



～石井町子育て世代包括支援センター～
「ひだまり」

助産師による
育児相談・体重測定
をしています❀



赤ちゃんとの生活には分からないことや不安はつきものです。
悩んでいるのはあなただけではありません。

例えば…

- * 母乳で育てたいけど…足りている？
 - * 赤ちゃんの便が毎日出ないけど…大丈夫なの？
 - * 赤ちゃんが泣き止まない…どうしてなの？
 - * 離乳食を始めただけど…思うように進まない など
- ささいなこと…と思わず、気軽にご相談ください。

《日時》： 毎週 火・水・金 9:00～12:00 13:00～16:00
(祝日は除く)

※感染症対策のため、一組ずつ対応いたします。できるだけ事前にご連絡ください。

(☎088-677-5430)

《場所》： 子育て世代包括支援センター (保健センター内)
(石井駅から東へ約100m先、2階建ての白い建物です。)

《持参品》： 母子健康手帳

《内容》： 育児や母子の健康に関する相談、赤ちゃんの体重測定

《対象》： 生後1歳未満の赤ちゃんとお母さん
(お父さん・おじいちゃん・おばあちゃんもお気軽にどうぞ。)

保健師による育児相談(主に就学前まで)も行っています。

《日時》： 毎月1回(第1木曜日) 1人1時間 *予約制

《内容》： お子さんやお母さんの健康や育児のこと等 なんでもご相談ください。

必要に応じて他機関の紹介や利用できるサービス等の情報提供もさせていただきます。

※感染症対策をして対応いたします。個室でゆっくりご相談いただけます。

《問い合わせ先》： 石井町子育て世代包括支援センター
「ひだまり」

(☎088-677-5430)

月～金：8:30～17:15 (土日祝除く)

