



いしい

【今月の表紙】

町立小学校6年生の修学旅行

県内の観光地へ、1泊2日の修学旅行。貴重な体験から学び・成長しました。

新型コロナウイルス感染症の流行で子ども達にも様々な影響が

ありましたが、

小学校生活の最後に、

沢山の思い出ができました。

【写真は各校から提供】

● 鳴門

● 脇町

● 山城町

● 西祖谷山村

● 海陽町



石井小学校

三好市山城町

『遊覧船で大歩危峡の川下り』

浦庄小学校



西祖谷山村『祖谷のかずら橋』

高原小学校



鳴門市『大谷焼絵付け体験』

高川原小学校



海陽町『シーカヤック体験』

藍畑小学校



美馬市脇町『うだつの町並み見学』



新型コロナウイルスの影響で、催し事が中止・延期となる可能性があります。
開催前には最新の情報をご確認になって、ご参加くださいますようお願いいたします。

催 し

消防団年末夜警の実施

各地区の消防団が、地域の安全を願って、次のとおり年末夜警を行います。皆さまも、火災予防にご協力ください。

日 時 12月28日(月)
29日(火)
午後8時～

場 所 町内全域

令和3年石井町成人式

日 時 令和3年1月2日(土)
受付 午前9時～
式典 午前10時～

場 所 中央公民館
(いしい藤ホール)

該当者 平成12年4月2日～平成13年4月1日に生まれた方

問 社会教育課 ☎ 674-7505

募 集

満18歳から29歳の 投票立会人募集

石井町選挙管理委員会では、若い方に選挙を身近に感じていただくために、満18歳から29歳の方々の投票立会人を募集しています。

立ち会いをする場所は自分の投票する投票所で、立ち会いをする日時は、投票当日(午前7時～午後8時)です。

応募資格 満18歳から29歳で石井町の選挙人名簿に登録されている方

報酬額 13,000円

(昼食・夕食付き)

応募方法 登録申込書を記入し、石井町選挙管理委員会(石井町役場住民課)へ提出してください。

問 住民課 選挙担当

☎ 674-1114

とくしま林業アカデミー 令和3年度第6期生を 募集しています

1年間の研修により、林業の現場で即戦力となる知識・技術を習得出来ます。

入学金・研修費用無料。試験日程等詳しい募集内容は、「とくしま林業アカデミー」で検索又はお電話でお問い合わせください。

問 公益社団法人 徳島森林づくり推進機構 ☎ 088-635-7812

暮らし

弁護士による町民無料法律相談

日 時 令和3年1月22日(金)
午後1時～午後4時

場 所 中央公民館2階実習室

相談人数 5名(先着順)

相談時間 1人約30分

受付期間 1月13日～15日

(午前8時30分～午後5時)
申込方法 総務課へ電話でお申し込みください。

※原則として、初回の方を優先させていただきます。

※新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、急遽中止となる場合がありますので、事前に総務課へお問い合わせください。

問 総務課 ☎ 674-1111

固定資産税(償却資産)の申告

固定資産税における償却資産(土地や家屋以外の事業用資産)の所有者は、地方税法第383条の規定により、毎年1月1日現在町内に所有する償却資産の内容(資産の名称、取得年月、取得価額、耐用年数等)について申告書を作成し、提出してください。

太陽光発電設備も償却資産に該当し、申告の対象となる場合があります。

提出期限 2月1日(月)

提出先 税務課固定資産税係

問 税務課 ☎ 674-1115

障害者控除対象者認定書を 発行します

障害者手帳の交付を受けていない場合でも、65歳以上の方で、身体の障害または認知症の状態が一定の基準に該当すると町が認定した方に、確定申告等により税の所得控除を受けられる「障害者控除対象者認定書」を交付します。

◆対象者 65歳以上で、要介護1以上の認定を受け、一定の基準を満たした方。

※要介護認定を受けている方でも障害者控除の対象にならない場合があります。

◆申請方法 申請者の印鑑をご持参の上、長寿社会課窓口までお越しください。

問 長寿社会課 ☎ 674-6111

年末年始の役場業務

役場業務は次のとおり休みになります。

◆役場一般業務

12月29日(火)～1月3日(日)
出生・死亡・婚姻届等の戸籍届書は受付します。

問 総務課 ☎ 674-1111

高川原福祉会館だより

	職業相談	人権相談
日 程	1月14日(木)	1月14日(木)
時 間	午後1時半～3時半	午後1時～3時半
相談員	ハローワーク職員	石井町人権擁護委員
「成年後見」無料相談		
日 程	12月22日(火)	
時 間	午後3時～5時	
相談員	行政書士(コスモス成年後見サポートセンター)	
場 所	高川原福祉会館 ☎ 674-0403	

環境保全課からのお知らせ

◆家庭用の電気式生ごみ処理機・コンポスターの購入費補助

生ごみの減量のために電気式生ごみ処理機、コンポスターの購入費の2分の1(限度額3万円)を補助しています。

※『補助金交付決定通知書』を受け取る前に購入した場合は補助金を交付できません。

◆浄化槽設置整備事業補助金の募集

既設の単独処理浄化槽や汲み取り槽から合併処理浄化槽へと転換する場合、費用の一部を補助しています。

転換及び撤去工事を着工後の申請は補助金を交付できませんので、事前に「補助金交付申請書」を提出してください。

【転換補助額】

5人槽：28万円
7人槽：34万5千円
10人槽：46万円

【撤去費補助額】

単独処理浄化槽：9万円追加
汲み取り槽：10万円追加

問 環境保全課 ☎ 674-6842

石井町社会福祉協議会からのお知らせ

●歳末たすけあい募金

【期間：12月1日～25日】

公共施設、金融機関、店舗等に募金箱を設置しています。皆さまのご協力よろしくお願いします。

(昨年度募金額：507,375円)

配分内容：要援護世帯支援、児童・生徒活動支援、高齢者給食サービス支援、地区福祉活動支援等

●第38回石井町社会福祉大会は、依然として新型コロナウイルス感染症の拡大が懸念されている為、中止とさせていただきます。

問 石井町社会福祉協議会

☎ 674-0139

医療電話相談をご利用ください

急な病気やケガの際に、すぐに病院を受診した方がよいのか、対処方法等を医師や看護師がアドバイスします。

【電話番号】

15歳以上：# 7119

(ダイヤル回線・IP電話等は088-622-6530)

15歳未満：# 8000

(ダイヤル回線・IP電話等は088-621-2365)

【受付時間】

平日・土曜：18時～翌朝8時
日曜・祝日・年末年始：24時間

【相談料】 無料

問 徳島県医療政策課

☎ 088-621-2186

FAX 088-621-2898

確認しましょう、最低賃金

○特定最低賃金	時間額	発効日
造作材・合板・建築用組立材料製造業	875円	令和2年 12月21日
はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業	928円	
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	888円	

問 徳島労働局労働基準部賃金室

☎ 652-9165

マイナンバーカードの受取り 電子証明書の更新 についてのお願い

マイナンバーカードの受取りについては、待ち時間を短縮し、スムーズにお受け取りができるよう事前予約制となっています。住民課から交付のご案内が届きましたら、受取り日時のご予約をお願いします。

また、電子証明書の有効期限が近い方へは、更新の案内が順次送られています。全国共通の案内となるため記載はありませんが、スムーズにお手続きができるよう事前予約のご協力をお願いします。

どちらも予約なしでもお手続きできますが、予約の方を優先させていただきますので、長時間お待ちいただく場合があります。

6月から、マイナンバーカードのオンライン申請のサポートを始めました。住民課に設置のタブレット端末を使用して、無料で顔写真を撮影、その場で申請の手続きが完了します。利用を希望される方は、交付申請書又は本人確認書類（運転免許証、健康保険証など）をご持参のうえ、住民課へお越しください。



問 住民課戸籍住民係 ☎ 674-1114

年金生活者支援 給付金制度について



年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

■対象となる方

■高齢基礎年金を受給している方

以下の要件をすべて満たしている必要があります

- ✓ 65歳以上である
- ✓ 世帯全員が市町村民税が非課税となっている
- ✓ 年金収入額とその他の所得額の合計が約88万円以下である

■障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

以下の要件を満たしている必要があります

- ✓ 前年の所得額が約462万円以下である

■請求手続き

① 新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方

お受け取りの対象になる方には、日本年金機構から10月中旬頃から、請求可能な旨のお知らせが送付されています。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入し提出してください。**令和3年2月1日までに請求手続きが完了しますと、令和2年8月分からさかのぼって受け取ることができます。**

② 年金を受給しはじめる方

年金の請求手続きと併せて年金事務所または石井町役場住民課年金窓口で請求手続きをしてください。

☎ねんきんダイヤル 0570-05-1165（ナビダイヤル）
徳島北年金事務所 088-655-0200



徳島税務署からのお知らせ

国税に関するご相談・ご質問がある方は、まずはお電話でお問い合わせください。

徳島税務署 ☎ 088-622-4131 ※受付 8:30~17:00（土、日、祝日及び年末年始を除く）

音声案内に従い

「1」番を選択 ➡ **電話相談センター**につながります。

国税に関する一般的なご質問について国税局の職員がお答えします。

「2」番を選択 ➡ **税務署**の職員が応答します。

税務署での**面接相談**を希望される方は**相談日時の事前予約**をお願いします。

生活改善グループ連絡協議会交流会 お料理教室

生活改善グループ連絡協議会は、交流会として例年は10m以上の長い巻き寿司を多くの会員さん達で作っていますが、今年は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、参加人数を少なくし、はなぶさグループの清重マリ子さんを中心にお料理教室を開催しました。試食には小林町長も参加し、おいしくいただきました。今回は、その時のレシピを2回にわけてご紹介しますので、ぜひおうちで作っていただき、家族の笑顔に出会ってください。

また、近久満知子会長をはじめとする生活改善グループ連絡協議会では、色々なイベントや研修会に参加したり、おみそやめんつゆ・たれ等無添加食品の加工等の活動を行っています。皆さんも加入し、一緒に交流を深めませんか。



ピーマンとカシューナッツの炒めもの

ナッツはビタミンがあり体に良いので、お料理に使ってください！

材料 (4人分)	ピーマン	10個
	ちくわ	3本
	カシューナッツ	30g
	ごま油	大さじ3
	①だしつゆ	大さじ3
	①みりん	大さじ2

〈作り方〉

ピーマンは半分に切って種を取り、乱切りにする。ちくわも乱切りにする。

ごま油を入れたフライパンでピーマン、ちくわを炒め、①の調味料を入れ、最後にナッツを入れてからめる。

ちくわの青じそ巻き揚げ

材料 (4人分)	ちくわ	4本 (小さい物)
	青じそ	4枚
	梅干し	2個
		(種を取っておく)
	①天ぷら粉	大さじ3
	①水	大さじ3

〈作り方〉

ちくわは、たてに切り目を入れ、ひろげる。ひろげたちくわに小麦粉を振り、青じそを1枚と梅干しをおき、はしの方から巻いていく。巻き終わりを楊枝で止める。①の衣を付けて油で揚げる。

ちくわにチーズを入れ、衣にカレー粉を入れて揚げると洋風に

材料 (4人分)	ちくわ	4本 (小さい物)
	青じそ	8枚
	チーズ	適量
	①天ぷら粉	大さじ3
	①水	大さじ3
	①カレー粉	小さじ1/2

〈作り方〉

ちくわは、たてに切り目を入れ、チーズを詰め青じそで巻き、楊枝で止める。①の衣を付けて、油で揚げる。

だし巻きたまごのフライ

お弁当のおかずにも！！

材料 (4人分)	たまご	6個
	だしつゆ	小さじ4
	水	大さじ5
	小麦粉・たまご・パン粉	

〈作り方〉

だし巻きたまごを作る。(芯に味付けのりや味付けえのきたけをいれても美味しいです！)

だし巻きたまごを4～5cmに切って、小麦粉・たまご・パン粉をまぶして油で揚げる。半分に切ってお皿に盛る。

野良猫について考える〈最終回〉 全3回

〈前回までのおさらい〉※第1回(10月号) 第2回(11月号)

猫は他の動物と比べ、繁殖スピードが早い。一度の出産で平均5匹出産されている。飼い主に捨てられたり、逃げたりした猫に周囲の人が「餌をやる」→「出産する」→「成長する」〈無限ループ〉。猫は繁殖力が強いので、短期間でノラネコが急増してしまい、〈ノラネコ王国の誕生〉につながってしまうことがある。

今回は、野良猫を増やさないために、どうすべきかを考えます。

Q. 野良猫を増やさないために、誰に何ができますか？

A1. 飼い主にできること

1. 子猫が生まれて数が増えて飼えなくなる前に飼い猫に避妊・去勢手術を受けさせる
2. 迷い猫にしないために、屋内で飼う
3. 迷い猫になっても見つかりやすくするために、マイクロチップを装着する
4. もしものときのために、次の飼い主を決めておく

A2. 周囲の人にできること

1. 野良猫の飼い主になる(飼い猫にする)
2. カワイソウと思っても、餌をやらない

A3. 行政にできること

1. 飼い主や周囲の人に啓発情報を発信する
2. 費用について助成する※



※県獣医師会では、毎年10月に募集して、飼い犬・飼い猫の避妊・去勢手術料金の一部を助成していますが、助成費用は県と市町村が負担しています。

動物の愛護及び管理に関する法律の改正法が令和2年6月1日に施行されました

施行内容の一部をご紹介します。詳しくは環境省ホームページでご確認いただけます。

★適正飼養が困難な場合の繁殖防止の義務化

飼い犬や飼い猫が多数繁殖して適正な飼育が困難になる恐れがある場合、飼い主は、飼い犬や飼い猫に避妊去勢手術を受けさせることが義務化されました。

★動物の虐待・遺棄に関する罰則の厳罰化

動物を殺したり、傷つけたり、虐待したり、捨てた人に対する罰則が引き上げられました
殺傷：懲役5年、罰金500万円 虐待・遺棄：懲役1年、罰金100万円

最後に

野良猫の被害は、地域や人によっては、とても深刻な問題で、引越しを検討する人もいます。簡単に解決する問題ではありません。「誰かのこと」ではなく「自分のこと」として、『どうすればいいか』を家族や友人と、家庭や学校、職場で話し合ってみましょう。

図書室だより広報出張版&移動図書館車巡回日程

感染症対策等のため中止することがあります。
最新情報はホームページ等をご確認ください。

12月～1月の巡回日程



巡回日	巡回場所	時 間	巡回日	巡回場所	時 間
12月16日 (水)	石井小学校尼寺分校	10:00～11:00	12月17日 (木)	浦庄分館	10:00～11:00
	石井養鶏農業協同組合	14:00～15:00			14:00～15:00
12月18日 (金)	藍畑分館	10:00～11:00	12月22日 (火)	れもんホーム(白鳥)	14:00～15:00
		14:00～15:00			
12月23日 (水)	高原小学校西駐車場	10:00～11:00	12月24日 (木)	石井町役場	10:00～11:00
	曾我団地集会所	14:00～15:00		あへ歯科医院駐車場(竜王)	14:00～15:00
12月25日 (金)	フジグラン石井	10:00～11:00	1月6日 (水)	フジグラン石井	14:00～15:00
	高川原簡易郵便局	14:00～15:00			
1月7日 (木)	ファミリーマート浦庄店	10:00～11:00	1月8日 (金)	曾我団地集会所	10:00～11:00
	石井町役場	14:00～15:00		阿波食ミュージアム	14:00～15:00
1月12日 (火)	仁寿園	巡回中止	1月13日 (水)	石井小学校尼寺分校	10:00～11:00
				石井養鶏農業協同組合	14:00～15:00
1月14日 (木)	浦庄分館	10:00～11:00	1月15日 (金)	藍畑分館	10:00～11:00
		14:00～15:00			14:00～15:00

図書室からのお知らせ 新型コロナウイルス感染症拡大防止対策にご協力ください

◆図書室ご利用の手順◆

① 手指消毒・マスク等をして入室



② 職員に声をかけ、名簿を記入

*お連れ様がいる場合全員分ご記入ください

貸出カード

をご提示いただけますと
入室がスムーズに行えます！



閲覧席の利用を再開しています！

- ❖ 3密対策のため 対面を避け、距離(1～2m)をあけてご利用ください
- ❖ 座席数が少なくなっていますので、譲り合ってください
- ❖ 座席を利用する場合も含め、短時間の利用にご協力ください



☆図書室の近刊☆

『あなたを閉じこめる「ずるい言葉」』森山 至貴

「あなたのためを思って」「悪気はないんだから」…。「カクレ悪意」や「カンチガイ善意」を見抜け！大人より弱い立場にある子どもが、「ずるい言葉」にだまされないようにするためのヒントを伝える。

このほか、
「灯台からの響き」
「ホットプレートひとつでござうごはんができた 100」
「人生は七転び八起き」など

など、毎月多数の新刊をご用意しております♪
最新の新刊情報は下記 SNS などをご確認ください！

☆移動図書館車の近刊☆

『あつかったらぬげばいい』ヨシタケ シンスケ

「ハトハトにつかれたら」「ふとっちゃったら」「だれもわかってくれなかったら」「せいかいがかわってしまったら」…。2コマごとに展開する老若男女の疑問に、ユーモラスで痛快的な答えが待っている。大人も子どもも楽しめる、ヨシタケ式心を緩める絵本が登場！大切な人への贈り物や、お守りのように側に置きたい1冊です。

★HP・Instagram・巡回地地図のQRコードはこちら★

↓石井町HP ↓Instagram ↓巡回地地図



不法投棄や野焼きは法律で禁止されています

ごみの不法投棄や野外でごみ等を燃やす、いわゆる野焼き（野外焼却）は、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により禁止されています。違反すると、5年以下の懲役若しくは1,000万円以下の罰金又はその両方が科されます。なお、法人の場合は3億円以下の罰金が科せられます。

野焼きについては、煙や悪臭等により周辺の方の迷惑となる場合は、生活保全上の観点から行政指導等の対象となることもあります。場合によっては、警察や消防が出動することになります。

不法投棄や野焼きは「他人に迷惑をかける行為である」と自覚しよう



安心・安全なごみ収集に、 ご協力をお願いします

9月30日にごみ収集車に火災事故が発生しました。幸い早期に発見、消火にあたり重大事故には至りませんでした。原因は燃やせないごみとして出されていた使い切っていないライターでした。



最後まで！

ライターは使い切って、
スプレー缶とカセットボンベは使い
切って穴をあけてだしてください。

使い切ったら
穴をあける！



ごみ出しについて ～指定袋への氏名の記載～

ごみ出しの際には、指定袋に必ず
お名前を書き、8時30分までに
決められた場所に出してください。



年末年始のごみ収集とし尿の受け入れについて

①ごみ収集について

年末年始の期間は、特別収集日を除き、ごみ収集を休止しますので、ご注意ください。

- 特別収集日 12月29日(火)
高原・藍畑・高川原地区：燃やせるごみ
浦庄地区：資源ごみ
- ごみ収集休止期間 12月30日(水)～1月3日(日)



②し尿の受け入れについて

クリーンセンターでは、次の期間し尿の受け入れを休止しますので、ご注意ください。

- し尿受入休止期間 12月30日(水)～1月3日(日)

まちのうごき

令和2年10月15日～11月14日受理分(敬称略)

♡ご結婚おめでとう♡

(上野 優太 (白 鳥)
井上紗矢香 (藍住町)

下藤 誠之 } はやせ
結美 } 颯 (石 井)

姫野 涼介 } ましゅう
真衣 } 真州 (高 畑)

🍰お誕生おめでとう🍰

中川 栄将 } こうたろう
明日香 } 康太郎 (城ノ内)

長篠 賢志 } こう
友希 } 昊生 (尼 寺)

奥村維早雄 } てつと
美由紀 } 綴斗 (中 須)

竹田 誠 } りょうま
由佳 } 涼真 (白 鳥)

森本 隼毅 } がく
聖生 } 賀久 (天 神)

栗飯原祥行 } ひろき
麻生 } 宏樹 (竜 王)

工藤 慎司 } ふつか
朱美 } 楓花 (高川原)

土居 健市 } かりん
美希 } 果琳 (石 井)

お悔やみ申し上げます

阿部 久枝 84 歳 (南 島)

宮北ヨシコ 95 歳 (諏 訪)

高橋 茂美 95 歳 (平 島)

仁木 勝見 94 歳 (石 井)

住友 光代 75 歳 (石 井)

小川 恒子 96 歳 (高 畑)

倭 賀代子 90 歳 (桑 島)

原 國太郎 99 歳 (石 井)

渡邊 廣一 83 歳 (諏 訪)



世帯数 10,775戸

男 性 12,181人

女 性 13,411人

計 25,592人

令和2年12月1日現在



久米 花子 87 歳 (南 島)
松本 融 96 歳 (南 島)
櫻井 安秀 65 歳 (桜 間)
石川ツユ子 91 歳 (石 井)
笠井 恒一 83 歳 (関 関)
久米川貞子 83 歳 (高川原)
近藤 義雄 84 歳 (国 実)
大久保 博 94 歳 (石 井)
藤井シゲリ 97 歳 (東高原)
岡島 岩男 94 歳 (西高原)
瀬部 傳 84 歳 (第 十)

※広報掲載については、石井町へ届け出された方で掲載を希望された方のみ、掲載しております。



東京2020オリンピック聖火リレートーチを観覧しませんか？

県内全市町村で聖火リレートーチの巡回展示が行われます。
桜をモチーフとしたトーチを、いち早くご覧ください。

【展示日時】 12月24日(木)～25日(金)の2日間
午前8時30分～午後5時15分(役場開庁時)

【展示場所】 石井町役場 1階ホール

※写真撮影 OK です。

とくしま巡回展フォトプロジェクト実施。詳しくは➡



(写真提供 徳島県)

町長コラム

今年一年

石井町長
小林 智仁

今年も残すところ後2週間程度となりましたが、皆さんにとって今年はどうのような一年でしたでしょうか？

振り返ってみると、今年は年明け早々から新型コロナウイルスの感染が世界的に広がり、3月にはWHO(世界保健機構)がパンデミック宣言、国内でも全国一斉休校や休業要請、緊急事態宣言など、これまでに例のないことが次々と起こる上に、7年8ヶ月続いた安倍政権が幕を閉じ、菅政権が誕生するなど、政治・経済をはじめ正に激動の一年だったように感じています。

当たり前の日常がいかに大事なことがあったのか。失って、はじめて気づく有り難さ。石井町政も経験したことがない事態に手探りで対応や判断をしてきましたが、日々反省することばかりでした。

来る令和3年はどうのような年なのか、まったく予想はつきませんが、今年の反省を活かしながら地道に誠実に一歩ずつでも前進できる年にしていきます。

今年一年も大変お世話になりました。来年もどうぞよろしくお願いいたします。良いお年をお迎えください。



11/2

防災啓発DVD(デジタル紙芝居・オリジナル防災ソング)寄贈式



子どもプロジェクト1・2・3の皆さんから、防災啓発DVDが寄贈されました。子ども達の防災啓発に関する授業の教材として、活用させていただきます。

11/4

災害時における建設機械等の供給に関する協定書の調印式



名西消防組合は、徳島県クレーン協同組合と協定を締結しました。災害時、重機を操作する専門的技術(資格)を持った運転士及びクレーン等を優先的に供給してもらえます。

11/8

石井町文化財ウォーキング2020



石井の「山辺の道」を歩く全6kmのコースは、東王子神社からスタートし、県指定有形文化財が見られました。コロナ対策を実施しながら、たくさんの方が参加されました。

11/10

石井町民ゴルフコンペにおけるチャリティ募金の寄附



石井町ゴルフ連盟の皆さんから石井町社会福祉協議会へ、ゴルフコンペで集まった募金と合わせた寄附をいただきました。ありがとうございました。

11/14

令和2年度人権作文優秀者表彰式



各小中学校から選ばれた代表者5名への表彰式が行われました。受賞作文は町が発刊する人権啓発冊子に掲載され、児童・生徒へ配られます。

11/17

あすなろおばさんとあそぼう



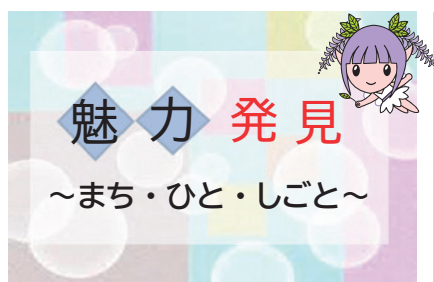
石井幼稚園の子ども達は、腹話術や紙芝居に大喜びでした。年長児はあすなろ会の皆さんと一緒に、缶釣りや紙鉄砲、ラダーゲッターをして楽しみました。

11/20 ~ 11/22

第35回石井町文化祭



石井町文化協会主催の文化祭が今年も開催され、展示の部では書道・絵画など、芸能の部では邦楽や舞踊などの文化芸術活動を披露する場となりました。



今回のテーマ 【まち】



高浦中学校 地域応援プロジェクトチーム ai & imo Takaura

高浦中学校1年生39人で立ち上げたチーム。自分たちで育てた藍とさつまいもを使い、商品開発から販売まで手掛ける。

県教育委員会の「100年先を創る起業家育成事業」の令和2年度研究校である。

1年生がさつまいもを育て、収穫する体験は十数年前から続いている。今年度は、『起業・創業精神の育成』を目的とした県事業の研究校として選ばれたことから、プロジェクトチームを立ち上げ、生産・開発の体験を通じてビジネスのノウハウを学び、商品の販売に向け準備を進めている。

生産の場である「ai & imo農園」は中学校西側にあり、6月に藍の種まき、さつまいもの苗植えを行い、協力して水やりや除草作業を続け、夏に藍の葉・秋にさつまいもをそれぞれ収穫した。地元の和菓子店の協力のもと、収穫したさつまいもでお菓子を作り、藍染め商品は生徒達が総合的な学習の時間で製作する。商品は、来年1月末に徳島市のボードウォークで開催が予定されている「とくしまマルシェ」で、生徒達が販売する。商品開発・販売部長の高橋さんは、「何気なく買っていた物が、こんなに苦労して作られていることを知った。地域の人を笑顔にする活動をしたいという気持ちで頑張ってきた。」、広報・宣伝部長の阿部さんは、「商品の良さを伝え、買った人を笑顔にしたい。苦労して作ってきたので、沢山の人の手に買って欲しい。」と話した。この活動での経験が、生徒達がそれぞれ進む未来への礎となることを期待したい。



このコーナーでは、紹介希望者を募集しています。(自薦・他薦問わず) 詳しくは、総務課へお問い合わせください。

☎674-1111

ご存じですか? ～地場産品応援の店～

地場産品応援の店・・・石井町で生産加工された物産品の町内での消費拡大のため、地場産品を積極的にPRし、応援しているお店です。

『株式会社 かみくぼ住宅』

昭和58年創業(代表取締役 上久保 哲也)



～地元から愛される工務店として、

「良い家づくり」を支えています～



TEL:088-674-2034
石井町藍畑字第十155-1
営業時間:8:30～17:30
定休日:水曜日
(HP)<http://iiieiii.com>

私たち、株式会社かみくぼ住宅は地元、徳島県において創業以来40年近くにわたり、日々技術向上に前向きにと取り組み、多くのお客様に喜ばれる建築工事を手がけてきました。地球環境問題、高齢化社会などの観点から、建築物に求められる機能も変化し、多様化しております。環境への配慮はもちろん、安心して暮らせる快適な家づくりこそが真の価値と考え、未来の笑顔のために社会に貢献してまいります。

かみくぼ住宅は、『やさしい』をテーマにすべての人に感動、喜び、満足を提供し続けます。『やさしい』とは、人と人との輪を大事にすることです。かみくぼ住宅は、人と人、人と環境、住まいと社会の中で『やさしい』を追求していきます。

ふれあい広場

みんなの
ページだよ！

【日曜・祝日】当番医

12/20 (日)	阿 部 内 科・胃 腸 科	674-1201
12/27 (日)	上 田 医 院	675-1130
12/31 (木)	宇 高 耳 鼻 咽 喉 科	675-0750
1 / 1 (金)	川 原 内 科・外 科	675-0015
1 / 2 (土)	田 中 医 院	674-6181
1 / 3 (日)	伊 勢 内 科・小 児 科	675-0535
1 / 10 (日)	遠 藤 産 婦 人 科	674-6818
1 / 11 (月)	須 見 医 院	674-0178

日曜・祝日の
診療時間午前9時から
午後5時まで

日曜・祝日当番医のお問い合わせは、石井消防署 ☎ 674-6788 へ

●名西郡医師会 HP <http://myouzaigun-med.or.jp/> ●年末年始の
四銀いしいドーム四銀いしいドームの営業は
右のとおり休みになります。

●休館日●

12月29日(火)～1月4日(月)

肉体改造プログラム基本編 No. 3

鍛える部位は大きい筋肉から小さい筋肉が効率的です。腹筋は大きい筋肉と思われがちですが、小筋群の集りの為最後が理想的です。皆さんも鍛える順番を意識して肉体改造をしてみましょう (^o^)ノ

Cクランチ【腹直筋】 15～20回 2～3セット

セットアップ

- ・膝を90度に曲げて、軽く開く
- ・両足のつま先を床につく
- ・人差し指と中指をこめかみにタッチ、肘は軽く開く
- ・あごと首の間にこぶし1個分開ける程度に軽く引く

動作

- ・背骨を1個ずつ床から離していくようにゆっくりと反動を使わずに上体を起こす
- ・足を床から離して膝を腰の上に
- ・肘を膝に近づけて、肋骨を腰に近づけて
- ・戻す時もゆっくりと3秒かけて

ポイント

- ・膝の間から向こうをのぞくように
- ・上がるときに息を吐いて、戻るときに吸う
- ・頭と首を固定して

オプション

- ・パイククランチ（両手両足を天井に伸ばして）

Cクランチ



パイククランチ



問 四銀いしいドーム ☎ 675-2211

ホームページ <http://ishii-dome.net/>

短歌・俳句・川柳紹介

金・銀の木犀香る散歩道爽やかに吹く秋の訪れ

長き夜に侘しとつりのり外に出て西空仰ぎ君の名を呼ぶ

深まりて野山いろずき紅葉の人目をさけてそつと眺める

享受せるあふるる文化分ちたし先の戦禍にささげし人らに

息はずみ枯れ葉踏みつつさぬき富士休憩しつつ街並み眺む

退院を待つて窓辺に寄り添えば師走の空に初ゆきの舞う

師走きて隣家のチャイム今日も鳴る我が家のもいい音しますから

ダイヤ婚わが人生に光り見ず波乱万丈頑張り抜いた

モクセイの匂う朝嫁七回忌

夕暮れがかけ足で来る秋何処

ネタづくりネタが合わない笑いネタ

白髪増え免許更新気が引ける

来年はコロナ収まり平穏に

孫達のすんだ瞳に癒やされる

来る年は希望が適う年に成れ

大草 正子さん (城ノ内)

内藤 睦久さん (下浦)

中山 幸子さん (関)

井上 澄子さん (加茂野)

中川美智子さん (下浦)

多田トシ子さん (関)

長野 丈夫さん (桑島)

遠藤 藤恵さん (城ノ内)

泉 史子さん (下浦)

清崎 礼子さん (城ノ内)

宮内 信一さん (天神)

井内 宏さん (天神)

伊澤 慶子さん (城ノ内)

秋本 映子さん (石井)

遠藤 達郎さん (城ノ内)

図書カードを当てよう！広報クイズ

○に入る言葉や数字は何でしょう。

【問1】 マイナンバーカードの受取りは、待ち時間短縮のため事前○○○となっています。

【問2】 ごみ出しは、指定袋に必ず○○○を書き、8時30分までに決められた場所に出しましょう。

ハガキに記入例のように答えを書いて、応募方法により**12月28日（月曜日）役場必着**でご応募ください。抽選で、「1,000円の図書カード」（5名）を進呈します。**11月号の答え「①セルフケア ②田中家」**

たくさんのご応募ありがとうございました。

※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。ご了承ください。

※記入例

【問1】 ○○○

【問2】 ○○○

住所・氏名(フリガナ)・年齢
(または学年)、広報へのご意見・ご感想など

応募方法

※12月28日（月）役場必着

●ハガキで

- ◆広報クイズ ◆短歌、俳句、川柳
- ◆イラスト（必ず黒の油性ペンで書いてください・カラー不可）
- ◆サークル紹介
- ◆作って欲しいコーナー・教えて欲しい事など

●封書で

- ◆四コマ漫画
- ◆赤ちゃん紹介、かわいいペット紹介など（写真にコメントも添えて送ってください）
- ◆広報いいの表紙やいいスナップを飾る写真（未発表作に限ります）

住所・氏名(フリガナ)・年齢(または学年)を必ず書いて郵便でお送りください。

なお、応募多数の場合は掲載できないときがあります。

また、応募ハガキ等はお返しできませんので、あらかじめご了承ください。

〒779-3295

高川原字高川原121-1
石井町役場
「ふれあい広場」係

修学旅行

各校の先生から、思い出の写真とコメントをいただきました。

石井小学校



今まで気づいていなかった徳島の魅力をたくさん発見することができました。
そして、子ども達のたくさんの笑顔を見ることができました。

森の中で自然を感じながらのアドベンチャー体験。樹木の間にできたコースをクリアしていき、最後は長さ360mのロングジップで風を切る。ダイナミックでスリリングな体験に大満足！

祖谷の郷土料理もおいしかったな。

浦庄小学校



高原小学校



大塚国際美術館で見た様々な西洋美術作品。かずら橋の欄干から望む祖谷の大自然。

友達と一緒に学ぶ貴重な時間は、楽しい思い出の一つになりましたね。

藍畑小学校

知っているようで知らなかった県内の自然や文化との出会い、そして思い出あふれる2日間となりました。



高川原小学校



47名、全員そろって参加することができ、楽しい思い出がたくさんできました。
徳島の美しい自然と良さを再発見できました。