



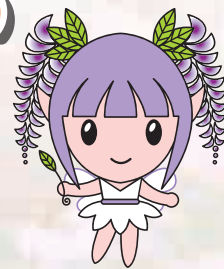
## 主な内容

- 議会だより.....2~3P
- 清掃センターからのお知らせ.....4P
- 町長コラム.....5P
- お知らせ.....5~9P
- 敬老会・金婚者激励会.....10P
- 健康メモ.....11P
- いしいスナック.....12~13P
- ふれあい広場.....14~15P
- 介護予防のための『基本チェックリスト』.....16P

## 高川原小学校・幼稚園運動会

(10月2日・高川原小学校運動場)

「心をひとつに!力を合わせ!!高川原パワー全開」をスローガンに、児童309名と園児65名は、保護者や地域の皆さんからたくさんの声援や拍手を受け、元気いっぱい練習の成果を発揮しました。



石井町のキャラクター  
ぽんぽんちゃん

## 町民のうごき

総数 26,621人・男 12,671人・女 13,950人・世帯数 9,844世帯 平成23年11月1日現在

## 石井町の広報

『文字放送』

(石井有線テレビ)

毎日

『石井町政だより』

(徳島新聞・ホームページ)

毎月第3火曜日

『ホームページ』

<http://www.town.ishii.lg.jp/>

# 議会だより

平成23年第3回定例町議会を9月21日から30日までの10日間の日程で開催しました。本定例会に提出された議案は、すべて原案どおり可決されました。

## 条例の一部改正

●石井町特別職の職員で非常勤のもの報酬及び費用弁償に関する条例の一部を改正する条例について

行政委員報酬の日額化等に  
伴い、本条例を改正しました。

●石井町税条例の一部を改正する条例について

個人住民税の寄附金税額  
控除の適用下限額を5千円  
から2千円に引き下げる等、  
地方税法の一部改正に伴い、  
本条例を改正しました。

## 補正予算

●平成23年度石井町一般  
会計補正予算(第2号)

補正額

2億8,325万8千円

予算の総額

81億7,600万9千円

### 主な補正額の内容

#### 歳出

財政調整基金積立金

1億5,500万円

私立保育園等改修工事補助金

2,671万1千円

地域防災交流センター整備事業

1,251万7千円

#### 歳入

前年度繰越金

3億840万5千円

介護保険特別会計繰入金

5,877万9千円

財政調整基金繰入金

△9,111万5千円

●平成23年度石井町介護保  
険特別会計補正予算(第1号)

補正額

9,635万7千円

予算の総額

22億7,220万6千円

主な補正額の内容

#### 歳出

一般会計繰出金

5,877万9千円

## 人 事

●石井町監査委員選任  
の同意について

石井町監査委員として、  
白川光夫氏(諏訪)の選  
任が同意されました。

## そ の 他

●町道の認定について

道路法第8条第2項の  
規定に基づき、石井26  
6号線(石井1499-  
5)、石井1499-7)、  
石井267号線(石井97  
-1)、石井114-21)、  
高川原179号線(高川  
原2108-4)、高川原  
2108-5)、市楽60  
号線(市楽178-1)、  
市楽178-6)を町道  
に認定するため、議会の  
議決を得ました。

#### 歳入

前年度繰越金

2,720万7千円

一般会計繰入金

8,817万7千円

一般会計繰入金

415万7千円

## 平成22年度各会計決算

区分	一般会計 (単位:千円)	国民健康 保険特別会計 (単位:千円)	老人保健 特別会計 (単位:千円)	住宅新築資金 等貸付事業 特別会計 (単位:千円)	給与集 管特別会計 (単位:千円)	後期高齢者 医療特別会計 (単位:千円)	介護保険 特別会計 (単位:千円)
歳入総額	8,740,095	2,892,126	14,989	11,138	1,251,117	259,061	2,300,335
歳出総額	8,361,939	2,743,434	14,989	9,895	1,251,117	251,283	2,212,156
歳入歳出差引額	378,156	148,692	0	1,243	0	7,778	88,179
繰越明許費額	49,750	0	0	0	0	0	0
実質収支額	328,406	148,692	0	1,243	0	7,778	88,179

※繰越明許費繰越額とは、翌年度へ繰り越すべき財源のこと。

水道事業会計 (単位:円)			
収益的収支(税抜き)		資本的収支(税込み)	
収入	464,320,651	収入	17,548,666
支出	395,792,704	支出	159,772,895
当年度純利益	68,527,947	不足額	142,224,229

※不足額は、当年度分損益勘定留保資金、減積立金で補てん。

健全化判断比率 (単位:%)			
実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
-	-	9.4	-
(14.53)	(19.53)	(25.0)	(350.0)

※かつこ内は早期健全化基準。実質赤字比率・連結実質赤字比率は黒字のため数値なし。

資金不足比率 (単位:%)	
水道事業会計	-

※資金不足比率は黒字のため数値なし。

## 町政の概要

### ■石井町役場庁舎建設

現在の庁舎は老朽化が進み、災害発生時に対策本部としての役割が果たせない状態になる可能性が極めて高く、早急に庁舎建設を行う必要があるため、平成23年5月13日に「石井町役場庁舎建設検討委員会設置に関する要綱」を制定しました。

新庁舎の候補地としては、町役場南側の敷地、いしいドーム東側の敷地、県立農業大学校跡地の3カ所を検討をしているところです。

農大は、桜並木や体育館、運動場等の施設にも恵まれた場所ですが、購入するかどうかを含め何も決定しておりません。

### ■障がい福祉

「石井町障がい者計画・石井町障がい福祉計画」の計画期間が平成23年度までとなっており、新たに平成24年度から平成29年度まで6カ年の「障がい者計画」及び平成24年度から平成26年度まで3カ年の「障がい福祉計

画」を策定するための見直し作業を進めています。これらの計画を通して、障がい者の自立と社会参加をサポートし、地域で支え合うことができるやさしい町づくりに取り組めます。

### ■放課後児童対策事業

放課後児童健全育成事業の充実を図るため、石井町児童保育クラブ運営協議会を設置し、石井町小学校区の児童保育クラブの運営についての調査研究を行い、より良い運営ができるよう協議しているところです。

### ■保健センターに関する事業

医療保険が適用されず、高額な医療費がかかる配偶者間の不妊治療に要する費用を助成することで、その経済的負担の軽減を図るなど、次世代育成支援の二環として、新たに特定不妊治療費助成事業を実施します。

また、子宮頸がん予防ワクチン接種費用助成事業は、助成対象年齢を、中学1年生から高校3年生までに拡大します。

がん検診推進事業は、「女性特有のがん検診推進事

業」から「がん検診推進事業」に名称を改め、これまでの子宮頸がん・乳がん検診に、新たに大腸がん検診を加えます。大腸がん検診は、節目検診で40歳から60歳までの5年区切りに該当する男女を対象に無料クーポン券及び検診手帳を送付します。

### ■建設課に関する事業

国土交通省道路局所管補助事業として幹線道路の整備を進めている町道高原33号線改良事業について、平成23年9月現在の進捗率は59%です。平成23年度事業の経過状況は、用地買収済みが1件、用地交渉中が10件です。また、一部の区間を着工します。

石井駅山路線街路新設事業については、国道部分の工事が本年7月に竣工し、今年度で完了しました。

平成22年度より繰り越して実施している「きめ細かな臨時交付金事業」と町単独事業については、町民の方々のご要望に迅速に対応し、安全で快適な生活道路の整備と維持管理に努めます。

住宅リフォーム助成事業

は、好評につき今年度も継続しています。対象者数は100名でしたが、すでに募集は終了しました。

### ■農業関係

台風による農作物への被害状況は、平成23年7月の台風6号では小松菜とスイートコーン、9月の台風12号では小松菜と水稲に被害が見受けられました。ともに強風による倒伏と河川沿いの冠水が原因と思われる、推定で1千万円を超える被害総額となっています。

### ■商工観光事業

近年、石井町においては、近隣の町に大型店舗の進出や、商業圏の広域化により消費者の購買力が町外に流出する傾向にあります。このような危機的状況を打開するため、商工会と連携し、新しい事業として「ふじっこちゃん宝くじ141」抽選券を発行します。町内外からの集客につなげるとともに、地場産品のPRや消費拡大を図り、「元気な石井町」を目指します。

また、石井町のイメージキャラクター「ふじっこちゃん

の着ぐるみを製作しました。町内外のイベント等への参加、また貸し出しを積極的に行い、知名度の向上と石井町のイメージアップを図っていきます。

### ■学校教育に関する事業

高浦中学校耐震改修・大規模改造事業については、平成23年7・8月に工事を発注しました。夏休みの期間中に管理棟3階部分の武道場を取り壊し、教室の床材張り替えと空調機設置の工事を行いました。耐震強度を高める開口閉塞補強等を施工中で、11月末に完成予定です。また、平成24年度末には石井町小中学校耐震化率100%とするため、石井中学校武道場、浦庄・藍畑小学校の校舎6棟、体育館2棟の耐震改修及び大規模改造工事の設計業務を履行中です。

### ■社会教育に関する事業

災害時の指定避難所である高原分館、藍畑分館、高川原分館及び高川原町民体育館については、旧耐震基準の建物であるため、耐震診断業務を行う予定です。

清掃センターからのお知らせ

# 3Rでゴミを減らそう!私たちの暮らしの中に「3R」

石井町では、捨てるゴミの中から「資源」を取り出す方向に位置づけて、ゴミの削減に取り組んでいます。

現在、資源を有効利用するための手段として、ゴミの分別などのリサイクル(再生利用)を行っていますが、これからは、リデュース(発生抑制)やリユース(再使用)にも積極的に取り組みながら、循環型社会を実現させていかなければなりません。生活者一人ひとりの意識改革から、本当の循環型社会は始まるのです。今一度、町民の皆さんのご協力をよろしくお願いいたします。



## 1R REDUCE (リデュース:発生抑制)

ゴミを出さないこと、減らすこと

- 品物はできるだけ長く使用する。
- 買い物には袋やカゴを持って行く。
- 本当に必要なものかを考える。
- すぐゴミを増やす使い捨ての品物は選ばない。
- 詰替タイプのシャンプー、洗剤などを使う。



# 3R

## 2R REUSE (リユース:再使用)

できるだけ繰り返し使うこと

- 家電製品は故障しても修理して使う。
- 違う用途に使えないかを考える。
- チラシなど裏が白色のものはメモ用紙にする。
- 古着などはフリーマーケットに出す。  
(石井町では、古着・布類を収集し、リサイクルしています。)

## RECYCLE (リサイクル:再生利用) 3R

資源としてリサイクルすること

- ゴミはきちんと分別して出す。
- 生ゴミを肥料などに利用できないか考える。  
(石井町では、電気式生ゴミ処理機及びコンポストを推進しています。)
- 不要になった家電製品は電気屋さんに出す。
- 新聞・雑誌などの集団回収に協力する。
- 再生品を買うようにする。

### 平成 22 年度空き缶等資源ゴミの売り払い収入状況について

平成 22 年度、皆さんから回収した空き缶等資源ゴミの売り払い収入の状況は、次のとおりです。

●資源ゴミ4品目と空き缶の数量及び売り払い金額

	種 類	数 量 ( k g )	単 価 ( 円 )	金 額 ( 円 )
資 源 ゴ ミ 4 品 目	新 聞	350,870	8.40	2,947,308
	紙 パ ッ ク	6,430	10.50	67,515
	雑 誌	210,180	7.35	1,544,822
	段 ボ ール	114,260	8.40	959,784
空 き 缶	ス チ ール 缶	26,970	31.50	849,555
	ア ル ミ 缶	16,180	110.25	1,783,845

●ペットボトルの数量及び拠出金

	数量 (kg)	有償入札拠出金(円)
ペットボトル	51,040	1,353,252

●再商品合理化拠出金 (再商品化にかかる品質・効率化が優良な市町村に (財) 日本容器包装リサイクル協会から支払われる拠出金)

品質基準に基づく配分額(円)	低減額貢献度に基づく配分額(円)	合計(円)
1,853,194	1,183,388	3,036,582

空き缶等資源ゴミ売り払い収入合計 (資源ゴミ+空き缶+ペットボトル+合理化拠出金) は、**12,542,663 円**です。

平成21年度より約100万円の増加となっており、今後も資源ゴミの持ち去り禁止条例の施行により、資源ゴミの確保及び売り払い金の増加に努めてまいりますので、皆さんのご協力をよろしくお願いいたします。

お問い合わせ先 清掃センター ☎ 674-6842

## 石井町の就学前教育・保育に関するアンケート調査について

### 1 調査の目的

本調査は、石井町における望ましい就学前教育・保育のあり方について検討するにあたり、就学前の子どもがいる世帯を対象として、今後のあり方に関する意見等を把握し、今後の就学前教育及び保育の基礎資料とするため実施しました。このたび、その結果がまとまりましたのでご報告します。

なお、調査結果については、石井町ホームページにも掲載しています。

調査名	調査対象者数 (母集団)	配布数	回収数 (標本数)	回収率
石井町の就学前教育・保育に関するアンケート調査	1,059	1,059	641	60.5%

※調査対象者(母集団)は、石井町において0歳から6歳までのお子さんが居住する世帯  
※調査期間は、平成23年2月23日～3月18日



### 2 アンケート結果と今後のあり方について

#### (1) 現在の幼稚園の施設や教育内容に対する満足度

「教諭の対応や教育への取り組みの姿勢」「教育内容」「育児情報の提供」には、「満足・やや満足」している人が多くいました。「送迎時の駐車対策」「建物」「保育室等の設備」「保育時間」「お弁当」について「不満・やや不満」の人が多く、幼児を取り巻く環境の変化、保護者の保育に対するニーズの複雑化・多様化に対応し、検討していかなければならないと思います。

#### (2) 現在の保育所の施設や教育内容に対する満足度

「満足・やや満足」という評価については、「給食内容」が一番高く、続いて「保育士の対応や保育への取り組みの姿勢」「保育内容」の順になっています。逆に「不満・やや不満」という評価については、「保育料」「送迎時の駐車対策」「建物」の順に高くなっています。ハード面での整備は、今後の石井町幼稚園・保育所再編の検討を行う中で、対応を図りたいと考えています。

## 石井町の保育所・幼稚園のあり方について

近年の幼稚園、保育所を取り巻く環境の変化に伴い、子どもたちが安心して就学前教育・保育を受けられるよう、本町における将来の幼稚園、保育所の運営のあり方について、これまでに3回の石井町幼保対策検討委員会を開催し、次のとおり意見集約しました。

- (1) 同一町内において就学前児童は、保護者や家庭の状況に左右されず平等に教育・保育を受けられるという観点が必要である。
- (2) 石井町の公立保育所・幼稚園の施設は、老朽化が進んでおり、財政面・待機児童解消・保護者のニーズの多様化を考えると、町財産を活用した民間活力導入を含めた認定こども園の設置については、妥当であると思われる。
- (3) 保護者のニーズは、多様化しており、アンケート調査で希望の多かった幼稚園の給食実施や保育時間延長について柔軟に対応していただきたい。
- (4) 教育・保育の様々な課題に対応するため、また国の幼保一体化施策の推進のため、人事交流や職員研修の充実を図っていただきたい。
- (5) 幼保一体化運営に関して、多様な意見があることから、必要性や現状などの情報提供に努めていただきたい。

お問い合わせ先 **すくすく子育て課** ☎674-1623

### 町長コラム

チエルノブイリ・ハート!!

石井町長 河野俊明



チエルノブイリ原発事故から25年、放射線の影響で生まれつき心臓に重度の障がいをもった子どもたちのことを「チエルノブイリ・ハート」と呼ぶのだそうです。今なお続く悲惨な原発被害の実態に迫ったドキュメンタリー映画「チエルノブイリ・ハート」が10月10日に石井町中央公民館で上映され、鑑賞しました。

一日3回の上映で約670人の方々が鑑賞し、義援金が2万円集まりました。ありがとうございました。多くの町民の方々にどうしても見ていただき、また、原発事故の恐ろしさを知ってもらいたいと思ひ、石井町では無料で上映することになりましたが、思ったよりも来場者が少なく残念です。

日本は広島、長崎、そして今回の福島原発事故等、世界中で一番放射能の恐ろしさを味わった国です。福島原発事故では200km以上離れた関東でも高い放射線量が計測されています。伊方原発と徳島ではわずか207km、決して他人事ではないのではないのでしょうか？

**申請をお忘れなく! - 平成23年10月以降の子ども手当制度について**

平成23年10月から子ども手当を受け取るためには、これまで子ども手当を受け取っていた方も含め、**すべての方について認定請求書の提出が必要となります。**

**支給月額** 3歳未満、3歳以上小学校修了前(第3子以降)……………15,000円  
3歳以上小学校修了前(第1子、第2子)、中学生……………10,000円

**支給期間** 平成23年10月～平成24年3月分(支払い月は平成24年2月、6月)

**支給要件の変更** ①子どもが日本国内に住んでいること(ただし、海外に留学している場合などは除く)②両親が離婚協議中で別居している場合は、子どもと同居している方を優先(ただし、単身赴任の場合などは、子どもの生活費を主に負担している方に支給)③未成年後見人、海外にいる父母が指定する人に支給④子どもが児童福祉施設に入所している場合などは、施設の設置者、里親などに支給

**申請手続き** 平成23年10月1日の時点で受給資格のある方に認定請求書を郵送していますので、必要事項を記入し、必要書類を添えて提出してください。

**お問い合わせ先** すくすく子育て課 ☎674-1623



**金 哲彦さんの いし い健康ウォーキング講座**



**と き** 平成24年2月19日(日) 午前10時～  
**と ころ** 高浦中学校 体育館(石井町浦庄字国実)  
**講 師** 金 哲彦さん(NPO法人ニッポンランナーズ代表)  
○テレビやラジオのマラソン・駅伝中継の解説者として活躍  
○「今日から始めるウォーキング&ランニング」など著書多数  
**参加費** 無料 **主 催** いしいスポーツクラブ **後 援** 石井町・石井町教育委員会  
**参加者** 先着300名(町内外問わずどなたでも参加できます。)  
**申込み** いしいスポーツクラブ(☎088-674-3081)まで電話でお申し込みください。  
**申込締切** 平成24年2月15日(水)

**からだが変わる体幹ウォーキング**

内閣府の「体力・スポーツに関する世論調査」によるとウォーキングが全体の44.2%でトップの比率になっています。最近のウォーキングブームで、自宅や職場の近くの公園、公道などでウォーキングに励んでいる人を目にすることが増えています。各地の自治体が住民の健康指導のために、ウォーキング教室を開催するようになって、私にもよく声がかかり、できる限り協力させていただいています。正しい歩き方を身につけてウォーキングを習慣化して、楽しく健康づくりをしましょう。

**石井町不妊に悩む方への特定治療支援事業**

子どもを望むご夫婦が、不妊治療を受けた際の経済的負担の軽減を図ることにより、少子化対策の一助になればと、平成23年10月1日から、「石井町不妊に悩む方への特定治療支援事業」を開始しました。支援事業については、本年4月1日から適用します。

助成の対象となる方は、申請時において引き続き一年以上町内に住所を有する法律上の婚姻をしているご夫婦で、徳島県が実施している「不妊に悩む方への特定治療支援事業」の決定を受けていることが条件となります。なお、夫婦の前年の所得(1月から5月までの申請については前々年の所得)合計金額が500万円未満であること。

**助成内容**

**助成額**：特定不妊治療に要した費用から徳島県から交付された助成金額を控除して得た額とし、1年度目の治療は1回につき15万円を限度とします。2年度目以降は1回の治療につき7万5千円を限度とします。

**助成回数**：通算5年間とし、1年度目は3回まで、2年度目以降は年2回を限度に助成します。ただし、通算10回を超えないものとします。

**助成期間**：原則として、治療が終了した日の属する年度内に必要書類を添付して申請する必要があります。

◆詳しくは、保健センター(☎674-0001)までお問い合わせください。

# 飯尾川の河川改修を進めています

徳島県では飯尾川流域の浸水被害を軽減させるため、河川の<sup>かくふく</sup>拡幅や<sup>きょうさくぶ</sup>狭窄部となっている<sup>きょうりょう</sup>橋梁の架け替えなどを行っています。

特に、平成16年台風23号や記憶に新しいところでは9月下旬の台風15号により、飯尾川流域で甚大な浸水被害が発生しました。今日まで、このような浸水被害を軽減させるために河川改修を進めています。

石井町浦庄では、<sup>こうぼくばし</sup>公橋の架け替えが今年9月に完成しました。今年度はそれから上流に向けて河川の拡幅及び河床の掘削を行います。

また、石井町高川原では、流下能力の阻害要因となっている「加減堰」の撤去を始めます。

この「加減堰」は、下流域の浸水被害を防ぐのを目的に造られたとされ、撤去できずにいましたが、近年、加減堰下流の河川改修が進み、排水能力が向上したため、撤去することが可能となりました。これにより、豪雨のたびに流域に浸水被害をもたらしてきた治水対策が大きく前進すると期待しています。

さらに、堰の近くで飯尾川に合流する渡内川流域の浸水被害軽減にもつながると考えています。

問 徳島県県土整備部 東部県土整備局 吉野川庁舎  
☎0883-26-3753



## 海外・国内旅行や超薄型テレビなど豪華商品が当たる!

# ふじっこちゃん宝くじ141



町内加盟店で500円のお買物につき「ふじっこちゃん宝くじ141」抽選券を1枚プレゼント!

海外・国内旅行や超薄型テレビ、加盟店商品券、石井町特産品など多数の豪華商品が当たる宝くじをお楽しみください。

当選番号発表後、ハズレ券は1枚10円の金券として加盟店でご利用いただけます。

宝くじ当選商品		
等級	景品	本数
1等	海外旅行3泊4日 グアム・サイパンペア	2
2等	国内旅行2泊3日 ディズニーランドペア	2
3等	超薄型テレビ	2
4等	商品券 100,000円	4
5等	商品券 10,000円	60
6等	商品券 5,000円	120
7等	商品券 3,000円	600
8等	商品券 1,000円	1,800
特別賞	石井町特産品	多数

- 名 称** ふじっこちゃん宝くじ141
- 実施主体** 石井町商工会 ▲のぼり旗が目印
- 発行期間** 平成23年11月15日(火)～12月15日(木)  
(加盟店の保有分がなくなり次第終了)
- 発行総数** 33万枚
- 加盟店** 加盟店を表す「のぼり旗」やポスターを店頭に掲示  
新聞折込チラシや商工会ホームページなどにも掲載
- 抽 選 日** 平成23年12月15日(木)午後7時～ いしいドーム
- 当選番号の発表** 加盟店での掲示、新聞折込チラシ、商工会  
ホームページ掲載や石井CATV放送など
- 有効期間** 平成23年12月19日(月)～平成24年1月31日(火)  
※期間終了後は無効となり、金券も使用できません。

※商品券は額面500円です(釣り銭は出ません)

お問い合わせ先 石井町商工会 ☎674-1292

暮らし

健康相談・体操教室

健康づくりのためにぜひご利用ください。参加費は無料です。

**日程** 11月24日(木)  
12月22日(木)  
**時間** 健康相談:午後1時~3時  
体操教室:午後3時~4時  
**場所** 保健センター  
**対象** 町内在住の40歳以上の方  
☎保健センター ☎674-0001

障がい者相談会

【相談支援事業所一覧】

●名西地区在宅障害者生活支援センター(名地区)

**相談対象** 身体障がい者、身体・知的重複障がい者、障がい児  
☎674-7282

●れもん

**相談対象** 知的障がい者、知的・精神重複障がい者、障がい児  
☎674-1333

●地域活動支援センターことじ

**相談対象** 精神障がい者  
☎694-6606

月	日	地区	担当
11月	18日	藍 畑	れもん
	24日	浦 庄	名地区
12月	9日	浦 庄	ことじ
	22日	高川原	れもん
	27日	高 原	名地区
H24年 1月	13日	藍 畑	ことじ
	19日	浦 庄	れもん
2月	26日	高川原	名地区
	10日	高川原	ことじ
3月	16日	高 原	れもん
	23日	石 井	名地区
時間	8日	高 原	ことじ
	15日	石 井	れもん
	22日	藍 畑	名地区
<b>時間</b>	午後1時30分~3時(各回共通)		
<b>場所</b>	相談会場は、各地区の公民館分館(ただし、石井地区は中央公民館)		

☎福祉生活課 ☎674-1116

高川原福祉会館だより

	職業相談	人権相談
<b>日 程</b>	11月17日(木) 1月19日(木)	12月 8日(木) 1月12日(木)
<b>時 間</b>	午後1時半~3時半	午後1時~4時
<b>相談員</b>	ハローワーク職員	石井町人権擁護委員
<b>場 所</b>	高川原福祉会館・多目的室 ☎674-0403	

人権擁護委員に平岡良美さん

石井町の人権擁護委員として、平岡良美さんが平成23年10月1日付けで法務大臣より再委嘱されました。石井町の人権相談は、毎月第2木曜日午後1時~4時(祝日の場合は翌日)に高川原福祉会館で開設しています。

☎住民課 ☎674-1114

農業委員について

新しい農業委員が次のとおり決定しました。(敬称略)

会長	岩本 光雄
会長職務代理者	大栗 裕美
石井地区委員	宮本 晴男
	久米 伸一
浦庄地区委員	中原 秀夫
	小泉 光敏
高原地区委員	高橋 修
	上田 啓介
藍畑地区委員	矢部 英一
	泉 文明
高川原地区委員	板東 基次
	梶野 利男
	小川 雄二
	井川儀一郎
	加藤 賢司

農地を買う(売る)方、農地を借りる(貸す)方、農業をしようとする方は、まず農業委員会へご相談ください。

農地の売買・贈与・貸借などには農地法第3条に基づく農業委員会の許可が必要です。この許可を受けなかった行為は、無効となりますのでご注意ください。

☎農業委員会事務局 ☎674-7507

石井警察署からのお知らせ

全国の警察では、未だ逃亡中のオウム真理教特別指名手配犯「平田信(46歳)」、「高橋克也(53歳)」、「菊地直子(39歳)」の3人の行方を追っています。これら3人は、日雇い労働や宿泊施設付きの事業所等に入り込み、身を潜めていると考えられます。

「似ているかも!」という些細な情報でかまいません。身近なところで不審な点があれば、石井警察署までご連絡ください。

☎石井警察署 ☎674-0110

徳島県 最低賃金

「必ずチェック最低賃金!

使用者も、労働者も」

徳島県最低賃金

平成23年10月15日から

時間額 647円

※特定の産業には特定(産業別)最低賃金が定められています。

☎徳島労働局労働基準部賃金室  
☎652-9165

お店選びはSマーク登録店で

厚生労働大臣認可の標準約款制度に従って営業することを登録した「理容店」、「美容店」、「クリーニング店」、「めん類飲食店」、「一般飲食店」では、店頭でSマークを掲げています。登録店は、安心・安全・衛生を約束する信頼できるお店です。

☎(財)徳島県生活衛生営業指導センター ☎623-7400

統計調査にご協力をお願いします





「お知らせ」は、こちらからお読みください



催し

農産物品評会

とき 11月19日(土) 午前9時～正午
ところ JA西郡本所
午前11時の表彰式終了後、農産物の販売を行います。
いきいき産経課 ☎674-1118

石井町文化財ウォーキング

～いい東部の文化財 兵(つはもの)たちの足跡～
とき 11月26日(土) 午前9時～昼頃
(受付:午前8時30分～)
集合場所 阿波国分尼寺跡 (石井小学校尼寺分校南側)
参加費 無料
申込方法 教育委員会社会教育課(☎674-7505)へ電話でお申し込みください。
★健康マイレージのポイント対象です。

第26回 石井町文化祭

ところ 中央公民館
【展示の部】
とき 11月25日(金)～27日(日) 午前9時～午後5時(ただし、27日は午後4時まで)
内容 絵画、陶芸、書道、写真など
【芸能の部】
とき 11月27日(日) 午前9時30分～午後6時
内容 邦楽、詩吟、舞踊、朗読など
◆11月27日(日)午後4時～、「徳島少年少女合唱団」特別記念演奏会が開催されます。入場無料。
※ただし、入場整理券が必要(先着

660名)です。(整理券は、11月1日から中央公民館及び各公民館分館で配布し、なくなり次第終了となります。)

総ぐるみ人権啓発研修大会

とき 12月3日(土) 午後1時30分～
ところ 中央公民館
主な内容 人権作文優秀作品表彰と発表/名西高生による音楽演奏/「(財)反差別・人権研究所みえ」主任研究員・松村智広さんの講演「あした元気にああれ」
臨時人権相談室・臨時無料託児室を開設しています。
教育委員会 社会教育課 ☎674-7505

ふじっこ親子クリスマス会

とき 12月18日(日) 午前10時～午前11時30分
ところ 中央公民館
対象者 0歳から小学3年生
申込期限 12月2日(金)
申込先 町内の保育所、幼稚園、小学校、中央公民館・保健センター・NPO法人こどもねっといしい
★サンタさんからのクリスマスプレゼントがあるよ!
すくすく子育て課 ☎674-1623

ほなけん石井イルミネーション

約10万個のLEDが点灯
とき 12月15日(木)～平成24年1月4日(水)<予定> 午後5時～午後10時
ところ 飯尾川公園(いしいドーム横)
★12月15日(木)午後6時から点灯式を行います。
石井町商工会 ☎674-1292

平成24年 石井町成人式

とき 平成24年1月2日(月) 受付 午前9時30分～ 式典 午前10時～
ところ 中央公民館
該当者 平成3年4月2日～平成4年4月1日に生まれた方

教育委員会 社会教育課 ☎674-7505

募集

認知症サポーター養成講座

認知症高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らすことのできる社会作りを目指し、認知症に対する正しい理解と普及を図ることを目的に認知症サポーター養成講座を開催しています。
また、講座の後には介護予防教室も行っています。
とき 11月30日(水) 午前10時～正午
ところ 公民館石井分館
対象者 石井地区在住の方
受講希望者は、長寿社会課(☎674-6111)までご連絡ください。

平成24年度 保育所児童募集

受付期間 12月1日(木)～14日(水) 午前8時30分～午後5時(土・日曜日を除く)
申込書の交付はすくすく子育て課または各保育所で、受付は入所を希望する保育所で行います。
石井保育所 ☎674-0349
浦庄保育所 ☎674-6792
高原保育所 ☎674-3289
高川原保育所 ☎674-6849
光の子保育園 ☎674-2530
さくら保育園 ☎675-0280
いしいキッズ ☎674-7898
すくすく子育て課 ☎674-1623

平成24年度 幼稚園児募集

受付期間 12月1日(木)～20日(火) 午前8時30分～午後5時(土・日曜日を除く)
入園願書の交付および受付は、入園を希望する幼稚園で行います。
石井幼稚園 ☎674-1799
浦庄幼稚園 ☎674-4042
高原幼稚園 ☎674-4219
高川原幼稚園 ☎674-3442
藍畑幼稚園 ☎674-4679
教育委員会 学校教育課 ☎674-7505



# 敬老会・金婚者激励会



▲写真は、遠藤達郎さん(城ノ内)の投稿

金婚者・ダイヤモンド婚者は、敬老会・金婚者激励会へお申し込みいただいたご夫婦のお名前を掲載しています。

問 長寿社会課

☎674・6111

敬老会・金婚者激励会の開催にあたり多数のボランティアの皆さんにご支援ご協力をいただき厚くお礼申し上げます。

式典後は、各地区老人クラブ連合会の皆さんと劇団・夢一輪の皆さんによるアトラクションが行われ、来場された方々に楽しい一日を過ごしていただきました。

本年度の対象者は、80歳以上2,240人、金婚者(結婚50年)34組、ダイヤモンド婚者(結婚60年)24組でした。米寿141名、90歳到達者95名、夫婦そろって80歳到達者52組、夫婦そろって90歳到達者2組の方々に石井町より記念品と祝い状をお贈りしました。

平成23年9月14日、中央公民館「いしい藤ホール」にて敬老会・金婚者激励会を開催しました。

## 金婚者

原玉高	清久	川上	上高	小藍	村依	来能	高英	吉克	中晏	桑重	北悦	石良
田崧橋	水川	米端	田田	川畑	上依	島昭	原一	田市	村夫	村重	村美	井彰
夏利よ	勝知	治佳	忠ハ	利輝	茂子	金寛	昭寛	市成	展子	宮司	清区	好子
子幸子	子次子	子美子	子コ子	子廣子	子子	子子	子子	子子	子子	子子	子子	子子
松堀	近立	高尾	近藤	北島	北島	河野	河崎	金山	岩本	岩本	岩本	石川
本江	久石	尾藤	島藤	島島	野野	崎崎	山山	山山	山山	山山	山山	山山
美代子	實雄	允子	哲生	貞己	勝子	千惠子	要子	豊夫	保美	益子	利子	フジ
美代子	實雄	允子	哲生	貞己	勝子	千惠子	要子	豊夫	保美	益子	利子	フジ

## ダイヤモンド婚者

北川	金山	大西	岩本	岩本	岩本	有持	天羽	阿部	赤石	浦庄	鍛冶	高川	多田	篠原	高直	野口	仁木	石井
島野	山山	山西	本本	本本	本本	持持	羽羽	部部	石石	庄庄	冶冶	川川	田田	原原	原原	口口	木木	井井
ト忠	静世	正男	正平	千代	幸子	富美	治子	元子	萩子	利明	房江	清江	治敏	泰敏	民平	和子	ト子	二子
ト忠	静世	正男	正平	千代	幸子	富美	治子	元子	萩子	利明	房江	清江	治敏	泰敏	民平	和子	ト子	二子



(敬称略・順不同)  
山下 勝美智子  
宮本 昇美枝子  
富士本 正文  
筒井 喜美英子  
田岡 光喜子  
勢見 喜代昭子  
佐藤 定松昭子  
久保 喜一子  
一雄



ダイヤモンド婚者代表  
岩本治芳さん・富美子さん



金婚者代表  
河崎寛さん・禎子さん



夫婦そろって80歳代表  
清重武夫さん・菊美さん



90歳到達者代表  
井内仗さん



米寿到達者代表  
米田勝義さん



# 運動習慣をつけましょう!!②

## ～運動の種類と実際～

前回の健康メモでは、運動と肥満の関係について、運動不足が肥満を引き起こす理由は、大きく分けて2つあるとお話しました。1つ目は「食べ過ぎによる肥満」、2つ目は「筋肉量低下による肥満」です。

この2種類の肥満を解消する運動は、それぞれの目的によって方法が異なります。

### 1. 食べ過ぎによる肥満解消(有酸素運動)

食べ過ぎによる肥満を解消するためには、食べ過ぎにより蓄積された体脂肪を燃やす運動(有酸素運動)が必要になります。有酸素運動は、比較的弱い力で長時間持続して続けられる運動のことで、ウォーキングやジョギング、水泳などです。これらの運動は、1回15～20分間続けて行うとより効果的と言われていますが、自分の体力に合わせて、徐々に時間を長くしたり、運動を強くしたりしてください。

それでは、簡単に有酸素運動をするには、どうすればいいのでしょうか?ウォーキングや水泳が効果的と言われていますが、なかなか外出できない方のために、自宅でできる運動を紹介します。

<p>①背筋を伸ばして両脚を前後に大きく伸ばし後ろ脚のかかとを上げる。</p> <p>②前脚のかかとに体重を乗せるようにして脚を曲げる。このとき、つま先よりも膝が前にでないように注意しましょう。</p> <p>両手にダンベルをもっておくとさらに効果アップ!</p>	<p>①傘を胸の上で持つ。両足は肩幅より少し広めに。つま先はやや外側に向けて。</p> <p>②傘をキープしたまま、太ももが床と平行になるまでしゃがみ、立ち上がる。これを10回繰り返し1セット。一日の目安は3セットくらいです。</p>
<p>※これらを行うときは、呼吸を止めずに、ゆっくり曲げ伸ばししてみてください。</p>	

### 2. 筋肉量低下による肥満解消(無酸素運動)

筋肉量の低下による肥満を解消するためには、筋肉を鍛える運動(無酸素運動)が必要です。無酸素運動は、瞬間的に強い力を出して短時間で行う運動のことで、短距離走やダンベル、筋トレなどがあります。

運動は、毎日続けて行うことが大切ですが、1人でウォーキングなどを継続させるのは、少し難しいかもしれません。友人と誘い合わせて行ったり、季節の移り変わりを感じながら行ったり、自分なりの楽しみを見つけて運動を継続させていくことをお勧めします。なお、持病のある方は、主治医の指示に従って行うようにしてください。

### 高齢者のインフルエンザ予防接種について

- 接種対象者** ①(接種日において)石井町に住民票を有する65歳以上の方  
②(接種日において)石井町に住民票を有する60歳以上65歳未満の方で、  
心臓機能障がい1級・腎臓機能障がい1級・呼吸器機能障がい1級の手帳を有する方など
- 接種期間** 平成23年11月1日(火)～平成24年1月15日(日) **接種回数** 1人1回
- 接種料金** 1人1,000円(接種当日、医療機関窓口にてお支払いください。)  
※対象者①または②に該当する方で、かつ生活保護を受給されている方については無料です。
- 持参品** 印鑑・健康保険証・接種代金1,000円・老眼鏡(必要な方のみ) **接種医療機関** 町内医療機関  
※対象者②に該当する方は、身体障がい者手帳の写しが必要です。



お問い合わせ先 保健センター ☎674-0001

9/20 災害図上訓練



高原公民館で、高原地区の自主防災会等の代表者20名が参加し、災害時の危険箇所や避難所等の位置を地図上で確認しながら地域の防災について話し合いました。

9/15 ジャイカ JICAボランティア表敬訪問



シニア海外ボランティアとして、日本語教育のためにインドネシアへ赴任する廣田知子さん(石井)が町長を表敬訪問。現地で徳島県のPR等をする「とくしま国際協力使節」の第1号としても活躍されます。

いしい スナッパ

石井町の話題を紹介します。



全国大会8位入賞 石井中野球部



〈キャプテン・坂東駿くん〉

9月22日～25日に静岡で開催された第2回全日本少年春季軟式野球大会。創部以来初の全国大会出場を果たした石井中学校野球部が、見事8位入賞!!

9/21 ~ 9/30 秋の交通安全運動



〈交通安全マナーガール〉

9月17日にフジグラン石井で、交通安全母の会等が参加し事前キャンペーン活動が行われ、9月27日には交通安全マナーガールによる事業所訪問が行われました。

9/20 国体出場者激励会



日本最大のスポーツの祭典、第66回国民体育大会「おいでませ!山口国体」に出場する町関係の選手や監督への激励会が町役場で開催されました。

10/21 高齢者体育大会



前山公園グラウンドにて、各地区の老人クラブ連合会から約500人が参加。輪投げやゲートボールなどのスポーツを通して交流しました。優勝は高川原地区、準優勝は浦庄地区。

10/18 石井小学校 ビオトープコンクール現地審査



地域の方々と交流できるビオトープ活動に取り組んでいる石井小学校が「全国学校・園庭ビオトープコンクール」に応募し、専門家による現地審査が行われました。

10/9 町内一斉清掃



美しく住みよい町づくりのため、清掃活動に参加された多くの住民の皆さんのご協力により、軽トラック等延べ48台分のゴミが収集されました。



遠藤咲季子さん (石井中3年) 第29回全国小・中学生 箏曲コンクール グランプリ



山本大希くん (石井中3年) 優勝 第22回全国都道府県 中学生相撲選手権大会 (軽量級)

祝! 日本一

10/29 ~ 10/30 第26回日本ベタンク選手権大会



ベタンクは、金属製のボールを投げ合って得点を競うフランス発祥のスポーツ。全国から集まった代表選手男女各64チーム計384人が、前山公園グラウンドで熱戦を繰り広げました。

10/29 エムオーイー「MOA美術館石井町児童作品展」表彰式



町内各小学校の子どもたちの絵画(応募総数334点)が中央公民館に展示され、MOA美術館奨励賞や徳島県知事賞等各賞の表彰式が行われました。

ミニタウン集会



今年で5回目の開催となるミニタウン集会。各地区で多くの方にご参加いただきました。皆さんからのご意見やご要望は今後の町政運営に生かしていきます。

10/31 石井町幼稚園合同運動会

飯尾川公園グラウンドで、町内5幼稚園の全園児267名が、かけっこやダンスを元気いっぱいに行いました。



8/21 24時間テレビ募金活動



石井町青年団・石井町学生ボランティア委員会による24時間テレビ募金活動がフジグラン石井といしいドームで行われ、330,170円の募金が集まりました。(県内総額9,197,551円)

がんばろう日本!



9/24 ~ 9/25 石井町管理職等による災害復旧ボランティア活動



10/16 石井町ボランティアフェスティバル  
~つながろう!人と人・心と心そして「絆」へ~



中央公民館に多くの家族連れなどが来場し、こども文化祭・美術展、ボランティア団体などによる模擬店や災害・防災コーナーなど多彩なイベントを楽しんでいました。



台風12号の豪雨により甚大な被害を受けた和歌山県田辺市の復旧を支援するため、町長、参事、教育長、町議会議員や課長職など19名が参加し、家屋の泥出し・片付け・清掃など2日間のボランティア活動を行いました。ご支援・ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。

10月10日に開催した映画「チェルノブイリ・ハート」の無料上映会におきまして、来場された方々からの義援金2万円が集まりました。温かいご支援・ご協力ありがとうございました。

# イラスト紹介



中山 恵さん(関)



芦住禎花さん(高川原)



寒川優花さん(石井)



川丘伊吹さん(石井)



外木 雄さん(神奈川県)



蘆住真歩さん(高川原)



寒川綾花さん(石井)



笠井綾乃さん(関)

ふれあい広場

みんなの  
ページだよー！



平成23年度みんなが主役の人権啓発推進事業 (徳島県委託事業)

## アフリカ音楽を楽しもう♪

本物のアフリカ音楽に親しみながら人権についてのトークやダンスを楽しんでみませんか。

入場無料



**B. B.モフランさん**  
(パーカッション・キーボード奏者)  
劇団四季「ライオンキング」  
初代パーカッション奏者

学校などでの音楽出演は全国1,300校以上訪問。現在も全国各地でチャリティーコンサートを開催中。

とき 平成24年1月14日(土)  
14:30~16:00 (開場14:00)

ところ 石井町中央公民館 いしい藤ホール

とき 平成24年1月15日(日)  
10:00~11:30 (開場9:30)

ところ 徳島市沖浜東「ふれあい健康館」ホール

【主催】アフリカ音楽に親しむ会 【後援】石井町教育委員会、徳島市教育委員会など

【お問い合わせ先】北岡さん(☎090-3180-9356)

※両会場とも駐車台数に限りがありますので、乗り合わせまたは公共交通機関をご利用ください。



第61回  
社会を明るくする運動標語

助け合い

仲間との絆で

石井中学校1年 佐野 茜

笑顔の輪

石井中学校2年 大住 竜司

こんにちわ

その一言で 笑顔咲く

石井中学校3年 辰野 恵美

楽しい一日

元気に始まる

石井中学校1年 小笠 海咲

今ひらく

心のとびら

高浦中学校2年 三谷 朱音

その笑顔

輪と輪をつなぐ

高浦中学校3年 犬伏 拓也

君の笑顔を  
つくる鍵

あいさつが

あいつが

高浦中学校3年 犬伏 拓也

短歌・俳句・川柳紹介

夢で会う夫の姿は久しくて覚めてほんわか温もりを追う  
 つまらない人生なんてあり得ないいいことづくめずっと先見る  
 櫻散り風にさそわれ窓ごしにそっと顔出し挨拶まわり  
 今年もね墓の細道彼岸花赤く萌え合い背押し合う  
 窓外の破れ芭蕉に雨濡ち虫の音細く夜を託つかな  
 なでしこと言う名も知らず金メダル一気に咲いた努力の花が  
 大型の台風来しと予報聞くコンバインの音響き渡りし  
 台風は上流のごみつれてくるあとのお掃除困っています  
 振り返り熱いたたかい支持されて一四議席ノースサイド石井  
 土建屋で功成り身立て揺るぎなしふところ深い横綱風情  
 立秋過ぎ連日続く真夏日か  
 猛暑去り一雨ごとに秋茜  
 潮変る船の忙しき鱒の群  
 半生の峠越ゆるや菊の花  
 晩秋に京都見物家族愛  
 ゴールまで老体の守つづく道  
 知らなんだ犬がおならをするなんて  
 茶柱で買ってはみたがジャンボクジ



- 松島秀子さん (石井)
- 中川美智子さん (下浦)
- 美馬トシ子さん (下浦)
- 山口アル子さん (下浦)
- 井内斐子さん (天神)
- 遠藤藤恵さん (城ノ内)
- 桑村千代子さん (下浦)
- 武田航さん (城ノ内)
- 中山幸子さん (関)
- 長野文夫さん (桑島)
- 喜多盛さん (石井)
- 吉岡悦子さん (関)
- 阿部敏弘さん (石井)
- 多田文子さん (平島)
- 泉史子さん (下浦)
- 井上澄子さん (加茂野)
- 遠藤由佳さん (城ノ内)
- 井内宏さん (天神)

100歳おめでとうございます



井上ヨシエさん(高畑)  
明治44年9月23日生

100歳の誕生日を迎えられた井上さんに、県と町からそれぞれ祝い状と祝い金が贈られました。これからもどうぞお元気で過ごしてください。

ライフル射撃をはじめませんか

ライフル射撃体験教室

※事前にお申し込みが必要です

- ◆と き 11月20日(日)  
午前10時~11時30分
- ◆と ころ 徳島市ライフル射撃場  
(徳島市入田町内ノ御田348-1)
- ◆対 象 中学1年生~中学3年生
- ◆参加費 無料
- ◆お申し込み先 徳島県ライフル射撃  
連盟 中村さん ☎090-5278-6039

図書カードを当てよう! 広報クイズ

○に入る数字や言葉は何でしょう。

【問1】○R(リデュース、リユース、リサイクル)でゴミを減らそう!

【問2】「ふじっこちゃん○くじ141」抽選券が、

11月15日~12月15日に発行されます。

ハガキに記入例のように答えを書いて、応募方法により 12月15日(木)

役場必着でご応募ください。抽選で5名の方に1,000円の図書カードを進呈します。

※ 記入例  
 【問1】○R 【問2】○くじ  
 住所・氏名(フリガナ)・年齢  
 (または学年)、広報へのご意見・ご感想など

9月号の答え「①資源 ②ダイナ」9月号の当選者は次のとおりです《敬称略》、おめでとうございます。

寒川優花(石井)、増中奈奈(石井)、吉田恵美子(石井)、井上かおり(下浦)、長野文夫(桑島)

9月号の応募総数は51通でした。たくさんのご応募ありがとうございました。

応募方法

ハガキで

- ◆ 広報クイズ
- ◆ 短歌、俳句、川柳
- ◆ イラスト(かならず黒の油性ペンで書いてください・カラー不可)
- ◆ サークル紹介
- ◆ 作って欲しいコーナー・教えて欲しい事など

封書で

- ◆ 赤ちゃん紹介、かわいいペット紹介など(写真にコメントも添えて送ってください)
- ◆ 広報いしいの表紙やいいスナップを飾る写真(未発表作に限ります)

〒779-3295  
 高川原字高川原二二二  
 石井町役場  
 「ふれあい広場」係

住所・氏名(フリガナ)・年齢(または学年)をかならず書いて郵便でお送り下さい。

なお、応募多数の場合は掲載できない場合があります。

また、応募ハガキ等はお返しできませんので、あらかじめご了承ください。

65歳以上の方へ 石井町健康マイレージのポイント対象事業

介護予防のための『基本チェックリスト』

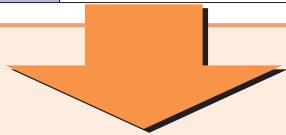


「介護予防」とは、介護を必要とする状態を未然に防ぐことをいいます。

要介護・要支援の認定を受けていない65歳以上の方は、介護予防のための『基本チェックリスト』を使って、あなたの生活や健康状態をチェックしてみましょう。

次の25項目の質問に、「はい」か「いいえ」で答えて○をつけ、その点数を数えてみましょう。

番号	質問項目	回答		点数
<b>A. 日常生活</b>				
1	バスや電車を利用して1人で外出していますか	はい 0点	いいえ 1点	A 点/5点
2	日用品の買い物をしていますか	はい 0点	いいえ 1点	
3	預貯金の出し入れをしていますか	はい 0点	いいえ 1点	
4	友人の家を訪ねていますか	はい 0点	いいえ 1点	
5	家族や友人の相談にのっていますか	はい 0点	いいえ 1点	
<b>B. 運動</b>				
6	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	はい 0点	いいえ 1点	B 点/5点
7	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	はい 0点	いいえ 1点	
8	15分くらい続けて歩いていますか	はい 0点	いいえ 1点	
9	この1年間に転んだことがありますか	はい 1点	いいえ 0点	
10	転倒に対する不安は大きいですか	はい 1点	いいえ 0点	
<b>C. 栄養</b>				
11	6ヶ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	はい 1点	いいえ 0点	C 点/2点
12	BMI（肥満度）が18.5未満ですか ⇒BMIの求め方は、体重(kg)÷身長(m)÷身長(m) ※身長はcm（センチ）ではなく、m（メートル）を使います	はい 1点	いいえ 0点	
<b>D. 口腔（こうくう）機能</b>				
13	半年前に比べて固い物が食べにくくなりましたか	はい 1点	いいえ 0点	D 点/3点
14	お茶や汁物等でむせることがありますか	はい 1点	いいえ 0点	
15	口の渇きが気になりますか	はい 1点	いいえ 0点	
<b>E. 閉じこもり</b>				
16	週に1回以上は外出していますか	はい 0点	いいえ 1点	E 点/2点
17	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	はい 1点	いいえ 0点	
<b>F. 認知症</b>				
18	周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあると言われますか	はい 1点	いいえ 0点	F 点/3点
19	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	はい 0点	いいえ 1点	
20	今日が何月何日かわからない時がありますか	はい 1点	いいえ 0点	
<b>G. うつ症状</b>				
21	（ここ2週間）毎日の生活に充実感がない	はい	いいえ	
22	（ここ2週間）これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	はい	いいえ	
23	（ここ2週間）以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	はい	いいえ	
24	（ここ2週間）自分が役に立つ人間だと思えない	はい	いいえ	
25	（ここ2週間）わけもなく疲れたような感じがする	はい	いいえ	



『基本チェックリスト』の結果はいかがでしたか？

- ① A～Fの合計が10点以上
- ② Bの合計が3点以上
- ③ Cの合計が2点
- ④ Dの合計が2点以上

- 左の①～④のいずれかに該当する方は、生活機能の低下のおそれがあります。石井町では、自立した生活を過ごすことができるよう支援する介護予防事業を実施しています。事業に参加を希望される方は、利用が適切かどうかの検査が必要ですので、長寿社会課までお問い合わせください。
- 21～25の項目で「はい」にいくつか該当し、お悩みがある方は、長寿社会課までお気軽にご相談ください。

お問い合わせ先 長寿社会課 電話 (088) 674-6111