



いしい

【今月の表紙】 小学校の授業を見学

浦庄幼稚園年長児は、数名ずつ浦庄小学校1年生の教室を訪れ、授業の見学をしています。幼稚園と小学校が連携した取り組みで、小学校に入学した子ども達が安心して、スムーズに学校生活をスタートさせることができます。



高浦中校区「学びのかけ橋」推進グループが
令和2年度文部科学大臣優秀教職員表彰を受賞されました。

※活動内容は裏表紙で紹介しています。



新型コロナウイルスの影響で、催し事が中止・延期となる可能性があります。
開催前には最新の情報をご確認になって、ご参加くださいますようお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、
◆徳島に住んでいる外国人の英語の先生方によるユーモアたっぷりの英語劇は中止となりました。

催し

徳島市消費生活センター講座のご案内

日 時 2月25日(木)
午後1時30分～午後4時
場 所 アミコビル2階
アミコミーティングルーム
内 容 不要な布で「マイボトルホルダー」を制作
準 備 布、裁縫用具
対 象 徳島市・石井町・神山町・佐那河内村在住の方
定 員 先着8名(要申し込み)
申込先 徳島市消費生活センター
受講料 無料

☎ 徳島市消費生活センター
☎ 088-625-2326

募 集

一般競争(指名競争)入札参加資格審査申請書の受付

◆建設工事
・・・令和3・4年度 新規受付
◆測量・建設コンサルタント
・・・令和2・3年度 追加受付
◆受付期間：3月1日～3月31日
なお、令和3年度より水道課単独での「建設工事」の一般競争(指名競争)入札参加資格審査

申請書の受付を廃止します。水道課が発注する「建設工事」の入札に参加希望する場合は、建設課にご提出ください。詳しくは、町のHPでご確認ください。

☎ 建設課 ☎ 674-1117

暮らし

弁護士による町民無料法律相談

日 時 令和3年3月9日(火)
午後1時～午後4時
場 所 中央公民館2階実習室
相談人数 5名(先着順)
相談時間 1人約30分
受付期間 2月24日～26日
(午前8時30分～午後5時)
申込方法 総務課へ電話でお申し込みください。

※原則として、初回の方を優先させていただきます。
※新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、急遽中止となる場合がありますので、事前に総務課へお問い合わせください。

☎ 総務課 ☎ 674-1111

国保喪失の手続きはお済みですか

国民健康保険に加入されていた方が、社会保険等の他保険に加入された場合、国民健康保険を喪失する手続きが必要になります。手続きをされないと、国民健康保険の資格がそのまま残り、保険税がかかってしまいますので喪失の手続きをお願いします。
※手続きに来られる際は
◎新しく交付された保険証
◎国保の保険証
◎印鑑
◎マイナンバーが分かるもの
をお持ちの上、住民課までお願いします。

(注意) 国保加入者の方が、75歳到達により後期高齢者医療制度に移行された場合は、手続きの必要はありません。

☎ 住民課 ☎ 674-1114

猟友会の有害鳥獣捕獲活動について

猟友会に有害鳥獣の捕獲業務を委託しています。捕獲の際には、ワナや猟銃を用いることもありますが、細心の注意を払い、活動し

ています。

生活環境への被害防止活動にご理解とご協力をお願いします。

☎ 産業経済課 ☎ 674-1118

高川原福祉会館だより

	職業相談	人権相談
日 程	3月11日(木)	3月11日(木)
時 間	午後1時半～3時半	午後1時～3時半
相談員	ハローワーク職員	石井町人権擁護委員
「成年後見」無料相談		
日 程	2月24日(水)	
時 間	午後3時～5時	
相談員	行政書士(コスモス成年後見サポートセンター)	
場 所	高川原福祉会館 ☎ 674-0403	

「国の教育ローン」(日本政策金融公庫)のご案内

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。お子さま1人につき **350万円以内**を、固定金利(年1.70%(令和2年10月29日現在))で利用でき、在学期間内は利息のみのご返済とすることができます。

詳しくは、「国の教育ローン」で検索していただくか、コールセンターへお問い合わせください。

☎ 教育ローンコールセンター ☎ 0570-008656 (ナビダイヤル) または ☎ (03)5321-8656

福祉のお仕事相談

福祉のお仕事を探している方、興味がある方!就職や転職活動のこと、福祉の資格取得などについて相談を受け付けています。

◆福祉のお仕事紹介
◆福祉の資格のご相談
◆小中高大学等で福祉の授業
◆介護福祉士・保育士等の修学資金の貸付
◆福祉の知識・技能取得セミナー
◆履歴書の書き方や働き方等のアドバイス など

☎ 徳島県社会福祉協議会
徳島県福祉人材センターアイネット ☎ 625-2040



徳島税務署からのお知らせ

Point
1

**確定申告会場は
感染症対策を
実施します！**

開設場所 アスティとくしま (徳島市山城町東浜傍1-1)

開設期間 令和3年2月16日(火)～3月15日(月)

※土・日、祝日については、2月21日(日)及び2月28日(日)のみ開場します。

受付時間 午前9時～午後4時 (混雑時には、受付を早めに締め切ることがあります。)

税 目	申告・納税期限	振替納税の口座振替日
所得税及び復興特別所得税	3月15日(月)	4月19日(月)
個人事業者の消費税及び地方消費税	3月31日(水)	4月23日(金)
贈 与 税	3月15日(月)	口座振替はご利用できません

感 染 症 対 策

確定申告会場の混雑緩和のため、会場への入場は「入場整理券」が必要です。

入場整理券は、**LINE** で事前発行 又は アスティとくしま 1 階エレベーター前で当日配付します。

※1 入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いすることもあります。

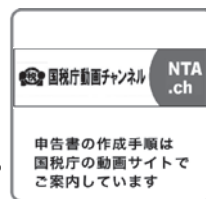
※2 ご自宅で作成できる国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」をご利用ください。

※3 申告書等の提出のみの方は、『郵送』又は徳島税務署1階総合窓口へ提出をお願いします。

「入場整理券」の
LINEによる事前発行
はこちらから →



こちらから



申告書の作成手順は
国税庁の動画サイトで
ご案内しています

Point
2

スマホではじめるスマート申告！ ※昨年、スマホで申告していただいた方は
前年の3.3倍に増えました！

スマートフォンで国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」にアクセスすれば、画面の案内に従って入力するだけで申告書が作成できます。

作成した申告書は、そのまま e-Tax を利用して送信できるほか、印刷して郵送等で税務署に提出することもできます。なお、e-Tax を利用する場合は、マイナンバーカードかID・パスワードが必要となります。



確定申告書の作成
はこちらから

【お問合せ先】 徳島税務署 〒770-0847 徳島市幸町三丁目54 ☎(088)622-4131
国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)

令和2年分の確定申告から「医療費控除の明細書」の作成が必要です

〈注意！〉医療費控除の明細書が無い場合は、医療費控除の適用ができません。

※平成29年度の所得税法の改正により、令和2年分の確定申告から、「医療費のお知らせ」及び「医療費の領収書」での申告はできません。

◎「医療費控除の明細書」について◎

①医療を受けた人ごと、かつ、②支払先ごとの記載が必要になります。

申告の際は、「医療費控除の明細書」を作成、もしくは、①医療を受けた人ごと、かつ、②支払先ごとに金額を取りまとめた上で申告相談にお越しください。

〈「医療費控除の明細書」の記載例〉

2 医療費(上記1以外)の明細 「領収書」枚)ごとではなく、「医療を受けた方」「病院等」ごとにまとめて記入できます。

① 医療を受けた方の氏名	② 病院・薬局などの支払先の名称	③ 医療費の区分	④ 支払った医療費の額	⑤ ④のうち生命保険や社会保険などで補てんされる金額
石井太郎	〇〇病院	☒ 診療・治療 ☐ 医薬品購入 ☐ 介護保険サービス ☐ その他の医療費	250,000 円	50,000 円
石井太郎	△△薬局	☒ 診療・治療 ☐ 医薬品購入 ☐ 介護保険サービス ☐ その他の医療費	5,000	0
石井太郎	JR・〇〇バス	☒ 診療・治療 ☐ 医薬品購入 ☐ 介護保険サービス ☐ その他の医療費	2,000	0
石井花子	〇〇病院	☒ 診療・治療 ☐ 医薬品購入 ☐ 介護保険サービス ☐ その他の医療費	100,000	0

医療を受けた人ごとに記載してください。

病院・薬局などの支払先ごとに記載してください。

※明細書作成時に活用した医療費の領収書等は、5年間保存する必要があります。

徳島税務署 ☎622-4131 / 石井町役場 税務課 ☎674-1115

税務課からのお知らせ

●所得税の確定申告相談会について●

令和3年2月10日から確定申告相談会を石井町役場2階大会議室で開催しています。確定申告には、マイナンバーの記載及び本人確認が必要です。申告相談を受けられる方は、マイナンバーの確認書類及び本人確認書類をお持ちの上、お越しください。※案内ハガキが届いていない方も申告できます。

◇申告相談の対象者◇

本町で行う確定申告相談の対象者は、税理士等が関与していない個人申告者で、次に該当する方を除きます。

- | | |
|------------------------|-------------------------|
| (1) 譲渡所得（株式・土地建物等の売買）者 | (2) 雑損控除（台風等による被害）を受ける方 |
| (3) 住宅借入金等特別控除を受ける方 | (4) 退職所得者 |
| (5) 青色申告者 | (6) 損失申告者 |
| (7) 準確定申告者 | (8) 過年分申告者 |
| (9) その他分離課税所得者 | |

※ただし、町県民税にのみ該当する場合は受付いたします。

◇公的年金等の申告相談

公的年金等の所得がある方で、所得税の還付等の申告が必要な方は、申告相談にお越しください。

石井地区	2月15日 午前9時～午前11時30分 午後1時～午後3時30分
------	--

※浦庄、高原、藍畑、高川原地区の公的年金等の申告相談は、2月10日及び12日に終了しました。

まだ、申告相談がお済みでない方は、右欄の◇石井町の申告相談の期間にお越しください。

◇石井町の申告相談

所得税の申告義務のない方も、住民税や国民健康保険税の算定等で申告が必要な方は、次の期間に申告相談にお越しください。

期間	藍畑地区	2月16日～17日
	高原地区	2月18日～19日・22日
	浦庄地区	2月24日～26日
	高川原地区	3月1日～4日
	石井地区	3月5日・8日～12日
	全地区	2月20日・3月15日
時間	午前9時～午前11時30分 午後1時～午後3時	

※土・日・祝日を除く。ただし、2月20日（土）は受付します。

◎混雑緩和のため、原則として決められた相談日に申告相談を受けてください。

◆収支内訳書作成コーナー

確定申告相談会では、税理士による収支内訳書作成コーナーを開設します。

収支内訳書の作成でご相談のある方は、必要経費及び収入金額等が分かる資料をお持ちのうえお越しください。

◇申告相談における新型コロナウイルス感染症対策について

例年、申告相談には多数の方がお越しになり会場は混雑します。業務に従事する職員はマスクの着用及び手洗い、また、会場内設備の消毒及び換気等の感染予防対策を行います。

来場される皆様におかれましても、ご自身でのマスク着用等できる限りの対策をお願いいたします。

令和3年度から町・県民税、固定資産税、国民健康保険税の

納税通知書・納付書が 新しくなります

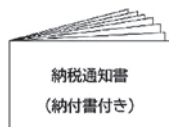
※給与及び公的年金からの特別徴収分は除く

変わるところは？

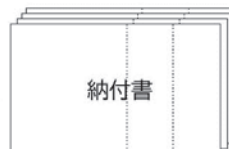
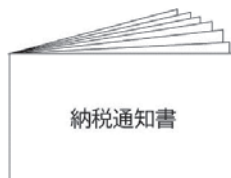
現在、納税通知書と納付書は、製本された冊子になっていますが、令和3年度からは、「納税通知書」と期別ごとに1枚ずつになっている単票形式の「納付書」とじずに送付します。なお、全期一括納付用の納付書は廃止されます。

新しい納税通知書・納付書のイメージ

従来（冊子タイプ）



変更後（納税通知書＋納付書）



注意点

1

納税通知書と納付書は、別々になっています。誤って紛失等しないようお気を付けください。

2

全期分を一括して納付する場合は全ての期別の納付書を納付窓口にお出してください。

3

納付の際は、納期限を確認の上、必ず期別の順に納付してください。

※第1期分を納めるつもりが、第2期の納付書を使用した場合は、第2期分として収納されますので、あらためて納期限内に第1期分を納めていただく必要があります。納期限を過ぎると第1期分は未納となり、督促状が送付されてしまいます。

高齢者・障がい者なんでも無料相談会 in 石井町

法律や福祉について、困っていることや悩んでいることはありませんか？

弁護士、司法書士、社会福祉士等の専門職がチームとなってご質問・ご相談などをお受けします。

【日程】

令和3年3月7日（日）

13:00～16:00

【会場】 石井町中央公民館 2階 会議室

【費用】 相談は**無料**です。

ただし、**前日までにご予約ください。**

※相談はご本人、ご家族、支援者どなたでも構いません。

※相談にあたり、配慮が必要な方は、ご予約時にご相談ください。

※ご来場の際は、検温・手指消毒・マスク着用にご協力をお願いいたします。また、新型コロナウイルス感染拡大等により中止になる場合があります。

【予約】 石井町長寿社会課（高齢者関係） ☎ 674-6111

石井町福祉生活課（障がい者関係） ☎ 674-1116



令和2年度

石井町教育委員会会計年度任用職員の募集

募集期間 随時（土・日・祝日を除く、午前8時30分～午後5時）

選考方法 書類審査及び面接

任用期間 任用開始日から令和3年3月末まで
（令和3年度についても、引き続き勤務をお願いすることがあります。）

◆幼稚園助教諭

募集人数 3名程度
勤務条件 日額 8,180円

◆特別支援教育支援員

募集人数 6名程度
勤務条件 日額 7,650円

利用申込受付開始！

マイナンバーカードが 健康保険証として 利用できるようになります！

2021年3月(予定)から利用開始

※医療機関・薬局によって開始時期が異なります。利用できる医療機関・薬局については、今後、厚生労働省・社会保険診療報酬支払基金のホームページで公表予定です。



医療機関や薬局の受付で マイナンバーカードを 顔認証付きカードリーダーに かざすだけ！

カードの顔写真を機器で確認します。
※顔写真は機器に保存されません。



利用申込はカンタン！

今すぐ申込可能

☒ まずは必要なものをチェック！


- ①申込者本人のマイナンバーカード
+あらかじめ市区町村窓口で設定した暗証番号(数字4桁)
- ②マイナンバーカード読取対応のスマホ(又はPC+ICカードリーダー)
- ③「マイナポータルAP」のインストール

iPhone



Android



STEP1

●ブラウザで「マイナポータル」と検索し、
マイナポータルへアクセスする。

※「マイナポータルAP」は閉じてください。

STEP2

●「健康保険証利用の申込」の
「利用を申し込む」をクリックする。

STEP3

●利用規約等を確認して、同意する。

※併せて、マイナポータルの利用者登録が行えます。

STEP4

●マイナンバーカードを読み取る。

数字4桁の暗証番号を入力し、マイナンバーカードを
スマホにぴったりと当てて、読み取り開始ボタンを
押します。

申込完了!!

マイナンバーPRキャラクター
マイナちゃん



スマホからの
アクセスは
こちら！



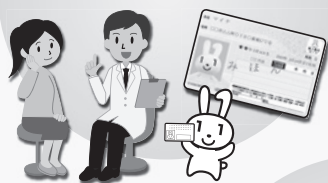
ウラ面も見えてね！
↓



どんないいことがあるの？

就職・転職・引越をしても
健康保険証として
ずっと使える！

※医療保険者への加入の届出は引き続き必要です。



あなたが同意をすれば、
初めての医療機関等でも、
今までに使った正確な薬の
情報が医師等と共有できる！



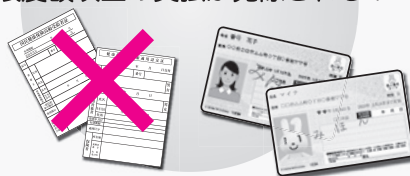
マイナポータルで
自身の特定健診情報や
薬剤情報・医療費情報が
見られる！



マイナポータルを通じた
医療費情報の自動入力で、
確定申告の医療費控除が
カンタンに！



限度額適用認定証がなくても
高額療養費制度における
限度額以上の支払が免除される！



※マイナンバーカードの健康保険証利用には、ICチップの中の「電子証明書」を使うため、医療機関や薬局の受付窓口でマイナンバー（12桁の数字）を取り扱うことはありません。また、ご自身の診察情報がマイナンバーと紐付くことはありません。

※現在の健康保険証が利用できなくなるわけではありません。



いつから使えるの？

現在

- マイナポータルで、利用申込受付中！



マイナンバーカードの
申請はお早めに！

2021年3月（予定）から

- 医療機関・薬局などで、順次マイナンバーカードの健康保険証利用が可能に
- マイナポータルで、順次特定健診情報の閲覧が可能に

2021年10月（予定）から

- マイナポータルで、薬剤情報・医療費情報の閲覧が可能に

2021年分所得税の確定申告（予定）から

- 確定申告における医療費控除の手続きで、マイナポータルを通じて医療費情報を自動入力することが可能に



申込方法は
特設ページでも
確認できます！



https://myna.go.jp/html/hokenshoriyou_top.html



健康保険証利用申込のお問い合わせ

マイナンバー総合
フリーダイヤル

0120-95-0178

音声ガイダンスに従って「4→2」の順にお進みください。

受付時間（年末年始を除く）

平日：9時30分～20時00分
土日祝：9時30分～17時30分

2021年、祝日が移動しています

2020年の東京オリンピック・パラリンピック競技大会が延期となり「2021年」の特例として、『海の日』、『スポーツの日』、『山の日』が移動しています。(令和2年11月27日参院本会議で可決・成立)

07 July	08 August	10 October
S M T W T F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 23日●五輪開会式 22日：海の日 / 23日：スポーツの日	S M T W T F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 8日●五輪閉会式 8日：山の日 / 9日：振替祝日	S M T W T F S 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 *スポーツの日は7月に移動

海の日
(例年は7月の第3月曜日)
7月19日(月)※平日
↓
7月22日(木)※祝日

山の日
8月11日(水)※平日
↓
8月8日(日)※祝日
8月9日(月)※振替休日

スポーツの日
(例年は10月の第2月曜日)
10月11日(月)※平日
↓
7月23日(金)※祝日

7月22日～25日は**4連休**
8月7日～9日は**3連休**

お使いのカレンダーに、祝日の移動が反映されていない場合があります。
チェックしてみましょう！

石井町総ぐるみ人権啓発研修大会

「人権啓発冊子」の一般配付について



町内の小学生、中学生、高校生の人権学習の成果である人権作品や人権作文を掲載した「令和2年度石井町総ぐるみ人権啓発研修大会 人権啓発冊子」を発行しました。

コロナ禍のなか、接触を避けるため人との関わりが希薄になりがちですが、冊子を通じて相手への思いやりの気持ちを再認する機会となることを願っています。

石井町役場 3階教育委員会カウンター及び高川原福祉会館窓口に置いてありますので、ご自由にお持ち帰りください。

☎社会教育課 ☎674-7505

図書室だより広報出張版&移動図書館車巡回日程

感染症対策等のため中止することがあります。
最新情報はホームページ等をご確認ください。

2月～3月の巡回日程



巡回日	巡回場所	時間	巡回日	巡回場所	時間
2月16日 (火)	れもんホーム(白鳥)	14:00～15:00	2月17日 (水)	石井小学校尼寺分校	10:00～11:00
				石井養鶏農業協同組合	14:00～15:00
2月18日 (木)	浦庄分館	10:00～11:00	2月19日 (金)	藍畑分館	10:00～11:00
	あべ歯科医院駐車場(竜王)	14:00～15:00			14:00～15:00
2月24日 (水)	高原小学校西駐車場	10:00～11:00	2月25日 (木)	石井町役場	10:00～11:00
	曾我団地集会所	14:00～15:00			
2月26日 (金)	フジグラン石井	10:00～11:00	3月10日 (水)	フジグラン石井	14:00～15:00
	高川原簡易郵便局	14:00～15:00			
3月11日 (木)	ファミリーマート浦庄店	10:00～11:00	3月12日 (金)	曾我団地集会所	10:00～11:00
	石井町役場	14:00～15:00		阿波食ミュージアム	14:00～15:00

図書室からのお知らせ 新型コロナウイルス感染症拡大防止対策にご協力ください

◆図書室ご利用の手順◆

① 手指消毒・マスク等をして入室



② 職員に声をかけ、名簿を記入

＊お連れ様がいる場合全員分ご記入ください

貸出カード

をご提示いただけますと

入室がスムーズに行えます！



閲覧席の利用を再開しています！

- ❖ 3密対策のため 対面を避け、距離(1～2m)をあけてご利用ください
- ❖ 座席数が少なくなっていますので、譲り合ってください
- ❖ 座席を利用する場合も含め、短時間の利用にご協力ください



☆図書室の近刊☆

『エンド・オブ・ライフ』佐々 涼子

「エンジェルフライト」「紙つなげ！」に続く著者ライフワーク三部作最終章。2013年に京都の診療所を訪れてから7年間、寄り添うように見てきた終末医療の現場を感動的に綴る。200名の患者を看取ってきた友人の看護師が癌に罹患。「看取りのプロフェッショナル」である友人の、死への向き合い方は意外なものだった。最期の日を共に過ごすことで見えてきた『理想の死の迎え方』とは。読むものに、自身や家族の終末期のあり方を考えさせてくれるノンフィクション。

★HP・Instagram・巡回地地図のQRコードはこちら★

↓石井町HP ↓Instagram ↓巡回地地図



雑誌購入スポンサー制度 スポンサー募集のお知らせ

町民の方より要望が強い雑誌または新刊図書コーナーの充実をはかるための制度です。雑誌や新刊図書の購入代金をスポンサー側に負担していただくかわりに、スポンサー名を提供雑誌のカバーに表示するなど広告スペースを提供させていただきます。

◆スポンサー料について

雑誌の購入費用のみ (料金は直接図書室指定の納品業者へお支払いいただきます)

◆契約期間について

- ①令和3年提供開始月～令和4年3月 (お試しキャンペーン・初回のみ)
- ②令和3年提供開始月～令和5年3月

☎詳しい条件・申込方法等は石井町教育委員会 社会教育課まで ☎674-7505

まちのうごき

令和2年12月15日～令和3年1月14日受理分(敬称略)

♡ご結婚おめでとう♡

(宇徳 健人 (高川原)
恩田久美子 (愛媛県))
(河野 健 (東みよし町)
前川 始子 (重 松))
(柴原 大輔 (高川原)
福井 望華 (鳴門市))
(酒井 健治 (徳島市)
中津 万希 (石 井))



お誕生おめでとう

林 功次朗 } み ゆ 実夢 (大 万)
 } 怜奈
披田 正輝 } み お 滯 (石 井)
 } 祥子
野口 誠二 } ゆ づ き 柚月 (石 井)
 } 志穂
下地 厚志 } さ な 沙奈 (白 鳥)
 } 栄美

樋口 幸治 } りゅう が 龍虎 (高川原)
 } 優香
長浜 稔 } つきの (白 鳥)
 } なぎさ
高橋 良輔 } うぶ き 初騎 (石 井)
 } 紫乃
松田 英幸 } こう た 倅太 (高川原)
 } 香於里
影山 崇 } は お 葉王 (石 井)
 } 茉由
青山 英樹 } りょうだい 凌大 (石 井)
 } 真由美
高橋 以竹 } しゅう と 柊斗 (石 井)
 } 真由子
高開 祥平 } あや と 礼人 (高川原)
 } 未希 } りつ き 律希



世帯数 10,764戸

男 性 12,163人

女 性 13,392人

計 25,555人

令和3年2月1日現在



お悔やみ申し上げます

黒住美代子 87歳 (諏 訪)
住友 昭利 87歳 (関)
佐藤カツ子 97歳 (天 神)
井内 清乃 77歳 (関)
桑内 忠行 81歳 (市 楽)

※広報掲載については、石井町へ届け出された方で掲載を希望された方のみ、掲載しております。

アイデア募集中！

前澤友作様よりご寄付頂いた500万円のふるさと納税は、コロナ対策等で苦しい財政状況の中、大変貴重な収入となりました。
どの分野で、どう活用するのか。皆さんのご意見をお聞かせください！

締切り 令和3年2月26日(金) 消印有効

※ハガキに、氏名・住所・電話番号・活用のアイデアを記載して
〒779-3295 石井町高川原字高川原121-1 総務課 まで
郵送してください。



皆さまのご応募、お待ちしております。



問 総務課 ☎674-1111

町長コラム

ふるさと納税 8億円プロジェクト

石井町長
小林 智仁

昨年12月、ZOZO創業者でスタートトゥデイ社長の前澤友作さんから、石井町へ500万円のふるさと納税をいただきました。新型コロナウイルスの影響で財政状況が苦しいなか、思いがけないクリスマスプレゼントに欢喜しました。

いただけるようになったのは、前澤社長が昨年11月に「ふるさと納税8億円プロジェクト」と題し、全国の自治体から8億円の活用方法についてアイデアを募集されていたところに石井町が応募していたことがキッカケです。

応募するのはタダなのに、都道府県もあわせ、全国約1,800の自治体のうち、手を挙げたのがたったの156自治体しかなかったということに驚きました。でも、そのおかげで、石井町に500万円のご寄付をいただけることになったので有難いですが(^^)

これからも、町民の皆さまはじめ様々な方に教えていただきつつ情報収集に努め、何事にも積極的にチャレンジしていきます。多くの方の善意に支えられていることにしっかりと感謝しながら。



おめでとうございます

100歳の誕生日を迎えられた中さんと森口さんに、県と町からそれぞれ祝い状と祝い金が贈られました。これからもどうぞお元気で過ごしてください。



中 常子さん (石井)
大正 10 年 1 月 23 日生

祝
百歳



森口ヒサエさん (石井)
大正 10 年 1 月 30 日生

12/24・12/25 東京オリンピック 聖火リレートーチの展示



県内全市町村で聖火リレートーチの巡回展示が行われています。桜をモチーフとした美しいデザインのトーチを一目見ようと、役場を訪れていました。

すてきなデザイン・アイデア賞



中原 実咲さん (浦庄小学校5年)

「いちごケーキの貯金箱」



第45回 ゆうちょう アイデア貯金箱コンクールにおいてすてきなデザイン・アイデア賞を受賞されました。おめでとうございます。

1/17 第1回文武舞の開催～子ども達に発表の場を！～(石井町青年団主催)



コロナ禍でイベントの中止が続き、日頃の練習の成果を披露する事ができない子ども達に発表の場を作るため開催され、YouTubeでライブ配信も行われました。イベントを楽しむ子ども達の笑顔、全力のパフォーマンスは観る人の心に残る素敵な時間となりました。



1/17 障がい者スポーツフォーラムの開催

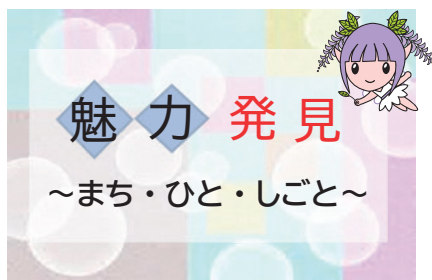


石井中学校を会場に、パラリンピック等の情報や地域で障がい者スポーツを支え続ける事例等の紹介、障がい者スポーツの実践としてボッチャ体験が行われました。

1/18 新給食センター引き渡し式



令和3年度から稼働する新給食センターの建物が完成し、引き渡し式が行われました。外構の完成は年度末となるため、工事が続けられています。



今回のテーマ
【ひと】



スマホ、タブレット端末等での情報収集は、視覚に障がいがある方にも有効な情報収集方法の1つであり、便利なソフトやアプリも開発・活用されている。

そんな中、こだまの皆さんは、広報いしいや社協だより等を読み上げ、“声の広報”としてカセットテープに録音し利用者に配っている。他の音訳団体はCDの利用が多いようだが、利用者のニーズに応え、テープに録音しダビングする作業を続けている。雑音が入らないよう、夜中の静かな時間に録音したり、滑舌良く・聞きやすい早さを心がけ、『聞き直しては取り直す』を繰り返す。長年の経験があっても、60分間のテープ録音に4時間ほどかかることもあるそうだ。苦労と努力の末に、1本のテープが完成している。

その他、月に1度、有誠園を訪問し、対面朗読や紙芝居なども続けてきた。喜んで迎えてくれる利用者の素敵な笑顔は交流の輪を広げ、朗読する中で、共感し互いに涙することもあった。会員の皆さんは、「今はコロナで訪問はできないが、待っている人のため、今後も続けたい。」と話す。『一緒に活動する仲間』が増え、次の世代へバトンタッチする事と、平穏な日常生活が戻り、利用者の方々と再会できる日が来る事を願っている。



このコーナーでは、紹介希望者を募集しています。(自薦・他薦問わず) 詳しくは、総務課へお問い合わせください。

☎674-1111

音訳サークル「こだま」の皆さん



文字を音声化する『音訳』で、視覚に障がいのある方へ情報を伝える活動を継続的に行っている。昨年10月、第53回全国優良読書グループ表彰を受賞。

2001年10月発足。現在は9名で活動している。

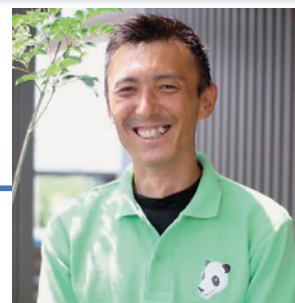
ご存じですか？ ～地場産品応援の店～

地場産品応援の店・・・石井町で生産加工された物産品の町内での消費拡大のため、地場産品を積極的にPRし、応援しているお店です。

『株式会社 ぜったいパンダ』

平成23年創業（代表取締役 米田 茂）

～「お庭」に関すること、
何でもご相談ください！～



TEL:088-674-5680
Mail:zp@zettaipanda.com
石井町石井字重松720-9
営業時間:10:00～18:00
定休日:水曜日
(HP)http://zettaipanda.com/

「ぜったいパンダ」は石井町重松で、お庭を通じて笑顔をつくる、エクステリアのプロ集団です。今年の3月で創業10年を迎えます。現在、私を含め4人で仕事をしており、平均年齢37歳という若さが強みの1つです。

新築外構はもちろん、庭のリフォーム、特にカーポートやテラス、樹脂デッキ、フェンスなどを得意としております。庭づくりは建物とのバランスや価格だけではなくありません。立地条件やメンテナンスのしやすさ、家族の将来設計まで考え、お客様の思いに寄り添い、理想のお庭づくりを目指しています。ぜひ、私たちにご相談ください。

ふれあい広場

みんなの
ページだよ!

【日曜・祝日】当番医

2/21 (日)	上 田 医 院	675-1130
2/23 (火)	阿 部 内 科・胃 腸 科	674-1201
2/28 (日)	宇 高 耳 鼻 咽 喉 科	675-0750
3/7 (日)	遠 藤 整 形 外 科	674-0066
3/14 (日)	健生石井クリニック	675-1033

日曜・祝日の
診療時間午前9時から
午後5時まで

日曜・祝日当番医のお問い合わせは、石井消防署 ☎674-6788 へ

●名西郡医師会 HP <http://myouzaigun-med.or.jp/> ●

「令和2年度石井町健康マイレージ事業」応募締切は、3月5日です!

健康マイレージ事業は、町民の皆さんに楽しく健康づくりをしてもらうため、各種健康イベントへの参加や日々の目標達成などをポイント化し、記念品と交換するものです。役場や保健センターなどで配布しているマイレージカードに30ポイントを集めて、保健センターまでご応募ください。ふじっこちゃんグッズなどをプレゼントします。応募締切は、令和3年3月5日(消印有効)です。

☎健康増進課(保健センター) ☎674-0001



肉体改造プログラム基本編 No. 4

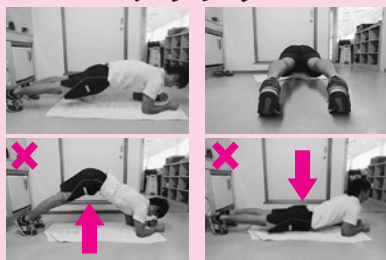
筋肉をつくるうえで必要なのは栄養と休息です。筋肉はたんぱく質でできているのでタンパク質を多く含む物を摂取しましょう!! また、筋肉痛が残っている状態でトレーニングをしてもあまり成果は望めません。

トレーニング後は24~48時間の休息をとってトレーニングしてみましょう(^O^)/

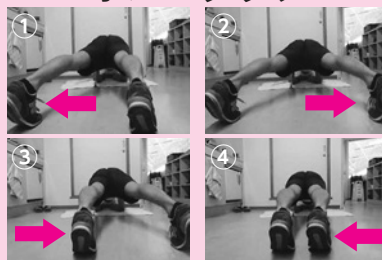
プランク 20秒~30秒 2~3セット

セットアップ	ポイント	オプション
- 両肘を90度に曲げて床につける - 肘は肩の真下にくるように - つま先を立てて膝を伸ばし頭からかかとまで一直線になるように姿勢を保つ - 肘幅とつま先の幅は腰幅に開く	- 腰が上がって体が「へ」の字にならないように - 腰が落ちて体が反れないように背中をまっすぐ一直線に伸ばす - おへそを体の中に引きこむように - 呼吸を止めずに自然に続ける - 背骨を長くまっすぐに	- ホバータップ 足を 開く、開く、閉じる、閉じる (右 左 右 左) - ウォーキングホバー 手の平を肩の下に 伸ばす 伸ばす (右手 左手) 肘を肩の下に 立てる 立てる (右肘 左肘)

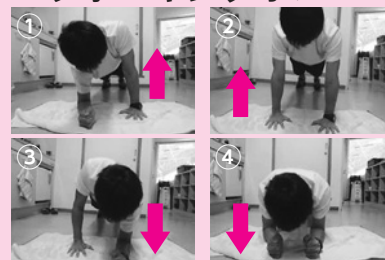
プランク



ホバータップ



ウォーキングホバー



☎四銀いしいドーム ☎675-2211
ホームページ <http://ishii-dome.net/>

InBody 測定無料券
カラダの状態をチェック!
(施設利用料別途必要)
有効期限: 令和3年3月31日
筋力量と脂肪のバランス
メタボなどのがかり
を診断します。

短歌・俳句・川柳紹介

いちはずのちひさきつばみゆきわりさう春には咲かんとおちばのかげに

年越しと令和三年うし年へ健康祈つておせち頂く

雪の朝声明響く本尊講僧侶と檀家マスク姿なり

税金の申告未だ書類ですe-Taxの世間横目に

残雪に顔のぞかせるフキノトウゆつくり春はそこまで来てる

久しぶり孫の笑顔を窓ごしに淋しき胸に高く手を振る

ポールウォークは杖の代わりか違うらし目的効果講釈聞きし

庭先の黄梅咲きし香りよく花は知ってる春の足音

初夢か懐かし嬉し父母の声

如月の節分さまに福は内

鍋づかみやつと世に出たアノマスク

受験は頭寒足熱ヒートアップ

一粒のチョコが結んだ恋模様

近頃が多い言葉は高齢者

内藤 睦久さん (下浦)

中山 幸子さん (関)

大草 正子さん (城ノ内)

一宮 一郎さん (石井)

中川美智子さん (下浦)

多田トシ子さん (関)

長野 文夫さん (桑島)

遠藤 藤恵さん (城ノ内)

清崎 礼子さん (城ノ内)

泉 史子さん (下浦)

井内 宏さん (天神)

宮内 信一さん (天神)

伊澤 慶子さん (城ノ内)

遠藤 達郎さん (城ノ内)

図書カードを当てよう！広報クイズ

○に入る言葉や数字は何でしょう。

【問1】 確定申告相談を受ける方は、○○○○○○の確認書類と本人確認書類をお持ちください。

【問2】 令和2年度石井町健康マイレージ事業の応募締切りは、○月○日です。

ハガキに記入例のように答えを書いて、応募方法により**2月26日(金曜日)**
役場必着でご応募ください。抽選で、「1,000円の図書カード」(5名)を
進呈します。

1月号の答え「①明細書 ②5倍」

たくさんのご応募ありがとうございました。

※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。ご了承ください。

※記入例

【問1】 ○○○○○○

【問2】 ○月○日

住所・氏名(フリガナ)・年齢
(または学年)、広報へのご意見・感想など

応募方法

※2月26日(金) 役場必着

●ハガキで

- ◆広報クイズ ◆短歌、俳句、川柳
- ◆イラスト(必ず黒の油性ペンで書いてください・カラー不可)
- ◆サークル紹介
- ◆作って欲しいコーナー・教えて欲しい事など

●封書で

- ◆四コマ漫画
- ◆赤ちゃん紹介、かわいいペット紹介など(写真にコメントも添えて送ってください)
- ◆広報いしいの表紙やいいスナップを飾る写真(未発表作に限ります)

住所・氏名(フリガナ)・年齢(または学年)を必ず書いて郵便でお送りください。

なお、応募多数の場合は掲載できないときがあります。

また、応募ハガキ等はお返しできませんので、あらかじめご了承ください。

〒779-3295

高川原字高川原121-1
石井町役場
「ふれあい広場」係

高浦中校区では、平成30年度・令和元年度に徳島県幼・小・中連携推進事業「学びのかけ橋」プロジェクトの指定を受け、～「聴く・話す・学び合う」力の育成をめざした幼・小・中の連携～をテーマに取り組んできました。



や進学もスムーズに進み、校種間を超えた交流で先生同士の心の距離も近づきました。結果として、子どもたちの『戸惑い』が減り、『安心』が増え、様々な交流の中で豊かな心を育んでいます。

日々の積み重ねが大きな成長に。連続性のある教育で、相手の意見を『聴き』、自分の思いを『話し』、関わり合って『学び合う』ことができる子どもの育成を目指し、先生方は取り組まれています。



令和2年度以降も、昨年までと同じような内容で取り組みを進めた結果、教育実践等に顕著な成果を上げた教職員及び教職員組織に表彰される「文部科学大臣優秀教職員表彰」を受賞しました。

高原・浦庄小学校6年間を通し、聴き方・話し方のルールを統一・徹底することで、普段の学校生活に加え、進級

