



石井町産後ケア事業（訪問型）のお知らせ

～産後の変化や子育てのこと、一人で悩んでいませんか？～

身近に手伝ってもらえる
家族がいない。不安…。

母乳で育てたいけど足りて
いるかな？

お風呂やおむつ、抱っここの仕
方、合っているかな？

赤ちゃんが泣き止まない！
どうしよう。



産後、気分が沈みがち。これって私だけ？

そんなときは、ぜひ産後ケア事業をご活用ください！

産後ケア事業では助産師が自宅を訪問し、お母さん一人一人の悩みに寄り添い、一緒に解決策を考えてサポートさせていただきます。

★ 対 象

◎石井町に住民票がある産後1年未満のお母さんと赤ちゃん

★ 内 容 ※一般社団法人徳島県助産師会の助産師が訪問させていただきます。

◎育児についての助言・支援

◎産後の体調や生活面についての相談 ◎赤ちゃんの身体計測

◎乳房マッサージ（希望者のみ）、授乳についての助言・支援

※乳房マッサージをご希望の方は、産後早期が効果的です。



★ 利用できる回数・時間等

◎一人一回（一回の出産につき一回のみ）、2時間程度

※訪問日時は、月～金（祝日・年末年始除く）9:00～15:00の間で調整させていただきます。

★ 料 金

自己負担金 無料

★ 申込方法 ※受付日時：月～金（祝日・年末年始除く）8:30～17:15

◎石井町子育て世代包括支援センター「ひだまり」

（☎088-677-5430）へお申込みください。

