

石井町子育て世代包括支援センター

「ひだまり」

をご利用ください❀

石井町は、安心してお子さまを産み育てることができる町をめざし、妊娠中～子育て期を切れ目なく支援できるよう「子育て世代包括支援センターひだまり」を開設しています。

妊娠中～子育て中の方の健康や子育てに関するさまざまな相談に、保健師や助産師が対応していますのでご利用ください。



妊娠中に心配な事の相談や赤ちゃんやお子さんの身体測定などもできます。気になることがあったら気軽に利用してね。

ひだまり の主な業務

● 妊娠がわかったら ●

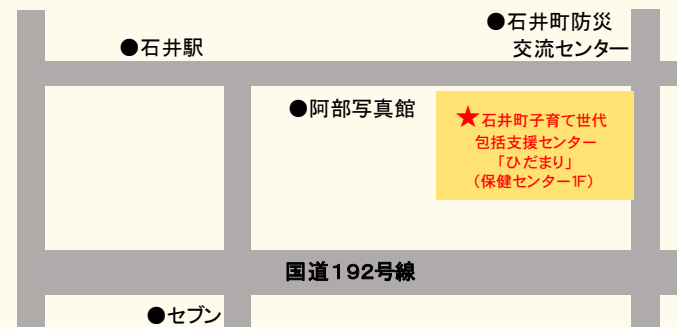
母子健康手帳の交付
妊婦一般健康診査受診票等の交付
妊娠・出産に関する相談・情報提供など

● 子育てで心配や気になることがあったら ●

授乳相談・離乳食の相談
お子さんの成長や発達についての相談
産後ケア事業の受付 →詳細は裏面を見てください
お子さんやお母さんの健康相談・育児相談など
(主に就学前までが対象です。就学後の相談も可能です。)
(必要に応じて利用できるサービス等の情報提供もさせていただきます。)

お父さん・おじいちゃん・おばあちゃん等、ご家族の方・里帰り中の方もお気軽にご相談くださいね。

場 所：石井町石井字石井380-11
石井町保健センター内
開設日時：月～金（祝日を除く）8：30～17：15
T E L : 088-677-5430



こんな悩み...と思わず、ささいなことでもご相談ください。

思いがけず
妊娠したかも...

初めての妊娠
出産...不安だな

コロナで病院の
教室が受けられ
ない

赤ちゃんが泣き
止まない...

母乳やミルクは
足りているかな...

体重が増えている
かな...

イライラして子ども
や家族にあ
たってしまう...

子育てが楽しく
思えない...

子育てをサポート
してくれる人
がない...

子どもの発達
が気になる

妊娠中や出産後は、
ホルモンバランスや
母体の変化のため、
妊娠・出産・子育ての
不安を感じやすくなっ
ています。いつでも相
談してくださいね。

個別相談

妊娠・出産・育児に関する不安や心配事は
保健師・助産師までご相談ください。
お子さんの体重測定も実施しています。

(電話でも来所でもOK。来所でゆっくり相談したい
ときは事前にご予約をお願いします。)

なお、助産師による相談日は次のとおりです。
火曜日・水曜日・金曜日(祝日を除く)
9:00~16:00

妊娠中と産後には保健師・助産師から電話連絡を
し、お話をお伺いさせていただいています。何でも
気軽に相談してくださいね。

**感染症対策をして対応いたします。
個室でゆっくりご相談いただけます。**

産後ケア

- 内容
助産師がご家庭を訪問し、お母さんと赤ちゃんのケ
アを行います。
産後の母体管理・生活面の注意点、乳房のケア、赤ちゃんの
身体計測、育児に関するご相談が受けられます。
- 対象・回数
お子さまが1歳になるまでに1人1回
*乳房ケアは産後早期が効果的です。退院したらできるだけ早い時
期にお申し込みください。
- 費用
全額公費負担(無料)
- お申し込み・お問い合わせ
☎088-677-5430まで

