

地産地消認定

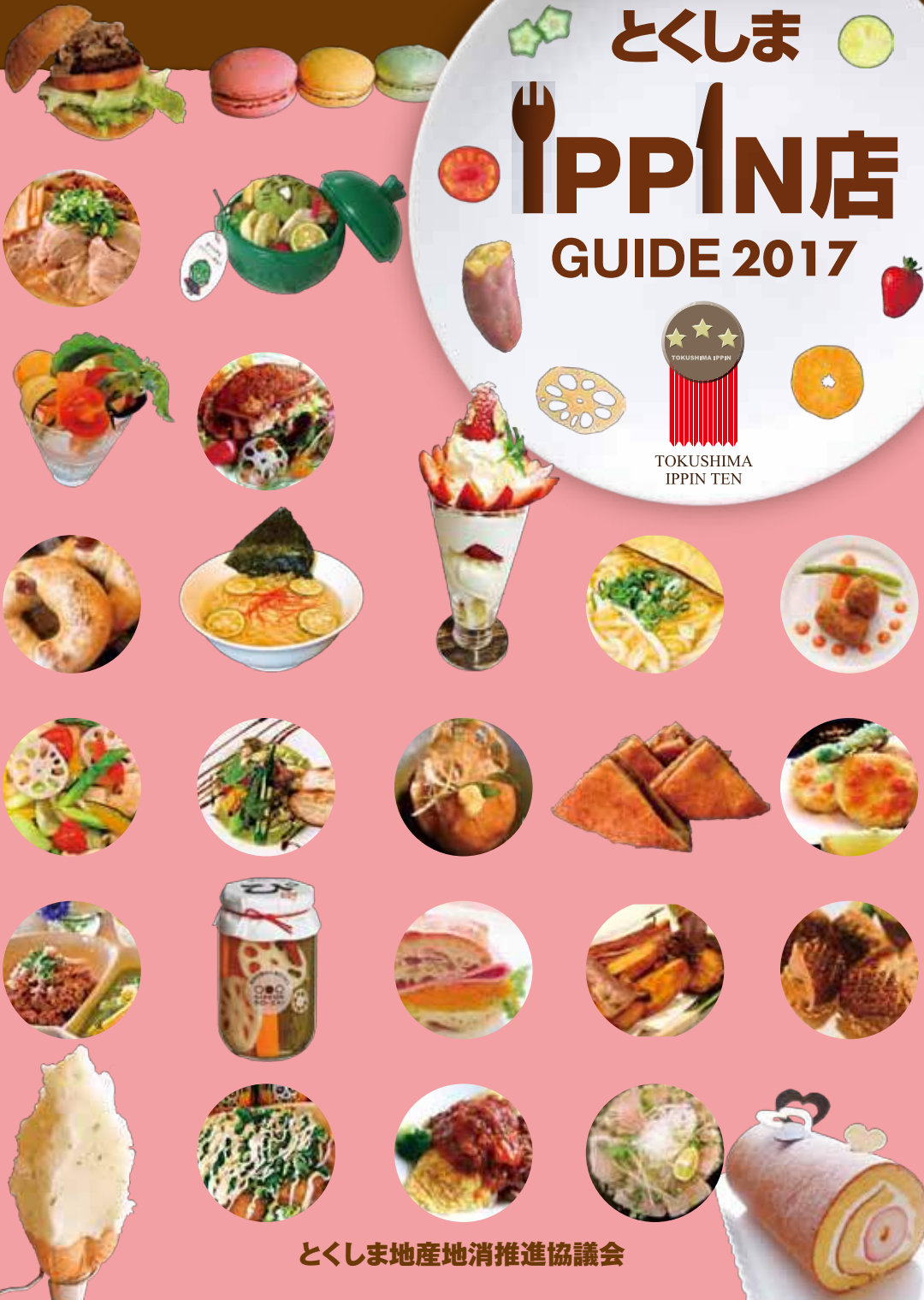
とくしま

IPPIN店

GUIDE 2017



TOKUSHIMA
IPPIN TEN



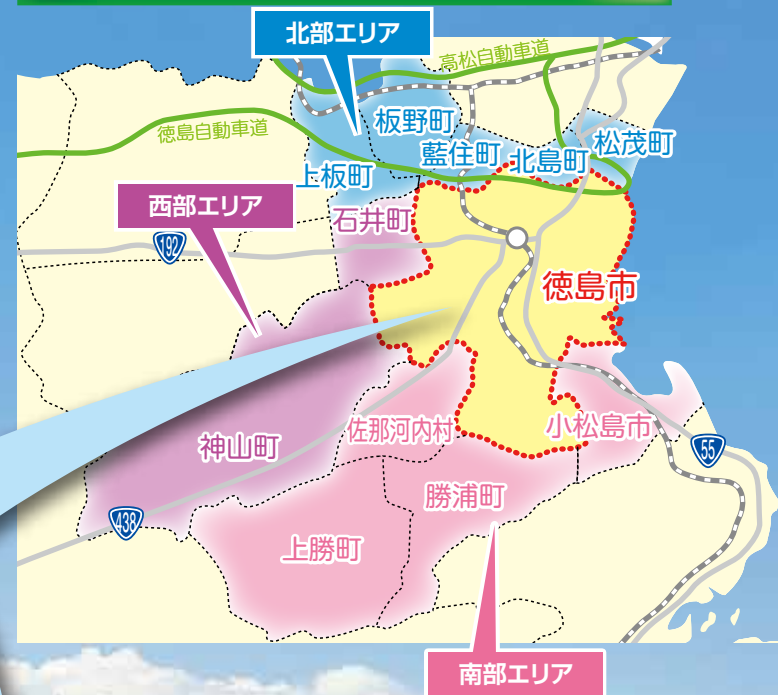
とくしま地産地消推進協議会

IPPIN店とは…

徳島県東部地域定住自立圏域12市町村の地元産農林水産物等を使ったメニューを提供し、認定を受けた飲食店等のことです。



徳島東部地域定住自立圏域市町村エリア



Index

掲載順 ①部門(洋食・和食・麺類・中華＆多国籍・カフェ＆スイーツ＆パン・居酒屋＆Bar・弁当)
②エリア別
③50音順

●メニューは予告なく変更することがあります。季節限定メニューもあります。

洋 食

• Pizzeria Acqua Piccola	6
• オステリア・デル・オルソ	6
• ビストロ がぶり	6
• レストラン ジョワ	6
• THE PACIFIC HARBOR	6
• B-cook	7
• BB pizza	7
• カフェ パー レストラン ファーロ	7
• おうちKitchen楓家	7
• トラットリア カフェ パー フィオット	7
• ムッシュ藤田クレメントブラザ店	7
• Mon Soleil/モン・ソレイユ	8
• THE AWA SURF RIDER	8
• Bistro 桂	8
• イタリア料理 クチーナ タケダ	8
• カレー専門店 CLUB30	8
• レストラン コックドール かげやま	8
• シェ熊谷	9
• HAPPINESS (ハピネス)	9
• 喫茶ふらいばん	9
• 自家製生パスタの店 プリマペーラ	9
• ミルボワ	9
• ピッツェリア トラットリア スガッチィー	9
• スピナッチ	10
• デリシャス	10
• アントレポット	10
• 開花亭	10
• カフェレストラン ジョイフル	10
• グリルレストランひ〜こ。	10
• Restaurant&Café Bleu Ciel	11

• 創作パスタ&スイーツカフェ SCENA	11
• レストラン Sora	11
• レストラン ピオス	11
• ムッシュ藤田 城ノ内店	11
• HOTEL SOLAE kitchen ALTE	11
• 阿波路(あわじ)	12
• Kitchen Eijiii (キッチン エイジィー)	12
• イタリアンダイニング QUEEN ANNE HILL	12
• カレーハウスCOCO壱番屋 鳴門黒崎店	12
• 魔法のプチレストラン ナッチーノエル	12
• フランス料理・茶屋 マイウェイ	12

和 食

• 和料理 潮来亭	14
• 天ぶら いもや	14
• 関西風おでん 阿田一代	14
• きりんどう	14
• KENTACO	14
• 酒朋 すぎはら	15
• ホテル千秋閣 レストラン聚楽	15
• Diningちゃんこや	15
• しあわせ料理 和味	15
• ニュー白馬	15
• 紺屋町 のだ	15
• 酒と飯のひら井 徳島店	16
• おでん みはら	16
• 阿波の彩り びざん	16
• 地鶏料理 無玄	16
• 華包丁 やまさき	16
• 食彩 遊真	16
• 味彩	17

• 和洋会席 阿波	17
• 定食専門店 お食事処 まごころ	17
• 旬味我家	17
• お好み焼・鉄板焼 あじろ	17
• 株式会社 酒菜亭	17
• お好焼 花んらん	18
• 黒毛和牛の店 胡桃庵	18
• (有)徳島観光ステーション 阿波之里 カフェ・ド・ロセアン	18
• 食彩 小鮎	18
• どんどん	18
• 華 to 華	18
• 創作料理 花ゆら	19
• 神山温泉ホテル四季の里	19
• 炭焼き豚井 源喜亭	19
• 茶房 松葉庵	19
• (株)かみかついっきゅう(月ヶ谷温泉 月の宿)	19
• 小料理(街)	19

麺 類

• 阿波へんろそば 手打ち学校 眉山	20
• 蕎麦 堂眞	20
• うどんや 壺	20
• セルフうどん やました	20
• 中華そば ひろっちゃん	20
• 丸池製麺所	21
• 板野ラーメン やまふく	21

中華＆多国籍

• 東北飯店(とんぺいはんてん)	22
• 宝来軒	22

• 中国東北料理 龍鳳飯店	22
• 中華料理 一樂	22
• チャイニーズ ダイニング 雲丹	22
• 中国酒家 龍殿	23
• スリランカレストラン マータラ	23
• 中国四川料理 あらぎ	23
• 四川中華 ながを	23
• 一品香	23
• 中華料理 黄琳(コウリン)	23

カフェ＆スイーツ＆パン

• 菓游 茜庵	24
• coffee&bread O-ba'sh cafe	24
• 自家製天然酵母パンの店 O-ba'sh crust	24
• パティスリーコンチャ	24
• だいきちカレー	24
• café Tasse	25
• ufotable Cafe	25
• ルーチェ ルーナ	25
• ル・ショコラ	25
• カフェ・ロッソ	25
• CHA-CHA HOUSE COFFEE	25
• 珈琲茶屋 あうん亭	26
• カサブランカ	26
• カフェテラス さんぱるこ	26
• café de Ruban	26
• カフェ・レスト 胡桃の木	26
• cafe レストラン la fête	26
• グランカフェ	27
• KOFS	27
• Jardin de Bonheur (ジャルダン ド ボヌール)	27

•パティスリー ジュン	27	•徳島Latte di Flusso	31
•ラ・ソネット	27	•自家焙煎コーヒー豆 フジムラコーヒ カフェ珈琲花実	31
•洋菓子店&カフェ ロワゾー・ブリュー沖浜店	27	•梅屋パン プラムハウス	31
•apricotine (アプリコティヌ)	28	•菓子創作工房 豊年堂	31
•パンステージ アンディ	28	•NPO法人 ほっとハウス	31
•ジェラテリア・アンリコ	28	•Yukinko Bakery&cafe	32
•cafe eats gattino	28	•yoko's jam tea	32
•Café du Marché	28	•gelato&crêpe ridente	32
•Deli・Café・Kitchen CAN DO	28	•お菓子のお庭 藍club	32
•(株)CHRISTINE (クリスティーヌ)	29	•愛夢豆 (あむず)	32
•グテ	29	•A&C カフェ florence	32
•自家焙煎珈琲 櫻茶屋	29	•パティスリー オウ・ポワヴル	33
•Sari Sari Cafe	29	•カフェ・ド・ラセン	33
•ふらんせ蔵	29	•珈琲 珈楽堂	33
•AGRI CAFE COMODO	29	•つむぎカフェ	33
•メゾン・ドゥ・パティシエ 白いブランコ	30	•なかのファーム	33
•バン広場2001	30	•Natural Gelato+Cafe Natura	33
•Café &自家焙煎 水谷珈琲店	30	•pâtisserie bananadance	34
•パティスリー リベルテ	30	•手作りジェラート ファーレ	34
•洋菓子アトリエ・アルテール	30	•フランス菓子BOGUAIS (ボゲ)	34
•西洋浪漫菓子 オカヤマ	30	•Bonbonnière (ボンボニエール)	34
•Komorebi cafe	31		

•Rich burger factory	34
•Rustique	34
•あけぼの堂	35
•粟カフェ	35
•神山町農産加工研究会	35
•Dairy Bake 小麦	35
•Cafe Mille	35
•こはくの天使	35
•パン工房 のむぎの木	36

居酒屋&Bar

•酒場 宴	38
•おいなはれ	38
•BAR kukku	38
•焼鳥 ごん	38
•KITCHEN BAR舌と2/5 (ゴブソノニ)	38
•招福	39
•AWA DINING しん坊	39
•～三百宴家～ 月の花れ	39
•Dining Bar 長谷	39
•居酒屋 万歳	39
•炭火酒屋 ばんばん	39

•PLACEBO	40
•BAR 路	40
•串かつダイニング串松	40
•一風変わり居酒屋 鈴-RIN-	40
•旬菜酒房 ここから	40
•居酒屋 いんぐりちんぐり	40
•居酒屋 集	41
•うまいもん酒場 むら茶家	41
•一休庵 たかた	41
•マインド・王子	41
•和風ダイニング 連	41
•焼酎と和食の店 花みづき	41

弁 当

•Day's Kitchen	44
•Creer	44
•有限会社 エイブルフーズ	44
•株式会社さわ	44
•こはる茶屋	44

洋食

Western food

Centerエリア		P6~8
Southエリア		P8~9
Eastエリア		P9~10
Northエリア		P10~11
Westエリア		P11
北部エリア		P11~12
南部エリア		P12



野菜の食感とコクのあるシチュー

阿波牛土鍋ビーフシチュー

徳島市一番町2-11-3
☎088-623-9755

ビストロ がぶり 認定番号: 24-0444



カクテルを片手にいただく

フレッシュトマトとバジルのピザ

徳島市米町1-11-2-2F
☎088-656-5222

B-cook 認定番号: 25-0578



すだちの香りで
気分爽快!

すだち スカッシュ

徳島市徳島町城内2-1
とくぎんモントラザ1F
☎088-678-8009

おうち Kitchen 楓家 認定番号: 28-0705



クリームソースがベストマッチ

ゴルゴンゾーラのクリームソースピッツァ

徳島市東新町2丁目22-3
☎088-624-1801

Pizzeria Acqua Piccola 認定番号: 24-0446



プレートに添えた野菜がアクセント

ジョワのまじめに作った カレー「とくしまベスト10」

徳島市南新町2-17 佐藤ビル1F
☎088-655-9117

レストラン ジョワ 認定番号: 22-0212



オープン5年目ピザはBB

レンコンとスモークベーコンのピッツァ

徳島市米町1-18
☎090-1320-2279

BB pizza 認定番号: 25-0558



手作りのイタリアンフレンチを

鳴門金時のニョッキ・チーズソース

徳島市寺島本町東2-25 リヴァフィールD2F
☎088-678-8802

トラットリア カフェ バー フィオット 認定番号: 25-0573



野菜あふれるペペロンチーノです

徳島野菜のアーリオ・オーリオ

徳島市富田橋3丁目52 多田ビル1F
☎088-656-3822

オステリア・デル・オルソ 認定番号: 25-0501



新鮮野菜と阿波尾鶏の贅沢なひと品

色鮮やかな阿波野菜と阿波尾鶏 香ばしく仕上げたアンチョビと柚子の香りを添えて

徳島市中洲町3-5-1
☎088-656-3044

THE PACIFIC HARBOR 認定番号: 22-0208



自家製生地でもちもちの食感を

鳴門金時のファットロ フォルマッジ

徳島市籠屋町1-15 吉田ビル2F
☎088-623-3225

カフェ バー レストラン ファーロ 認定番号: 25-0572



阿波の国のフレンチを味わってください

阿波尾鶏のきのこ焼き

徳島市寺島本町西1丁目61番地 クレメントプラザ5F
☎088-656-3288

ムッシュ藤田クレメントプラザ店 認定番号: 25-0571

ふわふわ卵に特製ソース



オムハヤシ

徳島市徳島町2丁目59仁田ビル1F
☎088-625-8891

Mon Soleil/ モン・ソレイユ 認定番号: 23-0303

クリームソースに絡めて、癒しの味わい



リングイネ 阿波尾鶏と鳴門金時のクリームソース

徳島市沖浜東1丁目39ウォーターフロント沖浜1F
☎088-654-9383

イタリア料理 クチーナ タケダ 認定番号: 23-0351

限定10食、胡麻風味ソースが決め手!



ステーキランチ

徳島市八万町大坪96-10 ☎088-668-7899
http://chez-kumagai.com

シェ熊谷 認定番号: 23-0354

すだちとクリームソースがベストマッチ



阿波尾鶏とすだちの クリームソーススパゲティ

徳島市大原町川添11
☎088-663-2535

自家製生パスタの店 プリマペーラ 認定番号: 25-0522

美味い野菜と特製ソースで大満足



新鮮野菜の盛り合わせバーニカウダーソース

徳島市万代町5-7-1 ☎088-677-7782
http://www.heart-of-life-inc.co.jp/

THE AWA SURF RIDER 認定番号: 25-0588

すだちとチーズカレーのコラボ



とくしまカレー (阿波尾鶏使用)

徳島市沖浜3丁目第2みずほビル1F
☎088-652-5506

カレー専門店 CLUB30 認定番号: 23-0362

もちもちとした生麺パスタに絡めて



小海老と徳島のお野菜の さっぱりパスタ他

徳島市南昭和町5丁目99-1-105
☎088-656-3383

HAPPINESS (ハピネス) 認定番号: 23-0320

大きいしいたけがいっぱい



天恵菇のペペロンチーノ

徳島市城南町3丁目-14 ☎088-653-3004
http://www.facebook.com/ピストロ-ミルボワ-1822099911385554/

ミルボワ 認定番号: 24-0447

安全で品質の高い食材を召し上がれ



野菜とビーフのカレー

徳島市八万町大坪186-2
☎088-668-8447

Bistro 桂 認定番号: 25-0526

ランチでもディナーでも



阿波牛ステーキセット (スープ・サラダ付き)

徳島市八万町式26-1 ☎088-668-1535
http://www.cd-kageyama.com/

レストラン コックドール かげやま 認定番号: 25-0538

人気の目替わりランチ、お早めに



日替わりランチ

徳島市山城西2丁目45番地
☎088-654-4923

喫茶ふらいばん 認定番号: 25-0555

徳島のトマトを伝統的なナポリピザで



TOKUSHIMA PIZZA

徳島市住吉1-6-11 ☎090-4333-1495
http://www.sugattiii.com/

ピッツェリア トラットリア スガッチー 認定番号: 23-0321



トマトとバジル、モッツアレラの王道ピザ

マルゲリータ

徳島市新浜本町2丁目3-51
☎088-663-1873

スピナッチ 認定番号: 24-0408



厳選食材と丁寧なお料理でおもてなし

パルマ産生ハムとフレッシュとまとのピッツァ

徳島市城東町2丁目7-12新居ビル
☎088-622-7876

デリシャス 認定番号: 25-0590



家庭的な欧風料理が味わえます

徳島野菜とお魚のグラタン (1,000円)

徳島市助任橋3丁目6-10
☎088-652-3238

アントレポット 認定番号: 23-0363



じっくり煮込んだ洋食屋さんのカレーです

ほうれん草とベーコンのカレーライス

徳島市川内町加賀須野455-3
☎088-635-9427

開花亭 認定番号: 25-0533



吉野川大橋北岸左詰め、お昼に来てね

ステーキサラダ

徳島市川内町鈴江北9-1 ☎088-665-6798
<http://gladbeancoffee.com>

カフェレストラン ジョイフル 認定番号: 25-0584



ライス、味噌汁
お代わり自由!

日替わりランチ (650円)

徳島市川内町竹須賀163-1 ☎088-665-5307



グリルレストラン
ひ〜こ。

認定番号: 25-0587



自家栽培野菜を使用しています

白身魚と海老のパートフィロ包み

徳島市応神町西貞方字仁徳72-1 ☎088-641-0987

Restaurant&Café Bleu Ciel 認定番号: 24-0433



シェーナ名物の創作パスタ

石焼きグラタンスープ風スパゲッティ

徳島市国府町桜間字家内田18-1 ☎088-677-6968
<http://www.tf-scena.com/>

創作パスタ&スイーツカフェ SCENA 認定番号: 24-0407



安心・安全・健康にこだわりを

阿波すだち鶏のレンコンバーグ

徳島市蔵本町2丁目50-1 徳島大学病院 西棟11F ☎088-633-9393
<http://www.heart-of-life-inc.co.jp/>

レストラン Sora 認定番号: 25-0556



毎日食べても飽きません

日替わりランチ

徳島市佐古一番町5-2 城西ピオスクリニック2F ☎088-656-6316

レストラン ピオス 認定番号: 24-0450



最高の阿波フレンチをあなたへ

Aコースディナー

徳島市北田宮1丁目10-26 ☎088-633-1225
<http://www.m-fujita.co.jp>

ムッシュ藤田 城ノ内店 認定番号: 25-0536



カジュアルランチをお楽しみください

阿波尾鶏のチキン南蛮セット

板野郡松茂町広島字宮ノ前26-1 ☎088-699-7137

HOTEL SOLAE kitchen ALTE 認定番号: 25-0567





人気のカレーにカツが合う

カツカレー

板野郡板野町犬伏字石橋17-3
☎088-672-4838

阿波路 (あわじ) 認定番号: 25-0511



ランチタイムは200円引き

エイジープレート (スープ・ライス・デザート・ドリンク付)

板野郡北島町江尻字内中須16-1 モナ37-A
☎088-698-3346

Kitchen Eijiiii (キッチン エイジー) 認定番号: 23-0365



徳島野菜を食欲そとるバーニャカウダで

温野菜のバーニャカウダ

板野郡北島町中村字寺裏8-1
☎088-697-3678

イタリアンダイニング QUEEN ANNE HILL 認定番号: 23-0371



鳴門黒崎店オリジナルメニュー！

なると金時コロッケカレー

鳴門市撫養町斎田字北浜194
☎088-683-1182

カレーハウスCOCO 番番屋 鳴門黒崎店 認定番号: 23-0329



不思議なイタリアンフレンチです

阿波すだち鶏のフォアグラ丼

板野郡板野町下庄字古杉93-6
☎090-5278-7152

魔法のプチレストラン ナッチーノエル 認定番号: 25-0528



旬の野菜を美しいフレンチで

生タラバガニのクリームコロッケ 季節の野菜添え

阿南市那賀川町中島980-5
☎0884-42-0055

フランス料理・茶屋 マイウェイ 認定番号: 24-0422



徳島ブランド野菜のおはなし。

その1 「なると金時」

●主な産地 松茂町・北島町・徳島市

全国にその名を知られる、さつまいものトップブランド「なると金時」。徳島の温暖な気候とミネラルたっぷりの砂地畑で栽培されており、色鮮やかな紅色でホクホクとした食感と自然の甘みが特長です。昔ながらの知恵に今の技術を組み合わせたり、手間を惜しまない栽培方法も、そのおいしさに反映されています。

なると金時は、カルシウム分や食物繊維などを多く含んでおり、ふかして良し、焼いて良し、料理の素材に使って良しの食材です。



- 主な栄養素
ビタミンC、B6、カルシウム、食物繊維など
- 保存方法
低温に弱いので、冷蔵庫はNG。水気を避けた冷暗所で保存しましょう。砂付きは洗わず保存の方が長持ちします。



その2 「レンコン」

●主な産地 徳島市・松茂町・北島町・板野町・藍住町

穴の空いた見た目から「見通しがきく」といわれ、縁起物としても有名なレンコン。その栄養素は豊富で、中でもネバネバの成分のムチンは粘液の主成分で、胃酸から胃の壁を守り、目や気管、腸などの表面を潤して正常な動きを促すなど、さまざまな面から体の調子を整えてくれます。

徳島産のレンコンはツヤツヤとした光沢と白さが特徴で、関西圏では圧倒的なシェアを誇り、収穫量は全国で第2位。地元での消費をさらに増やし、どんどん県外にアピールしていきたい野菜のひとつです。



- 主な栄養素
ビタミンC、カリウム、鉄分、食物繊維など
- 保存方法
1節丸ごとの場合は、濡らした新聞紙に包み、ビニール袋に入れて冷蔵庫で保存。(泥つきはそのままだがより長持ち) カットされている場合は、表面に空気が触れないようにラップをして冷蔵庫で保存します。

和食

Japanese food

Centerエリア		P14~16
Southエリア		P17
Eastエリア		P17
Northエリア		P17
Westエリア		P18
北部エリア		P18~19
西部エリア		P19
南部エリア		P19

手間ひま掛けたあんかけまんじゅう



鳴門金時チーズまんじゅう
野菜あんかけすだち風味

徳島市秋田町1-29/バガビル1F
☎088-626-4822

和料理 潮来亭 認定番号: 23-0301

中はほっこり、外はカリッと



いも天

徳島市かちどき橋1丁目45
☎088-653-3099

天ぷら いもや 認定番号: 24-0443

質の高い関西風のおでんです



おでん盛り合わせ (6品)

徳島市秋田町1丁目70番地
☎088-626-2918

関西風おでん 阿田一代 認定番号: 25-0585

学生に愛されてきた昭和の名店



きりんどう焼

徳島本町2丁目22-1
☎088-623-6102

きりんどう 認定番号: 24-0414

青ねぎとマヨネーズがたっぷり



ネギマヨ

徳島市南内町2丁目25番地
☎088-655-5669

KENTACO 認定番号: 23-0332

とろけるハモに絶妙なあんかけを



鰻の唐揚げたっぷり野菜あんかけ

徳島市両国本町2丁目23番地
☎088-652-1508

酒朋 すぎはら 認定番号: 25-0591

新鮮野菜でヘルシーに



ピリ辛和え素麺と徳島野菜のサラダ仕立て

徳島市幸町3-55
☎088-621-3630

ホテル千秋閣 レストラン聚楽 認定番号: 28-0704

食欲そそる辛みがクセになる



五花肉辛子焼き(豚バラ肉ともやしの一味辛子焼)

徳島市秋田町1-55美そのビル1F
☎088-622-7850

Dining ちゃんこや 認定番号: 23-0304

美しい包丁さばきが光る肉厚の旨味



肉厚しいたけの肉づめ揚げ

徳島市富田町1丁目19-1味びる富田町4F
☎088-625-7531

しあわせ料理 和味 認定番号: 23-0306

レンコンのコリコリ感がくせになります



牛肉とレンコンのお好焼

徳島市一番町1丁目13
☎088-623-2251

ニュー白馬 認定番号: 24-0448

シャキシャキとぷりぷりの競演



レンコンえびわさはさみ揚げ

徳島市紺屋町26
☎088-655-5338

紺屋町 のだ 認定番号: 23-0309



徳島餃子

徳島市寺島本町東3丁目7番地2 ☎088-657-5050
http://hirai-shokutsuu.com

酒と飯のひら井 徳島店 認定番号: 23-0373



徳島野菜たっぷり!

無玄のバーニャカウダ

徳島市鷹匠町1丁目33 丸平ビル1F ☎088-679-6848

地鶏料理 無玄 認定番号: 23-0310



木曜日のお得なランチ

徳島市大原町千代ヶ丸30-13 ☎088-662-1418

味彩 認定番号: 25-0554



ごぼうのクリームコロッケ

徳島市福島1丁目7-21 ☎088-622-7405

旬味我家 認定番号: 23-0311



徳島レンコンギョーザ 他

徳島市富田町2丁目21番地かたがら2F ☎090-2788-1615

おでん みはら 認定番号: 21-0110



ずわい蟹みそ甲羅焼

徳島市秋田町2丁目26 ☎088-656-5208

華包丁 やまさき 認定番号: 23-0341



阿波牛の陶板焼御膳

徳島市万代町3丁目5番1号 (徳島グランヴィリオホテル) ☎088-624-1121 http://www.tokushima-hotelresort.com/

和洋会席 阿波 認定番号: 22-0201



モチモチきのこ八色盛

徳島市吉野本町6丁目1 ☎088-622-5511
http://ajiro-web.com

お好み焼・鉄板焼 あじろ 認定番号: 24-0410



蓮根まんじゅう

徳島市元町1-5-1 ホテルサンルート徳島2F ☎088-678-8833
http://bizan.org/

阿波の彩り びざん 認定番号: 24-0438



白身魚の二身焼き 焼き蓮根柚子胡椒添え

徳島市一番町2丁目8番地 ☎088-625-6221

食彩 遊真 認定番号: 22-0213



日替わり定食

徳島市南昭和町5丁目99-1 ☎088-623-2728

定食専門店 お食事処 まごころ 認定番号: 25-0503



日替わり定食

徳島市川内町大松178-3 ☎088-665-7657

株式会社 酒菜亭 認定番号: 25-0537





小松菜の少しピリ辛がくせになります

小松菜焼・季節の野菜焼

徳島市南島田町3丁目26-5
☎088-631-1178

お好焼 花らん 認定番号: 25-0589



厳選された和牛肉をお手ごろに

黒毛和牛ハンバーグランチ

徳島市中島田町3丁目9-1
☎088-634-3860

黒毛和牛の店 胡桃庵 認定番号: 26-0603



まつしげ潮やきそば

板野郡松茂町豊岡字山ノ手42
☎088-699-3905

南徳島観光ステーション 阿波之里 カフェ・ド・ロセアン 認定番号: 24-0405



野菜ソムリエの資格が活かされた味わい

蓮根まんじゅう

板野郡松茂町中喜来字宮前一番越1
☎088-699-7033

食彩 小鮎 認定番号: 24-0404



広島焼風で、ネギいっぱい

ねぎベーコンチーズ玉 (1,000円)

板野郡北島町鯛浜字川久保18-6
☎088-698-9023

どんどん 認定番号: 25-0560



徳島野菜がカツを盛り立てています

豚カツとじ

板野郡藍住町東中富直道傍示43
☎088-692-2398

華 to 華 認定番号: 25-0565



目を引く盛り付けで会話も弾む

海老ハンバーグスカイツリー

板野郡松茂町笹木野八北開拓165-2
☎088-699-8911

創作料理 花ゆら 認定番号: 24-0403



外はカラッと中はジューシーです

神鶏唐揚げと季節のサラダ

名西郡神山町神領字本上角80-2 ☎088-676-1117
<http://kamiyama-spa.com>

神山温泉ホテル四季の里 認定番号: 24-0428



ボリューム満点の炭焼き豚で元気回復

炭焼き豚丼

名西郡石井町石井字石井524-3
☎088-679-8615

炭焼き豚丼 源喜亭 認定番号: 25-0507



滑らかな口当たりが恋しくなります

クリームコッタ (季節変更有)

名西郡神山町神領字北上角58
☎088-676-1415

茶房 松葉庵 認定番号: 24-0429



しいたけをカツにした名物丼!

かみカツ丼

勝浦郡上勝町大字福原字平間71-1 ☎0885-46-0203
<http://www.e-kamikatsu.jp/>

株かみかついっきゅう (月ヶ谷温泉 月の宿) 認定番号: 24-0401



また来てみたくなるお店です

本日のランチ (定食)

小松島市小松島町井利ノ口53-10
☎0885-32-7822

小料理 (街) 認定番号: 25-0518

麺類

Noodles

徳島市Centerエリア		P20
徳島市Eastエリア		P20
徳島市Westエリア		P20
徳島市北部エリア		P20~21



季節の天ぷらがうどんを1アップ

季節わり天ぷら盛、生しょうゆうどん (冷)

徳島市国府町桜間登々路6-1
☎088-643-0012

うどんや 杏 認定番号: 25-0576



つやつやとした麺は喉越し抜群!

徳島の野菜天うどん

板野郡板野町大寺字大向北98-8 ☎088-672-6325
https://www.facebook.com/丸池製麺所-351387848332875

丸池製麺所 認定番号: 23-0338



店長一押し、徳島ラーメンを超えた

トマトチーズラーメン

板野郡板野町大寺字泉口39-1 ☎088-672-0998
http://ameblo.jp/yamafuku-ra-men/

板野ラーメン やまふく 認定番号: 25-0540



徳島の海産物を生かした味わい

うずしおそば

徳島市新町橋2-20阿波おどり会館5F
☎088-611-1611 直通 070-5683-6052

阿波へんろそば 手打ち学校 眉山 認定番号: 24-0409



野菜の旨み引き立つサクリ天ぷら

季節の野菜の盛り合せ天ざる

徳島市国府町南岩延字西野899-1
☎080-3347-1804

セルフうどん やました 認定番号: 25-0525



そばによくあう、酒蔵の本格酒粕汁

酒粕汁とそばのセット

徳島市福島1丁目4-9 ☎088-623-2340
http://seigyokushuzo-sakagura.co.jp

蕎麦 堂眞 認定番号: 24-0441



とろけるチャーシューで満腹に

肉入りチャーシューメン

板野郡松茂町広島字宮ノ後16-5
☎088-699-5493

中華そば ひろっちゃん 認定番号: 25-0509

健やか
新鮮!

徳島ブランド野菜

のおはなし。

その3 「すだち」

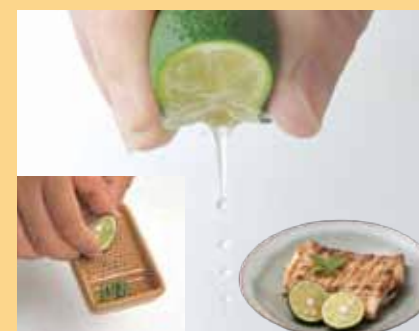
●主な産地 神山町・徳島市・小松島市・勝浦町
上勝町・佐那河内村



徳島生まれの「すだち」は全国シェア約95パーセント。花は徳島県の花にも指定されており、その実は独特の「さわやかな酸味」と「すがすがしい香り」で古くから愛されてきました。

3月中旬から8月上旬にはハウス栽培ものが、それ以降は露地栽培ものが出荷されます。最近では貯蔵技術の向上により、おいしいすだちが通年出回っています。

食べ方は、刺身や焼き魚、豆腐料理などにしぼったり、皮を汁物に入れたり、爽やかな香りと風味が楽しめます。



●主な栄養素

カリウム・カルシウム・ビタミンAなど

●保存方法

ポリ袋に入れ空気を抜き、冷蔵庫へ。長期保存する場合はしぼり、小瓶に入れて冷蔵庫で保管してください。

中華&多国籍

Chinese cuisine & International cuisine

Centerエリア	 P22
Southエリア	 P22~23
Northエリア	 P23
Westエリア	 P23
北部エリア	 P23
西部エリア	 P23

サッと炒めて素材の味を引き出しました



徳島食材
ネギ・レンコン・しいたけ

ヘルシーさっぱり新鮮ミックス野菜の炒め

徳島市西大工町1丁目24-1
☎088-624-3088

中国東北料理 龍鳳飯店 認定番号: 25-0581

リバーサイドホテルで中華に舌鼓



徳島食材
徳島野菜

青菜のガーリック炒め

徳島市万代町3丁目5番1号 (徳島グランヴィリオホテル)
☎088-624-1121 <http://www.tokushima-hotelresort.com/>

中国酒家 龍殿 認定番号: 22-0202

四川料理の代表格を召し上げれ



徳島食材
ネギ・ほうれん草・小松菜

坦々麺

徳島市庄町5丁目20 ☎088-633-5667
<http://www.china-nagawo.com/>

四川中華 ながを 認定番号: 25-0531

青ネギたっぷりの餃子に自信



徳島食材
青ネギ

阿波尾鶏・渭東ネギたっぷりの餃子

徳島市富田町1丁目20 KenBanビル1F
☎088-653-3021

東北飯店 (とんぺいはんてん) 認定番号: 27-0702

いろんな中華を一度に召し上げれ



徳島食材
人参・きゅうり・トマト・ネギ

中華ランチ

徳島市中昭和町5丁目51-2
☎088-625-6833

中華料理 一楽 認定番号: 25-0546

シェフ特製のドレッシング!!



徳島食材
ナス

揚げなすのサラダ

徳島市住吉6丁目2-3 ☎088-676-3511

スリランカレストラン マータラ 認定番号: 25-0532

自慢の「すぶた」を召し上げれ



徳島食材
にんじん

すぶた

板野郡板野町西中富字喜多居地34-5
☎088-672-2568

一品香 認定番号: 25-0516

ネギが旨い



徳島食材
ネギ

わりと辛い焼きめし

徳島市新蔵町3丁目42 1F
☎088-622-4450

宝来軒 認定番号: 24-0424

食材の旨さを最大限にいかしています



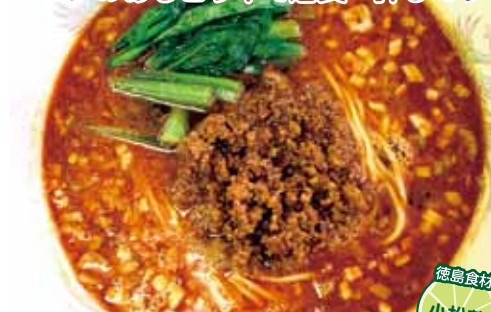
徳島食材
季節の野菜

エビの塩味炒め

徳島市八万町下福方1-13
☎088-668-7779

チャイニーズ ダイニング 雲丹 認定番号: 25-0553

コクのあるピリ辛で店長一押しです



徳島食材
小松菜

坦々麺

徳島市南田宮1丁目3-51
☎088-633-6775

中国四川料理 あらき 認定番号: 25-0535

ネギの上に激辛こがしラー油!



徳島食材
ネギ

ネギタンタンメン

名西郡石井町高川原字天神707-1
☎088-674-7213

中華料理 黄琳 (コウリン) 認定番号: 23-0323

カフェ&スイーツ&パン

Cafe & Sweets & Bread

Centerエリア		P24~25
Southエリア		P25~27
Eastエリア		P28~29
Northエリア		P29~30
Westエリア		P30~32
北部エリア		P32~34
西部エリア		P35
南部エリア		P35~36



毎日約25種類焼かれるベーグル

鳴門金時ベーグル

徳島市東船場1-19-1 ☎090-8284-1997
http://www.o-bashcrust.com/

自家製天然酵母パンの店 O-ba'sh crust 認定番号: 24-0411



すだちが効いて後味スツキリ

塩すだちそば

徳島市かちどき橋1丁目46番地
☎088-654-8876

café Tasse 認定番号: 25-0550



本格的なチョコレート満喫できる専門店

鳴門さんときのチョコラータ

徳島市東新町2丁目40
☎088-652-2092

ル・ショコラ 認定番号: 24-0423



柔らかな自然の甘みに仕上げました

鳴門金時「羹(かん)」

徳島市徳島町3丁目44 ☎088-625-8866
www.akanean.com

菓游 茜庵 認定番号: 24-0439



ホクホクに焼き上げました!

なるとポテト

徳島市新町橋2丁目27-1
☎088-652-6087

パティスリーコンチャ 認定番号: 23-0359



阿波ポークの旨味しっかり、味さっぱり

阿波ポークの塩漬け丼

徳島市東船場町1-13 国際ビル2F
☎088-655-8805

ufotable Cafe 認定番号: 23-0308



野菜もりもりヘルシーカレー

カラフル野菜カレー (たっぷりサラダ付)

徳島市新内町1-7
☎090-3189-6595

カフェ・ロツン 認定番号: 23-0315



パンか黒米おにぎりが選べます

週替わりランチプレート (ドリンク付)

徳島市東船場1-26 ☎088-655-2337
http://www.o-bashcrust.com/

coffee&bread O-ba'sh cafe. 認定番号: 24-0412



揚げて野菜のうま味を引き出した

揚げ野菜たっぷりカレー

徳島市寺島本町西1丁目59 (ポッポ街) ☎090-4781-7296
https://www.facebook.com/daikichicurry

だいきちカレー 認定番号: 24-0451



イタリア語で
“春”を意味する
看板メニュー

プリマベラ

徳島市東新町1丁目28-1
☎088-655-1886



ルーチェ ルーナ

認定番号: 23-0345



がっつり食べたいレンコンのかば焼き

レンコンのかば焼き丼・温泉タマゴのせ / レンコンナゲット 和風・洋風

徳島市城南町1丁目10-8
☎088-623-4918

CHA-CHA HOUSE COFFEE 認定番号: 21-0101





さつまいもの甘みがぎゅっと詰まっています



阿波和三盆 鳴門金時の焼芋タルト

徳島市雑賀町西開67-23 ☎088-635-4302
http://aun-tei.com/

珈琲茶屋 あうん亭 認定番号: 24-0406



甘酸っぱいりんごとさつまいもの優しい甘み



鳴門金時とりんごのタルト

徳島市八万町犬山211-1
☎088-624-8186

café de Ruban 認定番号: 23-0337



旬の味覚を卵たっぷりのしっとり生地で



季節のロールケーキ

徳島市万代町3丁目5番1号 (徳島グランヴィリオホテル)
☎088-624-1121 http://www.tokushima-hotelresort.com/

グランカフェ 認定番号: 22-0203



濃厚なと金時のクリームがたっぷり



阿波モンブラン

徳島市沖浜3丁目30 第2みずほビル1F ☎088-678-7811
http://ameblo.jp/patisserie-jun/

パティスリー ジュン 認定番号: 25-0527



熱々のおこげもしっかり楽しみたい



石焼きビビンバランチ

徳島市八万町大野144-1 ☎088-669-1133
http://www.casablanca-web.net

カサブランカ 認定番号: 23-0368



手作りソースと地元の食材にこだわります



日替りランチ

徳島市大松町榎原12番
☎088-669-0810

カフェ・レスト 胡桃の木 認定番号: 25-0582



たっぷりの苺で
スイーツな時を

いちごとクリーム
たっぷりパフェ

徳島市八万町犬山233-6
☎088-679-7796



KOFS

認定番号: 24-0452



サラダ&フルーツと手軽においしく!



ホットドッグセット

徳島市南昭和町1丁目46-1センチュリープラザホテル1F
☎088-655-3387

ラ・ソネット 認定番号: 24-0427



ごはんにかう照り焼きをお試しあれ



豚肉の野菜巻〜照焼風〜

徳島市八万町法花97
☎088-669-2011

カフェテラス さんぱるこ 認定番号: 25-0545



太郎と花子が待っています♡



苺パンケーキ

徳島市三軒屋町下分62-1
☎088-669-2028

cafe レストラン la fête 認定番号: 23-0361



フワフワのさつま芋クリームが合います



さつま芋のモンブランとキャラメルのフリュイセック

徳島市勝岡町惣田32-1
☎088-669-5002

Jardin de Bonheur (ジャルダン ド ボヌール) 認定番号: 25-0574



とくしまの食材たっぷり召し上がれ♪



日替わりランチ

徳島市沖浜東1丁目5第2コーポハマダ1F
☎088-678-6601

洋菓子店&カフェ ロワソー・ブリュー沖浜店 認定番号: 23-0357



上品な甘さのショートケーキです



ストロベリーショート cake♡

徳島市末広2丁目1-8 築地ビル1F
☎088-623-1702

apricotine (アプリコティネ) 認定番号: 25-0502



新鮮野菜のヘルシーサラダ丼ぶり



ガッティーノ丼

徳島市北沖洲1丁目7-55 ☎088-664-6646
http://gattino.crayonsite.com

cafe eats gattino 認定番号: 24-0445



口の中で広がるやさしい味わいを



いちごのタルト

徳島市新南福島1丁目4-48
☎088-626-0042

(株)CHRISTINE (クリスティーン) 認定番号: 25-0512



お芋の食感を感じ自慢のソースで



鳴門金時のミンチカツ神山のベビーリーフ添え

徳島市福島2丁目1-16
☎088-622-0342

Sari Sari Cafe 認定番号: 25-0504



ボリューム感溢れる三角型ピザ



鉄板ピザ

徳島市南沖洲1丁目2番3号
☎088-664-0664

パンステージ アンディ 認定番号: 23-0366



たらこクリームとさつまいもがたっぷり



鳴門金時のたらこクリーム・オムライス

徳島市北沖洲1丁目2-30
☎088-664-3430

Café du Marché 認定番号: 23-0356



可愛い色合いと食感に心躍る



いちごマカロン

徳島市住吉5丁目3-55
☎080-3380-3430

グテ 認定番号: 23-0317



川面を眺めて優雅なひとときを



野菜たっぷりピリカラ丼

徳島市福島1丁目1-6 ☎088-655-2122
http://seigyokushuzo-sakagura.co.jp

ふらんせ蔵 認定番号: 24-0442



すだちの皮で爽やかな香りアップ
すだち
シャーベット
(8月中旬～10月)

徳島市福島2丁目1-5
☎088-655-1278



ジェラテリア・
アンリコ

認定番号: 23-0358



徳島野菜を特製ソースで召し上られ



阿波野菜のクリュディテ

徳島市北沖洲3丁目6番32号
☎088-664-3558

Deli・Café・Kitchen CAN DO 認定番号: 25-0580



8種の野菜と温泉卵が入ったヘルシー丼



八菜丼

徳島市北沖洲3丁目8-61 ☎088-664-1251
http://sakurajaya.com

自家焙煎珈琲 桜茶屋 認定番号: 23-0350



スパイシーで美しい彩りのグリーンカレー



野菜たっぷりグリーンカレー

徳島市川内町平石若松162-1
☎088-635-4902

AGRI CAFE COMODO 認定番号: 23-0316



生クリームの下からプリンが登場



徳島物語

徳島市川内町大松137-2
☎088-678-5578

メゾン・ドゥ・パティシエ 白いブランコ 認定番号: 23-0319



ハムサンド

徳島市川内町北原53-9 ☎088-665-5547
<http://www.uma-e.net/tokushima/home/2001/>

パン広場 2001 認定番号: 23-0349



野菜たっぷりヘルシーワンプレート

徳島市中吉野町4丁目34-20 ☎088-633-1878
www.facebook.com/coffeemizutani

Café & 自家焙煎 水谷珈琲店 認定番号: 25-0583



濃厚に仕上げた季節限定タルト



さつまいものタルト

徳島市助任本町4丁目31-1
☎088-622-3945

パティスリー リベルテ 認定番号: 24-0419



巣立ちチーズカステラ

徳島市名東町2丁目604-8
☎088-632-2888

洋菓子アトリエ・アルテール 認定番号: 25-0530



いちご畑

徳島市庄町4丁目14-5
☎088-631-0786

西洋浪漫菓子 オカヤマ 認定番号: 25-0513

“体に良い”にこだわったカフェごはん



週替りおひるごはん

徳島市入田町春日135-1 ☎090-4975-9929
<http://ameblo.jp/outigohankomorebicafe/>

Komorebi cafe 認定番号: 22-0206



さつまいものケーキ

徳島市庄町5丁目21
☎088-631-9095

徳島 Latte di Flusso 認定番号: 25-0586



鳴門金時ワッフル

徳島市国府町中556-6
☎088-678-8545

自家焙煎コーヒー豆 フジムラコーヒ カフェ珈琲花実 認定番号: 25-0577



なると金時と林檎の美味しいコラボ



おさつリンゴパイ

徳島市北佐古二番町1-15 ☎088-632-2733

梅屋パン プラムハウス 認定番号: 24-0434



鳴門金時 こりゃうまい

(田宮店) 徳島市北田宮3-1-11 ☎088-633-5430
<http://www.hounendou.com/>

菓子創作工房 豊年堂 認定番号: 25-0544



人参スティッククッキー 他

徳島市名東町3丁目257-1 ☎088-633-8121
<http://npo-hothouse.com/>

NPO 法人 ほっとハウス 認定番号: 22-0209



すだちを練りこんだフォカッチャ



すだちフォカッチャのBLTサンド

徳島市北矢三町3-6-20グランディール矢三C1F
☎088-678-5787

Yukinko Bakery&cafe 認定番号: 24-0402



サロン・デュ・ショコラ・パリでも大好評



ル・キャレ (すだち)

徳島市応神町東貞方字貞光240-2 ☎088-683-3800
https://www.facebook.com/aiclub.jp

お菓子のお庭 藍 club 認定番号: 23-0355



旬の素材をパティシエの熱意と技で



パター・ドゥース / いちごマカロン

板野郡北島町江尻字旭光3 ☎088-698-4566
http://www.au-poire.jp

パティスリー オウ・ポワヴル 認定番号: 26-0601



旬の野菜たっぷり 甘・辛口



旬の野菜カレー 甘・辛口

板野郡板野町中久保字川窪23-4 ☎090-4506-0667
http://moomouk.wixsite.com/tumugicafe

つむぎカフェ 認定番号: 27-0703



果実の美味しさ閉じ込めました



すだち jam tea

徳島市佐古八番町3-20野村ビル1F ☎090-4975-0379
http://yokosjamtea.net/

yoko's jam tea 認定番号: 25-0570



ランチするなら「あむず」だよ



ランチ弁当

板野郡北島町中村東堤ノ内23-8
☎088-697-0087

愛夢豆 (あむず) 認定番号: 25-0508



バンドのライブもあるお店です



日替りランチ

板野郡松茂町中喜来字群恵196-12
☎088-699-4960

カフェ・ド・ラセン 認定番号: 25-0515



あえて手づくりやさしいスイーツ



くりーみいすいとぽてと

板野郡北島町鯛浜字向16 ☎088-698-5279
http://nakano-farm.info

なかのファーム 認定番号: 25-0564



素材の風味が
しっかり味わえ
ます

スイートポテトの
ジェラート

徳島市南田宮2丁目3-111
☎088-632-6816
http://www.ridente06.com



gelato&crêpe
ridente

認定番号: 24-0418



なると金時を使った創作料理です



ムサカ

板野郡北島町中村字上地26-7
☎088-698-7606

A&C カフェ florence 認定番号: 25-0575



食後にはコーヒーは欠かせません



珈楽ピラフ

徳島市川内町平石夷野25
☎088-665-8074

珈琲 珈楽堂 認定番号: 25-0563



焼きたてをミキサーにかけジェラートに



さつまいもジェラート

板野郡北島町中村字江口1-8 ☎088-698-2203
http://www.kawatokito.com

Natural Gelato+Cafe Natura 認定番号: 23-0344

鳴門金時を使った
おいしい焼菓子です

おいもダンス

板野郡北島町江尻字宮ノ本1番地1
☎088-698-8772
http://www.bananadance.jp



pâtisserie
bananadance

認定番号: 23-0372

こだわり生地で丁寧に焼き上げました



さつまいもクレープ/苺&アイスクリームのクレープ

板野郡上板町七條中井手29-1 ☎088-694-2228
https://www.facebook.com/bonbon.crepe/

Bonbonnière (ボンボンニエール) 認定番号: 23-0346

神山の梅を閉じ込めた和菓子です



梅乃舞

名西郡神山下町分字左右山136-1
☎088-677-0054

あけぼの堂 認定番号: 24-0430

豊富なメニューでふじっこちゃんも訪れた



三角サンド

名西郡石井町石井字石井819-1
☎088-674-7831

Dairy Bake 小麦 認定番号: 25-0514

旬の味はクリーミー
な口どけ

鳴門金時と山桃 シャーベットの ダブルジェラート

板野郡藍住町矢上字北分82-1
☎088-693-2377



手作りジェラート
ファレ

認定番号: 25-0561

ご当地B級グルメのとくしまバーガー



とくしまバーガー

板野郡松茂町豊久字朝日野16-2 徳島阿波おどり空港3F
☎088-602-7062 http://rich-burger.com/

Rich burger factory 認定番号: 24-0435

お肌も喜ぶ爽やかスイーツ



神山美人ケーキ・すだちアボガド

名西郡神山町神領字本上角118-1 ☎050-2024-2062
www.facebook.com/栗あわカフェ・1015335541819712

栗カフェ 認定番号: 25-0534

開店当初からの人気です!



特製サンドイッチ (780円)

名西郡石井町高原字平島210-1
☎088-674-4316

Cafe Mille 認定番号: 25-0552

徳島の香りがお口いっぱい広がります



ボゲ

板野郡藍住町矢上字安任174-5
☎088-692-6775

フランス菓子 BOGUAIS (ボゲ) 認定番号: 24-0440

小麦香る本格サンドです



キャロットラペのリュスティックサンド

板野郡藍住町矢上字原217-15
☎088-679-1505

Rustique 認定番号: 26-0602

すだちを練り込んで焼き上げました



すだち入りクッキー

名西郡神山下町分字今井125-3
☎088-677-0055

神山下町農産加工研究会 認定番号: 24-0431

ご当地バーガーの元祖です



元祖 徳島バーガー (サラダ付)

小松島市榑瀬町小松47-4 ☎0885-37-0765
http://www.015.upp.so-net.ne.jp/higashinecoffee/

こはくの天使 認定番号: 25-0506

ふんわり食パンに新鮮野菜をサンド



野菜サンド

小松島市中田町字原ノ下23-1 ☎0885-32-0475
http://www.facebook.com/nomuginoki

パン工房 のむぎの木 認定番号: 25-0505

徳島食材
トマト・きゅうり



健やか
新鮮!

徳島ブランド野菜のおはなし。

その4 「にんじん」

●主な産地 藍住町・上板町・板野町・徳島市など

トンネル栽培はご存知ですか? 徳島県の春にんじんは、人が中腰になって歩けるくらいのハウスで、土の中の温度を上げることで収穫時期を早める「トンネル栽培」を中心に生産されています。この栽培方法を導入することで、今まで貯蔵物しかなかった春の時期にもおいしいにんじんを提供することが可能になりました。徳島の春にんじんの出荷量は全国第1位で、全国の約30パーセントを占めています。ぜひいろいろな調理方法で甘くておいしい徳島のニンジンをご賞味ください。



●主な栄養素

β-タカロテン・カリウム・食物繊維など

●保存方法

水気を嫌うので新聞紙やキッチンペーパーでくるんで、冷蔵庫の野菜室で保存してください。

健やか
新鮮!

徳島ブランド野菜のおはなし。

その5 「いちご」

●主な産地 勝浦町・小松島市・徳島市・佐那河内村

大人から子供まで、幅広く人気のある甘くておいしいイチゴ。ビタミンCがたっぷり含まれ、普通サイズのイチゴ5〜6粒程度食べれば一日に必要なビタミンCを十分に摂取できます。

イチゴにはたくさん品種がありますが、徳島では促成栽培で「さちのか」、「紅ほっぺ」、「とよのか」が栽培されています。主に12月から5月頃までが出荷時期となります。



●主な栄養素

ビタミンCを多く含み、抗酸化作用が高まり風邪の予防などに効果があるとされています。

●保存方法

いちごをバックから取り出し、タッパなどの容器にキッチンペーパーを敷き、ヘタを下にして重ならないように並べ、ラップをして野菜室へ。洗わずに保存するのがコツです。



その6 「みかん」

●主な産地 勝浦町・徳島市・小松島市・佐那河内村

甘いけど意外と低カロリーなみかんは、ビタミン類や繊維質などの栄養素が豊富です。おいしいみかんを選ぶコツとしては「へた軸が細い」「持ったときに重みを感じる」「皮のきめが細かい」などが挙げられます。

徳島県のみかんは、贈答品として重宝されるハウス、甘味と酸味のバランスがほど良い露地、収穫後に貯蔵し糖度が増した貯蔵みかんが出荷されており、時期に応じていろいろなみかんの味が楽しめます。



●主な栄養素

ビタミンA・B・C・E、カリウム、ミネラル類、クエン酸など

●保存方法

基本常温で保存します。段ボールなどにへたを下にして並べ、新聞をかぶせ、さらにその上に並べてを繰り返す。ふたを開けたまま風通しのよい冷暗所で保存します。

居酒屋&Bar

Izakaya&Bar

Centerエリア	 P38~40
Southエリア	 P40
Eastエリア	 P44
Northエリア	 P40
Westエリア	 P40~41
北部エリア	 P41
南部エリア	 P41



レンコンの形と旨味を生かしたコロッケ

徳島市紺屋町17番地
☎088-622-1077

酒場 宴 認定番号:21-0103



韓国風シーフードサラダ

徳島市栄町2-36 チェリービル1F
☎088-624-4322

おいなはれ 認定番号:23-0331



クックのカレーパン

徳島市栄町1-59 大三ビル2号館3F-1 ☎088-653-1870
http://barkukku.shop-pro.jp/

BAR kukku 認定番号:25-0523



さつまいもスティックフライ

徳島市籠屋町2丁目10
☎088-652-7233

焼鳥 こん 認定番号:23-0302



シーフードピザ

徳島市栄町1丁目11-2ファーストイン徳島1F
☎088-652-4080

KITCHEN BAR 舌と2/5(ゴブノコ) 認定番号:23-0342

地産地消にこだわるお店です



水たき・溶岩焼き・焼きしゃぶ

徳島市富田町2丁目5-2
☎088-623-4000

招福 認定番号:25-0579



彩り野菜のバーニャカウダー

徳島市栄町1-60トップスビル地下1F
☎088-625-5278

AWA DINING しん坊 認定番号:25-0597



ブロッコリーと海老のカリカリピザ

徳島市富田浜1丁目5-3
☎088-626-0870

〜三百宴家〜 月の花れ 認定番号:25-0539



生ハムとベーコンのサラダ

徳島市秋田町1丁目29/バパーロビル3F
☎088-678-9007

Dining Bar 長谷 認定番号:25-0598



鳴門金時いも揚げ餃子(カレー風味)

徳島市秋田町1丁目25-1 天満屋森ビル
☎088-655-0510

居酒屋 万歳 認定番号:25-0594



ほうれん草ポン酢ナムル

徳島市秋田町2丁目5番地 サントリープラザビル1F
☎088-653-1338

炭火酒屋 ばんばん 認定番号:25-0595

徳島の郷土料理には欠かせない一品



郷土料理 そば米汁

徳島市富田町2-38 西山ビル2F
☎088-623-7353

PLACEBO 認定番号: 25-0551



フレッシュトマトのブラディーメアリー

徳島市秋田町1-40 大和ビル2F
☎088-655-0327

BAR 路 認定番号: 25-0542



串松カレー

徳島市八万町大坪50-1
☎088-668-7768

串かつダイニング串松 認定番号: 23-0343

かりっと香ばしく、長〜いおさつスティック



Long! 鳴門金時スティック

徳島市住吉4-2-3 ホリエビル1-A
☎088-655-3393

一風変わり居酒屋 鈴-RIN- 認定番号: 23-0314



蓮根と山芋のグラタン

徳島市中吉野町2-18-2
☎088-679-9399

旬菜酒房 ここから 認定番号: 25-0592



とくしまとれとれ串揚げ5種

徳島市佐古五番町1-16
☎088-622-1150

居酒屋 いんぐりちんぐり 認定番号: 23-0336

すだち香る爽やかコロッケ!!



すだちコロッケ

徳島市蔵本町2丁目12-2
☎088-632-6439

居酒屋 集 認定番号: 23-0348



鳴門レンコンの海老挟み揚げ

徳島市両国本町1丁目11
☎088-678-7705

うまいもん酒場 むら茶家 認定番号: 23-0307



はす蒸し

板野郡松茂町中喜来字群恵314-8
☎088-699-5587

一休庵 たかた 認定番号: 25-0562

オーロラソースで食べる懐かしい洋食



オラが村の金時クリームコロッケ

鳴門市撫養町黒崎字松島439
☎088-685-1867

マインド・王子 認定番号: 23-0328



阿波尾鶏ササミ ネギまみれ唐揚げ

板野郡藍住町東中富字龍池傍13-3 ☎088-692-0977
<http://d-ren.com/>

和風ダイニング 連 認定番号: 25-0541



花みづきサラダ

小松島市小松島町字網洲1-9
☎0885-32-1238

焼酎と和食の店 花みづき 認定番号: 25-0596

その7 「ほうれん草」

●主な産地 徳島市・石井町・上板町など

ほうれん草は、ベータカロテンや日本人に不足しがちなビタミンC、B1、B2のほか、鉄やミネラル、食物繊維等が豊富に含まれています。また鉄分の吸収を促すビタミンCや貧血防止の効果がある葉酸も摂取できるので、貧血気味・虚弱体質の方にはおすすめの食材です。少量でたくさんの栄養素を得られるので、毎日の食事に一品加えるだけで体質の改善につながります。

徳島のほうれん草は冬の寒さを糧に、甘みも栄養分も凝縮されています。主に京阪神に出荷され、地元だけでなく多くの地域で人気を博しています。



▶おひたしなど一品加えて一食の栄養素を豊富に。



●主な栄養素

β-タカロテン・カリウム・食物繊維など

●保存方法

水気を嫌うので新聞紙やキッチンペーパーでくるんで、冷蔵庫の野菜室で保存してください。

その8 「ブロッコリー」

●主な産地 徳島市・石井町・小松島市など

カロテン、ビタミンB1、ビタミンCなどが豊富なブロッコリーは、徳島県内で広く栽培されており、大阪中央卸売市場でのシェアは、1位です。

ブロッコリーに多く含まれるビタミンCは水溶性で長時間兼ねるすれば栄養素が出てしまうので、ゆで時間を短めにするのがコツです。

またおいしいブロッコリーを選ぶコツは、全体的にこんもりと丸く、つぼみが固く緑色が濃いものを選びましょう。



●主な栄養素

さまざまなビタミンを含み、カリウム、鉄分などのミネラルも豊富。抗酸化作用に優れています。

●保存方法

日もちがしないのですぐに食べ切ることが基本ですが、生のまま保存する場合は、周りについている葉を取り除いてから、軽く湿らせた、新聞紙などに包みその上から袋に入れて野菜室で立てて保存します。



その9 「カリフラワー」

●主な産地 徳島市・藍住町・上板町

徳島県は生産量が日本一の産地として、品質でも高い評価を得ています。関西市場だけでなく、京浜・中京市場へも出荷しています。

美白肌にも大切なビタミンCが豊富で、皮膚や髪、歯の健康を保つビタミンB6が豊富です。また食物繊維で腸内も整えてくれます。10月から翌6月が出荷期間となります。



●主な栄養素

ビタミンB6・C・カルシウム・鉄など

●保存方法

水を湿らせた新聞紙などで包み、ラップもしくはポリ袋に入れ、冷蔵庫に立てて入れて冷蔵保存します。冷蔵保存でも2~3日程度の保存しかできませんので早めに使い切るようにしましょう。

ピクルスにすると見た目も食感もアップ！食欲もアップ！



弁当

Bento

Centerエリア	P44
Southエリア	P44
Eastエリア	P44
Northエリア	P44
Westエリア	P44



レンコンナゲット 他

徳島市寺島本町1丁目西58 大岸ビル1F
☎088-653-6644

Day's Kitchen 認定番号: 21-0107



とくしま野菜たっぷり日替り弁当

徳島市昭和町3丁目35-1 徳島県労働会館1F ☎088-654-5205
http://www.creer.or.jp

Creer 認定番号: 21-0108



徳島の厳選素材
で作った
和風ピクルス

徳島ピクルス

徳島市北沖洲2丁目8-35
☎088-664-8981
http://www.able-cocoru.jp



有限会社
エイブルフーズ

認定番号: 21-0105



徳島のゆるキャラ弁!

すだちくん弁当

徳島市東沖洲1丁目1-5 ☎088-636-0088
http://www.sawa-food.com/

株式会社さわ 認定番号: 21-0111



バランス弁当

徳島市不動東町5丁目401-3 ☎088-635-8478
http://koharujaya.blog.fc2.com

こはる茶屋 認定番号: 27-0701

地産地消認定
とくしまIPPIN店

募集中

現在、約200店のとくしまIPPIN店が、徳島東部地域定住自立圏域12市町村※の農林水産物等のPRと消費拡大に取り組んでいます。本年度も徳島の地産地消の推進のため、とくしまIPPIN店の募集を行います。

【申請条件】

- ① 徳島東部地域定住自立圏域12市町村の農林水産物等を使用して商品化を行い、提供すること。
- ② 地産地消の推進及び地場産食材利用拡大に積極的に取り組むこと。
- ③ とくしまIPPIN店であることを市町村のホームページや広報等で紹介されることを承諾すること。
- ④ 認定期間（3年）中は、徳島東部地域定住自立圏域12市町村の農林水産物等を使用した新たな商品の開発及び提供に努めること。

【申請方法】

所定の申請用紙に必要事項を記入の上、とくしまIPPIN店ガイドに掲載用のメニューの写真データ（カラー）とともに、徳島東部地域定住自立圏域12市町村の地産地消推進担当窓口へ提出してください。

申請用紙は徳島市役所経済部農林水産課（徳島市役所3階）窓口で配布しております。また、徳島市ホームページからのダウンロードも可能です。

●申請用紙ダウンロード方法



※徳島東部地域定住自立圏域12市町村…徳島市・小松島市・松茂町・北島町・藍住町・板野町・上板町・石井町・佐那河内村・神山町・勝浦町・上勝町

【お問い合わせ】

とくしま地産地消推進協議会事務局
徳島市経済部農林水産課 農政企画係
〒770-8571 徳島市幸町2丁目5番地 TEL.088-621-5246



発行 とくしま地産地消推進協議会
お問い合わせ 徳島市農林水産課

〒770-8571 徳島市幸町2丁目5 TEL.088-621-5246

2017.3