.088-674-4042
石井町浦庄字下浦481-1
★**高原幼稚園** TEL.088-674-4219
石井町高原字西高原214-1
★**藍畑幼稚園** TEL.088-674-4679
石井町藍畑字東覚円670
★**高川原幼稚園** TEL.088-674-3442
石井町高川原字高川原1258

利用時間／内容は各園によって異なります
費用／一人50円（親子で100円）
予約／必要
内容／幼稚園のリズム室や、園庭などを開放。戸外遊びや工作などをして遊びましょう。地域との交流もしています。事前に申し込みが必要ですので各幼稚園へお問い合わせください。

Check!

公園で遊ぼう♪

前山公園
石井町石井字石井1525-1

ブランコや砂場、すべり台などの遊具の広場では、見渡せる範囲で子どもが遊ぶことができる。春は桜も咲き、湖の付近を散歩するのも素敵。

原児童公園
石井町石井字石井480-7
（石井町中央公民館隣）

OKいしいパーク（飯尾川公園）・四銀いしいドーム
石井町高川原字高川原2115-3

広い芝生では、ボールを蹴ったり個々に体を動かしたりして遊ぶことができ、さまざまなイベントも開催される。また、施設内には温水プールもある。

池田児童公園
石井町石井字石井417-1
（JR石井駅近く）

読み聞かせ おはなし会

絵本にふれよう！ おはなしを聞いてみよう

予約なしで無料参加できます。
時間があるときに参加してみてはいかがでしょう。
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため
中止している場合があります。

石井町の読み聞かせ

石井町おはなし広場
場所／石井町中央公民館 2階（実習室）
石井町石井字石井480-1
TEL.088-674-2002
開催日／日程はおたずねください
時間／10:00～11:00
費用／無料　予約不要

外国絵本の読み聞かせ
場所／石井町中央公民館2階（実習室）
石井町石井字石井480-1
開催日／毎月第3土曜（10:30～11:00）
費用／無料　予約不要
問い合わせ／石井町教育委員会
TEL.088-674-7505

藍畑おはなし会
場所／藍畑公民館1階（和室）
石井町藍畑字東覚円671-1
TEL.088-674-0052
開催日／毎月第3金曜
時間／10:00～11:00
費用／無料　予約不要
おはなし広場・おはなし会は、石井CATV、
ポスター等でお知らせしています。

中央公民館の読み聞かせ
場所／石井町中央公民館（図書室）
石井町石井字石井480-1
TEL.088-674-2002
開催日／第1～4火曜
（第5火曜日はお休み）
時間／10:30～10:50
費用／無料　予約不要

移動 図書館車

石井町移動図書館車「ふじっこ2号」が町内各地を巡回しています。
詳しい巡回予定はホームページまたは広報いしい・中央公民館図書室にて
配布のカレンダー等をご確認ください。

● 利用登録 ●

貸出カードは中央公民館図書室または移動図書館車で作成できます
（町内在住者または通勤通学先が石井町の方のみ）。
本人確認のできるもの（運転免許証・保険証・学生証明書など）をご持参ください。

巡回時間／10:00～11:00、14:00～15:00
巡回場所／石井町役場、フジグラン石井、石井小学校尼寺分校、
ファミリーマート浦庄店、阿波食ミュージアム、あべ歯科医院駐車場など
貸出冊数／中央公民館図書室と移動図書館車合わせて10冊まで
貸出期間／本を借りた巡回地の次の巡回日まで
返却場所／①次の巡回日 ②図書室または公民館返却BOX ③他の巡回地

石井町社会教育課 TEL.088-674-7505

Check!

絵本を借りよう!

石井町中央公民館内にある図書室には、
一般書・児童書が多く並んでいます。
石井町内に在住、在勤、在学の人は10冊（新刊のみ上限5冊）まで
借りることができます（14日間）。
カードは、保険証など
身分証明できるものがあれば作れます。

石井町中央公民館 図書室
石井町石井字石井480-1
TEL.088-674-2002
利用時間／9:00～18:00
休室日／毎月第1月曜、年末年始、
祝日（日曜以外）、振替休日、蔵書の整理期間

04 子どもを預ける

保護者の就労等で継続的に保育が必要な場合には、保育所等へ申請を行いましょう。保育認定が必要ですので、事前に石井町子育て支援課に申請してください。保育所等では受け付けていません。2019年10月より幼児教育・保育の無償化もスタートしています。

保育所・認定こども園の受付について

毎年新年度に向けて秋頃に一斉に申請受付をしています。
その後は、随時受付をおこなっています。
申請・問い合わせ：石井町子育て支援課
TEL .088-674-1623

POINT！
新年度入所の申請は12月上旬に一旦申請が締め切りになりますので気をつけましょう。0歳児で途中入所希望のお子さんは出生届と同時に申請しておきましょう。

町立保育所

対象年齢　0歳～3歳児
開所時間　月～金曜7:30～19:00、土曜7:30～12:30
（土曜は高原保育所にて実施）

浦庄保育所

定員90人

石井町浦庄字国実115-1
TEL.088-674-6792

高原保育所

定員60人

石井町高原字西高原214-1
TEL.088-674-3289

高川原保育所

定員60人

石井町高川原字高川原202-1
TEL.088-674-6849

私立保育園

開所時間　月～金曜7:15～18:45
※土曜はお問い合わせください

光の子保育園 ★

定員90人（0歳～5歳児）

石井町石井字石井556-5
TEL.088-674-2530

いしいキッズ ★

定員45人（0歳～1歳児）

石井町高川原字高川原313-9
TEL.088-674-7898

★の保育施設は、一時預かりを実施しています。詳しくは次のページ。

気延のもりの保育園

定員90人（0歳～3歳児）

石井町石井字石井2033-2
TEL.088-674-8355

私立認定こども園

開所時間　月～金曜7:15～18:45
※土曜はお問い合わせください

さくら認定こども園 ★

保育定員90人（2歳児～5歳児）
教育定員10人（3歳～5歳児）

石井町高川原字高川原1254-1
TEL.088-675-0280

一時預かり事業

家庭で子育てをしている家庭が保護者の緊急時や
育児疲れ等で保育が必要となる場合、
一時的に保育園等でお預かりします。（祝日を除く月～金曜）

町内に住民票のあるお子さんであれば利用できますが、利用時間、利用年齢、料金、定員等は各園で異なります。
詳細および申請は各保育園等にお問い合わせください。※お子さんが感染症や熱がある場合は利用できません。

光の子保育園

満1歳～就学前のお子さん

TEL.088-674-2530
利用時間／8:30～16:30、
延長保育は17:00まで
費用（1日）／3歳児未満 2,500円／
3歳児以上 1,250円／
延長保育 1回200円

いしいキッズ

満1歳～1歳児のお子さん

TEL.088-674-7898
利用時間／
（1日コース）9:00～16:00or9:30～16:30
（午前コース）9:00～12:00
費用（1日）／2,500円
費用（半日）／1,200円

さくら認定こども園

2歳～5歳のお子さん

TEL.088-675-0980
利用時間／9:30～16:30（午前のみは9:30～12:30、午後のみは12:30～16:30）
費用（1日）／2,500円
費用（午前）／1,200円
費用（午後）／1,300円

町立幼稚園

小学校以降の教育の基礎をつくるための
幼児期の教育を行う施設です。

対象年齢／4歳～5歳児
開園時間／7:40～19:00（朝夕の延長保育時間を含む）
教育時間／（月～金曜）8:30～14:00
預かり保育／（月～金曜）14:00～19:00
土曜預かり保育／7:30～12:30（土曜は石井幼稚園で実施）
休園日／日曜、祝日、夏季・冬季・春季休業
（長期休業中は預かり保育を実施）他
※預かり保育…申込書・就労証明書が必要。時間により料金が違います。
※土曜預かり保育…別途申込・費用が必要です。

Check!
幼稚園児も学校給食を提供しています。

石井幼稚園

石井町石井字石井1165-2 TEL.088-674-1799

浦庄幼稚園

石井町浦庄字下浦481-1 TEL.088-674-4042

高原幼稚園

石井町高原字西高原214-1 TEL.088-674-4219

藍畑幼稚園

石井町藍畑字東覚円670 TEL.088-674-4679

高川原幼稚園

石井町高川原字高川原1258 TEL.088-674-3442

子育て短期支援事業

保護者がお子さんを家庭で養育することが一時的に困難になったときに、
施設で短期間お子さんをお預かりします。

ショートステイ

費用／日額2,360円（※所得等により利用料金は異なる）
期間／原則として7日以内
申請／石井町子育て支援課 TEL.088-674-1623
※施設等の状況によりお預かりできないことがあります。

トワイライトステイ・休日預かり

費用／日額1,350円（※所得等により利用料金は異なる）
期間／夜間や休日
申請／石井町子育て支援課 TEL.088-674-1623
※施設等の状況によりお預かりできないことがあります。

● 子育て短期支援受け入れ施設 ●

施設名	受入年齢	場　所	電話番号	ショート	トワイライト
常楽園	2・3～18歳未満	徳島市国府町西矢野780	088-642-0157	○	○
徳島赤十字乳児院	生後1か月～おおむね2歳	小松島市中田町字新開2-2	0885-32-0555	○	
矯風会 徳島児童ホーム	2～18歳未満	徳島市川内町大松837-1	088-666-2828	○	○
阿波国慈恵院	3～18歳未満	徳島市福島1-6-62	088-652-6649	○	○
たちばな学苑	3歳～	阿南市宝田町井関154-3	0884-22-3229	○	○
寿福祉会 鳴門子ども学園	2～12歳	鳴門市里浦町里浦字坂田415-3	088-683-1201	○	○
宝田寮	2～12歳	阿南市羽ノ浦町中庄ミタテフ3	0884-44-2675	○	○

病児保育

お子さんが病気、または病気の回復期のため保育園や幼稚園、
学校に登園・登校できないときに、お父さん・お母さんが安心して働くことが
できるように看護師や保育士が医師の指導のもと、看護保育を行う専用の施設です。

病児保育の利用について

対象年齢／0歳～小学校6年生まで（実施施設により異なります）
利用料金／日額1,800円（市町村民税均等割のみ
課税の世帯は日額900円、生活保護世帯・
市町村税非課税世帯は日額0円）
申し込み方法／前日または当日予約の上、
実施施設にお申し込みください。
登録申込書、利用申請書等に記入が必要です。

Check!

事前登録をしよう

利用する可能性がありそうな場合、あらかじめ登録しておくと急に保育が必要になった時にあわてず便利です。おたふくかぜやインフルエンザなど、感染期間で通学・通園ができない場合などにも利用できます。

伊勢内科・小児科 ナゴム病児保育室

場所:石井町石井字石井726-7
TEL.080-6391-9523
http://www.ise-child.com/nagomu/
対象年齢／生後3か月～小学校6年生まで
利用時間／8:30～18:00（日曜、祝日、お盆、年末年始を除く）
食事／350円でお弁当の注文可能（おかゆ・うどんに変更もできます）
申込書等は、HPからダウンロードするか、
石井町子育て支援課等にも設置しております。

お住まいの市町村に関係なく、次のどの施設でも利用することができます

● その他 県内の実施施設 ●

● 愛育小児科
徳島市国府町桜間
字登々路8-1
TEL.088-635-2299

● ふじおか小児クリニック
徳島市昭和町8-70-3
TEL.088-622-0012

● 田山チャイルドクリニック
徳島市北矢三町3-3-41
TEL.088-633-2055

● えもとこどもクリニック
徳島市北沖洲3-1-24
TEL.088-664-8580

● ひなたクリニック
徳島市応神町古川
字戎子野81-4
TEL.088-678-5461

● 末広ひなたクリニック
徳島市末広2-1-111
TEL.088-624-8660

● 徳島赤十字乳児院
小松島市中田町字新開2-2
TEL.0885-32-0555

● 北島こどもクリニック
板野郡北島町中村字東堤ノ内19-1
TEL.088-697-2281（8:00～9:00）／
088-697-2221（9:00～）

● 富本小児科内科
板野郡藍住町東中富字東傍示11-4
TEL.088-678-2111

その他のサービス

ファミリー・サポート・センター

「子育ての応援をしてほしい人」と「子育ての応援をしたい人」が
会員となり、子どものお世話を一時的に有償で行う会員組織です。

内容／保育所・幼稚園の送り迎え、その前後の預かり。学童保育の迎え、その後の預かり。
学童の放課後や学校・保育所・幼稚園が休みの時の預かりなど。
時間／月～金曜 7:00～21:00
費用／1時間700円（上記以外の時間帯は800円）
登録／事前に会員登録が必要。登録希望の方は印鑑、
本人の写真（運転免許証でも可）を
センターまで持参してください。

● **徳島ファミリー・サポート・センター**
場所:徳島市昭和町3-35-1
（わーくぴあ徳島4F）
TEL.088-611-1551

［おしゃべりサロン］
徳島ファミリー・サポート・センター内にある約20畳の遊び場スペースを開放し、絵本、おもちゃ、遊具などで遊べるようになっています。（食事OK、平日10:00～16:00）。子ども服・子育てグッズのリユースコーナーも常設しています。

病児・病後児預かり

徳島ファミリーサポートセンターでは、病気中のお子さん（病児）、または、
回復期にあるお子さん（病後児）を「病児・病後児預かり」の研修を
修了した子育てサポーター（E会員）が、一時的にお預かりします。

内容／病児保育施設への送迎。病気の症状が良くなったが、もう1日だけ
様子をみたいときに預かってもらうなど。
対象者／満1歳から12歳までのお子さん。体温が38.5度未満で、
医師が第3者に預けても良いと判断し、許可書がある場合。
病児・病後児預かりの入会申込済みの方。緊急に連絡が取れる方。
時間／月～金曜7:00～21:00
費用／1時間800円（上記以外の時間帯は900円）
登録／事前に会員登録が必要。現在会員登録をされている方も、
再度「病児・病後児預かり」の登録が必要です。

とくしまオンライン子育てひろば「あうん・じょ」

お家にいながらインターネットでつながる子育てひろばです。
はじめましての人も、お久しぶりの人もZoomを使って気軽に集まれるひろばです。
個性豊かなスタッフと一緒に、楽しく遊んだり、おしゃべりをしたり、
学びあえる場にしましょう。

対象／妊婦さん～就学前までのお子さんがいるママ（お子さんと一緒に参加OK!）
費用／無料（別途通信費がかかります）
問い合わせ／TEL.088-611-2313、MAIL.info@aun-jo.com
HP／https://aun-jo.com/

05 子育て支援

ブックスタート事業

赤ちゃんと保護者が絵本を通してふれあうひとときを持つ
きっかけづくりのお手伝いとして4・5か月児健診時に
ボランティアが読み聞かせをし、絵本を1冊プレゼントしています。
石井町子育て支援課 TEL.088-674-1623

4・5か月児健診時に
絵本を贈呈

児童手当

児童手当とは、家庭等における生活の安定と
児童の健全育成を目的とした給付です。
お子さんが生まれたり、他の市区町村から転入したときは、
その翌日から15日以内に申請してください。

● 児童ひとりあたりの月額表 ●

児童の年齢		所得制限未満の受給者	所得制限以上の受給者
0歳～3歳未満		15,000円／月	5,000円／月
3歳～小学生	第1・2子	10,000円／月	
	第3子以降	15,000円／月	
中学生		10,000円／月	

申請者／中学校修了（15歳到達後最初の3月31日）までの間にある児童を養育している保護者
支給時期／原則毎年6月（2月～5月分）、10月（6月～9月分）、2月（10月～1月分）の15日に振り込みにて支給します。
申請／石井町子育て支援課 TEL.088-674-1623（※公務員の方は職場で申請をお願いします）

医療費助成

子どもはぐくみ医療費助成事業

病院に通院・入院したときにかかるお子さんの医療費（医療保険適用分）を助成します。赤ちゃんの保険証ができたら手続きをしましょう。

対象児童／0～18歳に到達する日以後の最初の3月31日まで
助成内容／各種健康保険制度の自己負担分の全部または一部（年齢に応じた自己負担が発生します）
使い方／医療機関で診察を受けた時に、窓口で健康保険証と子どもはぐくみ医療費受給者証を提示すると、医療保険適用分の自己負担額について助成が受けられます。

自己負担額

	通院	入院
0～3歳未満児	無料	無料
3～6歳未満児	1レセプト600円	無料
6～18歳に到達する日以後の最初の3月31日まで	1レセプト600円	1レセプト600円

対象外となるもの
入院時食事代、差額ベッド代、予防接種費用、健康保険から支給される「高額医療費」、第三者の行為による「自己の治療費」、「日本スポーツ振興センター適用分」など。
申請／石井町
子育て支援課
TEL.088-674-1623

Check! 「1レセプト」とは
1レセプトは、月ごと、医療機関ごと、患者ごとに処方された薬や処置などです。つまり1ヵ月1病院で支払う料金です（保険薬局は除く）ので、月や医療機関がかわると、料金が発生します。
（例）4歳のお子さんが、2月に2回、3月に1回、風邪で通院したとします。1回目は600円支払い、2回目は無料、月が替わった3回目は600円支払うという仕組みです。

在宅育児応援

とくしま在宅育児応援クーポン

「家で赤ちゃんと2人きりでいると、社会から切り離されてしまった気がして不安になる」など、家で子育てをしているお父さん、お母さんから寄せられるこうした声に応えるために、在宅で育児をしている保護者を対象に、地域のさまざまな子育て支援サービスの利用料の支払いに使える「とくしま在宅育児応援クーポン」を交付しています。

対象／石井町内に居住する0～2歳の児童
交付要件／①保育所等にお子さんを預けていないこと
②保護者の市町村民税所得割合算額が16万9000円未満の世帯
交付額／出生時、1歳・2歳の誕生日ごとに1万5000円（500円券×30枚）
有効期間／誕生日から次の誕生日までの1年間
受付／石井町子育て支援課 TEL.088-674-1623
月～金曜（祝日、年末年始を除く）8:30～17:15

対象サービス

	子育て支援サービス	サービス提供者
保育・育児支援	一時預かり事業	保育所等
	病児病後児保育事業	病児病後児保育実施施設
	ファミリー・サポート・センター事業	ファミリー・サポート・センター事業提供会員
保健・医療	任意予防接種（インフルエンザ・おたふくかぜ）	医療機関
	フッ化物塗付（保険診療により実施する場合を除く）※保険診療と同一日に実施できません	歯科医療機関
	産後ケア事業（助産師による乳房マッサージ）	徳島県助産師会
その他	県内社会教育施設の利用料	あすたむらんど徳島 大塚国際美術館 とくしま動物園

ひとり親に対する支援

ひとり親家庭の生活の安定と自立を促進し、
児童の健やかな成長を願って支給される手当等です。

入学支度金

毎年2月1日を基準とし、1年以上前から引き続き、
石井町の住民基本台帳に記載されているひとり親で、
児童を監護していると認められる方は、該当児童が小学校・中学校へ
入学を予定する直前の2月中に申請してください。
※その他要件がありますので詳細はお尋ねください。

支給額／小学校、中学校入学時 30,000円
必要なもの／印鑑、預金通帳（ひとり親の名義）の写し、
ひとり親であることが確認できるもの（児童扶養手当証書、戸籍謄本等）
申請／石井町子育て支援課　TEL.088-674-1623

児童扶養手当

対象者は、父母が離婚した児童、父または母が死亡した児童、
父または母が政令で定める障がいのある児童、
母が婚姻によらないで妊娠、出産した児童などです。
児童が18歳に達する日以降の最初の
3月31日（児童が一定以上の障がいを有する場合は
20歳未満）まで児童を養育・扶養している方に支給されます。
※所得制限以上の所得がある、公的年金を受けているなど条件により支給
されない場合があります。
申請／石井町子育て支援課　TEL.088-674-1623

ひとり親家庭等医療費助成

ひとり親家庭の方が安心して医療を受けられるように、
石井町にお住まいのひとり親家庭の児童が通院・入院したとき、
児童を扶養している方が入院したとき、保険適用となる
医療費の自己負担分を助成します。（毎月1つの病院につき
通院の自己負担分が1,000円を超えるとき、超えた額が
助成の対象です。入院について、自己負担はありません。）
※入院時のベッド・食事代などは助成の対象外です。
対象者／石井町にお住まいで、児童扶養手当を受けることができない方も
所得が制限内になる場合対象となります。
申請／石井町子育て支援課　TEL.088-674-1623

06 その他の情報

子育ては大変です。一人でかかえこまないで相談したり、
忙しいときにはうまくサービスやシステムを利用したりしましょう。

サポート

日常生活の中でちょっとした
困りごとに対してお手伝いをします。

赤ちゃんから高齢者までの一時預かり、ベビーシッター等

あかねの和（特定非営利活動法人）おるすばんハウス

石井町藍畑字高畑166-3
TEL.088-675-2861　http://akanenowa.com
利用時間:月～土曜（9:00～17:00）
休:日曜、お盆、年末年始
その他費用等は直接お問い合わせください

買い物のお手伝い等

シルバー人材センター（石井町社会福祉協議会内）

石井町高川原字高川原2112-3
TEL.088-674-7840
利用時間:電話で相談、申し込み（平日8:30～17:15）
費用:1時間につき880円

Check!

［チャイルドシートの貸出制度］を利用しよう

石井町社会福祉協議会でチャイルドシートの
無料貸し出しを行っています。
石井町社会福祉協議会ボランティアセンター
TEL.088-637-4333（平日8:30～17:15）

相談

発達相談

「お子さんの発達で気になることがある」、「子どもとの関わり方が分からない」など、お子さんの発達に関する相談について臨床心理士等による個別相談を実施しています（予約制）。
対象／就学前までのお子さんとその保護者
石井町健康増進課（保健センター）　TEL.088-674-0001

楽育（らくいく）相談室

「なかなか言葉がでない」「あまり食事を食べてくれない」「お友達と仲良く遊ぶことができない」など子育ての疑問や不安、悩みなどをお気軽にご相談ください。不安解消に向けて一歩踏み出しましょう。お子さんに必要なサポート方法を専門的なスタッフと一緒に考えていきましょう。
場所／石井町藍畑字高畑1311（須見医院2階）
利用時間／第2水曜 10:00～12:00（要予約）
対象／おおむね10歳以下のお子さんの保護者（祖父母の方でもOK）
連絡先／TEL.088-635-7861（加藤）

中央こども女性相談センター・こども何でもダイヤル

中央こども女性相談センターでは、児童に関するあらゆる問題について、専門の職員が相談に応じています。
内容／発達相談、障がい相談、福祉サービス利用のための相談支援。こども何でもダイヤルでは、お子さんに関する悩み、心配ごとの相談など。
場所／徳島市昭和町5-5-1　TEL.088-622-2205

児童虐待相談

児童虐待かもと思ったらすぐにお電話ください。連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。
場所／中央こども女性相談センター
TEL.088-622-2205　または　全国共通ダイヤル189

女性相談

女性の悩みごとやDVについて相談に応じます。電話相談や面接相談があります。
秘密は守られます。悩んだ時には相談しましょう。
場所／中央こども女性相談センター
TEL.088-652-5503（年末年始は除く）

とくしま はぐくみネット

県内の婚活、妊娠・出産、子育てに関するポータルサイトです。
https://www.tokushima-hagukumi.net/

Check!

「石井町［日曜・祝日］当番医一覧表」は、4月と9月に発行しています。徳島新聞折り込みで配布のほか、石井町役場（住民課・子育て支援課）にありますので、必要な方はご利用ください。

石井町こうのとり応援事業

子どもを望むご夫婦が不妊治療を受けた際の経済的負担の軽減を図るため、また、少子化対策の一貫として費用助成を実施しております。
詳細はお問い合わせください。

石井町健康増進課（保健センター）
TEL.088-674-0001

計画支援相談

障がい福祉サービスまたは障がい児通所支援を利用の際に、本人の心身の状況や置かれている環境、事情などをふまえて、課題の解決や適切なサービスの利用ができるよう最適な利用計画を作成します。

石井町指定の相談支援事業所一覧

★名西郡障がい者基幹相談支援センター
TEL.088-615-8550　石井町高川原字高川原217-2

★れもん生活支援センター
TEL.088-675-3339　石井町高川原字市楽501-1

★名西地区在宅障害者生活支援センター
TEL.088-674-7282　石井町高川原字天神725-4

★地域活動支援センターことじ
TEL.088-694-6606　板野郡上板町佐藤塚字東179-1

Check!

利用については先に石井町役場福祉生活課TEL.088-674-1116に問い合わせをしましょう。

Check!

体罰等によらない子育てを広げよう!

子どもへの体罰は法律で禁止されています。
安心感や信頼感のある温かな親子関係を築き、
自分だけで抱え込まないように子育て支援サービスなどを
積極的に活用しましょう。

否定的な感情が生じたときは…
原因は子どもの言動によるものか、
自分自身の体調の悪さや忙しさ、孤独感か、
深呼吸をして気持ちを落ち着け、振り返ってみましょう。
またゆっくり5秒数えたり、窓を開けて風にあたって
気分転換するなど、ストレス解消につながりそうな
自分なりの工夫を見つけましょう。

災害に備える

いざというときのために

いつ起こるかわからない地震をはじめとした自然災害。
過去に体験したことのない「複合災害」への備えについて
家族で考えてみましょう。

身を守る自助の準備

● 地域の災害リスクや避難所・避難経路の確認のため、ハザードマップや自宅周辺の状況についてチェックしましょう。

参考サイト

徳島県総合地図提供システム
（https://maps.pref.tokushima.lg.jp/）
ハザードマップポータルサイト（国土交通省）
（https://disaportal.gsi.go.jp/）

● 災害時の安否確認手段を確保するため、徳島県の災害時の安否確認サービス「すだちくんメール」を活用しましょう。

すだちくんメール（https://s.ourtokushima.jp/）

知っておきたい防災知識

● 靴は玄関だけでなく、いろんな場所に置いておく

寝室、ベランダなど自宅のあらゆるところに家族分の運動靴を用意して、
どこからでも避難できるように備えておきましょう。

● 非常用持出袋は防水処理をしておく

持出袋の内側に大きなビニール袋を入れて、そこに防災用品を入れると
雨が降っても中身が濡れる心配がありません。
タオルや医薬品などジャンル別にジップロックに入れると
取り出しやすいというメリットも。

● 子どものリュックやランドセルに連絡先を書いた紙を入れる

両親や祖父母の携帯番号と名前を書いた紙を
普段使っているランドセルやリュックに入れておくと、災害発生時、
子どもと離れた場所にいても連絡がとりやすいです。

非常用持出袋の準備

いざというときに用意しておきたい非常用持出袋。
自然災害時にすぐに持ち出せる場所（玄関や寝室）に置いておき、
季節や子どもの成長に合わせて定期的にチェックしておこう。

● チェックリスト

- □水
- □食料
- □備蓄用ビスケット、羊かんなど菓子類
（もしくは子どもが食べ慣れているもの）
- □懐中電灯（ヘッドライトも）
- □電池
- □ラジオ
- □ろうそく・ライター・マッチ
- □現金（小銭）
- □筆記用具
- □カイロ
- □万能ナイフ
- □携帯電話
- □携帯電話充電器
- □軍手（大人用、子ども用）
- □ラップ
- □ビニール袋
- □新聞紙
- □ホイッスル
- □マスク（大人用、子ども用）
- □救急セット
- □体温計
- □消毒液・除菌シート
- □レインコート
- □ティッシュ
- □ウエットティッシュ
- □生理用品
- □防災マップ
（集合場所も家族で取り決めておくこと）

Check!

子どもの成長に応じて必要なものは変わっていきます。非常用持出袋は定期的に確認し、中身の見直しを行いましょう。

● ママはこれも用意！

- □母子健康手帳
- □健康保険証
- □tsunagu
- □常備薬
- □ミニ絵本や音の出ないおもちゃ
（避難所でも遊べるもの）

● 赤ちゃんや小さな子どもがいるときはこれも用意！

- □おむつとおしりふき
- □粉ミルク
- □哺乳瓶
- □ミルク用飲料水
- □離乳食
- □おんぶ&抱っこひも、もしくはサラシ
- □乳幼児医療受給者証（コピーでもOK）

その他の防災情報

防災拠点

石井町地域防災交流センター
TEL.088-675-3345
石井町石井字石井365-1

スマートフォン用アプリ「いしいアプリ」

石井町の防災・防犯情報をはじめ、観光・イベント、子育て・福祉など、
石井町でのより快適で安心な生活をサポートするツールとなっています。
ジャンル設定により地域のごみ収集日(燃やせないごみ、資源ごみ)の
お知らせなどをプッシュ通知で受信できるほか、
石井町公式ホームページを検索不要で閲覧・利用でき、
生活に役立つページのリンク集を搭載しています。
ぜひ、お持ちのスマートフォンやタブレット端末に
インストールしてご活用ください。

Android　iPhone

Check! 「いしいアプリ」の特徴

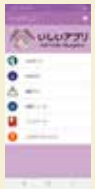
・アプリは無料
スマホのアプリストアにて、誰でも無料でダウンロードして利用できます。

・公式サイトの新着を手軽にチェック
石井町ホームページをワンタップで表示。
町からのお知らせや新着情報が手軽に確認できます。

・欲しい情報を通知でお知らせ
防災・防犯、観光・イベント、子育て・福祉、
ごみ収集日(燃やせないごみ、資源ごみ)など、
ユーザーが選択した公共情報がプッシュ通知として配信されます。

・Googleナビによる施設案内
「施設ナビ」では、町内の公共施設や
災害時避難所に関する情報、GPSによる現地までの
ナビゲーションサービスが利用できます。

・ブックマーク(便利リンク集)
石井町に関連する便利なサイトリンク集を提供します。



Ishii MAP